

まちなと広報

発行 8号 牧港自治会
責任者 会長 又吉 隆
電話 879-6373
発行日 平成23年8月1日

(日)曜日	8月	予 定 表
4日(木)	10:00	会計監査
5日(金)	18:00	まちなとフェスタテント設営
6日(土)	17:00	まちなとフェスタ開催
7日(日)	14:00	まちなとフェスタ会場撤去
12日(金)	18:00	旧盆青年会エイサー
14日(日)		道じゅねー
25日(木)	20:00	ふれあいサロン
26日(金)	21:00	OB会夜間パトロール

ふれあいサロン牧港より8月は、中高年の健康作りとして
ノルディクウォーキングスクールを開催いたします。
まだまだ暑い夏です、夏バテを吹き飛ばすための運動です
今回は40代～50代の参加者を募集します。
スクールは20名とします参加費は無料です。
スクールは8月25日(木)浦添市運動公園グラウンド
晩8時より開催します。10分前には集合出きる方の参加を
お待ちしております。連絡先は自治会長又吉までお願いします
090-8839-7206です。定員になり次第締めきりです。

ノルディクウォーキングとは、2本のポールをもってクロスカントリースキー
のように行うウォーキングで北欧フィンランド発祥したものを言います。

ノルディクウォーキングの特徴は、大きく2つあります。
一つ目は、身体全体の90%の筋肉を使うことから、歩くことだけで全身
運動ができる。顔も笑いながら歩けば100%になりますよ。
二つ目は、健康効果です。2本のポールを押しながら歩く手の握り開き
により、指先の血行を促進し肩こりの緩和や脳の活性化にする効果が
あります。

牧港子ども会は、7月18日(月)に総会を開き今年の新1年生の
紹介と夏休みの過ごし方、クリスマス会などの活動計画が話し合われ
ました。地域の皆さん夏休みなど子供たちが遊びに夢中になりがちです
危ない遊びなどを見かけたら注意して声を掛け合しましょう。

ふれあいサロン牧港では、夏休みに入りまちなと児童センターと共同でウオータガンバトルを開催100名余のわんぱく達でまちなと公園は大騒ぎでした。
バトルを終えて夏休みを元気に乗り切っていく事を誓い、カキ氷をふれあいサロン牧港が提供し、センターの職員からわんぱく達にふるまわれ、夏に最高のおやつでした。

まちなとフェスタ！

まちなとフェスタ8月6日(土)午後5時より子どもフェスタ開催。
牧港子ども会より(琉舞)児童センターからはこども三線クラブ・子ども太鼓
の出演、全員でマルモダンスなどを企画しています。

6時からはバンド演奏で始まります。
婦人会のかぎやで風で幕開け各団体の出演でフェスタを盛り上げ
て行きます。自治会会員の皆様には、ささやかですが
お楽しみ抽選会があります。抽選券は事前にお送りしています。
忘れないように会場受付に出して下さい。

当日は婦人会、OB会、子ども会、青年会の
出店があります。軽食を用意しています。ぜひ家族でお越し
下さい。カレーライス200円、まちなとそば200円など
から揚げセット200円やカキ氷100円など販売予定しています。
みんなで参加して楽しい祭りをしていきましょう。

7月21日(木)夏休み初日、ラジオ体操開始です。



まちなと青年会の今年の
エイサーメンバーです。

毎日牧港漁港で練習して
います。

旧盆は道ジュネーがんばり
ますのでご声援よろしく
お願いします。

てだこ祭り！

24日は浦添漁港でのハリー大会には、OB会参加で若松会は
輪投げ大会、カラオケ大会に参加。婦人会は、婦人連合会の演部
に参加。青年会はエイサーを各屋富祖やハリー会場や本会場
などで演部と各団体120名余の参加があり本当にお疲れ様で
した。

てだこ祭り夜間街頭指導員派遣をお願いして参加された皆さん
お疲れさまでした。今年も大きな事故もなく無事にまつりを終える
事ができました。今度はまちなとフェスタ本番で夜間街頭指導をお願い
します。

今年からは、50代のOB会メンバーから青年チーム
に引き継ぎました。来年は優勝を目指します。

