

市民協働・男女共同参画  
ハーモニセンター  
☎(874)5711

「主体的に学ぶってこういうことだったんだ！」対話であったのbeingと学びの場をつくる方法

社会を生き抜く上で共感的な対話や自分らしくあることの大切さを参加型ワークショップで体験。

日時 11月2日(土) 午前10時～午後0時30分

場所 アイム・ユニバースでこホール市民交流室  
ファシリテーター 新垣道代氏(キャリア教育ポリネーター)  
対象 小学生高学年から  
費用 無料  
定員 200人  
申し込み 10月25日(金)まで

浦添市消防本部  
☎(875)0119

「救急法講習(入門)」  
「助けたい思いをワザに救急法」  
成人に行う心肺蘇生法AEDの使い方

日時 10月19日(土) 午前9時30分～午前11時

場所 浦添市消防本部2階 講堂  
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 講習日前日まで(受付時間は土日・祝日除く 午前8時30分～午後5時)

浦添市立図書館  
☎(876)4946

「おはなしの部屋」  
語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。

日時 10月12日(土) 午前11時30分～正午

内容 あきのおはなし

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「英語のおはなし会」  
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 10月8日(火) 午後4時～午後4時30分

対象 4歳以上

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「たのしく! BOSSA」  
知る・作る・体験する、もしもの時に役立つ防災知識を仲良しグループやファミリーで楽しく学びませんか。

日時 11月17日(日)、24日(日) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休憩時間)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「柿洪を使って一貫張り(全2回)」  
10月18日(金) 午前10時～正午、10月25日(金) 午後11時～正午

参加費 820円(柿洪代金含む)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「多文化共生はじめよう」  
誰にとっても住みやすいまちになるために何が必要か、

日時 11月3日(日) 午前11時～正午

保健相談センター  
☎(875)2100

11月の集団健診  
総合健診 特定健診・がん検診の予約を受け付けます。

実施日 11月16日(土)、17日(日)

場所 保健相談センター

申し込み 10月9日(水)～11日(金) 沖縄県健康づくり財団 ☎(809)6452

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「英語のおはなし会」  
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 10月8日(火) 午後4時～午後4時30分

対象 4歳以上

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「たのしく! BOSSA」  
知る・作る・体験する、もしもの時に役立つ防災知識を仲良しグループやファミリーで楽しく学びませんか。

日時 11月17日(日)、24日(日) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休憩時間)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「英語のおはなし会」  
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 10月8日(火) 午後4時～午後4時30分

対象 4歳以上

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「たのしく! BOSSA」  
知る・作る・体験する、もしもの時に役立つ防災知識を仲良しグループやファミリーで楽しく学びませんか。

日時 11月17日(日)、24日(日) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休憩時間)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「英語のおはなし会」  
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 10月8日(火) 午後4時～午後4時30分

対象 4歳以上

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

「多文化共生はじめよう」  
誰にとっても住みやすいまちになるために何が必要か、

日時 11月3日(日) 午前11時～正午

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

こども・子育て

問い合わせ: 保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)  
離乳食についての講話・デモンストラーション・試食(保護者のみ)

日時▶10月18日(金) 午後1時～午後3時30分

対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

申し込み▶10月15日(火) まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業  
●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封

費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程  
各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診  
日程▶10月6日(日)

受付時間▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分  
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診  
日時▶10月3日、10日、24日、31日(全回木曜日)

受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診  
日時▶10月2日、9日、23日、30日(全回水曜日)

受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

産前、産後の健康チェック

ママさん健診

問い合わせ: 保健相談センター ☎(875) 2100

産婦健康診査  
対象▶浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さんで、産後2週目と1か月頃の健診2回分を助成します。(上限額1回当たり5000円)

場所▶浦添市と契約している医療機関

※受診票がお手元がない人・県外で受けた人は、保健相談センターまでご連絡ください。

妊婦歯科健診事業  
●歯・歯周病の診察 ●保健指導

対象▶妊婦さん

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)

定員 20人

講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

読書月間「My book my life」  
「人生には本が欠かせない」  
浦添市立図書館に携わる人が紹介した資料の展示

場所 浦添市立図書館エントランスホール

開催期間 10月25日(金)～11月28日(木)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)

定員 20人

講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

読書月間「My book my life」  
「人生には本が欠かせない」  
浦添市立図書館に携わる人が紹介した資料の展示

場所 浦添市立図書館エントランスホール

開催期間 10月25日(金)～11月28日(木)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)

定員 20人

講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

読書月間「My book my life」  
「人生には本が欠かせない」  
浦添市立図書館に携わる人が紹介した資料の展示

場所 浦添市立図書館エントランスホール

開催期間 10月25日(金)～11月28日(木)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)

定員 20人

講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

読書月間「My book my life」  
「人生には本が欠かせない」  
浦添市立図書館に携わる人が紹介した資料の展示

場所 浦添市立図書館エントランスホール

開催期間 10月25日(金)～11月28日(木)