浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(普通Ⅰ)
「助けたい 思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 2月15日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 30人(市在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習会前日まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100

■**産後ケア事業について**
助産師が家を訪問し、お母さんの心身の健康に関する相談や乳房のケア(乳房マッサージを含む)、赤ちゃんの発育や発達、授乳等の育児に関する相談等を行います。
対象 浦添市に住民登録がある産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から十分な援助が受けられず、心身の不調や育児不安等がある人
利用料 1回につき500円(ただし、当該年度分の市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

■**こどもの発達講演会**
言葉と発音を育てるかかわり方について
日時 2月22日(土)午後2時～午後4時(受付：午後1時30分～)
講師 眞喜屋 佳恵 氏(医療法人八重瀬会 同仁病院 言語聴覚士)
対象 未就学児の保護者、関心のある人
※予約不要です。詳しくはホームページをご覧ください。

■**がん検診のお知らせ**
がん検診受診が、2月末までとなっています。まだの人は早めに受診しましょう。

イメージ写真です。

■**市役所で特定健診が受けられます。**
日程 2月25日(火)～28日(金)
受付時間 午後1時～午後4時
対象 30歳以上の国保加入者、後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)。
※通院中の人も受けてください。
費用 無料
所要時間 約40分(混み時間により前後します)

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日
※24日(月)は開館

▲美術館ホームページ

▲美術館Facebook

■**令和元年度第3期常設展・開館30周年記念展**
「守り伝える琉球王朝の美―沖縄県・浦添市指定有形文化財と名品―」指定文化財の琉球漆器44件を含む優品を一挙公開する初の特別展。
会期 1月26日(日)～5月17日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※( )は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料
※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(ただし他の催事と重なる場合は中止)
関連講座
「琉球螺鈿に生かされて」
螺鈿技法に秀でた漆芸家・宮城清氏が作り手の視点から琉球の螺鈿や展示作品について語ります。
日時 3月1日(日) 午後2時～午後3時※雨天中止
場所 浦添市港川カーミージー周辺
集合時間 講座開始15分前
集合場所 カーミージー仮設駐車場集合
※詳しい場所については市ホームページをご確認ください。
対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
定員 先着20人
持ち物 濡れてもいい服装、着替え、タオル、水筒、運動靴またはマリンシューズ(サンダル不可)
募集期間 2月3日(月)午前9時から定員に達し次第締め切ります。
申込方法 電話・FAX・公民館窓口

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日：毎週月曜日、11日(火)、23日(日)

■**布のリフォーム「足に優しい布ぞうり」作り**
日時 2月16日(日)正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ・古Tシャツ4～5枚
定員 8人

■**糀で調味料作り**
日時 2月26日(水)午前10時～午後1時
参加費 2060円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 10人

～4時
講師 宮城清氏(県指定無形文化財「琉球漆器」保持者)
参加費 常設展観覧料が必要

■**浦添市市制50周年記念企画「うらそえ発掘！50年展―掘り出された浦添の歴史―」**
50年の文化財調査と整備のあゆみを通して変わりゆく浦添のまちなみを紹介します。
会期 2月24日(月)まで
場所 企画展示室2・3

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、2月23日(日)、25日(火)

■**蔵書点検(休館)のお知らせ**
蔵書点検のため、2月4日(火)から14日(金)まで休館します。本などの返却はブックポストをご利用ください。本の検索・予約は、図書館ホームページをご覧ください。

■**空とぶじゅうたんおはなし会スペシャル**
JICA沖縄センター共催 企画 スタンプラリー
内容 せかいのおはなし
日時 2月16日(日)午前11時30分～正午

■**ボランティア募集**
本の排架・書架整理等
活動期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)午前9時30分～午後5時(1日2時間程度)
※活動によって活動日時を指定する場合あり
対象 県内在住者(未成年者は保護者の同意書が必要)
※必要があればボランティア証明書の発行可
申し込み 2月18日(火)～3月13日(金)浦添市立図書館ボランティア参加申込書を提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※説明会を3月15日(日)に行います。当日、ボランティア保険への加入手続きと保険料(個人負担)の徴収を行います。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530

■**行ってみよう！カーミージー(亀瀬)！**
カーミージーで生き物観察&クリーンアップ活動！港川にある里浜カーミージーを訪れてみませんか。
日時 2月23日(日)午後1時～午後3時※雨天中止
場所 浦添市港川カーミージー周辺
集合時間 講座開始15分前
集合場所 カーミージー仮設駐車場集合
※詳しい場所については市ホームページをご確認ください。
対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
定員 先着20人
持ち物 濡れてもいい服装、着替え、タオル、水筒、運動靴またはマリンシューズ(サンダル不可)
募集期間 2月3日(月)午前9時から定員に達し次第締め切ります。
申込方法 電話・FAX・公民館窓口

▲昨年の講座の様子

◆**不用品提供のお願い**
衣類、中高生の制服、ベビー用品等、誰かに使って欲しいという物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

家事・育児が楽しくなるパネル展を開催します。

イクボス宣言など男性の家事・育児推奨

男女共同参画パネル展

【期間】2月22日(土)～29日(土)

サンエー経塚シティ1階通路で開催！

子育てって楽しい！

内容
●市長インタビュー
●パパインタビュー
(仕事と家事・育児の両立について工夫していること)
●プレパパからはじめよう
●パパがしてみたくなる家事のワンポイント
●育児休業制度
(パパ休暇・パパママ育休プラス)

問い合わせ
市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711 FAX(874)5890
E-mail:siminkyodo@city.urasoe.lg.jp

子育て世代に役立つ情報がいっぱい！

こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時▶2月28日(金) 午後1時～午後3時30分
対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶2月25日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診
日程▶2月16日(日)
受付時間
▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診
日 時▶2月6日、20日、27日(全回木曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診
日 時▶2月5日、19日、26日(全回水曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

産前、産後の健康チェック

ママさん健診

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査
対象▶浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関
※受診票がお手元にない人・県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業
●歯・歯周病の診察
●保健指導

対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対 象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日 時▶2月23日(日)午前9時～正午
申し込み▶2月20日(木)まで