

### 健診を受けて3,000円相当の商品券・特産品を当てよう!

**対象者** 国民健康保険加入の年度年齢30~74歳

**応募方法** ①下表から、取組内容を行い、合計100Pためる。  
②「持参する物」をご持参の上、保健相談センターまで、お越しください。応募受付します。  
※ポイントカード配布、ポイント押印、応募受付は保健相談センターで行います。

**応募受付** 2月28日(金)まで  
詳しくはホームページをご覧ください。→

たまるポイント	取組内容	持参する物
いずれか必須	60P 特定健診受診 70P 30代健康診査受診	国民健康保険証または健診結果
各10P	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診受診	がん検診受診券、検診結果、受診時領収書など
20P	歯周病検診または歯科受診	健診結果
20P	保健指導を受ける	記録している物(何に記録してもOK、1か月間程度でOK)
10P	体重を測定し記録	
10P	食生活改善や運動の取り組みの記録	

【問い合わせ】健康づくり課 ☎(875)2100

**市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」**  
**地域若者サポートステーション琉球**  
 ☎(917)20806  
 働きたいけど、「どうしているのかわからない」「自信がない」そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

**日時** 1月28日(火)午後2時~午後5時 ※毎月第4火曜日  
**場所** 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)  
**対象** 15歳~39歳

**自殺対策講演会のご案内**  
**健康づくり課(保健相談センター内)**  
 ☎(875)2100  
 「頑張るすぎ」から逃げてほしい!〜こころの理解とセルフケア〜

**日時** 1月24日(金)午後2時~午後4時(午後1時30分開場)  
**場所** 浦添市保健相談センター2階大ホール

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。  
**費用** 無料



▲昨年のニューイヤーパーティー

**New Year 祭り 2020 開催のお知らせ**  
 ☎(879)3010  
 浦添市国際交流協会が「New Year 祭り2020」を開催します。舞台では、かぎやで風など世界の踊りが披露されます。ゲームや餅つき、茶道等のイベントを通して、JICA研修員や色々な国の人たちとの交流も楽しめます。年の始めに、世界の文化を体験し、いつもと違ったお正月を体験しませんか?お気軽にお越しください。

**開催日** 1月19日(日)  
**場所** アイム・ユニバースてだこホール(市民交流室)  
 ※時間や費用など詳しくは問い合わせください。



令和2年度浦添市会計年度任用職員募集

地方公務員法の改正によりこれまで臨時職員等として任用されていた職の多くが、会計年度任用職員へ変わります。主な変更点 月給制、期末手当支給、夏季休暇昇給あり(勤務条件により対象外となる場合があります)があります。

**募集職種** 一般事務ほか  
**勤務条件・募集受付期間** 職種によって異なります。ホームページに掲載している任用案内をご確認ください。

**任用期間** 1会計年度以内(任用から1か月は条件付き任用期間。勤務成績が良好な場合、翌年度も任用できることがあります。)

**通勤手当** 月額110円(通勤距離が2キロ以上で、通勤方法が徒歩、送迎、乗合以外の人)

**申込方法** 希望職種の任用案内をよく確認の上、所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、募集担当課へ提出。(申込書は市ホームページからダウンロード可)

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院健診センター

### 午後ドック・健診(火~金)

受付時間 13:00~13:30 所要時間 2~3時間(人間ドックの場合)

午前に仕事を済ませて午後から健診

- ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- 夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- 離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

お問い合わせは... ☎0120-861-109

**55歳以上向け就労相談会**  
**浦添市グッジョブ連携協議会**  
 ☎(992)9252  
 就職活動に必要な情報をまとめ、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。

**日時** ①1月15日(水)・29日(水) 午前10時~正午  
 ②1月24日(金) 午前10時~正午

**場所** ①浦添市役所 議会棟1階102・103会議室  
 ②塾理客自治会(浦添市塾理客2丁目19-20)

**対象** 55歳以上の人  
**参加料** 無料

**会える、見つかる、良くなる! 適職発見フェア(就職説明・面接会)**  
**適職発見プロジェクト事務局**  
 ☎(860)8900  
 特別な資格や経験がなくても応募できる正社員の求人企業が集まる就職説明・面接会です。応募前の職場見学も可能です。

**日時** 1月24日(金)  
 ①労働セミナー...午後1時30分~午後3時30分  
 ②個別相談会...午後3時30分~午後4時30分

**場所** 浦添市産業振興センター 結の街3階 中研修室  
**講師** 水澤孝一氏(特定社会保険労務士)

**対象** 求職者・在職者・雇用主(男女問わず)

**求職活動実績対象セミナー「考えよう!私に適した職場とは?」**  
**沖縄県女性就業・労働相談センター**  
 ☎(941)4750  
 短時間正社員やパートタイマーを含む多様な働き方をテーマに「社会保険制度」「各種税金」「年金制度」などの説明も加えながら、収入別の働き方について、特定社会保険労務士が具体例を挙げ、わかりやすく話します。

**日時** 1月24日(金)  
 ①労働セミナー...午後1時30分~午後3時30分  
 ②個別相談会...午後3時30分~午後4時30分

**場所** 浦添市産業振興センター 結の街3階 中研修室  
**講師** 水澤孝一氏(特定社会保険労務士)

**対象** 求職者・在職者・雇用主(男女問わず)

**令和2年度会計年度任用職員募集**  
**職員課 人事係**  
 ☎内線2061  
 地方公務員法の改正によりこれまで臨時職員等として任用されていた職の多くが、会計年度任用職員へ変わります。主な変更点 月給制、期末手当支給、夏季休暇昇給あり(勤務条件により対象外となる場合があります)があります。

**募集職種** 一般事務ほか  
**勤務条件・募集受付期間** 職種によって異なります。ホームページに掲載している任用案内をご確認ください。

**任用期間** 1会計年度以内(任用から1か月は条件付き任用期間。勤務成績が良好な場合、翌年度も任用できることがあります。)

**通勤手当** 月額110円(通勤距離が2キロ以上で、通勤方法が徒歩、送迎、乗合以外の人)

**申込方法** 希望職種の任用案内をよく確認の上、所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、募集担当課へ提出。(申込書は市ホームページからダウンロード可)

**令和2年「浦添市成人式」実施に伴う通行規制**  
**子ども青少年課**  
 ☎内線6614  
 式典実施に伴い、カルチャーパーク周辺道路が通行止めとなります。当該区間にお住まいの人および店舗の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、迂回経路での通行の協力をお願いいたします。

**日時** 1月12日(日)午前9時~午後5時  
 ※詳しくは左記QRコードから

**保育補助スタッフ求人相談面接会**  
**浦添市グッジョブ連携協議会**  
 ☎(992)9252  
 未経験者でも大歓迎!保育士さんを支える保育補助スタッフとして、保育の現場で働いてみませんか?子どもが好きな人、保育の現場に携わりたい人はぜひご参加ください。

**日時** 1月21日(火)午後2時~午後4時(午後1時受付開始)

**場所** 浦添市役所9階講堂  
**対象** 55歳以上の人  
**参加事業所** 市内の保育所  
**参加費** 無料  
**申し込み** 電話で申し込み  
**※入退場自由**  
**※求職活動実績対象**  
**※詳しくは問い合わせください。**

**シルバー会員1~3月入会説明会**  
**公益社団法人 浦添市シルバー人材センター**  
 ☎(875)1701  
 シルバー会員入会説明会を開催します。浦添市シルバー人材センターは、人生のセカンドステージで健康で働く意欲のある60歳以上の皆さんの社会参加を応援します。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか?

**会員の条件**

- ・市内在住者で60歳以上の人
- ・働く意欲のある人、社会参加活動に関心のある人
- ・健康づくり、生きがいづくりなどを求めている人

**1~3月入会説明会**  
**開催日** 1月6日(月)・15日(水)・2月5日(水)・14日(金)・3月5日(木)  
 ※2月、3月については令和元年度会費免除となります。

**時間** 午前10時から  
**場所** 浦添市シルバー人材センター(浦添市仲間1-10-7 社会福祉センター2階)

**定員** 20人程度(定員に達し次第締め切り)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 電話または窓口  
**※要事前申し込み**

**シルバー会員1~3月入会説明会**  
**公益社団法人 浦添市シルバー人材センター**  
 ☎(875)1701

SNSやアプリでも楽しいイベントやおトク情報配信中!

facebook Instagram Twitter トロバイ

### メイトマン 浦添本店

浦添市城間 2008番地 ☎878-2777

年中無休 朝9:30▶夜8:00まで  
 元日、臨時休業を除く https://makeman.co.jp/

オール電化にするとわが家の光熱費ってどうなるの?

Webで簡単! 光熱費シミュレーションはこちら

沖縄電力 おきでん オール電化 検索

浦添市牧港五丁目2番1号 ☎0120-586-391

高齢者活躍人材確保育成事業

### シルバー人材センター会員大募集

浦添市内にお住まいの、60歳以上の方ならどなたでも会員に登録できます。

一緒にお仕事しませんか!

お問合せ(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合 沖縄県浦添市伊祖 1-33-1 ☎(098) 871-0330