

いのち支える浦添市自殺対策行動計画

(平成 31 年度～平成 35 年度)



オオバナアリアケカズラ

平成 31 年 3 月

沖縄県浦添市

はじめに

全国の自殺者数は、平成10年以降、14年連続して3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年から平成28年まで5年連続で3万人を下回り、平成28年は22年ぶりに2万2千人を下回りました。このように、自殺は減少傾向にあるものの、15～39歳の各年代の死因の第1位は自殺となっており、非常事態はいまだ続いています。

自殺対策に関して、平成28年4月に改正自殺対策基本法が施行され、市区町村は、自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画並びに地域の実情を勘案して自殺対策計画を策定するものとされました。

本市におきましても、こうした動きを背景に、全ての人がかけがえのない個人として尊重されるとともに、生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、その妨げとなる諸要因の解消に資するための支援とそれを促進するための環境の整備充実を図るため、このたび、平成31年度から5年間を計画期間とする、「いのちを支える浦添市自殺対策行動計画」を策定いたしました。

「誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現」をめざし、施策の積極的な推進に取り組んでまいりますので、市民の皆様や自殺対策に取り組むさまざまな団体のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定にあたりまして貴重なご意見、ご指導をいただきました浦添市健康づくり推進協議会の皆様、また、計画策定に関わってさまざまな方面からご協力いただきました自殺対策関係団体各位に対しまして厚くお礼を申し上げます。

平成31年3月

浦添市長

松 本 哲 治

目次

第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の背景	
2 計画策定の目的	
3 計画の位置付け	
4 計画の期間	
5 計画の数値目標	
第2章 浦添市における自殺の特徴	5
1 全国との比較	
2 浦添市の自殺の現状	
(1) 男女別の自殺者数の推移及び構成比	
(2) 「性別×年代別」の特徴	
(3) 「原因・動機」について	
3 浦添市における自殺の特徴	
(1) 地域の自殺の概要	
(2) 地域の自殺の特徴	
第3章 これまでの取組	12
1 ゲートキーパー養成講座	
2 自殺に関する相談実績	
3 グローカル育成事業におけるアンケート調査	
第4章 基本方針と施策体系	16
1 基本方針	
(1) 生きることの包括的な支援として推進	
(2) 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開	
(3) 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動	
(4) 実践と啓発を両輪として推進	

(5) 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進

2 施策体系

第5章 基本施策における取組 20

1 地域におけるネットワーク強化

(1) 切れ目のない支援体制の構築

2 自殺対策を支える人材育成

(1) 一般市民に対する人材育成

(2) 様々な分野での人材育成

3 住民への啓発と周知

(1) 住民への啓発

4 生きることの促進要因への支援

(1) 生きがい・居場所づくり

(2) 自殺リスクの早期発見と相談窓口へのつなぎ

(3) 自殺未遂者、遺された人への支援

5 児童生徒のSOSを見逃さない

(1) 実施に向けた環境づくり

【 基本施策の評価指標 】

第6章 重点施策における取組 27

1 高齢者の自殺対策の推進

(1) 高齢者向けの支援に関する啓発の推進

(2) ゲートキーパー養成講座の受講勧奨

(3) 様々な接点を活かした見守りと適切な支援へのつなぎ

(4) 高齢者が生きがいと役割を実感できる地域づくりの推進

(5) 高齢者を支援する家族等への支援の提供

2 生活困窮者の自殺対策の推進

(1) 生活困窮に陥った人への「生きることの包括的な支援」の強化

(2) 自殺リスクを抱え込みかねない人を支援につなぐ取組の強化

(3) 多分野の関係機関による「生きることの包括的な支援」

3 勤務問題による自殺対策の推進

(1) 早期に支援につなぐための連携の強化

4 子ども・若者の自殺対策の推進

(1) 子ども・若者向けの相談支援の推進

(2) 若者の社会的自立・職業的自立に向けた支援体制の強化

- (3) 児童生徒のＳＯＳの出し方に関する教育の推進
- (4) 児童生徒の健全育成に資する各種取組の推進
- 【 重点施策の評価指標 】

第7章 生きる支援関連施策	・	・	・	・	・	・	34
---------------	---	---	---	---	---	---	----

1 事業の一覧表

第8章 自殺対策の推進体制	・	・	・	・	・	・	72
---------------	---	---	---	---	---	---	----

自殺対策参考資料

・ 自殺対策基本法	・	・	・	・	・	・	75
・ 自殺総合対策大綱	・	・	・	・	・	・	81
・ 浦添市自殺対策推進本部設置	・	・	・	・	・	・	123