令和８年 11月号

西原自治会だより



★★★スタンプラリー★★★

西原の歴史を歩こう！

地域ボランティアの方！
大募集してます！









西原地域に古くから伝わる、歴史や文化を、
スタンプラリーを通して、一緒に楽しく学んでみませんか？

参加は、どなたでも♪気軽にお申し込みいただけます!!
親子でも良し♪お友達とでも♪ひとり真剣に学ぶのも良し！
みなさんが楽しく学べるよう、マップも準備してお待ちしております。



日時/　令和８年11月29日(日)
午前/　10:00～12:00



スタンプを全部ためると、ステキな景品もございます(^^)♪
お申し込みは、西原公民館までご連絡ください！



連絡先/ 098-876-0484
【申込み期限】令和８年11月20日(金)

浦添市立中央公民館講座
地域の魅力再発見！西原大綱引き講座

令和８年１１月２８日(土)
場所 / 西原公民館　午前９：00～12：00

①事業団体での西原大綱引きについての発表
②西原大綱引きの紙芝居披露

その他、街歩きを終え、公民館にて振返り！
これからの西原について討論会

【定員/30人・参加費/無料】

村拝み(旧九月九日)祈願を行いました

西原地域の拝み所でもある、
ふーとや(お宮)で、村拝みを行います。
地域の皆さんもご一緒に、西原地域の安全と
健康祈願を致しました事を、
ご報告いたします。

令和８年10月19日(月)





急な病気や、ケガなど、
救急車を呼ぶべきか！？病院へ行くべきか！？
様子を見ても大丈夫なのか！？など、判断に困った時のための『救急安心センター』電話相談窓口です！相談員が２４時間/３６５日待機しており、症状を聞いた上で、適切なアドバイスをしてくれます。

救急車？？と、迷ったらまずは、＃7119 へお電話してみて下さい！



救急車？
病院？
迷ったら…

＃7119

緊急の場合は119へ！



西原自治会草刈り作業を行いました！

日時/令和８年１０月25日(日)
場所/東ガー・東モー・ウガン山(古棚原)

忙しい合間を取って西原地域の為に、
ご参加頂き心より感謝申し上げます。













包括ゆいまぁる講座(毎月第４水曜日 10:30～11:30)

骨密度測定と骨の栄養講話を行いました。
たくさんの方のご参加、ありがとうございました！



次回のゆいまぁる講座は・・・

令和8年 11 月 25 日(水)
時間/10:30～11:30　場所/西原公民館

消費者被害を防ごう！を学びます。
たくさんの方のご参加お待ちしております。

当山小学校　４年生
地域の伝統『西原大綱引き』



毎年開催されている当山小学校４年生への授業！
今年は、動画学習をしました！
迫力のある「たたき綱」や、力強く動く旗頭に、
児童たちは、終始集中して見入っておりました！



動画を見た後は、児童たちからの質問タイムとなり、児童の皆さんが西原に興味を持って頂き良い時間となりました！
★こんな大切な言葉も頂きました
長年の伝統を守るべく、地域の人の協力が必要になってきますね！




Trick or Treat

お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ!



今年も、
かわいい♡
お客様が
公民館へ
遊びにきて
くれました♪

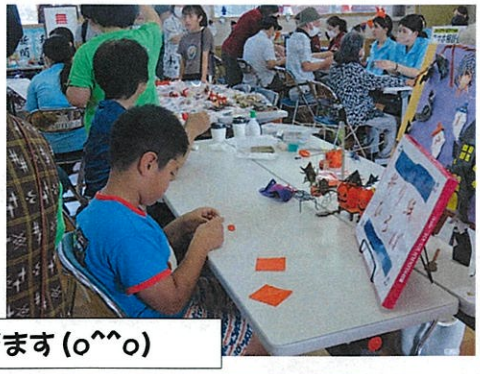


かすみ保育園

地域のみんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』







少し肌寒くなってきたこの頃
ホットコーヒーも
ありますよー!!

大人も子供も真剣に遊びます(o^^o)









キッズスペースも
ありますよー♪







浦添看護学生による、健康チェックコーナーもありますよ！

ユンタク time♪

♪毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェで
ゆっくりとお過ごしください♪

●●● 出店 ●●●

- パン屋さん
- 焼き芋
- パーラー結
- 地域の野菜
- 手作りスイーツ
- ハンドメイド
- フリーマーケット
- 無料マッサージ
- 血圧測定
- その他

※日によって
出店するお店が
異なることがあります!!
予め、ご了承ください。

にしはら
公民館
カフェ

毎月第3日曜日
10時~12時

場所/西原公民館
にしはら公民館カフェ倶楽部

次回の…
にしはら公民館カフェ

令和8年11月15日(日)
あさ10：00～12：00

地域交流の場として、楽しくゆんたく会をしていますので、
お散歩しながら是非！！西原公民館へお立ち寄りください♪

公民館で楽しく卓球しませんか！？

西原公民館にて、子どもから大人まで、楽しく卓球で体を動かしませんか？

初心者の方はもちろん♪子ども～大人まで、大歓迎!!

気になる方は、お気軽に公民館までお問い合わせください。

お問い合わせ　西原公民館/TEL098-876-0484



11月はシムチチ(霜月)、神無月(かんなづき)という

1 カメー(食べなさい)子供や年下の人に対して使う言葉
2 熱コーコー(ほかほか)
3 ヒジュルコーコー(冷え切っているさま)
4 タジラシケーサー(温め直したもの)
5 ミークファヤー(朝早く飲む、お茶や子どもが目ざめたときに与えるお菓子などのこと)
6 ヤーサノーシ(空腹を一時しのぐために軽く食べさせることをいう)
7 シティミティムン(朝食のこと)
8 アサバン(昼食のこと)
9 アファムン(塩気がないたべもの)
10 スージュー(塩辛い)

～黄金言葉(クガニクトゥバ)～

粗物上戸(アラムンジョウグー)や胴頑丈(ドゥガンジュー)さん粗物上戸は体(が)頑丈。
「アラムン」とは粗食のこと。
「ジョーグー」、「・・・好き」の意で、酒好きに限らず用いられる言葉。
自分の好物やごちそうばかり食べていては、栄養が偏るので体によくない。
粗食する事で体は丈夫になり、活力を蓄えることができるということ。好き嫌いせず何でも食べる事の大切さを子供に教える場合などによく用いられる。
また、おいしいものばかり食べようとする美食家に、「えー、『粗物上戸や、胴頑丈さん』」ちるあるやー、いやーちゃんぐとぅし、魚びけー食でぃなー」と注意する場合にも使われる。

後期高齢者
比嘉　常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして！頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します！

【自治会費】　月額/１，１００円（一括払い/１３，２００円）
【負 担 金】　１，９００円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。
- 社協会員章戸別募金　500 円
- 日本赤十字募金　500 円
- 赤い羽根募金　500 円
- 歳末たすけあい募金　200 円
- 緑の羽根募金　200 円

西原自治会へのお問い合わせは /TEL：098-876-0484 /FAX：098-894-2925

