



広報

うらそえ

11

みんなで考えよう

「深夜の子連れ飲食の制限」に

あなたは賛成？反対？

市の人口

人	□	114,963人(+ 8人)
男		56,015人(- 4人)
女		58,948人(+ 12人)
世帯数		50,642世帯(+ 12)

※()内は前月比較
令和元年9月末現在

市のホームページはこちら▶
<http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリは
こちら▶



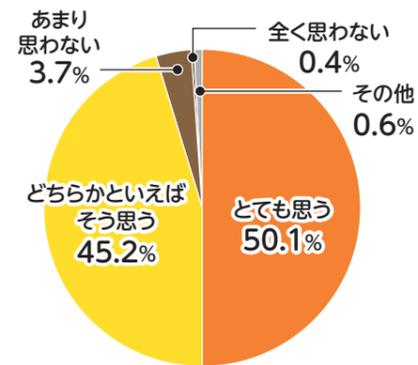
95.3%の保護者が「深夜の子連れ飲食」を問題視

深夜の子連れ飲食を制限する施策について、市のこども青少年課が市内の保育所に通う未就学児や小学校(2、4、6年)、中学生の子を持つ市内在住の保護者を対象にアンケートを実施しました。調査では、夜10時～翌午前4時までの間を「深夜」と定義。平成30年5月～9月の間5971人に配布し2840人が回答しました(回答率47.5%)。(年齢層：20代以下…328人/30代…1331人/40代…1044人/50代以上…88人/その他…49人)



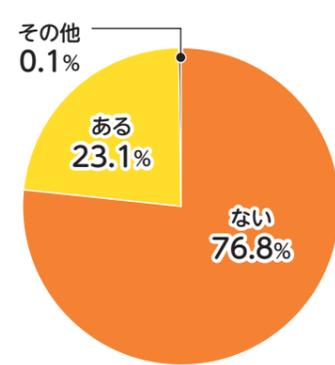
※写真はイメージです。

Q1 深夜の子連れ飲食は問題だと思うか



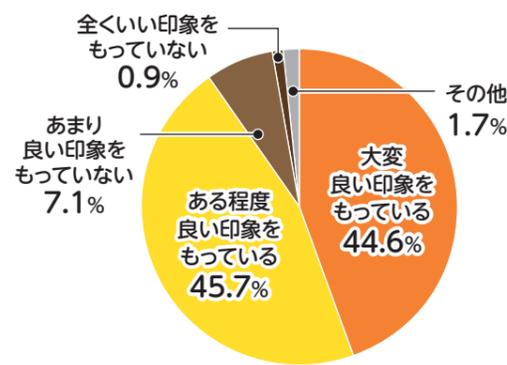
ほとんどの人が深夜帯に子どもと居酒屋などの飲食店に立ち入ることを問題視している。回答者の約7割の人が夜10時以降に飲食店で子連れの人を見たことがあるとの結果も。

Q2 深夜の子連れ飲食を行ったことがあるか



市民の約2割が深夜の子連れ飲食を実際に行ったことがあると回答。親族の集まりやお祝い等があった時は仕方ない、といった意見も。

Q3 深夜の子連れ飲食の制限についてどんな印象をもっているか



ほとんどの人が、深夜の子連れ飲食の制限をする取り組みを市が行うことについて良い印象を持っている。問題だとは感じているが、市として制限することには疑問を感じている人も。

アンケート結果を掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。▶



第3回円卓会議(神森中学校)

開催区分	開催日	参加人数
第1回 浦添中学校区	5月29日(水)	43人
第2回 仲西中学校区	7月11日(木)	32人
第3回 神森中学校区	7月31日(水)	45人
第4回 浦西中学校区	8月27日(火)	9人
第5回 港川中学校区	9月6日(金)	24人
第6回 事業所(飲食業)	9月30日(月)	8事業所

深夜の子連れ飲食の制限 円卓会議

今年5月から9月にかけて、市内5つの中学校区ごとに市民が意見を交わす円卓会議が行われました。一般市民のほか、民生委員や自治会、居酒屋などの事業所関係者など多くの人が集まり、「深夜の子連れ飲食」について議論を交わしました。

議論は、①子どもへの影響②許される時間帯③対応方法を中心に、子どもへの睡眠不足を問題視する声や、共働き社会で食事を作る時間がないのでやむを得ないという声、お祝いなどの特別な日ならよいのではないかなど様々な意見が寄せられました。

これまでの円卓会議の報告を掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



みんなで考えよう

「深夜の子連れ飲食の制限」に

あなたは賛成? 反対?

市では、将来の浦添市を支えていく子どもの幸せを最優先にする「てだこキッズファースト」を宣言して、その一環として「深夜の子連れ飲食を制限する」という施策を掲げています。今回の特集では深夜に子どもを連れて飲食店に行くことはありなのか?なしなのか?市民の声や、その背景について紹介します。

深夜の子連れ飲食について、きちんと向き合って考えてみませんか。

浦添市教育委員会 指導部長 平良亮

子どもたちが健やかに成長していくためには、「よく身体を動かし、よく食べ、よく寝る」という成長期の子どものもとに当たり前に必要不可欠な生活習慣を確立していくことが何より重要です。沖縄県ではこれまで「夜型社会」ということが課題にあげられており、実際に居酒屋に行くことや夜遅くまで小さな子どもが大人の飲み会に付き合われたり、夜遅くの「コンビニ」などでの買い物に付き合わされたりしている場面に出会うことが度々あります。

多くの人が「これってどうなんだろう?」と感じながらも、ずっとそのままにしてきました。個々の家庭には様々な背景があり、それぞれにいろいろな事情があることも十分に理解し配慮した上で、「深夜の子連れ飲食」の実態について「そろそろきちんと向き合って考えてみませんか?」ということで、市内の保育所や小中学校保護者を対象としたアンケート調査を実施しました。

去る5月からは市内5中学校区や事業所単位での「円卓会議」も実施し、保護者、地域自治会や関係機関の人たち

も交えてそれぞれの立場からの考えや意見を出し合い、互いに共有してきました。市民一人一人が大人の都合による子どもへの教育的配慮をどうするのか。子どもたちの将来のことを考え、課題を共有し、解決のために行動を起こすことの意味は大きいものと考えます。

今後は、これまでに出てきた意見等を踏まえ、これから開催予定の「大円卓会議」の場において、さらに議論を深めるとともに、浦添市のこれからの方向性を確認し、「子どもの幸福を最優先する」ためにどうあるべきかという視点からさらに取り組みを進めていきたいと思えます。



子どもたちの笑顔あふれるまちづくりを進めるために、私たち自身が一人一人の「大人」として「キッズファースト(子どもの幸福を最優先する)」という自覚を確認し、大きな声で「子どもたちの笑顔あふれるまちづくりの推進」を宣言するという趣旨のもと、浦添市が平成27年8月9日に宣言しました。



「深夜子連れ飲食の制限」に

反対？

- 子どもを預けられない人もいる。
- 共働きで忙しく、食事を作る暇がない。
- 子どもを置いて外出する親が出てくるかも。
- 家族のコミュニケーションがとれていい。



■問題だとは思いますが
制限は必要ないという意見も。



写真はイメージです。

- 親族の集まりなど、特別な日は深夜までいても仕方ない。
- 標語やポスターを作成するなど「宣言」で良い。
- 店側に時間になったら声掛けや音楽を流すなど協力をお願いします。
- お酒が置いていない飲食店ならよいのでは。

子どもの事を一番に考えると、「深夜の子連れ飲食」には反対だが、それぞれの家庭の事情もあり、条例などで規制するのはどうなのか？という意見も多くみられました。

事業者は制限することに難色…

- 店側からは声をかけにくい。午後10時までなら良いと思う。
- 条例化には反対。学校からの啓発活動などで、親側のモラルの向上を働きかけたほうが良い。
- 子どもを置いて出かけるより一緒に連れていったほうが良い。

居酒屋などの事業者からは、午後10時以降になると声掛けしたこともあるが、外食は日頃とちがう親とのコミュニケーションの場でもあるため、条例などで規制することには疑問だという声もありました。



事業所向け円卓会議(9月30日)

「深夜子連れ飲食の制限」に

賛成？

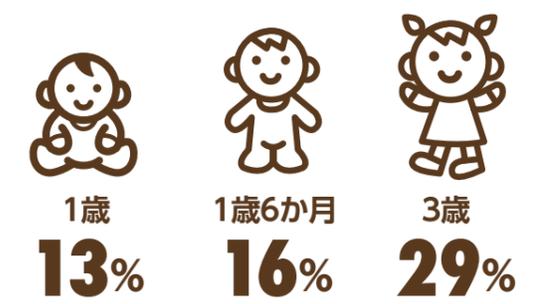
- タバコの副流煙が心配。
- 睡眠不足で生活リズムが乱れる。
- 高カロリー、塩分過多な食事が多く、健康に悪影響。
- 酔った人の言動や姿を見せたくない。



■3歳児の約30%が寝不足傾向

全国の子ども約10万人を対象にした環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」では、就寝時間が午後10時以降に就寝する1歳児は13%、1歳6か月では16%、3歳児では29%となっています。共働き家庭が増えて親の帰宅時間が遅くなっていることも、子どもの就寝時間が遅くなっている原因の一つとされています。

午後10時以降に就寝する子どもの割合



3歳児の場合、推奨される睡眠時間は10～13時間と言われており、睡眠が短いことによる影響が懸念されています。

参考:環境省 エコチル調査 5周年シンポジウム資料(2015年11月20日時点)

円卓会議

～円卓会議で出たみんなの意見～
円卓会議に参加した浦添市内在住の153人と8事業所に「深夜の子連れ飲食」を制限することについてどう考えているか討論してもらいました。興味深いご意見が集まったので、その一部を紹介します。

■夜型社会と生活リズム

生活リズムを整えることで、学力だけではなく、体力・運動能力においても良い結果として出ていると文部科学省の調査でも明らかになっています。
沖縄は夜遅くまで店舗が営業している事も多く、出歩く人も多いため「夜型社会」と言われています。子どもたちの健やかな成長のために、家庭での過ごし方や生活習慣などを見つめなおす必要があるのかもしれない。

子どもの生活リズム1・2・3・4

1 🕒 毎日規則正しく起きる	2 🏠 毎日朝食を食べている
3 👨‍👩‍👧 毎日家族と会話をする	4 🌙 毎日規則正しく寝る

9つのキーワード

1 許される時間帯

午後10時前まで深夜時間順守。
年齢の考慮

2 特別な事情

祭りや祝いなど非日常性。
また、ひとり親等の様々な家庭の事情

3 親・家族の意識

親の意識を高める、親に対する教育を行う

4 子の成長への影響

睡眠不足、生活リズムの乱れ、
健康への悪影響、成育への害、タバコの害等

5 子どもへの悪風感染

酒・タバコ及び飲酒の場へ馴染みやすい、
大人・親の醜態にさらされるなど

6 事業主への要望

子連れ利用時間の制定、
ポスターの掲示及び音楽等での案内
▼現時点で事業所が取り組んでいること
・利用時間案内の掲示(例:お子様連れは午後
9時までの入店となっております)など
・子連れのお客さんへの対応として、
入店時に利用時間の案内及び
店内での声掛け
・禁煙席を設けている

7 啓発策

ポスター・標語・CM等での啓発活動、
優良店・協力店へのステッカー利用など

8 協力要請店

スーパー・コンビニエンスストアも
規制対象、酒を提供する店など

9 行政への対応要望

宣言及び条例制定、県レベルでの取り組み、
子守制度のシステムづくりなど

大円卓 会議

参加自由・無料

あなたの声が進む道が決まる!!

「深夜の子連れ飲食の制限について」

飲食店関係者、市内小中学校保護者、福祉関係者、学校関係者、学識者が集まり、今までの円卓会議での意見等も踏まえ議論し、今後の方向性を導き出したいと思います。

たくさんのご参加
お待ちしております!



※写真はイメージです。

日時 令和元年11月26日(火) 午後6時30分開始

場所 アイム・ユニバース てだこホール 小ホール

円卓会議の総評

市民・事業所・行政が 協力しあって よりよい地域づくりを

沖縄国際大学 名誉教授
山入端 津由 教授

臨床心理学・犯罪心理学を専門分野とし、浦添市では「青少年問題・いじめ問題対策連絡協議会」会長や「子ども青少年運営協議会」委員を務める。



5 つの中学校区の市民および事業主による円卓会議で、出席者が「深夜の子連れ飲食」についてどう思っているかを「9つのキーワード」にまとめました。キーワードを読み解くと、円卓会議の出席者たちは、子どもの成長に影響がある深夜に子どもを飲食店に連れていくことは、子どものためというよりも大人の都合であると考えており、親が子どもへの教育的配慮をいかに行うのかが課題になっていることがわかります。また、事業主側への要望として「子連れの利用時間」など、様々な善処策が具体的に提案されています。さらに、行政側への要望として、深夜の子連れ飲食問題について宣言し、周知徹底する施策、条例を作って、より積極的な対策をとることの提案もなされています。これらの分析結果を踏まえ、市民が皆



▲円卓会議参加者と意見交換する山入端教授

で「深夜の子連れ飲食」の問題を話し合うことで、わが浦添市において飲食店の利用客である市民と、経営をする事業主とが互いに協力しあい、子どもたちにとって何が一番幸せなのかを考えていくことが大切だと感じます。

早寝早起きが 子どもたちの 教育や成長には必要

深夜の子連れ飲食の制限については、未来ある子どもたちのために検討すべき事だと思えます。沖縄県青少年保護育成条例の深夜とは、午後10時～翌4時となっています。この時間に育ち盛りの子どもの寝ずに外食してしまうと、食べ物の消化に悪く眠くなるタイミングもずれてしまいます。そのような習慣が身につくと、朝が起きられなくなり朝食も取らないで登校してしまうケースが出てくると思います。

食卓は大切な教育の場です。昔は祖母の知恵袋や祖父の自慢話等の話を食卓で何気なく聞いていて、いつの間にか子や孫たちは学んでいった気がします。早寝早起き朝ごはんが子どもの教育や成長には大切で、会話をしながら楽しい食事を家でとることが良いと思います。

長い目で見た場合に子どもたちにとって本当に良い事は何でしょうか。今こそ大人が子どもたちのことを良く考え、お手本となって大切なことを教えていく時ではないでしょうか。



浦添市在住の保護者
宮里 今日子 さん

道徳規範の強化ではなく 生活基盤の強化を

深夜の子連れ飲食が良いのか悪いのかという個人の価値観に依存する道徳性が強いこの問題に、行政が入り込むべきではないと考えます。

深夜に子連れで飲食する人達の多くは道徳心が欠如しているわけではありません。その背景には労働環境や生活習慣などいろいろな事が影響を与えています。行政がやるべきことは、そういった人たちの雇用形態や就労環境、子育て支援などの生活基盤を整える政策を考えることです。

私が一番懸念していることは、深夜の子連れをとがめられると考えた親が、子どもを家に置いていくことです。沖縄は圧倒的

困難な状況を 抱えている人たちが 生きやすい社会を考えたい

子どもの心身の発達に深夜の子連れ飲食は良くない事だと思えます。けれども色々な意見もあると思えますが、条例や罰則で取り締まりのようにするのが良いのか、本当は根深い重要な問題や課題が奥底に潜んでいるのではと思ったりします。なぜ深夜まで子連れなのか、時々厳しい目で見られることもありますが、困難な状況にあって誰にも相談できずに孤立しているのかな、親族とも疎遠になっているのかな、なども想像したりします。

夜遅くまでの子連れ飲食、私も好みではないですが、禁止や罰則は色々な状況にある人たちを更に追い込んでしまうのではないかと思います。「沖縄一福祉のまち宣言をした浦添市」、困難な状況を抱えている人たちも生きやすいあり方を、皆が考えられると良いと思います。

子どもを守る大人たち、大人を支える市民、深夜の子連れ飲食をしなくてもよい社会を考えていきたいですね。



森の子児童センター
大城 喜江子 館長

にネグレクトが多い県です。暮らしが何も変わっていないのに道徳規範だけを強化してしまうと、厳しい暮らしをしている人たちがますます苦しい場所に追い詰められていきます。巡り巡って結局は子どもを危険にさらすということになりかねません。

浦添市が条例で規制するというのではなく、なぜ深夜に子連れで飲食するのかの実態を調査するなどし、「みんなが幸せに子育てできるような社会」を実現するために、市民の皆さんと一緒に考えていくことが大事だと思います。



琉球大学教育学研究科
上間 陽子 教授

みんなで
考えよう

「深夜の子連れ飲食」について語る

深夜に子どもを連れて飲食店に行くことを制限することについて、いろいろな立場の視点から、子どもたちと関わり深い皆さんから声を聞きました。

♪ 市制施行50周年記念事業 ♪

2020年7月1日は浦添市50歳の誕生日! 節目を祝い、市全体の機運を高めるため、さまざまな記念事業を行っています。2020年と同じ50周年を迎える名護市とのコラボ企画も実施!

9/28 (土) 浦添プログラミングフェスティバル with Deca Dojo



今年4月からプログラミング道場で学んだ小中学校の子どもたちの成果発表会や沖縄県内の各CoderDojoが設置するブースでプログラミング・モノづくり体験などが行われました。体験ブースでは、ボウリングやピンポン玉運びなどユニークなゲームが盛りだくさんでした。

10/5 (土) 第55回 沖縄県身体障害者スポーツ大会



浦添市・名護市の選手、役員が、両市のキャラクターを胸付近に並べた特別なユニフォームを着用し出場しました。金メダルを浦添市が6個、名護市が3個獲得し、お互い笑顔いっぱいでお互い交流を楽しむ機会となりました。

10/14 (月) 『浦添市VS名護市』古希・還暦野球大会



本大会は、両市から古希各1チーム、還暦各3チームの対抗で4試合を行い、浦添市は4戦4勝の成績でした。選手は日頃の練習の成果を発揮し、野球をとおりて交流を深め、来年名護市での再会を誓っていました。



10/3(木) 輝くてだこ市民賞 第48号誕生

輝くてだこ市民賞の表彰式および記念品の授賞式が市長応接室で行われました。48人目の受賞者は、浦添工業高校3年の儀間 梨々香さん。儀間さんが通う浦添工業高校は、7月30日～8月2日に北海道・東川町を中心として開催された「第26回全国高等学校写真選手権大会(写真甲子園2019)」で、九州・沖縄ブロック代表として出場し、見事準優勝を果たしました。また、大会で最も創造的な一枚が選ばれる個人賞「キャノンスピリット賞」に432枚の中から儀間さんの写真が選ばれました。

今後の目標について「今まではスナップ写真を中心に取り組んできたが、今後は自分の中の感性で表現した写真を撮っていきたい」と笑顔で話してくれました。



10/15(火) 届け平和のメッセージ

浦添城跡内にある浦和の塔前で、第73回浦添市戦没者追悼式が行われました。毎年10月に行われる同追悼式では、浦添市遺族会をはじめ、世代を超えて平和を考える日とするために、中学生平和交流団も参列し、御霊が安らかに、そして二度と戦争のない世界にと平和を願い祈りを捧げました。

松本市長は「悲惨な戦争の記憶を風化させることなく、次の世代に語り継ぐことが私たちの責務」とあいさつし、中学生平和交流団が「今の沖縄が永遠に続くよう、僕たちで大人、子どもたちに伝えたい」と平和のメッセージを朗読しました。参列者は時代の移り変わりを感じながら、改めて恒久平和を誓いました。



10/1(火) 待望のモノレール 浦添の町を走り出す

モノレール延長開業を祝おうと多くの市民及び関係者らが集まったてだこ浦西駅。セレモニーを経て、カウントダウンが始まり、午前5時39分拍手と歓声、カメラのフラッシュを浴びながら、始発とともに浦添にモノレールが走り出しました。

一番切符を買うために並んだ列の先頭の人、「一番乗り」と手書きで書いた紙を持ち開業2日前から並んだ。一番乗りすることを何年も前から決めていた。この日を、心待ちにしていた」と話し、笑顔を見せました。

始発以降も通勤や通学のため駅に訪れる人も多く見られ、みんな口をそろえて「便利になってうれしい」と、モノレール開業を喜びました。



10/1(火) てだこホールの名称が変わります

AIM・ユニバース てだこホール正面口でネーミングライツ記念セレモニーが行われました。オープニングアトラクションでは大平保育所の園児による元気いっぱいなダンスが披露され、にぎやかな幕開けとなりました。

AIM・ユニバースの藍川代表取締役は、「AIM・ユニバース てだこホールは世界を目指すてだこホールへと生まれ変わります。世界へ向けて芸術・文化・伝統を発信できるよう浦添市と共に、私たちも一生懸命努力していきたい」と述べました。

最後は、関係者による除幕式が行われ、拍手とともにてだこホールの新たなスタートを祝いました。



9/27(金) 消防団、日頃の訓練成果を披露

中部地区の「消防団消防操法大会」が沖縄県消防学校(中城村)で開催されました。大会では、火災が発生したと仮定した目標物に向けて消火活動を行い、集合から撤収までの一連の動作を「いかに早く、正確に、規律良く」できるかを競います。

消防団は、会社員、学生、主婦など本来の仕事や学業を持ちながら、消防団員として活動をしています。今回、大会に出場した浦添消防団員の中で最年少の金城 慧さん(19歳)は、「現在、救急救命士の専門学校に通っていて、夜間に訓練や活動に参加しています。今後もさまざまな形で防災活動に関わりたいです」と、これからの目標を語りました。

話題がいっぱい!
なかゆくい



浦添市長
松本 哲治

リゾートと呼べるようなビーチもない、首里城や美ら海水族館のような観光施設もない、大型の有名観光ホテルもない。だから、宿泊する場所もない、立ち寄る理由もない、通り抜けるだけ素通りの町うらそえ。そんな風に言われたことがある。浦添で観光を考えるならキンザーが返還されてホテルがオープンしてからだよ、と言われることもある。でも、そんな時に怒ったってしょうがないので、ニコニコしながら「わかってないなあ〜」って心でつぶやいて笑顔で受け流そう。なぜなら新しい観光のあり方を提案する動きが、この浦添市からこっそりと始まっているからだ。

浦添の新しい魅力を発見する「りっか！浦添」という体験型イベントが今月1日から始まっている。「体験」歴史的「暮らし」をキーワードに、浦添市民にはもっと浦添のことを好きになってもらいたい、市民以外の人には「浦添っていいなあ」と思ってもらえるような地域づくりを目指して設立された、一般社団法人「りっか浦添」の取り組みである。



浦添の観光イノベーションは静かにひっそりと始まっている。

暑さは過ぎ去り、寒さにはまだ早い沖繩の11月。遠くの外に何かを探し求めて「ないモノ」をねだるのではなく、誰かに自慢したくなる足元の身近な「あるモノ」を再発見する秋にしませんか？

浦添の観光イノベーションは静かにひっそりと始まっている。

問い合わせ・申し込み詳細は公式ホームページから

大人も子どもも大好きなハニーマスタードチキン 鶏肉の島桑(しまぐわー)焼き 26品目



- 材料(5人分)
- 鶏もも肉 ……250g
 - 粒マスタード ……大さじ1/2
 - ノンエッグマヨネーズまたはマヨネーズ ……大さじ1
 - 塩こうじ ……小さじ1/2
 - しょうゆ ……小さじ1/2
 - はちみつ ……小さじ1/2
 - 塩 ……小さじ1/3
 - こしょう ……少々
 - おろしにんにく ……小さじ1/3
 - てだ桑茶 ……小さじ1

- 作り方
- ①鶏もも肉を1個50gになるように切っておく。
 - ②ボールに切った鶏肉を入れて、調味料を粒マスタードから順に入れて混ぜ合わせる。
 - ③ラップをして冷蔵庫で30分おく。
 - ④180℃のオーブンで約15分ほど焼き上げる。
 - ⑤お皿に盛りつけて完成。

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー 115kcal /たんぱく質 8.4g/カルシウム17mg/脂質 8.1g/食物繊維0.1mg/炭水化物 1.2g/鉄分0.3mg/食塩相当量0.6g

うめ〜しポイント
当山共同調理場では、浦添市の特産品である島桑(しまぐわー)を積極的に給食にとりいれています。薄みどり色で、ほんのりしまぐわーの香りがして食べやすい一品となっております。

レシピ提供：当山共同調理場 天久 一樹

問い合わせ：健康づくり課 (内線☎3660)

シェイ・ヤマグチの 出会いに Mahalo



原文・和訳
シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

マハロ=感謝の意味 vol.15

アメコミュ：上手な聞き手になるために

コミュニケーションにおいて、スピーキングは最も重要だと言えるかもしれませんが、リスニングも欠かせない重要な能力だと思います。日本人は、頷いたり、「へえ」と声を出したりしながらあいづちをするが、細かく分析してみたら、あいづちや返事のタイミング、そして相手の顔を見ることは同様、相手に聞いていることを示しています。面白いことにこれはアメリカでも見られる反応になりますが、2つの部分は日本人の聞き手と大きく異なります。

まずは、話し手に送る視線です。アメリカ人は子どもの頃から、話している人に顔だけではなく、ちゃんと目を合わせるように育てられます。子どもの私が叱られる時に、親に目を合わせないで話してみたら、「ちゃんと聞いて!」と何度も怒られた経験があります。目を合わせることで、いわゆるアイコンタクトは相手に聞いていることを示す一方、目をそらすことは相手の話に興味がない、何かを隠しているなど失礼な態度として受けられてしまいます。

2つ目は、タイミングです。私は日本人と何度も話したことがあります。日本人の会話のタイミングに合わせるのとはとても難しいです。アメリカ人と話している時は、間がほぼなく、質問したり、相手の言葉を言い換えたりするなどの会話のキャッチボールができますが、日本人と話している場合、相手が完全に終わるまで聞かないといけませんし、それでも少しの間を空けないといけません。くぎりのいいところを見つけ話し出したつもりでしたが、話がまだ終わっていないことに気づき黙り込む私です。誰かこの空気から抜け出す方法を教えてください。

Making Small Talk

Although speaking may be the most important skill in communication, I think that listening is equally as important. Japanese often nod and use vocal cues to show the speaker that they are listening intently, but minor details such as adjusting the timing of their vocal cues and responses and making sure to face the speaker as they talk carry similar weight in communication. Interestingly enough, these Japanese communication traits appear in American communication as well, albeit two areas contrast greatly with Japanese listeners.

The first, and perhaps most important trait, is eye contact. Anyone that has grown up in America will probably have the phrase "look at me when I'm speaking" ingrained in them. I remember being scolded numerous times as a child when I responded to my parents without making eye contact as they lectured me. While eye contact implies that one is listening, averting one's gaze is taken as rude behavior.

The second trait is response time. I have spoken with many Japanese and I still find it difficult to match their flow of conversation as an American. There are very little pauses in American conversation with responses, questions, and paraphrases taking place almost immediately after the speaker finishes. However, Japanese conversation is rife with pauses, and waiting for the speaker to completely finish before interjecting is incredibly important. I have often been met with awkward silence for interrupting Japanese speakers when I thought that they had finished speaking. If anyone knows a good way to deal with this silence, please let me know!

てだっ子 STUDIO スタジオ



お風呂大好き しんちゃん☆
こはま しんいち
小濱 辰一 ちゃん(1歳) 内間在



満点笑顔♪
ひが りょう
比嘉 遼 ちゃん(6か月) 伊祖在



初めての草の感触。どーですか?^^
さくもと ひいろ
佐久本 陽彩 ちゃん(9か月) 内間在

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子ども写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
※被写体の子ども氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876) 1234(内線 2613・2614)
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

市民協働・男女共同参画
ハーモニセンター

11月12・25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この運動を機に、あらゆる暴力の防止について考えてみませんか。

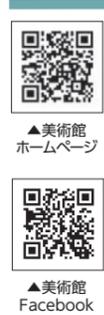
【パネル展】
期間 11月1日(金)～29日(金)
場所 市役所1階ロビー
【暴力防止講座】「子ども虐待とDV」～子どもの命を守るために～
日時 11月22日(金)午前10時～午前11時30分
場所 ハーモニセンター
講師 奥間智香枝氏、米元貴子氏(CAPスペシャリスト)
対象 子どもに関わる人、関心のある人
【街頭キャンペーン】
期間 11月13日(水)～15日(金)
場所 市内スーパー店舗前

保健相談センター

12月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
実施日 12月7日(土)
場所 保健相談センター
申し込み 11月13日(水)～15日(金) 沖繩県健康づくり財団 ☎(889)6452
(Web予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。)

浦添市美術館

常設展「漆がたつたてでつなぐー奇贈者コレクシヨン展ー」
会期 10月1日(火)～令和2年1月19日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一



浦添市美術館 ☎(879)32219
休館日：毎週月曜日
常設展無料開放日：11月13日(水)～15日(金)
※11月4日は閉館

浦添市消防本部

救急法講習会(普通)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人が行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 11月16日(土)午後1時～

観覧料 無料

大平特別支援学校生徒作品展「ていだのひかり」
会期 11月29日(金)～12月10日(火)
場所 企画展示室・講堂
観覧料 無料
陶芸教室
期間 11月16日、23日、30日、12月7日、14日、21日(全土曜日)午前10時～正午
※16日のみ午後2時～午後4時
講師 平良米子氏
定員 10人程度(全6回参加できる人)
費用 2千円
申し込み 11月8日(金)まで
電話受付

浦添市立図書館

浦添市立図書館 令和2年度雑誌スポンサー募集

雑誌の購入費用を負担していただき、事業者などの名称を雑誌カバーに掲載します。
募集強化期間 11月1日(金)～令和2年2月2日(日)
対象 企業、商店、団体、組織
対象となる雑誌 雑誌スポンサー制度対象雑誌リスト(市立図書館ホームページに掲載)からお選びください。
申し込み 市立図書館ホームページから
申し込み 市立図書館ホームページから
日時 11月10日(日)午後2時～(11:30分)
場所 2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 11月12日(火)午後4時～午後4時30分
ここに赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心とした

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへお問い合わせください。
子ども政策課 わんぱく係 (内線 3646)

般2000円/大学生1300円/65歳以上1600円
関連講座「東北と沖縄ーつながる緑ー」
日時 11月30日(土) 午後2時～午後4時
講師 原田城二氏(漆芸家)
美術館講座「首里城からみえる琉球の漆文化」
日時 11月9日(土) 午後1時30分～午後5時
場所 浦添市美術館講堂
聴講料 無料
漆芸家シリーズ2019
諸見由則展
会期 11月1日(金)～17日(日)
※11月16日(土)ギャラリートーク
場所 企画展示室1
観覧料 無料
浦添地区くもん書写教室合同成果発表会
会期 11月2日(土)～6日(水)
場所 企画展示室2
観覧料 無料
浦添市文化協会第38回文化祭
会期 11月22日(金)～24日(日)
場所 企画展示室・講堂

おはなし会
日時 11月17日(日) 午前11時30分～正午
対象 0～2歳児と保護者
定員 10組(要申し込み・先着順)
申し込み 11月1日(金)～16日(土) 電話・カウンターで受け付け
松本清張賞作家らが「沖縄の歴史を語る」
松本清張賞受賞作家 滝沢志郎氏・川越宗一氏、上里隆史氏(琉球歴史家、市立図書館長)によるトークショー
日時 11月24日(日) 午後2時～午後4時
場所 ハーモニセンター1階ホール
定員 80人(要申し込み・先着順)
申し込み 11月15日(金)まで
電話・カウンターで受け付け

浦添市リサイクルプラザ

浦添市リサイクルプラザ ☎(861)3196
休館日：毎週月曜日、3日(日)、15日(金)午後、16日(土)、23日(土)

自然のツルカゴ作り

自然のツルカゴ作り
日時 11月26日(火) 午後1時～午後4時
参加費 3600円
持ち物 剪定ばさみ、床に座って作業しやすい服装
定員 10人

第15回 わくわくリサイクルまつり
～活かそう大事な資源！みんなで楽しくリサイクル～
エコ体験、フード、フリーマーケット
展示、実演などイベント満載！
日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時
場所 浦添市リサイクルプラザ
【主催】浦添市 【共催】くるりんの会(運営受託者)
問い合わせ ☎(861)3196 浦添市伊奈武瀬1-8-2

健康長寿はお口から
秋のデンタルフェア
【浦添市保健相談センター】
令和元年11月24日(日) エイサー・演奏 鼓衆若太陽
お口の健康相談コーナー
講演【お口の中の「がん」について】
口腔粘膜健診コーナー
お口の健康カミカミおやつコーナー

子育て世代に役立つ情報がいっぱい！
こども・子育て
問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100
ベビースクール(離乳食教室)
乳幼児健康診査日程
2歳児歯科健診事業

産前、産後の健康チェック
ママさん健診
産婦健康診査
妊婦歯科健診事業
マタニティスクール



ROAD

輝く人たち No.32

子どもたちのために、
自分ができるところを
楽しく。



①でだこまつりで披露する踊りを一生懸命練習する子どもたちと地域の皆さん ②加藤さんの15年来的ママ友であり、活動を支援する津波古さん親子 ③遊ぶ前には必ず宿題をします ④年の差関係なく遊ぶ子どもたち

屋

富祖公民館から聞こえる子どもたちの元気な声。その中に子どもたちと交じって笑顔を見せるのは、「はっぴーでいだクラブ」の会長 加藤洋子さん(49)です。放課後健全育成や地域学校協働活動など様々なボランティアの形がある中で、毎週火曜日と木曜日、屋富祖公民館を拠点にボランティアで子ども居場所づくり活動を行っています。「部活、習い事、塾、学童など、放課後、子どもたちにとっての居場所は環境によって様々です。いろいろな居場所の中の一つとして子どもたちが安心・安全に楽しく過ごせれば」と活動への想いを語る加藤さん。

ボランティア活動をするきっかけは今から14年前、長男現19歳が幼稚園に上がる時。結婚してからずっと専業主婦だった加藤さんは、長男が入園するタイミングで浦添市に引っ越してきました。当

然周りに知っている人は誰もいない。「子どもはうまく学校に馴染めるだろうか」「私自身の居場所づくりをどうしよう」と考えたときに始めたのがPTA活動でした。PTA活動を通して、徐々に徐々につながりが広がっていく中で、当時の副園長からこう提案を受けます。「空いている教室を、お母さんたちが何か活動する場所、交流できる場所として活用してみませんか」と。願ってもない提案に「それじゃあ」と活動し始めたのが、「はっぴーでいだクラブ」の原点となります。「家庭教育学級や子ども教室の準備など、いろいろな活用させてもらいました。そこで交流したお母さんたちとは今でも交流があります。みんな悩んでいることは一緒。そういう場所があったおかげで悩みが共有でき、つながりも深くなっていきました。そこでのお母さんたちの楽しい雰囲気を見て子どもたち同士も仲良くなっていった」と当時を振り返ります。

この時をきっかけに、屋富祖子ども会での活動や次女(現13歳)が小学校を卒業するまで5年間務めた地域コーディネーターなど、ボランティア活動の幅を広げた加藤さんは、様々な場面で子どもたちやその親と関わる中で、居場所が必要な子どもたちがいることを感じ始めます。「私に何かできることはないだろうか」と思っていた時、「浦添市でだこ未来応援居場所運営事業」を知り、運営団体として活動をスタートさせます。「活動を始めて3年、子ども会活動の流れで、自分がやりたいと思ったことに賛同してくれる仲間が存在があってこそ」と色々なつながりに感謝する加藤さん。そんな加藤さんには思い描く理想があります。「私は幼い頃公民館っ子でした。家に帰っても誰もいないので、決まって行くところと言えば公民館でした。たくさんの方が

いろいろなことを教えてくれたことを覚えていきます。常に気にかけてくれる人の存在がそこにはありました。今の子どもたちにとってもそういう環境は必要なのではないかと思えます。

自身が幼い時に感じた「安心感」を今の子どもたちにもと、活動する加藤さんですが、活動をやめたいと思ったこともあると吐露します。「子どもと接するにはエネルギーがいります。一人一人と向き合いたければ現実的には厳しい。自分がやっていることが本当に子どもたちのためになっているのだろうか」と悩んだこともあります。それでも、活動を続けて来られたのは、地域の人たちや支援者から掛けられる「いつもありがとう」という言葉でした。「いろいろな人の支えや温かさが明日への活力になるんです」と加藤さんは微笑みます。

「私はこの活動を楽しんでやっています。子どもたちも、加藤さん楽しそうだよ」と言ってくるんです。大人が楽しめば子どもたちも楽しい。子どもたちを中心に地域がつながる。ここは誰もが笑顔になれる場所であり、何より私の居場所になっているんです」と、うれしそうな顔を見せながら子どもたちに目をやるその姿は優しさに溢れていました。

PROFILE

加藤 洋子 (49)

屋富祖在住。
3人の子を持つお母さん。15年以上仲西小・中学校のPTAを務める。「何事も一生懸命にやる。努力は裏切らない」ということをモットーに子どもたちと接する。
蝶々が好きでオオゴマダラの生育にも力を入れる。子どもたちには蝶々のように自由に羽ばたいてほしいと願う。

お知らせ・募集



税金・保険・年金

11月・12月は市税徴収強化月間です

納税課

浦添市では、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に市税の徴収を強化しています。市税は住み良い浦添市をつくるための貴重な財源です。市税の納め忘れがないか、ご確認ください。

■市税を滞納すると…

①延滞金・督促状 法律の定めにより延滞金の加算や、督促状を送付します。以降は督促手数料100円と延滞金を本税と合わせて納めていただくこととなります。

②納付の呼びかけ

うっかり忘れや、何らかの事情により納付できなかった場合を考慮し、文書、電話などにより、自主納付の呼びかけを行います。

③滞納処分の実施

納税の呼びかけにもかかわらず、相談・納付がない場合は、地方税法・国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施することとなります。

●財産調査 金融機関・勤務先・取引先などに対して、照会・調査を実施します。

●差押え

土地、建物、預貯金、給与、生命保険、自動車、動産などの差押えを実施します。 ※差押えに伴い、自動車のミラーズロック(タイヤロック)を実施することがあります。



滞納処分でミラーズロックをされた車

●換価・充当

差押え財産の公売、差押えた債権の現金化を行い、滞納税へ充当します。滞納処分は、滞納税がなくなるまで行われず。

■市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

一度手続きすると、毎年自動的に口座から引き落としされます。(口座解約などを除く) 事情がある場合は相談を病気や災害など、やむを得

ない事情により期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることもあります。早めにご相談ください。

納税通知書等封筒の広告主募集

■市民税課

内線2211・2212

1 広告掲載場所

令和2年度に発送の浦添市納税通知書(市県民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税)封筒裏面約12万5千通(縦6cm×横8cm)

2 広告料の最低募集価格

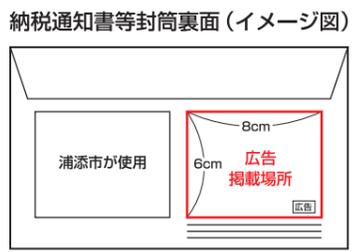
8万7500円(税別)

3 募集方法

「申込書」「広告原稿」等の提出を求めます。

4 募集期間

11月1日(金)～20日(水) 午後5時まで(必着)



納税通知書等封筒裏面(イメージ図)



▲納税通知書等封筒の広告主募集

ねんきん月間およびねんきんネット

■市民課 国民年金係

内線3111～3116

■11月は「ねんきん月間」

厚生労働省と日本年金機構は毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか?

■「ねんきんネット」の利用

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンからご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。ご利用には、日本年金機構での利用登録が必要です。

■ねんきんネットで出来ること

- ①ご自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込額の試算
- ③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請など

暮らし・環境・福祉

浦添市景観まちづくり計画の改訂に向けた住民説明会

浦添市景観まちづくり計画は、浦添市景観まちづくり計画について本市社会情勢の変化や新しい課題に対応するため、景観計画の見直しを予定してい

ます。市景観計画の現状と課題、新たに追加予定の項目等について説明会を開催し、皆さんのご意見を伺いたいと考えています。趣旨にご理解いただき、ご参加をお願いします。

浦添市営住宅空家待ち入居候補者募集

令和2年度に発生する空家を見込んで入居者募集を行います。(現在空いている住戸の募集をするものではありません。)

■募集する住宅

内間市営住宅・前田市営住宅・安波茶市営住宅

■募集のしおり「配布期間および申込受付期間」

11月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

■受付場所

浦添市議会棟1階102会議室

■抽選日・会場

令和2年1月10日(金) 市役所9階 講堂

■問い合わせ

環境保全課

浦添市景観まちづくり計画の改訂に向けた住民説明会 浦添市景観まちづくり計画の改訂に向けた住民説明会 浦添市景観まちづくり計画の改訂に向けた住民説明会

第18回 ボランティアしてみませんか? 牧港川クリーンアップ作戦

牧港川クリーンアップ作戦は、市民・事業者・民間団体および行政が「協働」して清掃活動を行うものです。活動をとおして広く市民に牧港川の現状を知ってもらい、みんなに親しまれる川にするために実施します。前回(平成30年度)の開催では、約400人ものみなさんの参加がありました。今年も、多くの市民のみなさんご参加をお待ちしています。地域の川は、地域で守っていきましょう!みんなの力で、牧港川に清流を取り戻しましょう!

期日 11月10日(日) 午前9時～午前11時頃
※中止の場合は11月8日(金)の午後3時頃までにホームページでお知らせします。

場所 牧港川上流域(浦西中学校周辺) ※下図参照

■服装等…帽子・長袖・長ズボン・長靴(草刈り鎌をお持ちの人は、ご持参ください。)
■駐車場…浦西中学校敷地内駐車場、鏡が丘特別支援学校敷地内駐車場
浦西中学校の運動場には停められませんので、ご注意ください。駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせで来てくださいます。

■申し込み…不要(当日受付)

【問い合わせ】環境保全課(内線3216)

合併処理浄化槽設置補助金

環境保全課

市内で浄化槽を設置している家庭の一部が未だ単独処理浄化槽等であり、トイレの汚水のみ処理しています。合併処理浄化槽の場合、トイレの汚水と一緒に風呂湯や台所などの生活雑排水も処理でき、水質汚濁防止対策としてとても有効です。

市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽等を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと思っている人は、事前にご相談ください。(工事着工後の申請は受付できません。)

対象地域 下水道の整備が7年以上見込まれない区域及び相当の期間を要する区域

対象施設 5人槽以下の合併処理浄化槽

※詳しくは問い合わせください。

(委託先) 沖縄県住宅供給公社 (917) 2206

国民健康保険一人当たり 医療費がでーじなと〜ん!

国民健康保険の被保険者数は年々減少傾向にありますが、被保険者一人当たりの医療費は年々増加傾向にあります。平成30年度の一人当たり医療費は34万4148円となっており、平成26年度と比較すると、5万739円増加しています。

年度	費用額	被保険者数
平成26年度	293,409	33,807
平成27年度	298,458	32,718
平成28年度	309,119	30,942
平成29年度	327,168	29,162
平成30年度	344,148	28,086

年代別では、25歳頃から高血圧症、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病が増え始め、30歳以降に腎不全による透析、45歳以降に心筋梗塞や脳出血など、生活習慣病の重症化による病気の費用が増加しています。生活習慣病の予防と重症化を防ぐためには、日頃からの健康管理が大切です。特定検診を受けて今の健康状態を知り、食生活の見直しや適度な運動を心掛けて、健康長寿を目指しましょう。

平成30年度5歳毎主たる生活習慣病

※国保データベースシステム(KDB)から

■問い合わせ 国民健康保険課 給付係 (内線3715・3716)

てだこ環境調査団募集

環境保全課
 内線3201
 専門スタッフのアドバイザーの下、カーミージー周辺の海岸調査を行います。参加希望の方は、事前に申し込みをお願いいたします。
日時 11月24日(日)午前9時~正午
調査内容 海洋プラスチックごみ調査、生きもの観察会
費用 無料(傷害保険込み)
対象 市内在住・在学の小学3年生~6年生程度とその保護者
定員 15組(先着順)
申込期限 11月20日(水)

食品ロス削減のためにできることから始めよう

環境保全課
 内線3212
 ・食べ物は、きれいに残さず食べきりましょう
 ・買物は、必要な物、必要な量だけ購入しましょう
 ・外食での食べ残しを減らしましょう
 ・生ごみを減らしましょう
生ごみ処理機器等への購入補助制度
 一般家庭から出される生ごみの中で、約40パーセントは生ごみと言われてます。浦添市では、生ごみの減量化を図るとともに、生ごみの有機肥料素材として活用を推進するため、購入費用の補助を行っています。

浄化槽の維持管理

環境保全課
 内線3212
 浄化槽とは、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家(接続していません)は浄化槽を設置する必要があります。しかし、維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下して臭いが出たり、最悪の場合あふれてしまいます。
 そのため、
 ●年に一回以上は汲み取りを
 ●年に一回は法定検査を
 必ず左記の業者にさせなければなりません。付近住民の迷惑にならないためにも、浄化槽の維持管理をきちんとしましょう。

法定検査機関

浦添市環境整備協会
 ☎(876)8833
 ◆汲み取り業者・許可業者(株)イチゴ
 ☎(875)0801
 山川
 ☎090(5328)9738
 ◆尿・浄化槽についての相談
 浦添市環境保全課
 (内線3212)

秋季全国火災予防運動実施

浦添市消防本部予防課
 ☎(878)8080
 「ひとづついいね!で確認火の用心」(今年度全国統一防火標語)
 11月9日(土)から11月15日(金)まで秋季全国火災予防運動を実施します。期間中は火災予防啓発市内広報や市内事業所への立入検査を実施します。
 空気が乾燥しています。市民の皆さんも火災には十分注意し、なお一層の防火対策をお願いします。



宝くじが地域のために

市民生活課
 内線3012
 小湾自治会では、宝くじの助成(※)で、複合機、会議用テーブル、パソコン、カラーテレビ、掃除機などを整備しました。これらの備品を活用し、小さなお子さんからお年寄りまで不自由なく楽しく活動できるような地域づくりを行います。

※(財)自治総合センターでは毎年宝くじの社会貢献広報事業の一環としてコミュニティの健全な発展を目的とした助成を行っています。



産の価格・賃料・不動産関連法規など、何でも相談ください。
日時 11月23日(土)午前10時30分~午後4時30分(受付午後4時まで)
場所 沖縄県立博物館・美術館1階
費用 相談無料(先着順・予約不要)
申し込み 当日受付

1ヶ月開講!障がい者職業訓練生募集

浦添職業能力開発校
 ☎(876)2590
 沖縄県が実施する職業能力の開発を目的とした、職業訓練の訓練生募集の案内です。
対象 身体障がい、精神障がい、発達障がい、難病の人。
 ※施設の設備の関係上、車椅子の人は対象外となっています。
コース名 パソコンビジネス科(ワード・エクセル実践、パワーポイント検定対策など)
日時 令和2年1月6日(月)~3月31日(火)
場所 (株)ワイエムシー(那覇市首里打良町1丁目37番地)
費用 受講料無料(保険料・テキスト代等は自己負担)
定員 10人
募集期間 11月1日(金)~22日(金)



宝くじと事業のよろず相談

沖縄土業ネットワーク協議会
 沖縄県行政書士会
 ☎(977)1488
 税務相談/法律・登記/不動産の売買・賃貸・仲介/経営相談/労働・年金/法律相談/会計・監査・経営/官公署の許可手続き・遺言相続関係/土地の境界トラブル/不動

介護について考えよう!イベント開催のお知らせ!
いきいき高齢支援課
 内線3581
 ◆11月11日は介護の日
 介護についての理解を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者を支援し、地域社会における支えあいや交流を促進することを目的に、イベントを開催します。
 ●地域密着型サービス事業所の活動紹介パネル展示および利用者で作成した作品展示
期間 11月11日(月)~15日(金)
場所 市役所1階ロビー
 ◆介護予防月間
 11月を介護予防月間として、介護予防普及啓発イベントを開催します。健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取組むことが大切です。お気軽にご参加ください。
介護予防パネル展
期間 11月18日(月)~29日(金)
場所 市役所1階ロビー
ピラティス合同研修会
日時 11月25日(月)午後2時~午後4時30分(午後1時30分から受付)
場所 浦添市社会福祉センター3階 大研修室
費用 無料
 ※申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。動きやすい服装でご参加ください。

第19回 うらそえツデーマーチ

てだこウォーク 2020

●ステージイベント
 ●婚活ウォーク「歩婚」
 ●飲食ブースなど

令和2年 **2月8日(土)・9日(日)** 11月5日(火) 受付開始!

■場所/ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館) ※雨天決行

申込方法

①直接窓口/ANA ARENA 浦添1F(浦添市民体育館)
 ●ANA まじゅんらんど 浦添(まじゅんらんど)
 ●(一社)浦添市観光協会(浦添市産業振興センター結の街4F)
 ※市役所本庁舎での申し込みはありません。

②インターネット/http://spoen.net
 年内ネット申し込みでスポーツ用品が抽選で当たる特典あり!

③コンビニ/店内Famiポート

参加料

■事前申込/一般 1日参加:1,000円(両日参加1,500円)
 高校生以下:200円(両日参加可) ※幼稚園以下無料

■当日申込/一般 1日参加:1,500円(両日参加2,000円)
 高校生以下:300円(両日参加可) ※幼稚園以下無料

コース	出発式	スタート
30km	午前7時45分	午前8時
10km	午前8時45分	午前9時
5km	午前9時45分	午前10時
3km	午前10時45分	午前11時
サンセットコース(7km)*	午後4時20分	午後4時30分

■サンセットコース(7km)参加料 ※サンセットコースは参加料が異なります。
 事前申込/一般 1,500円(飲食券付)、高校生以下:200円
 当日申込/一般 1,500円(飲食券無)、高校生以下:300円

New! TEDAKO RUN部門
 (ANA SPORTS PARK 浦添の周回コース)
 ■参加料/1人3,000円(リレーの部は6人以上で割引あり)
 ■参加賞/ランニングリュック、クーポン券
 ■RUN部門の申し込みはこちらまで↓
 スポーツエントリー SPORTS ENTRY

コース	出発式	スタート
20km	午前7時45分	午前8時
10km	午前8時45分	午前9時
5km	午前9時45分	午前10時
3km	午前10時45分	午前11時

※出発式の30分前から各コース受け付けします。土曜日サンセットコースおよび日曜日20kmコース参加者は身分証をご持参ください。

【問い合わせ】てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゃん浪漫ウォーク」実行委員会(観光振興課内) ☎(876)1246 FAX(876)9467

浦添市立図書館ビブリアバトル

2019年 12月8日(日)

入場無料

表彰式

場所▶浦添市立図書館 1階エントランス
 時間▶午後2時~午後2時40分

ビブリアバトル

場所▶浦添市立図書館 2階視聴覚室
 時間▶午後3時~午後5時
 講師▶山口 真也 氏(沖縄国際大学教授)
 対象▶中学生・高校生・YA世代(12~22歳)
 必要なもの▶自分が読んで面白いと思った本1冊

ビブリアバトルってどんなもの?

読書好きが集まって、自分が読んで面白かった本を5分間で紹介しあい、各自が読みたくなった本を選んで「チャンプ本」1冊を選出する書評会です。本は絵本やマンガ等なんでもOK!今回行うのは3分間で紹介しあう**ミニビブリアバトル**になります。

【申し込み方法】

①市立図書館窓口・としよまる
 ②電話(876)4946、FAX(875)1772
 ③Eメール tosyokan@city.urasoe.lg.jp
 件名に「ビブリアバトル申し込み」と表記し、本文に参加者名(フリガナ)、連絡先(電話番号またはメールアドレス)、年齢を記入の上、申し込みください。※申込用紙は、図書館HPからもダウンロードできます。

【申し込み期間】 先着20人
 11月1日(金)~12月6日(金) ※定員に達し次第、締め切り

【申し込み・問い合わせ】浦添市立図書館 ☎(876)4946/FAX(875)1772/メールアドレス tosyokan@city.urasoe.lg.jp

子育て・教育

入学準備金の支給
園学校教育課

就学援助該当者のうち令和2年4月に小学校に入学予定のお子さんの保護者に対し、入学準備金を支給します。

なお、お子さんが中学校入學予定の保護者で、今年度の就学援助認定者については、改めて申請する必要はありません。

申請期間 11月11日(月)～12月20日(金)
申請場所 市役所7階 学校教育課窓口
※支給要件や金額等の詳細は市ホームページか学校教育課窓口でご確認ください。

文化・スポーツ

掘り出された戦前の沖縄うらそえ西海岸の近代集落とくらし、牧港補給地区内の発掘調査のこれまで、歴史にふれる館

沖縄県立埋蔵文化財センターとの連携企画展です。城間村跡や石切り場など、戦前の浦添の暮らしについて、発掘成果を紹介します。
会期 10月23日(水)～11月29日(金)



▲城間村跡の発掘

観覧料 無料
休館日 土日・祝日
開館時間 午前9時30分～午後5時
場所 浦添市歴史にふれる館(浦添市港川512-11)

気軽にクラシックコンサート
浦添市文化芸術振興事業実行委員会文化スポーツ振興課内
内線6163、6164
プロの音楽家が市内自治会をまわるコンサートです。身近な公民館で素敵なクラシック音楽をお楽しみください。

◇神森自治会
日時 11月4日(月・祝)午後3時開演(午後2時30分開場)
場所 神森自治会集会所
◇城間自治会
日時 11月10日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)
場所 城間公民館
入場料 無料
演奏内容 弦楽四重奏

その他

「愛知県浦州市」友好都市
写真展の開催
国際交流課

本市の友好都市「愛知県浦州市」をご存知ですか。写真展では、「竹島」「手筒花火」や「ラグナマリナ」などの浦市の魅力を紹介します。

※本市と浦州市は令和3年度に友好都市提携40周年を迎えます。
日時 11月22日(金)まで
場所 市役所1階ロビー
展示数 32枚



「春の浦市の景色」
国の天然記念物に指定されている「竹島」

健康ポイント表
健康を受けて100ポイントためると抽選で3000円相当の商品券・特産品が当たる!
健康づくり課
☎(875)2100
対象者 国民健康保険加入の30～74歳(年度年齢)

健康ポイント表

取組内容	ポイント	持参するもの
いずれか必須 特定健診受診	60P	国民健康保険証 または健診結果
30代健康診査受診	70P	
胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診受診	各10P	がん検診受診券、検診結果、 受診時領収書など
歯周病検診または歯科受診	20P	健診結果
保健指導を受ける	20P	
体重を測定し記録	10P	記録している物 (1か月間程度でOK)
食生活改善や運動の取組みの記録	10P	

詳しくはホームページをご覧ください。

応募受付 令和2年2月28日(金)まで
応募方法 100ポイントをため、「持参する物」をご持参の上、保健相談センターで応募ください。
ポイントカードの配布、ポイント押印、応募受付は保健相談センターで行います。

11月は児童虐待防止推進月間



厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったら いちはやく すぐにお電話ください。

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル
189

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

- 浦添市 家庭児童相談室 ☎(874)6073
- 沖縄県中央児童相談所 ☎(886)2900 189(短縮ダイヤル)
- 浦添警察署 ☎(875)0110 ※緊急性を感じたら110番



189(いちややく) ちいさな命に 待たなし

こんなときには連絡を

- 体に殴られたようなアザや切り傷をつけた子どもがいる。
- 子どもの姿は見たことないが、火がついたように泣いているのがいつも聞こえる。
- 汚れた衣服を着て、髪の毛がいつも汚れている子どもがいる。
- 子どもを残して両親がよく外出していて、食事や世話を十分にしていない。
- 子どもが長時間、戸外に出されている姿や夜遅くまで遊んでいる姿をよく見かける。

児童虐待とは…

身体的虐待	性的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	心理的虐待
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

オレンジリボンキャンペーン ～浦添市での取り組み～

- 「児童虐待防止パネル展」を「女性に対する暴力をなくす運動パネル展」合同開催! [日時] 11月1日(金)～29日(金) [場所] 市役所1階市民ロビー
- 市内大型店舗前でオレンジリボンキャンペーンチラシ配布。
- 講演会を開催します。
※詳細が決まり次第、ホームページ掲載予定
- オレンジリボンキャンペーンステッカーを貼った公用車が11月の推進月間中走ります。

子どもを健やかに育てるために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつこく叱りつけて、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- 子育てに 体罰や暴言を使わない
- 子どもが親に 恐怖を持つと SOSを伝えられない
- 爆発寸前のイライラを クールダウン
- 親自身が SOSを出そう
- 子どもの気持ちと 行動を分けて考え、 育ちを応援

【問い合わせ】 こども家庭課 ☎(内線 7326)

オール電化 電気料金キャッシュバックキャンペーン
対象期間 2019年10月1日から12月31日まで
期間中に電気給湯機、IHクッキングヒーターをご購入の方に
抽選で最大3ヵ月相当分 電気料金をキャッシュバック 100名抽
応募締切 2020年1月31日

高齢者活躍人材確保育成事業 クリーンスタッフ講習
期間:11月12日(火)～11月15日(金)
開催地:浦添市内 受講料:無料
浦添市内に お住まいの60歳以上で、シルバー人材センターにて就業を希望する方、お問合せ下さい!
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
沖縄県浦添市伊祖 1-33-1 ☎(098) 871-0330

Panasonic Homes & Living 「強さ」と「暮らしやすさ」のNo.1でありたい
新住宅展示場 公開中!!
詳しくは WEB へ
WEB 予約来場の特典あります!
Panasonic Homes 株式会社 那覇新都心展示場 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 2-11-17
TEL 098-941-2980 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
 地域若者サポートステーション琉球
 ☎(917)2086
 働きたいけど...「どうしているかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」
日時 11月26日(火)午後2時～午後5時
場所 市役所1階 ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)
対象 15歳～39歳
 ※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
費用 無料

サンシルク施設見学会
 養蚕絹織物施設サンシルク
 ☎(943)3469
 蚕の飼育や糸引き、機械の様子など、織物ができるまでの一貫した生産過程を見学してみませんか？また、浦添の「てだつ肥」を使ってペランダでもできる家庭菜園の講習も無料で体験できます。
 うらそえ織・桑商品およびてだつ肥の販売会も当日限りの特別価格で販売します。
日時 11月10日(日)午前9時～午後4時
場所 浦添市養蚕絹織物施設サンシルク(いなんせ会館隣)

シニア応援お仕事フェア!
 シニア世代を対象とした求人相談会を開催します。面接希望者はその場で面接ができます。55歳以上のみなさんの職業経験を活かし、即戦力として働いてみませんか？
日時 11月27日(水)午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)
場所 市役所9階 講堂
対象 55歳以上の人
参加費 無料(ハローワークでの求職登録が必要です。)
参加企業 浦添市内の事業所
 ※面接希望の人は履歴書持参

リレーフォーライフジャパン2019 沖縄うらそえ
 RFLジャパン沖縄うらそえ実行委員会、日本対がん協会
 ☎070(1949)3613
 がん患者支援・がん啓発チャリティイベント。参加者でつなぐリレーウォークです。
実施日 11月9日(土)午後3時～10日(日)正午
場所 てだつ肥広場(アイム・ユニバースでだつ肥ホール前広場)

2020 浦添市 新年祝賀会
 集え！うらそえ。2020年1月8日(水)
 多くの皆さまのご参加を心からお待ちしています。
時間 午後3時～午後4時30分
時間 ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)
問い合わせ 秘書課 ☎内線2562
参加チケット
 【参加費】2,500円 ※前売り当日同額(現金支払いのみ) ▼詳細はコチラ
 【販売期間】2019年11月6日(水)～2020年1月7日(火) ※販売期間は各窓口によって異なります。
 【販売場所】浦添市役所4階秘書課、浦添商工会議所総務課、または協賛団体の代表者からお求めください。
 祝賀会名簿への名刺掲載は12月3日(火)までに名刺をご持参の上チケットをお求めください。

シニア応援お仕事フェア!
 シニア世代を対象とした求人相談会を開催します。面接希望者はその場で面接ができます。55歳以上のみなさんの職業経験を活かし、即戦力として働いてみませんか？
日時 11月27日(水)午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)
場所 市役所9階 講堂
対象 55歳以上の人
参加費 無料(ハローワークでの求職登録が必要です。)
参加企業 浦添市内の事業所
 ※面接希望の人は履歴書持参

55歳以上向け就業相談会
 浦添市グッジョブ連携協議会
 ☎(962)9252
 人生100年時代と言われる今、人生のキャリアプランを一緒に考えてみませんか？
内容 ライフキャリアプランの作成・就業相談会
日時 ①11月20日(水)・12月4日(水)午前10時～正午
 ②11月15日(金)午前10時～正午
場所 ①市役所 議会棟1階102・103会議室
 ②内閣自治会(浦添市内閣3丁目15番1号)
対象 55歳以上の人
参加料 無料
申込方法 電話で申し込み
 ※要事前申し込み
 ※求職活動実績対象セミナー

住民税非課税者向けプレミアム付商品券の申請期限が迫っています
 プレミアム付商品券担当室
 ☎(876)9530
 住民税非課税者向けのプレミアム付商品券の対象と思われる人へ申請書を郵送していただきます。まだ申請がお済みでない人は早めに申請してください。
申請期限 11月30日(土)まで(郵送の場合は当日消印有効)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日および年末年始を除く)
窓口での受付場所 市役所3階303会議室

ANA ARENA 浦添
 2020年1月8日(水) 新年祝賀会
 多くの皆さまのご参加を心からお待ちしています。
時間 午後3時～午後4時30分
時間 ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)
問い合わせ 秘書課 ☎内線2562
参加チケット
 【参加費】2,500円 ※前売り当日同額(現金支払いのみ) ▼詳細はコチラ
 【販売期間】2019年11月6日(水)～2020年1月7日(火) ※販売期間は各窓口によって異なります。
 【販売場所】浦添市役所4階秘書課、浦添商工会議所総務課、または協賛団体の代表者からお求めください。
 祝賀会名簿への名刺掲載は12月3日(火)までに名刺をご持参の上チケットをお求めください。

沖縄県最低賃金改正
 沖縄労働基準部資金室
 ☎(868)3421
 沖縄県最低賃金は、令和元年10月3日から「790円」となりました。
 ※求職活動実績対象
 ※入退場自由

臨時職員募集
 職員課 人事係
 ☎内線2061
資格を要しないもの
 一般事務・建築職・土木職
資格を要するもの
 学芸員・保育士・社会福祉士・生活保護ケースワーカー(社会福祉士または社会福祉主事)・技術職 測量士補有資格者、一級管工事施工管理技師有資格者
賃金 一般事務(月額6456円)、建築職および土木職(資格等に依りて決定します)、学芸員(月額6817円)、保育士(月額1万円※短時間勤務は時給1077円)、社会福祉士(月額9351円)、介護支援専門員(月額9351円)(技術職(資格等に依りて決定します) 技術職臨床心理士(1万円)など

浦添市役所
 プレミアム付商品券事務
 対象となる可能性のある世帯に申請書を発送しています。

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院(地域医療支援病院)
 浦添市在住の皆さまへ
看護助手募集! 無資格・未経験OK!
 一緒にお仕事しませんか
 お問合せ先:098-874-4306(人事課)
 〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号(伊祖トンネル近く)
 TEL(098)878-0231(代表) http://www.jin-aikai.com

SNSやアプリでも楽しいイベントやおトク情報配信中!
 facebook Instagram Twitter トクバイ
メイクマン 浦添本店
 浦添市城間2008番地 ☎878-2777
年中無休 朝9:30▶夜8:00まで
 元日、臨時休業を除く https://makeman.co.jp/

編集後記
 何かを達成してそれを継続していくためには周りを巻き込んでいく力が必要なのだと思います。一人一人の小さな力が集まれば、一つ一つ小さくても、大きな力になる。そんなことを感じた今回の取材。広報誌もチームのみんなや取材に協力してくれる市民の皆さんがあってこそ出来る。感謝の気持ちを胸に、私も自分ができることを楽しくやっています。(上江洲)

浦添市グッジョブ連携協議会
 55歳以上向け就業相談会
 ☎(962)9252
 人生100年時代と言われる今、人生のキャリアプランを一緒に考えてみませんか？
内容 ライフキャリアプランの作成・就業相談会
日時 ①11月20日(水)・12月4日(水)午前10時～正午
 ②11月15日(金)午前10時～正午
場所 ①市役所 議会棟1階102・103会議室
 ②内閣自治会(浦添市内閣3丁目15番1号)
対象 55歳以上の人
参加料 無料
申込方法 電話で申し込み
 ※要事前申し込み
 ※求職活動実績対象セミナー

浦添牧港支店ショールームオープン!
 大成キングスマンション
リゾートテラス伊祖
 戸建て住宅「Newうらま」・分譲マンション
 モデルルーム公開中!
 新しい豊かな住まいづくりに貢献する
 株式会社 大成ホーム
 お問い合わせ 0120-2171-51
 浦添市牧港5-6-3
 営業時間 10:00a.m.～6:00p.m.
 [水曜日定休日(※祝日除く)]

浦添市市制施行50周年
記念事業

第12回

てだこキッズファースト ファイヤーフェスタ PARCO CITY

消防車がパルクに集合!!



消防士体験
親子で参加しよう!!



体験内容



- 日時** 2019年11月24日(日)
午前10時～午後1時
- 場所** サンエー浦添西海岸パルクシティ
屋外駐車場 (浦添市西洲 3-1-1)
- 対象者** 小学生以下の子どもとその保護者

〈注意事項〉
 ・事前の受け付けはありません。
 ・子どもだけの参加はできません。
 (必ず保護者同伴でご参加ください。)
 ・安全面を考慮し、幼稚園以下の子どもの
 体験できないブースもあります。
 ・一部、内容を変更する場合があります。



▲詳しくは
ホームページへ

問い合わせ / 浦添市消防本部(消防署) ☎(875)0105

2019年11月30日(土)・12月1日(日)



1日目	11月30日(土)
10:00	オープニング
10:30	作品展示 体験コーナー 飲食ブース バザー
11:00	舞台発表
15:00	ダンス発表
17:30	終了



2日目	12月1日(日)
9:50	シネマ組踊
10:00	舞台発表 作品展示 飲食ブース バザー
12:00	体験コーナー
16:00	終了



公民館の各サークルが日頃の成果を披露します

●三線・琉舞	●健康・体操	●華道	●話し方	●料理
●民謡・日舞	●合奏・合唱	●書道	●詩吟・短歌	●生活
●ダンス	●ちぎり絵・絵画	●語学	●手工芸・陶芸	●パソコン

※車でお越しの際は近隣のカルチャーパーク駐車場をご利用ください。

問い合わせ 浦添市立中央公民館 ☎(879)5503 浦添市安波茶1-1-2

【主催】第34回中央公民館まつり実行委員会(浦添市立中央公民館利用者団体連絡協議会/浦添市立中央公民館)

第34回

中央公民館まつり

公民館にみんなアツまる、アツくなる。
 【場所】浦添市立中央公民館(浦添市役所となり)



浦添市立中央公民館
おかげさまで開館40周年

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣
 〒901-2102
 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
 Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣
 〒900-0004
 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
 Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。