

結の会コンタク会の様子について

コンタク会は毎週木曜日10時から、健康体操やおやつタイムでのユンタクを楽しみに皆さん参加なさっています。時にはカラオケで盛り上がり健康相談も実施しています。さつとんさん職員も来て頂いて健康相談も実施しています。最近保健師の松堂さんに夏のすこし方の講話をもらいました。熱中症の症状として、頭痛や嘔吐、ぐったりする等があげられ、対処法として、首筋、わき下、足の付け根を冷やす。さらに涼しいところで休む、水分・塩分補給、衣服をゆるめたりする、太い血管を冷やす、必ず病院受信をすることが大切です。さらには血管を冷やす、必ず病院受信をすることが大切です。お気軽にご相談ください。



地域支援包括センターさつとんについて

高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように、健康・介護・福祉等のさまざまな面から総合的な支援を行うために設置された相談支援機関です。ご本人や、ご家族、地域の方々からの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

ゆいまーるセンター2階 ☎ 877-3103

民生委員募集について

民生委員の仕事は、地域住民の生活上の心配事や困りごとの相談、登下校時の子供の見守りや声掛け、高齢者宅や子育て家庭などの訪問を行い、支援を必要としている人を行政や専門機関へつなぐ「橋渡し役」としての活動等です。推薦や希望なさりたい方は自治会に連絡ください。

☎ 876-0104

講話に耳を傾ける参加者



経塚自治会7月の行事予定

主催	開催日時	活動・行事
自治会	3日(木) 20時	自治会定例役員会
	22日(火) 6時30分	夏休みラジオ体操開始
	5・12・19・26日(土)10時	定例グラウンドゴルフ(うちょうもう公園)
結の会	3・10・17日(木) 10時	ゆんたく会・囲碁愛好会
	20日(日) 9時	リサイクル活動
	24日(木) 15時	定例会全大会
生きいき高齢支援課	4・11・18・25日(金)10時	生きいき健康クラブ(65歳以上が対象)
婦人会	7日(月) 20時	定例役員会
OB会	12日(土) 18時	定例役員会
子ども会	夏休み平日	夏休みラジオ体操
愛護会	27日(日) 16時	うちょうもう公園清掃

ちょーじか結まーる市場

<開催日>7月6日(日) 9時~11時
<場所>経塚ゆいまーるセンター

・野菜市・フードドライブ・カフェ
・がんじゅう体操・健康相談
・地域に関すること

納涼盆踊りパフォーマー募集

8月9日(土)納涼盆踊り舞台の部(やぐらの上)での発表者を募集しています。バンド演奏(ストリート)、民謡、漫才、一発芸等舞台での発表希望者は自治会まで連絡ください。
自薦他薦を問いません。☎ 876-0104