



令和 8 年 6 月号

西原自治会だより



令和 8 年度 定期総会のご報告

令和 8 年度、定期総会へのご参加ありがとうございました。

区民の皆さまからの様々なご意見、ご感想など参考にこれからの運営に活かしていきたいと思っております。

『充実した活動で、活気のある西原をめざして』これからも頑張って参りますので皆さまのお力添え宜しくお願い致します。



*** 包括支援センターゆいまある講座 ***

令和 8 年 6 月 24 日(水) 10:30~11:30

介護保険③介護保険の現状(お金やサービスの状況)



2026 クリーン・デーIN 浦添 ～市民生活課～



アガリガ

浦添市役所「美らまち推進課」からお花の苗を頂きました！
 今年は、令和8年5月16日・17日と2日間にわたり、お花の苗植えをしました。西原児童センター協力のもと、小学生の参加もとても多く見られ賑やかなクリーン活動となりました♪浦西中学校からもたくさんの方が参加されていて、花壇にたくさんのお花を植えてくれました！なかなか慣れない作業と苦手な虫🐛たちと戦いながら、一生懸命花植え作業や、ゴミ拾いを頑張って頂き、心から感謝申し上げます！
 また来年もたくさんのご参加お待ちしております♪
 そして、毎年参加して頂いている、「うるおい西原」の皆さん！今年も参加して頂きました！足元の悪く、暑い中、草刈り、清掃活動にご参加頂きまして、ありがとうございます！
 草が生い茂っていたアガリガがとても綺麗になりました！



浦添市自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会について

主催/浦添市スポーツ協会
 共催/浦添市グラウンド・ゴルフ協会
 日時/2026年6月28日(日)午前9時スタート
 場所/浦添市多目的ドーム
 【参加資格】自治会から推薦されたチーム、市内在住者で健康な方。

浦添市自治会対抗バレーボール大会について

主催/浦添市スポーツ協会
 主管/浦添市バレーボール協会
 期日/令和8年6月21日(日) 午前9時 開会式
 会場/ANA アリーナ浦添
 種目/男女別9人制
 【参加資格】中学生以上で、浦添市内在住または、職場を有する者。

参加費は自治会負担です！

申込期間/令和8年6月16日(火)までに

申込期間/令和8年6月12日(金)午後5時までに

その他、詳しい内容等は公民館でご確認ください。 西原公民館 / TEL098-876-0484 FAX / 098-894-2925
 浦添市スポーツ協会/本件担当:當銘 TEL:098-877-4923 FAX:098-877-4933

★ 新入学生・進級生 ✿ おめでとうの会 ★



来賓者の皆様、お忙しい中、お越しいただきありがとうございます！

今年もたくさんの新入学生・進級生のお友達に参加して頂き、心より感謝申し上げます。
今年の新1年生は、4人です(^_^)

地域の子供たちの成長を
楽しみに見守っていきたいですね！



令和8年
5月17日(日)
の様子♪

地域みんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』

大好評!!
たいせいくんの
手相占い



♪♪今回も、たくさんの方が遊びに来て下さいました♪♪

次回の...

にしはら公民館カフェ

令和8年6月21日(日)
あさ 10:00~12:00

♪♪ゆっくりお茶をしながらユンタクタイム♪♪

お散歩しながら、お気軽ににしはら公民館カフェへ
遊びに来てください♪

浦添看護学校 (無料!)

スマホ相談会

ご自分のスマート
持ってきて、ご相談ください♪
優しくお伝えします!

その他にも...

無料で楽しめるコーナー
満載!!

地域交流の場として、
ぜひお散歩しながら
公民館までお立ち寄りください♪

●●● 出店 ●●●

- ・パン屋さん
- ・焼き芋
- ・パーラー結
- ・地域の野菜
- ・手作りスイーツ
- ・ハンドメイド
- ・フリーマーケット
- ・無料マッサージ
- ・血圧測定
- ・その他

※日によって
出店するお店が異
なることがあります!!

✿地域交流の場として、楽しくゆんたく会を
していますので、お散歩しながら是非!!
西原公民館へお立ち寄りください♪

♪ 毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェでゆっくりとお過ごしください♪



にしはら
公民館
カフェ



毎月第3日曜日
10時~12時

場所 / 西原公民館
にしはら公民館カフェ営業部



西原環境クラブ
はじめました

西原環境クラブはじめました！

地域の清掃や花植えなど、気軽に地域をきれいにする活動を行う！「環境クラブ」を発足致しました！活動は、年に3回程度を予定しております。

◎参加できる時だけ！◎年に1回だけ！の、ご参加も大歓迎です！

無理なく、楽しく♪できる範囲で、地域のみなさんと一緒に、より良い地域づくりが出来たら嬉しいです(^ ^)!!

ぜひお気軽に、ご参加・ご協力ください♪



イガシマで主に発せられる

愛嬌たっぷりなシマクトゥバ

- 1 アギジャビヨ(予期しない失敗をしたとき)
- 2 シカマチ(びっくりさせられたとき)
- 3 ヌーヤルバーガ(何言ってるんだ、ケンカごし)
- 4 ハゴーサ(気持ち悪い、今風に言えばキモイ)
- 5 ヤマチッチャン(大変なことをしてかした)
- 6 ミーグファイ(心配事があってよく眠れない)

- 7 メージンター(前のめりになってころぶ)
- 8 ミーファーファー(期待はずれでガッカリ)
- 9 サライ(本当にそう言ったのか、信じられない)(サライ、あん言たん)
- 10 イヤーヤ、マーヌガ(屋号をたずねるとき)
- 11 チッチャキ(何かにつまずく)
- 12 ゴーグチ、ヒャーグチ(したたかに苦情を言う)

クガニクトゥバ ～ 黄金言葉 ～

言(イ)一破(ヤ)んら一 聞(チ)ち直(ノ)し
言い間違いは聞き直せ。

相手が言い間違いした場合は、どう対処したらよいのだろう。「おい、それはちがう」と突っばねるのはイカ。そんなキツイ言い方されては、誰でも腹がたってしまうもの。それがもとでけんかになることだってありうる。

だから言い間違いと思われる場合には、「あなたの言っている事はこう言う意味ですか」と、さりげなく問い直してあげようという教え。そうすれば相手の感情を損ねずに、その真意を知ることができる。

また、それによって相手もはっと自分の間違いに気づく場合がある。厳しい口調で追及するのではなく、聞き直してやれば、後の会話もこちよく進められる。

会話に関する「黄金言葉」(クガニクトゥバ)。

後期高齢者

比嘉 常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして！

頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します！

【自治会費】 月額/1,100円 (一括払い/13,200円)
【負担金】 年間/1,900円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。

- ・社協会員章戸別募金 500円
- ・日本赤十字募金 500円
- ・赤い羽根募金 500円
- ・歳末たすけあい募金 200円
- ・緑の羽根募金 200円

困った時に頼れる！
地域(西原)づくりを、
一緒に始めませんか!?



西原自治会へのお問い合わせは / TEL: 098-876-0484 / FAX: 098-894-2925