

自治会だより 6月号

2011年(平成23年)6月1日 発行
発行所：勢理客自治会
TEL/FAX：878-8538

生きいき健康クラブ

高齢者(65歳以上)の方を対象として、公民館などで『生きいき健康クラブ』を開催しています。体操やレクリエーション、琉舞や手芸などの趣味活動、健康講話などの介護予防に向けた取り組みを行います。

対象者：浦添市民で65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)

健康状態が良好で、介助を必要としない方。※歩行・トイレ利用が自立していること。
(体験見学时に健康状態・身体状況をご確認いたします。)

利用料：1回あたり100円

利用時間：午前10時頃から午後3時頃までの活動となります。

午後の活動に参加する方は、弁当持参か弁当注文が必要です。

申込方法：事前の体験見学が必要です。体験見学をお申し込みください。()

その他：開催場所までの送迎はありません。



開催場所と体験見学の申し込み先は下記のとおりです。

月曜日…牧港公民館、宮城公民館、勢理客公民館

火曜日…屋富祖公民館、西原公民館

水曜日…浦西公民館、コアサハイム、浦添市街地住宅

木曜日…港川公民館、西原公民館、上野公民館

金曜日…安波茶公民館、城間公民館、仲西公民館

☆体験見学の申し込み先☆

浦添市社会福祉協議会

(浦添市社会健康福祉センター)

生きいき健康クラブ担当

電話：877-8226

月曜日…内間公民館、ニュータウン公民館

火曜日…茶山公民館、小湾公民館

水曜日…沢岬公民館、当山公民館

木曜日…前田公民館、大平公民館

金曜日…経塚公民館、グリーンハイツ公民館

☆体験見学の申し込み先☆

沖縄コロニー(ありあけの里)

生きいき健康クラブ担当

電話：877-5047

お問い合わせ先

浦添市役所 福祉保健部 地域支援課

電話 876-1234 (内線3531~3533)

勢理客勢隆会(老人会)からのお知らせ

♪♪ ぬちぐすい栄養教室を、3回コースで次のように計画しています ♪♪

☆1回目 介護予防について(介護予防の講話と調理実習を行います。)

☆2回目 骨粗しょう症について(骨粗しょう症予防の講話と調理実習)

☆3回目 認知症について(認知症予防の講話と調理実習)

1回目 6月7日(火)午前10時~14時 場所：勢理客公民館

●栄養講話(介護予防について、食事バランスについて)

●調理実習(はんだまジューシー・もずくスープ・炊飯器を使った煮物・ゴマ豆腐) 食ベトレ体操

※どなたでも参加できます。 ※受付と申し込み用紙の記入があります。

※参加費 100円

※連絡先 878-3830 (照屋 清子)

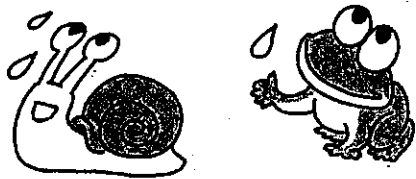


5月期評議委員会実施報告

去る5月12日木曜日に評議委員会が行われ、以下の事項が審議されました。

～議題～

- ・平成23年度予算について
- ・自治会選挙管理委員（5名）の選出について
- ・審議委員会の委員（5名）の選出について
- ・防犯パトロールの実施について（月1回）
- ・住宅用火災報知機の設置義務について（浦添市消防本部より）



軽自動車駐車募集

場 所 : 安謝川俵グランド沖縄となり
月 額 : 5,000円
対 象 : 軽自動車
管理人 : 勢理客自治会 878-8538

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	平成23年度『年間行事』
評議委員会	公民館まつり・環境美化清掃 評議委員会	新年会花の植え付け作業 評議委員会	年末大掃除・評議委員会 環境美化清掃	花の植え付け作業 ゴルフ大会・評議委員会	環境美化清掃・評議委員会 自治会対抗陸上競技大会	十五夜まつり・敬老会・評議委員会	環境美化清掃・評議委員会	安謝川清掃・評議委員会	環境美化清掃・評議委員会	

公民館からのお願いです

住民の皆様へお願いです。公民館では経済上備品を購入することがとても困難な状況であります。下記の物品等についてご支援を賜りたいと存じます。

※ FAX付電話、テレビ、冷蔵庫、カラオケ機、白板、屋外用スピーカー

住民の皆様のご協力、宜しくお願い致します。

ふれあいサロンへのご案内

自治会では、高齢者等が地域住民との触れ合いをとおして育まれる、仲間意識や健康の維持・増進を図り、心豊かに安心して暮らせる事が出来る地域社会の実現を目指す事を目的にしている「ふれあいサロン」を開催致しております。

どなたでも、無料でご参加頂けますので、皆様御誘い合わせのうえ直接公民館までお越し下さい。お待ちしております。 ☎878-8538

環境美化清掃6月19日(日)

今月の環境美化清掃は19日(日)午前9時より下記の担当区分をもって実施致します。

- ☆安謝川緑地帯 2班
- ☆小湾川、三菱周辺 1、13班
- ☆シーサー通り 7、8、9、10班、青年会
- ☆小公園周辺 6、11、14班
- ☆58号西側 15班
- ☆神森小、自練周辺 12班
- ☆浦添整備センター西斜面 3、5班
- ☆公民館東駐車場草刈清掃 4班

皆で自分の街、勢理客を綺麗にしましょう！
多くの住民の参加、ご協力宜しくお願い致します。

狂犬病予防注射・犬の登録日

- ・日 時 : 6月12日(日)
午後1時40分～2時40分
- ・場 所 : 勢理客公民館

※予防注射を受ける際の注意事項

- ①鑑札を首輪に付けて来る（紛失等の場合は再交付申請が必要になります。）
- ②問診票は家で記入し持参してください。
- ③必ずリードを付け犬を制御できる人（犬の力に負けない人）が連れて来る。
- ④犬を清潔にし糞尿を済ませて来る。
（ビニール袋、刊紙等も持参する）
- ⑤注射前後2～3日は激しい運動やジャンプは控える。