



広報

うらそえ

9

ゆいレール 那覇市ー浦添市延長

2019年

10月1日開業!

市の人口	
人口	114,860人(+ 160人)
男	55,963人(+ 118人)
女	58,897人(+ 42人)
世帯数	50,507世帯(+ 196)

※()内は前月比較
令和元年7月末現在

【表紙の写真】ゆいレール浦添前田駅(浦添市前田)

市のホームページはこちら▶
<http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリは
こちら▶





いよいよ開通。ワクワクしますね。

2003年8月、沖縄で戦後初の鉄道となる沖縄都市モノレール「ゆいレール」が開通しました。ゆいレールの「ゆい」は「ゆいまーる」の略で「結びつき」「めぐる」という意味があります。

地域を結び、人と人をつなぐゆいレールは開業から16年になり、03年度に750万人だった乗客数が18年度

には1906万人に増え、県民のみならず、今や観光客の足として欠かせない存在になっています。

那覇空港駅と首里駅間で開通したゆいレールは、10月1日、現在の終着駅である首里駅の先に「石嶺駅」と、浦添市に初めてのモノレール駅「経塚駅」「浦添前田駅」(てだこ浦西駅)が新たに加わります。終着駅であるてだこ浦西駅の隣には約1000台収容できる「パーク&ライド」駐車場が設けられ、沖縄自動車道と接続します。那覇市内はモノレールや路線バスで移動し、中北部への移動はてだこ浦西駅からレンタカーを活用し、高速道路で移動するという新しい交通拠点になることが期待されています。



①浦添市への玄関口経塚駅。発車オーライ! ②高いところから見る景色は絶景です。



①市内中心部にある浦添前田駅。観光客をおもてなし。②地下トンネルは約600メートル。結構長いぞ。③駅内。浦添のステーションカラーの紫が映える。



浦添前田駅 歴史・文化施設への入り口に

周辺には浦添グスク、てだこホール、浦添市美術館などがあり、観光客の文化施設や行政施設へのアクセス駅として機能。また全国のモノレールでも珍しい「地下トンネル」があることも注目です。



経塚駅 緑に囲まれた空間でゆっくり過ごす

徒歩圏内には大型商業施設があり、近隣に住む市民なら帰宅時の買い物も便利。経塚公園では、公園内に飲食店や売店などの便益施設の設置も検討されており、子どもたちとゆったりとした休日ができるエリアを計画しています。



ゆいレール 那覇市—浦添市延長

2019年10月1日開業!

いよいよ浦添市まで区間が延長され、ますます便利になる沖縄都市モノレール「ゆいレール」。今回の特集では延長される浦添各駅舎の情報と、ゆいレールをもっと楽しむための豆知識などを紹介します。



①唯一の地上駅であるてだこ浦西駅。外観も他とは一味違います。②パーク&ライド駐車場。10月完成予定。③ガラスの屋根が印象的。暖かい日差しが差し込みます。



てだこ浦西駅 中北部と交通・交流の広がりを期待

新しい終着駅であるてだこ浦西駅は、沖縄自動車道の目の前にある駅で、高速道路から車で来てモノレールを利用することができる「パーク&ライド」駐車場がオープンします。駅周辺には大型商業複合施設の建設も予定され、中北部との交通・交流の広がりが期待されます。



KYOZUKA



URASOE-MAEDA



TEDAKO-URANISHI



探してみよう。各駅に隠された“浦添”

ゆいレールでは、駅にちなんだカラーやアートガラス、車内メロディーがあります。組踊や浦添グスクをモチーフにしたものなど、どのデザインや曲も浦添らしさ満載です。各駅ごとに異なる雰囲気をお楽しみください。

【アートガラスデザイン】

浦添市在住の絵本作家sava(わだみずき氏)が、各駅をイメージしてデザインした色とりどりのアートガラスは、白い近代的なホーム内に色彩を与えています。



▲作品名「浦添グスクと前田の棒術」



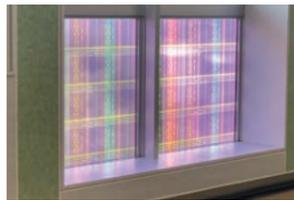
▲作品名「朝薫五番より二童敵討」



▲作品名「てだこのまち-太陽・空・海~ていだ未来線地球号~」

【ステーションパターン】

各駅にうらそえ織、浦添型、知花織といったパターンデザインが各所に使われています。



【車内メロディー】

- 経塚駅……はべら節
- 浦添前田駅……めでたい節
- てだこ浦西駅…ヒヤミカチ節

近場や遠出にも割引でお得!

特 ちょっとそこまでは「おとなり割引」がお得!!
※OKICA使用時のみ割引となります。

通常、初乗り運賃は3kmまで230円(小児120円)ですが、隣の駅なら「おとなり割引」で150円(小児80円)で乗車することができます。

特 乗れば乗るほどお得!
「1日乗車券」

ゆいレールを1日3~4回以上乗る場合は1日乗車券が便利です。24時間制で1日800円。また1日乗車券を提示すると施設の割引など特典が受けられます。ちょっとした観光にでかけてみませんか?



▲各施設の割引などはこちらから確認ください。

■首里城入場券

大人/850円 → 660円
高校生/620円 → 490円
小・中学生/310円 → 250円



■沖縄県立博物館入場券

一般/530円 → 420円
大高生/260円 → 210円
※県内の小中学生は無料



通学・通勤には「OKICA」が便利!
乗車時にタッチするだけ。

「OKICA(オキカ)」はゆいレールや県内路線バスに乗るときに利用できるICカードです。浦添市役所地下売店、駅内の券売機、一部のコンビニエンスストアで購入することができます。



Suica も使えます。

2020年春から「Suica」が利用できるようになります。全国で利用可能なので、旅行の際に紙の切符を買わずに電車利用できるメリットも。

※「Suica」と相互利用する以下のICカードも利用可能です。Kitaca、PASMO、manaca、TOICA、PiTaPa、ICOCA、はやかけん、nimoca、SUGOCA



8/8(木) ぼく達もアーティスト!

「なつやすみ子ども体験教室」が浦添市美術館で行われました。体験教室は、午前の「動物王冠をつくろう」と午後の「宝箱をつくろう」に分かれ、どの教室もたくさん子どもたちが参加しました。

明るく鮮やかな画用紙と和紙を使い、鳥の羽や動物の毛並みを表現した王冠はまるで生きている動物そのもの。子どもたちはお手本を見ながら、表情豊かな動物たちを作りあげていました。宝箱をつくる体験教室では、真剣な表情で絵を描きオリジナルの箱を完成させました。



8/17(土) 水とふれあう、水に親しむ

「浦添市市制施行50周年記念プレ事業 うらそえみずまつり～第61回水道週間～」がANA SPORTS PARK浦添で開催されました。

参加者はスタンプラリーで各ブースを楽しく回り、水道部のお仕事紹介の展示物を見たり、職員から水道メーターのことや応急給水拠点の説明を受けていました。市内学童クラブや市外からも多くの人々が来場し、各ブースや屋外プールはにぎわいを見せていました。

参加者からは「災害時の応急給水拠点がわかった」「夏休みの宿題に利用したい」などの声があり、蛇口を回せば当たり前に出てくる水道水について知ってもらおうお祭りとなりました。



8/5(月) 浦添市てだこホール新名称決まる

浦添市てだこホールのネーミングライツパートナーが株式会社アイム・ユニバースに決定しました。これにより、てだこホールは2019年10月から「アイム・ユニバース てだこホール」として生まれ変わります。

アイム・ユニバースの藍川CEOは「浦添は“てだこのまち”。世界を明るく照らす太陽(ていだ)は平和を連想する。自社の名前「Aim Universe(世界を目指す)」と関連付けることで、経済的な視点のみならず文化的な側面として浦添から世界に平和を発信することなどに貢献できればと思います」と応募への思いを語りました。



8/9(金) 四市交流事業 ～11(日) 少年野球交流大会

ヤクルト球団四市交流事業として、第7回東京ヤクルトスワローズ少年野球交流大会が宮崎県西都市で開催されました。この大会は、ヤクルト球団とヤクルトスワローズに縁のある宮崎県西都市、愛媛県松山市、新潟県燕市、浦添市の四市で幅広い交流を目的とし、その事業の一環として少年野球大会を毎年開催しています。

今大会は浦添市代表として当山ライオンズが参加。結果は4位となってしまいましたが、選手達は全カプレーで野球に取り組みました。試合後は、古墳群で有名な西都市の勾玉作りを体験するなど、他市の子もたちとの交流を楽しんでいました。



7/30(火) 見据える先は世界、 未来のトップアスリート

全国や世界規模の大会において輝かしい成果を残した棟田琳音さん(神森小4年)と宮城杏優菜さん(沖縄尚学高3年)にてだこ市民賞が授与されました。

棟田琳音さんは静岡県で開催された「全日本タンブリング・ダブルミニトランポリン競技選手権大会」10歳以下女子の部で優勝、宮城杏優菜さんは2019年女子柔道のポーランドカデ国際大会(15歳以上、17歳以下)で優勝し今回の授与となりました。

2人の今後の目標は、「オリンピックに出場したい」「9月の世界選手権で優勝する」など、2人とも世界の大舞台を見据え、力強く話しました。



8/4(日) 見て触れて学ぶ環境学習講座

夏の環境学習講座の第2回がサンゴ養殖センターとカーミージーで行われました。この講座は身近な自然や暮らしの環境について体験して学ぶ講座で、学習した内容をまとめた「環境学習ノート」は自由研究にも活用できるものとなっています。

カーミージーでは、「カーミージーの海で遊び隊」代表の浪岡光雄さんの説明を聞きながら、生き物たちを観察しました。譜久山美玖さんは「初めてフグの赤ちゃんを見ることができて楽しかった。シャコのパンチはパチンと音がして威力がすごかった」と目を輝かせて話し、生き物が住みきれいな海を守る大切さを学んでいました。



8/1(木) 夏休み一日図書館員

浦添市立図書館とJICA沖縄図書資料室による共同企画として、「夏休み一日図書館員」が行われました。この企画は、図書館業務を通して、子どもたちの図書館への関心を高めると共に、国際協力や異文化理解に関心を持ってもらおうと開催しています。

市内の小学生4人がカウンターに立ち、笑顔で本の貸し出しや返却、本の整理などを行いました。一日図書館員を体験し、「本を1冊ずつ並べるのが大変だった。JICA沖縄では、最初は緊張したけど外国人と英語で会話できて楽しかった。これからも本を大切に読んでいきたい」と1日を笑顔で振り返りました。





シェイ・ヤマグチの

出会う

Mahalo

マハロ=感謝の意味 vol.13

原文・和訳
シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。
2018年8月から国際交
流員として、浦添市役所
国際交流課に配属。

アメコミュ:英語で話す相手を探してみよう

Finding English Speaking Partners

これまで色々な事実を紹介してきましたが、そもそもアメリカ人や英語圏の外国人とどうやって出会えるのでしょうか。訪日外国人や、移住した親戚、自ら外国に旅行するなどの方法がありますが、すべての方が体験できるものではありません。授業中に英語を話す機会も少ないと思いますし、英会話の教室に行っても受講している人が多いので、練習できるチャンスも少ないかもしれません。

私が高校や大学で日本語を勉強していた頃、ハワイで日本語を使う機会は少なかったです。周りに日本語を母国語とする人たちも少なかったし、いても英語で会話ができるからあえて不慣れなごちない日本語で話す必要はないと思っていました。しかし、留学する前に2回ほど「言語交換」(現地ではランゲージエクスチェンジ)に参加したことがありました。言語交換では、不慣れな日本語を使いながら、一生懸命日本人とコミュニケーションを取ろうとしました。すぐに日本語が上達したわけではないのですが、使わないといけな場面があったから、少し自信が持てるようになりました。

相手も英語を勉強しているから、お互い母国語と勉強している言語で話しながら、気楽に言語を習得することができます。もっとも、技術の発展によってネット上の言語交換プログラムや言語交換アプリが開発されましたので、直接会わなくても英会話の練習ができるようになりました。話す相手を探している人も少なくありませんが、「出会いを求める」人たちには注意してくださいね!

Despite introducing so much advice on communicating with Americans, exactly how does one find an English speaking partner in Japan? Talking to tourists or relatives who emigrated, or even going abroad for yourself aren't things that everyone is able to experience. On top of that, speaking English is a low priority in schools, and the chances to speak in an Eikawa are limited with so many people attending.

When I studied Japanese in Hawaii, I had very few chances to use Japanese outside the classroom. I didn't know many Japanese natives, and the few that I did could communicate in English, so I thought speaking in broken Japanese was unnecessary. However, before studying abroad, I was able to participate in "language exchange" at least two times. Because of this, I managed to find a native Japanese speaker to practice speaking and improving my Japanese with. Sure, I didn't improve right away, but I gained some confidence in speaking after being forced to use the language for periods of time.

My partner was also practicing their English, so we were able to study our target languages while also using our native languages in a relaxed environment. In fact, thanks to modern technology, it has become much easier to practice foreign languages with the development of online language exchange programs and language exchange applications. Many people are looking for people to practice with, but just be careful about the people with motives outside of language exchange!

てだっ子 STUDIO スタジオ



田盛 健士郎 ちゃん(11か月) 安波茶在



大本 菜ノ葉 ちゃん(1歳) 勢理客在



比嘉 梨乃 ちゃん(3か月) 内間在

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子ども写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
※被写体の子ども氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876) 1258
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

ハイサイ こちら市長室!

日本遺産とかぎやで風

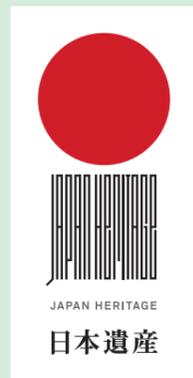


浦添市長 松本 哲治

実は、昨年「かぎやで風」の踊りに挑戦しています。私が踊れるダンスと言え、カチャーシーくらいのものですがさすがにウチナーンチュとして「かぎやで風」だけでも踊れるようになりたいとずっと憧れ続けてきました。ところが市長になり更に自由な時間は制限され、諦めかけていたそんな頃、中央公民館で無料講座のポスターを見て、すぐに申し込んだのでした。

有名な若手琉球舞踊家の先生の、厳しい指導の下、週に一回、2時間のお稽古(レッスン?)を約20人のクラスメイトと楽しみました。踊りと併せて、歌詞の意味や四つの基本パートから構成されること、ちょっとした工夫でかっこよく見えるコツなども教えて頂きました。この講座では集大成として、公民館まわりの舞台で大勢の方の前で学んだかぎやで風を披露しなくてはなりません。全く知らないもの同士が、同じ目標を目指して、一致団結して協力し合う時間は、学生時代を思い出し毎週楽しく過ごせました。

さて、本番は、200人くらいの観客の前で、幕開けの舞台。ガチガチに緊張して途中で足が左右間違っ戸惑いましたが、一緒に踊るクラスメイトと併せて、歌詞の意味や四つの基本パートから構成されること、ちょっとした工夫でかっこよく見えるコツなども教えて頂きました。この講座では集大成として、公民館まわりの舞台で大勢の方の前で学んだかぎやで風を披露しなくてはなりません。全く知らないもの同士が、同じ目標を目指して、一致団結して協力し合う時間は、学生時代を思い出し毎週楽しく過ごせました。



日本遺産

言うまでもなく、私たち浦添市は昔以前中山の王都といわれ、琉球王統発祥の地としての歴史があります。この日本遺産認定をきっかけに、あなたも「琉球料理、泡盛、芸能」に取り組んでみませんか。私と一緒にかぎやで風を踊ってくださる方も募集中です! Shall we dance? (古っ!)

メイトの中に紛れて誤摩化しました。舞台に出たと思ったら、頭が真っ白のまま帰ってきて、あつという間に私のかぎやで風デビューは終わってしまいました。ところで、去る5月、浦添市は沖縄県・那覇市と共に「琉球王国時代から連続し続く沖縄の伝統的な琉球料理」と「泡盛、そして芸能」のストーリーで県内から初めての「日本遺産」に認定されました。これは文化財を保護するだけに止まらず、その魅力を国内外へ発信し、地域の活性化や観光振興を図るために活用することを目指しています。

簡単!健康!サッと作れる! サッとごはん

心と体にしみわたる琉球料理 クーリジシ(卵とじ汁) 24品目



- 材料(5人分)
- 豚三枚肉(または肩ロース) 200g
 - 椎茸(乾) 2~3枚
 - とうがん 200g
 - かまぼこ 100g
 - こんにやく 100g
 - 豚だし(かつお) 5カップ
 - 塩 小さじ1と1/2
 - しょうゆ 小さじ1
 - 卵 2個

- 作り方
- ①豚三枚肉は丸ごと茹でて4cm長さの短冊に切る
 - ②椎茸は水にもどして石づきを取り、4cmの薄切りにする
 - ③とうがんとかまぼこは薄目の短冊に切る
 - ④こんにやくは薄めの短冊に切って茹でておく
 - ⑤鍋に分量の豚だし、鰹だしを入れて煮立て、豚三枚肉、椎茸、とうがを加えて再び煮立てる
 - ⑥とうがが煮えたらかまぼこ、こんにやく、塩、しょうゆを加える
 - ⑦沸騰している⑥に卵を溶き入れ、全体に混ぜて仕上げる

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー:187kcal、たんぱく質:15.8g、脂質:10.9g、炭水化物:6.2g、食塩相当量:2.5g

うめ~しポイント
豚・かつお・しいたけの3種類のだしのうまみで、深みのある優しい味わいです。薄切りにしたとうがんは口の中ですとろけます。

レシピ提供: 浦添市食生活改善推進員協議会・琉球料理伝承人 伊豆見 麻里

問い合わせ: 健康づくり課 (内線 ☎3660)

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(上級)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など
日時 9月21日(土) 午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)
場所 消防本部 2階講堂
定員 30人
(浦添市在住・在勤の人優先)
費用 無料

保健相談センター
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ
10月の集団健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
申し込み 9月25日(水)～27日(金) 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452
実施日 10月26日(土)
場所 保健相談センター
※WEB予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。
■出張!!健康講話
健康に関する講話を職場等に

日、12日、19日(全土曜日)
時間 午前10時～正午
講師 鈴木仁氏(漆芸家)
定員 10人(全5回出席できる人)
費用 3千円
申し込み 8月13日(火)～9月7日(土) ※電話受け付けのみ

浦添市立図書館
☎(876)4946

■アメリカシネマ上映会
内容 『Cocco』
日時 9月8日(日)午後2時～(105分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ
■英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 9月10日(火)午後4時～午後4時30分
■第11回暮らしに役立つ図書館講座「老い支度―相続・遺言、尊厳死宣言」
元公証人による相続、遺言にまつわる知識を深める座学。
※手話通訳有り
日時 9月20日(金)午後2時～午後4時

■第11回暮らしに役立つ図書館講座「老い支度―相続・遺言、尊厳死宣言」
元公証人による相続、遺言にまつわる知識を深める座学。
※手話通訳有り
日時 9月20日(金)午後2時～午後4時
場所 2階視聴覚室
対象 一般(18歳以上)
定員 25人(要申し込み・先着順)

に出向き行っています。ランチタイムなど、すぎま時間を健康づくりのために活用してみませんか?
費用 無料
対象者 18歳以上の市民、市内在勤者
受付時間 午前8時30分～午後5時(土・祝日を除く)
■この健康講演会
「なんでやめられないの?」アルコール、ゲーム:動機づけ面接から学ぶ伝え方、変わりたいを引き出す会話術、講師 清水隆裕氏(ちばなクリニック健康管理センター医長)

■この健康パネル展
9月10日の世界自殺予防デーに併せてパネル展を開催します。
日時 9月10日(火)～17日(火)まで
場所 市役所1階展示ホール 銀行ATM前
■この発達講演会のお知らせ
0歳～3歳の発達段階と関わり方について
日時 9月21日(土)午後2時～午後4時(受付:午後1時30分)

講師 城間直秀氏(発達神経学高等専門学校教授)
定員 20人
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
日時 10月6日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 20人
講師 平良晶氏(元公証人)
受付開始 9月1日(日)～19日(木)
■やさしい本から読み始める英語多読
日時 10月6日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 20人
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

■スマホを使いこなそう!
スマホデビューしたあなたにオススメの講座です。
講師 『Androidコース』『iPhoneコース』『ドコモショップ経営店』『危険性について』浦添警察署城間交番所長
期日 10月4日・11日・18日・25日(全金曜日)
時間 ①Androidコース:午前10時～正午
②iPhoneコース:午後2時～午後4時
※25日は午前11時～正午(2コース合同)
場所 中央公民館 視聴覚室、第一研修室
対象 浦添市内在住・在勤の人 ※スマホを持っている人
費用 無料
持ち物 ご自身のスマホ

■令和元年度第1期常設展「琉球漆器ってなんだろ?」見て・知って・楽しむ常設展
会期 9月23日(月・祝)まで
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金
関連講座 「琉球漆器の修復」文化財としての漆器の修復についての講話。
日時 9月22日(日)午後2時～午後4時
場所 常設展示室5
講師 土井菜々子氏(漆文化財修復師)
定員 30人
聴講料 常設展観覧券が必要
■マイ漆器作り教室
漆塗りのマイ管や、スプレー・ヘア・管置きを作る。
期日 9月21日、28日、10月5日

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530
■スマホを使いこなそう!
スマホデビューしたあなたにオススメの講座です。
講師 『Androidコース』『iPhoneコース』『ドコモショップ経営店』『危険性について』浦添警察署城間交番所長
期日 10月4日・11日・18日・25日(全金曜日)
時間 ①Androidコース:午前10時～正午
②iPhoneコース:午後2時～午後4時
※25日は午前11時～正午(2コース合同)
場所 中央公民館 視聴覚室、第一研修室
対象 浦添市内在住・在勤の人 ※スマホを持っている人
費用 無料
持ち物 ご自身のスマホ

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530
■スマホを使いこなそう!
スマホデビューしたあなたにオススメの講座です。
講師 『Androidコース』『iPhoneコース』『ドコモショップ経営店』『危険性について』浦添警察署城間交番所長
期日 10月4日・11日・18日・25日(全金曜日)
時間 ①Androidコース:午前10時～正午
②iPhoneコース:午後2時～午後4時
※25日は午前11時～正午(2コース合同)
場所 中央公民館 視聴覚室、第一研修室
対象 浦添市内在住・在勤の人 ※スマホを持っている人
費用 無料
持ち物 ご自身のスマホ

クリニックプロップ院長) ※予約不要です。詳しくはホームページをご覧ください。

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日:毎週月曜日
※9月16日、23日は開館
開館時間:午前9時30分～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)
※金曜日は午後7時まで開館(最終入館は午後6時30分まで)
▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook

■令和元年度第1期常設展「琉球漆器ってなんだろ?」見て・知って・楽しむ常設展
会期 9月23日(月・祝)まで
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金
関連講座 「琉球漆器の修復」文化財としての漆器の修復についての講話。
日時 9月22日(日)午後2時～午後4時
場所 常設展示室5
講師 土井菜々子氏(漆文化財修復師)
定員 30人
聴講料 常設展観覧券が必要
■マイ漆器作り教室
漆塗りのマイ管や、スプレー・ヘア・管置きを作る。
期日 9月21日、28日、10月5日

定員 各コース先着20人
募集期間 9月9日(月)から人数に達し次第締め切ります。
■KARATE☆キッズ
東京オリンピックの競技に採用された沖縄発祥の空手の歴史にふれながら実際に体験し、公民館まつりで披露します。
講師 松田周氏(沖縄空手小林流協会所属松門道場)
日時 10月12日(土)～11月30日(土)毎週土曜日 全8回
午前10時～午前11時30分
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 市内在住の小学1～3年生 ※公民館まつりでの発表まで参加できる人(保護者の参加も可・要申し込み)
費用 無料
定員 20人
募集期間 9月2日(月)から定員に達し次第締め切り
■浦添市立中央公民館開館40周年記念事業講座「朗読と劇と体験談で織りなすピースフル講座」
大分県佐伯こども・市民ミュージカルによる絵本朗読、浦添ゆいゆいキッズシアターによるショウト演劇『peaceful』と戦争体験者・渡口彦信氏(元少年兵)のお話を聴く平和講座。
※手話通訳有り
日時 9月28日(土)午後1時～午後3時
場所 中央公民館3階ホール
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 100人(要申し込み)
申込方法 電話 FAX・公民館窓口で受け付け ※詳しくは

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530
■スマホを使いこなそう!
スマホデビューしたあなたにオススメの講座です。
講師 『Androidコース』『iPhoneコース』『ドコモショップ経営店』『危険性について』浦添警察署城間交番所長
期日 10月4日・11日・18日・25日(全金曜日)
時間 ①Androidコース:午前10時～正午
②iPhoneコース:午後2時～午後4時
※25日は午前11時～正午(2コース合同)
場所 中央公民館 視聴覚室、第一研修室
対象 浦添市内在住・在勤の人 ※スマホを持っている人
費用 無料
持ち物 ご自身のスマホ

これからパパママになるみなさんへ

出産準備
問い合わせ: 保健相談センター ☎(875)2100

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 9月29日(日) 午前9時～正午
申し込み 9月26日(木)まで

妊婦歯科健診事業
●歯・歯周病の診察
●保健指導
対象 妊婦さん
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 無料(公費負担) ※受診票が必要です。

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

こども・子育て
問い合わせ: 保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時 9月13日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み 9月10日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。
乳児健診
日程 10月6日(日)
受付時間 ▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診
日時 9月5日、12日(全木曜日)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象 2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 無料(公費負担)

3歳児健診
日時 9月4日、11日(全水曜日)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分

ホームページを確認ください。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
休館日:毎週月曜日、17日(火)、24日(水)

■着なくなった浴衣を使った「楽々スボン作り」
日時 9月26日(木) 正午～午後4時
参加費 260円
持ち物 浴衣・裁縫セット
定員 10人

■布のリフォームに優しい「布ぞうり作り」
日時 9月22日(日) 正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ、古いTシャツ3～5枚
定員 8人

◆不用品提供のお願い
家庭で眠っている不用品があれば、提供をお願いします。※不用品持ち込みの際は、身分証明のご提示をお願いします。

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

子ども政策課 わんぱく係 (内線 3646)

【健康シリーズ】 令和元年 9月 **健康増進普及月間**
健康増進普及月間とは、健康に対する国民一人一人の自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことを目的として定められた月間です。令和元年度9月は、食生活改善普及運動と連携して様々な活動が全国的に実施されています。

令和元年度「健康増進普及月間」統一標語
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～

●健康増進普及月間パネル展
生活習慣病の特徴を知り、運動・食事・禁煙などの生活習慣を見直すきっかけ作りのため、パネル展を実施します。関連書籍の閲覧もできますので、お気軽にお越しください。市民のみなさん、ぜひこの機会に健康づくりに取り組みましょう。
日程 9月10日(火)～25日(水)
場所 浦添市立図書館 玄関ホール前
【問い合わせ】健康づくり課 ☎(875)2100

「チ」 ヨークアートは指で触って描くんですよ。その日の気象条件や人の体温によって仕上がりが違ってきます。そこがおもしろいんです」。笑顔を見せながらそう語るのは、浦添市前田出身のチョコレートアーティスト金城まみさん(32)。

金城さんは今年2月、「TVチャンピオン 極くKIVAMI」(テレビ東京) チョーク看板職人選手権の回で準優勝し、全国から注目を集める女性です。現在、神奈川県フラワーショップを経営しながら大好きなチョコレートアートを描き、作品とその人柄で多くの人々の心をつかみます。

幼い頃から描くことが好きで、思い返すと絵ばかり描いていたという金城さん。チョコレートアートの出会いは2012年、金城さん25歳のとき。元々、大手アパレル企業に務めていた金城さんは、ファッションデザイナーとしてバリバリ働くことを目指していましたが、狭き門という現実。ファストファッションの流行。ブランドの縮小傾向という状況を目の当たりにし、現状への不安と将来への不安を抱きます。「アパレルは意外に体力を使います。将来的に結婚出産を考えたときに体力的に耐えられるかという不安もありました」と当時を振り返ります。そんなある時、会社の休憩室で手に取ったファッション誌。特集の中で紹介されていた「チョコレートアート」に出会います。高校卒業後の進路で、絵で生計を立てる未来図が描けず、絵とファッションの両方を学べる美術大学に進学し、これまで歩んできた道を振り返る。金城さんの胸を高鳴らせます。「これならいける」と直感した金城さんは、一大決心し、これまで務めた会社を退職し、チョコレートアートの世界に飛び込んだのでした。

「初めて描いたのはプルメリアの花。あまりの下手さに落ち込みました」という金城さん。教室で1年学び、2013年にプロ資格を取得します。しかし、そう簡単に仕事が入ってくるわけではありませんでした。初めは友人に「描かせてほしい」とお願いすることからスタート。「無料でやってしまうとただの趣味になる。この道を職業としていくと決めただけからお金をいただいてこそ良いものを描きたい」、その思いで地道に活動を続けます。仕事が入っても安易に値切られる現状に「正當に評価されないことに、やめたいと思ったことも多々ありました」と金城さんは苦しかった胸のうちを明かします。「どうしたら評価されるのか」、悩みながらたどりついたのは「自分に自信を持つ」ということでした。「モノの価値は、作品の制作にかかる時間ではなく、その人が歩んできた時間や蓄積した経験、磨いた技術で決まり、それが自分の価値につながる。それを自負する揺るがない自信を持つことが大事なんだ」という考えに至りました。今は自信をもってそれだけの価値があると胸を張れる」と金城さんは自信に満ちた顔を見せます。



①アネモネをアレンジして描いた②琉球のメニューボードを想いを込めて描く③④彩り豊かな作品と画材道具⑤牧港で行われたワークショップ



PROFILE
金城 まみ (32)

浦添市前田出身。
CAA日本チョコレートアーティスト協会1級認定講師

■大事にしていること
①当たり前のことを馬鹿にしないでちゃんとやる。②「~ぶらず、~らしく」アパレル時代の研修で言われた言葉。今の仕事をする上でも大切にしている。この言葉を胸に人に寄り添うことを忘れない。

金城さんの作品をもっと見てみたい

■Instagram
[orangette_chalkart]



想いを
チョコレートアートに乗せて。
アートで彩る道

ROAD
輝く人たち No.30



少しずつ実績を積み、作品をインスタグラムで紹介するなどしていく中で、個人オーダーが少しずつ入るようになり、一個一個の仕事が少しずつつながりていき、TVチャンピオンへの出場、そして準優勝という結果を残します。「TVの反響はすごくて、教室受講を希望する生徒やオーダーも増えました。ありがたいことです。色々な人のサポートがあつてこそ。これまでご縁や一つ一つの積み重ねがあつて今がある」と喜びと感謝の表情を見せます。

金城さんは今後の夢をこう語ります。「チョコレートアートは絵が苦手な人でも楽しめます。絵に苦手意識のある人ほど触れてもらいたいです。苦手だったと思うことが出来ると人はうれしいもの。そういう喜びや自信を与えられたら」と。

「絵を描くときは、本物を見て食べて、空気感に触れてそのものを感じることが大切。そうすることで描く絵にシズル感が出て温かみが出るんです。これからの人の感覚を刺激するような絵を描いていきたいです」。どこまでもチョコレートアート愛に満ちた金城さんの目は輝き、その思いは彩りにあふれています。

お知らせ・募集



税金・保険・年金

消費税率引き上げへの準備は出来ていますか？

内閣府沖縄総合事務局経済産業部消費税率対策室 (896) 0065

今年10月から消費税率が10%飲食料品・新聞については8%へ引き上げになります。引き上げに伴い、スーパー等では、レジ・領収書・請求書に税率ごとに合計金額を記載する必要があります。

このため、経済産業省では複数税率対応レジ等への買換え・改修における補助を実施しており、補助金を利用する場合は申請期限があります。事業者は、お使いのレジが複数税率に対応しているか、早めの確認と準備をお願いします。

第三者行為(交通事故など)によるケガで国保を使用するときは届出が必要

国民健康保険課 給付係 内線3726

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。本来、第三者行為による医

療費は、加害者が全額負担することが原則です。国保が立替え、あとで国保が加害者に請求しますので、必ず国保に届出をしてください。

ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、不法行為(飲酒運転や無免許)による事故は、国保で治療を受けることができます。

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

市民課 国民年金係 内線3111~3116

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

支給額 月額5千円
※受給している年金の種類、保険料納付済期間・免除期間、等級により増減します。

支給要件
①老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たしていること
・65歳以上
・世帯員全員が市町村住民非課税

今からはじめるプラスチックごみ削減方法
●使い捨てプラスチック食器の利用を減らしましょう。
●マイバッグを持参し、不要なレジ袋の利用をやめましょう。
●リユースできるプラスチックでないマイボトルを利用しましょう。

台風時のごみ収集

環境保全課 内線3212

台風が発生している時は、台風に関する情報をこまめに入手して台風の進路に合わせた対策を早めにとるようにしましょう。台風が近づき、荒

れた天気になった時にごみを出すのは危険です。できる限り、次回のごみ収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、暴風雨時におけるごみの収集業務については、次のとおりとなっています。ご留意ください。

①午前8時において、バスが運行停止している場合は、その日のごみ収集は中止します。
②①の場合にバスが正午までに運行を開始した場合、運行を開始した時刻からごみの収集を開始します。
③ごみ収集開始時刻以降にバスが運行を停止した場合は、運行を停止した時刻をもって、

・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
②障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で前年所得が約462万円以下であること
請求書の提出方法
①平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給している場合
9月頃に日本年金機構から送付される請求書に必要事項を記入して、日本年金機構へ送り返してください。※支給要件に該当しない場合、請求書は送付されません。
②平成31年4月1日以降に老齢・障害・遺族基礎年金について新たに認定請求を行う場合
市役所で認定請求と同時に年金生活者支援給付金の請求書を出してください。

※①・②いずれの場合も審査結果の通知が日本年金機構から送付されます。



▲年金生活者支援給付金制度特設サイト(厚生労働省)

暮らし・環境・福祉

知っていますか？消費者ホットライン188(いやや！)

市民生活課 内線(876)1248

「ある製品を使ってけがをってしまった」などの消費者トラブル

ごみ収集を中止します。
※ごみ収集が中止となった場合は、次回の収集日にごみを出してください。

10月の介護予防教室参加者募集

いきいき高齢支援課 内線3531~3534

10月からの2か月間、週2回の筋トレ・水中運動の介護予防教室を開催します。この機会に介護予防を始めませんか？開催日時などは場所により異なりますので、詳しくは問い合わせください。

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
いきいき高齢支援課 高福祉係 内線3567

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を福祉サービスとして提供しています。

●配食サービス事業
夕食のお弁当を高齢者の自宅へ配達することで、安否確認(見守り)を行います。
●対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、高齢や疾病等の理由で食事の調理や手配が困難な人。
費用 1食300~500円(課税状況・食事内容により金額が異なります)
●緊急通報システム事業
急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
●対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で疾病等があり、日常生活に注意を要する人。
●高齢者外出支援サービス
リフト付車両により自宅から医療機関までの送迎を行います。
●対象者 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人。
●在宅介護手当支給事業
6か月以上継続して寝たきりや認知症の状態にある高齢

ブルで困っていることはありませんか？そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン188にご相談ください。お近くの消費者生活相談窓口をご案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します。

「全国一斉！法務局休日相談所」の開設

那覇地方法務局総務課 内線(854)7951

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談をお受けします。相談内容についての秘密は固く守られますので、安心して相談してください。

①不動産、登記、相続、土地境界トラブル、商業登記、法定相続情報証明制度
②戸籍(婚姻・離婚・養子縁組など)、帰化、成年後見
③供託(地代・家賃の弁済供託など)
④人権問題(いじめ・体罰・近隣トラブル・DVなど)

日時 10月6日(日)午後1時~午後4時30分
場所 那覇第一地方合同庁舎
費用 相談無料
申し込み 事前予約制

各種相談窓口のご案内

市民相談室・消費生活相談室 内線(851)5059

各種相談無料。秘密厳守します。
場所 市民相談室(市役所1階)
●市民相談
市民生活に関わる市民の一般相談および市行政に対する意見や要望、苦情など。
日時 月~金曜日、午前9時~午後5時(※祝日除く)
●法律相談(要予約)
市民相談に関わる諸々の法律相談。
日時 弁護士相談は毎週火曜日、司法書士相談は毎週水曜日、ともに午後2時~午後4時30分
●行政相談
行政機関等の業務に関する相談。
日時 毎週木曜日(第5週木曜日を除く)午後2時~午後4時
●消費生活相談
日時 毎週月・水・金曜日午前10時~午後4時
※各種相談窓口は正午~午後1時、土日・祝日は休みです。

プラスチックごみの削減

環境保全課 内線3212

近年、地球規模の保全や資源の有効利用の観点から、プラスチックごみの発生量自体を抑制し、また再利用を進めていくなど、ごみの減量化やリサイクルの取り組みが極めて重要な課題となっています。

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
いきいき高齢支援課 高福祉係 内線3567

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を福祉サービスとして提供しています。

●配食サービス事業
夕食のお弁当を高齢者の自宅へ配達することで、安否確認(見守り)を行います。
●対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、高齢や疾病等の理由で食事の調理や手配が困難な人。
費用 1食300~500円(課税状況・食事内容により金額が異なります)
●緊急通報システム事業
急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
●対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で疾病等があり、日常生活に注意を要する人。
●高齢者外出支援サービス
リフト付車両により自宅から医療機関までの送迎を行います。
●対象者 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人。
●在宅介護手当支給事業
6か月以上継続して寝たきりや認知症の状態にある高齢

者や在宅で介護している介護者に対し、月額5千円の介護手当を支給します。
●対象者 在宅で生活する65歳以上の要介護高齢者(要介護3~5)を介護する人で、世帯における前年の最多所得が1千万円未満の人(本人および介護者)
※訪問調査が必要な事業もありますので、ご利用を希望する場合は、事前に担当まで問い合わせください。
※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

小児慢性特定疾病児日常生活用具給付事業

障がい福祉課 内線3564

在宅の小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの児童がより快適に過ごせるよう、電気式たん吸引器や吸入器等を給付しています。
事前申請が必要ですので、まずはお気軽にご相談ください。
※世帯の収入に応じて購入費用の一部負担があります。
※小児慢性特定疾病医療費制度については沖縄県南部保健所へ問い合わせください。
☎(8089) 6945

令和元年度 敬老フェスタ

高齢者の健康づくりと交流を目的に骨密度測定会や筋トレ講習会等を開催します。

▶場所 老人福祉センター

開催日	時間	イベント内容
9月17日(火)	午後1時~午後4時	のど自慢大会
9月18日(水)	午前9時30分~午後4時【受付時間】 午前8時50分~午前10時50分、 午後1時~3時	・骨密度測定会 ・体組成計 ・健康指導
	午前10時~午後4時	栄養指導
	午後1時~午後1時30分 (健康相談は随時)	健康講話& 健康相談
9月17日(火) ・18日(水)	午前9時~午前9時30分 (実技は午前10時~午後3時)	筋トレ講習会 講話
	午前9時~午後5時	訓練室無料開放

※詳しくは老人福祉センターへ問い合わせください。
【問い合わせ】老人福祉センター ☎(879)5501

第3回「思春期の子どもは脳をどう育てるのか?」
 思春期の子どもは脳をどう育てるのか? スマホが脳に与える影響も気になりますよね。脳が何が起こっているのかをわかりやすく伝えます。
 講師 富永大介氏(琉球大学名誉教授・臨床心理士「Brain & Mind」)
 日時 9月19日(木)午後7時~午後9時
 場所 浦添市中央公民館3階ホール

あなたに伝えたい市民講座
 教育総務課
 内線60662

10/1火 START!
 3歳から5歳までの障がいのある子どもたちのための
児童発達支援等の利用者負担が無償化されます
 ▼無料となるサービス
 ・児童発達支援
 ・療育型児童発達支援
 ・居宅訪問型児童発達支援
 ・保育所等訪問支援
 ・福祉型障害児入所施設
 ・医療型障害児入所施設
 ▼対象となる子ども
 無償化の対象となる期間は、「満3歳になって初めての4月1日から3年間」です。
 ▼2019年度の対象者

時期	対象者
2019年10月1日~2020年3月31日	誕生日が2013年4月2日~2016年4月1日までの障がいのある子ども

※利用者負担以外の費用(医療費や、食費等の現在実費で負担しているものは引き続きお支払いいただくことになります。
 ※幼稚園、保育所、認定こども園等と、上記サービスの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象になります。
 ※無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。
 【問い合わせ】障がい福祉課 支援給付係(内線☎3561、3562)

※今年度、実施方法が異なり、全てのお子さんの健診場所が入学予定の小学校となります。
 (健診場所・日時は通知書に記載)
健診実施日 10月3日(木)~11月28日(木)
場所 住所に基づく入学予定小学校
対象 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子
 ※市内に住所がある子のみ対象となります。市外から市立幼稚園等に通っている子は対象外です。
 ※詳しいご案内は9月上旬頃に通知書・就学時健康診断票を送付します。

世界的な音楽家を輩出する音楽院出身の国際的音楽家らによる大人気のコンサート。
 世界最高レベルのクラシック音楽(チェロ、ピアノ、ヴァイオリン、テノール、ソプラノ、バラライカ)をこころゆくまでお楽しみください。
日時 10月10日(木)午後7時開演 開場午後6時30分
場所 てだこホール(大ホール)入場料 無料(入場の際には入場整理券が必要です)※入場制限あり 小学生以上
入場整理券配布場所
 ①浦添市役所7階文化スポーツ振興課 ②てだこホール(管理事務所)※1人5枚まで(電話等による予約・入場整理券の郵送不可)
配布期間 9月9日(月)から※規定枚数に達し次第終了

文化・スポーツ
 チヤイコフスキー記念国立モスクワ音楽院「日露交歓コンサート」2019 沖縄公演(浦添市公演)
 浦添市文化芸術振興事業実行委員会(文化スポーツ振興課内)
 内線6163、6164

費用 無料
 申し込み 電話または中央公民館窓口で申し込み(定員100人)
 2019年度「レク式体力チェック普及講習会」
 沖縄県レクリエーション協会
 ☎(992)9870
 生涯スポーツ・レクリエーション運動の一環として、自分の健康状態や体力を知ることができ、気軽に運動することができ、つい無理してけがをしたりしないよう、健康を損なう等の防備策として「自分の体力を知る」機会を提供します。
日時 9月18日(水)午前9時~正午
場所 浦添市中央公民館
費用 無料
 ※普及指導員を希望する場合は認定料が1人千円
持ち物 室内靴、軽装
申し込み 沖縄県レクリエーション協会まで(申込書は市役所7階にあります)

「牧港地域の散策」参加者募集
 浦添グスク・ようどれ館
 ☎(874)9345
 牧港地域の名所等を訪ねてみませんか?うらおそい歴史ガイドが分かりやすく説明します。
日時 9月22日(日)午前8時~午前8時30分受付
コース おもろの碑~テラブのガマ~牧港の御嶽~牧港之殿~牧港貝塚~牧港遺跡~ワンプーチン(湾親雲上)屋敷跡

55歳以上向け就労相談会
 浦添市グッジョブ連携協議会
 ☎(992)9252
 人生100年時代と言われる今、人生のキャリアプランと一緒に考えてみませんか?内容をライフキャリアプランの作成・就労相談会
日時 9月4日(水)・18日(水)・10月2日(水)午前10時~正午
場所 浦添市役所 議会棟1階102・103会議室
対象 55歳以上の人
参加料 無料
定員 先着20人
申込方法 電話で申し込みください。
 ※要事前申し込み
 ※求職活動実績対象セミナー

令和2年度新1年生就学時健康診断
 学校教育課
 内線6511
 令和2年4月に小学1年生になるお子さんの心身の状況を把握して小学校入学を円滑に行うことを目的として、幼児を対象に健康診断を実施し

浦添市内青年会を中心とする各団体が一堂に集結し、エイサー演武などを披露します。
日時 9月15日(日)午後4時~午後9時
 ※悪天候による延期は10月27日(日)
場所 ANA FIELD 浦添(浦添市陸上競技場)

浦添市学校給食費補助金交付事業のご案内
 浦添市陸上競技場
 ☎(877)1217
 市内在住の市立小中学校に在籍する児童・生徒の保護者を対象に、平成31年度平成30年度の合計所得金額が180万円以下の場合、保護者からの申請に基づき諸条件を満たせば学校給食費を全額補助します。
追加申請受付期間 12月27日(金)まで
提出先 児童・生徒が在籍する各市立小・中学校

その他
 旧牧港橋~牧港合祀祠~土帝君(殿内山)跡~軽便鉄道~タチチガー~シマヌカー
集合場所 「おもろの碑」前広場(牧港漁港内)
対象 小学生以上(ただし、小学生は保護者同伴)
費用 大人・子ども共に1人300円(資料代・保険料)
募集人数 50人(先着順)
募集期間 9月19日(木)午後5時まで
申込方法 浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込みください。
 ※月曜休館

平成31年「緑の募金」の報告とお礼
 浦添市役所(代) ☎(876)1234
 平成31年「緑の募金運動」は市民の皆さんのご理解ご協力のもとに実施され、132万6958円の募金が集まりました。本当にありがとうございます。
 この募金は、公益社団法人沖縄県緑化推進委員会を取りまとめられ、さらに緑化の国際協力等の事業を推進するために活用されます。今後とも緑の募金運動へのご理解とご協力をお願いします。

子育て・教育
 幼児教育・保育の無償化
 保育課 幼児教育・保育無償化専用窓口
 ☎(876)7201(無償化専用ダイヤル)
 幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が10月から無料になります。
対象
 ①3~5歳児クラスの子どもたち(食料費や通園送迎費・行事費は無償化対象外です)
 ②0~2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもたち

母子保健推進員募集
 浦添市保健課
 ☎(875)2100
 地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。
活動内容
 ●乳幼児健診等、母子保健事業への協力
 ●乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問
 ●その他ボランティア活動等
第18回うらそえ青年祭
 うらそえ青年祭実行委員会
 ☎(990)8292(7964)



令和2年度新1年生就学時健康診断
 学校教育課
 内線6511
 令和2年4月に小学1年生になるお子さんの心身の状況を把握して小学校入学を円滑に行うことを目的として、幼児を対象に健康診断を実施し

浦添市伊祖、西海岸を望むリゾート邸宅。
リゾートテラス伊祖
 モデルルーム公開中!
 4K・8K放送対応 | 非常用自家発電機装備 | 高台オーシャンビュー | 牧港小学校徒歩12分
 株式会社 大成ホーム 不動産開発 tel098-943-9958
 お問い合わせ・資料のご請求は

高齢者活躍人材確保育成事業
高齢者セミナー開催
 期日:10月16日(水) 開催地:那覇市内
 浦添市内にお住まいの60歳以上の方
講演「高齢者の健康・体づくり」説明「シルバーセンター」
 お問い合わせ(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
 沖縄県浦添市伊祖1-33-1 (098) 871-0330

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター
 介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたら
 お気軽にご相談下さい。
 ☎ 098-879-1000 (代表)
 〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号
 介護老人保健施設アルカディア
 通所リハビリテーション
 ヘルパーステーションうらそえ
 ことぶき居宅介護支援事業所
 つるかめ訪問看護ステーション
 訪問リハビリテーション
 ヘルパーステーションらぐだ
 浦添市地域包括支援センターみなとん
 浦添市地域包括支援センターさつとん

臨時職員募集
職員課 人事係
 ☎ 内線20061

【資格を要しないもの】
 一般事務・建築職・土木職
 【資格を要するもの】
 学芸員・保育士・社会福祉士・生活保護ケースワーカー(社会福祉士または社会福祉主事)・技術職(測量士補有資格者、一般管工事施工管理技師有資格者)技術職臨床心理士ほか
賃金 一般事務(月額64,560円)、建築職および土木職(月額77,000円)、社会福祉士(月額93,510円)、介護支援専門員(月額93,510円)、技術職(資格等に依り決定します)、技術職臨床心理士(1万円)など
通勤手当 月額1,000円(通勤距離が2キロ以上の人)
任用期間 6か月以内(更新ありの場合)、更新前も含めて最長1年)
受付期間 年間を通して随時受け付け
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、職員課人事係(市役所8階)へ提出または郵送。(申込書は職員課で配布、市ホームページからダウンロード可)※欠員の状況により採用されない場合もあります。

令和元年度 南米移住者子弟研修生受入事業
ただいま。わたしのルーツ「うらそえ」
 研修期間/8月9日(金)~12月6日(金)

澤岬 カロリナ・カツミ

出身国/ブラジル
 趣味/料理・踊り



ハイタイ。私は伊祖出身四世のカロリナです。私は今回初めて自分のルーツである沖縄、浦添の地を訪れることが出来ました。私は料理にとっても興味があり、将来、ブラジルに住む県系子孫のため沖縄料理の本を出版したいと考えています。料理だけではなく、踊ること、新しい場所について学ぶこと、言語の勉強をすることも大好きです。研修をとおして、新しい人と出会い、沖縄との絆を深めたいと思っていますので、街で見掛けたら、気軽に声を掛けてください。



宮城 大城 エミリ・乃恵

出身国/ペルー
 趣味/踊り・歌



Hola!私は屋富祖出身四世のエミリです。3年前に開催された「第6回世界のウチナーンチュ大会」に参加し、その時に私のルーツである沖縄、そして浦添に強く興味を持つようになりました。私は5年前からエイサーを習い始め、今ではエイサーがとても大好きです。日本語や沖縄文化の習得に一生懸命励み、一つでも多くのことをペルーに持ち帰りたいです。そして、これら貴重な体験を通じて、浦添とペルーの架け橋となれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



**ブラジルとペルーから
浦添と南米の架け橋として**

戦前戦後をとおして多くの移民を送り出してきた浦添市では、その子弟を研修生として招聘し、各種研修を実施しています。研修生は、滞在期間中、日本語研修の他、琉球舞踊や三線などの沖縄文化も学びます。これらの研修をとおして、沖縄文化に対する理解を深めてもらうと同時に、沖縄文化の継承、そして、本市と移住先国との架け橋として活躍することが期待されています。市民の皆様、街中で2人を見掛けることがありましたら、激励の声をよろしくお願いします。

問い合わせ/国際交流課(内線☎2611)

浦添市国保健康ポイント事業の
 前期受付は **10月15日(火)まで!**
**健康ポイントを
100ポイントためて応募しよう!**
 ●対象者…国民健康保険加入の30~74歳(令和2年3月31日時点)

抽選で3,000円相当の商品券・特産品が当たる!

▼応募方法▼

1ポイントカードをGET
 保健相談センター、市役所総合案内で配布。ホームページからダウンロード。

2100ポイントためよう。
 3応募しよう。
 【応募場所】保健相談センター
 【持参する物】国民健康保険証、受診の確認できる領収書や受診結果等、ポイントカード※ポイントカードへの押印は保健相談センターで。

4特典をGET
 抽選で80人に、3,000円相当の商品券・特産品が当たる。
 【前期抽選日】10月16日(水)
 ※後期応募など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】健康づくり課 ☎(875)2100

ポイント対象事業一覧	
必須項目	
60ポイント	特定健診受診
70ポイント	30代健康診査受診
↑上記いずれかは必須項目	
20ポイント	歯周病検診受診または歯科受診、健診結果に基づく保健指導を受ける
10ポイント	各がん検診受診(肺・胃・大腸・乳・子宮)

市役所内「地域若者サポートステーション」相談窓口
 地域若者サポートステーション琉球
 ☎(917)20086

働きたいけど...どうしているのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

日時 9月24日(火)午後2時~午後5時
 ※毎月第4火曜日
 場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳~39歳
 ※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
 費用 無料

シニア世代のための職場見学会(沖縄労働局委託事業)
 建築資料研究社 日建学院 沖縄校
 ☎(861)6006

経験の少ない分野でも円滑に再就職できるような、職場見学や職場体験をとおして、働く意欲のある皆さんの就職をサポートします。

内容 緑地管理(見学)
 日時 9月26日(木)1、2時間
 場所 那覇市
 対象 55歳以上の人
 参加料 無料

島桑関連商品の販売会
 産業振興課 農林水産係
 ☎内線31664

桑の日(9月8日)に合わせて、市役所1階ロビーで島桑関連商品の紹介および販売を行います。市内業者による島桑の葉や実を使った食品や、個別相談コーナーも有り

参加料 無料
 ※プロカメラマンによる履歴書用写真撮影サービス有り
 ※専門キャリアアカウンセラによる、就活力アップセミナーや個別相談コーナーも有り

対象者 すべての求職者(一般求職者・令和2年3月卒業予定の学生)
 参加料 無料
 ※プロカメラマンによる履歴書用写真撮影サービス有り
 ※専門キャリアアカウンセラによる、就活力アップセミナーや個別相談コーナーも有り

募集人数 3~10人程度
 申し込み 電話で申し込みください。
 ※時間帯や場所等の詳細については、問い合わせください。

会える、見つかる、良くなる! 適職発見フェア(就職説明・面接会)
 適職発見プロジェクト事務局
 ☎(860)8900

すべての参加企業が「職場見学」大歓迎!特別な資格や経験がなくても応募ができる、正社員や契約社員の求人企業が集まる就職説明・面接会です。
 日時 10月4日(金)午後1時15分~午後4時30分
 場所 イオンモール沖縄ライカム 3階イオンホール
 対象者 すべての求職者(一般求職者・令和2年3月卒業予定の学生)
 参加料 無料
 ※プロカメラマンによる履歴書用写真撮影サービス有り
 ※専門キャリアアカウンセラによる、就活力アップセミナーや個別相談コーナーも有り

編集後記

鮮やかで発色の良い絵が印象的なチョコアート。絵心が無くなかったもののチョコアートを描く金城さんやワークショップで体験する人たちの夢中になっている姿を見て、絵心ない私も挑戦してみたくなった。愛する人への贈り物に挑戦してみようかな。(上江洲)

今日のなかゆくいには、子どもたちの笑顔が目立ちました。部活動を頑張っている子、夏休みイベントに参加する子、宿題がんばっている子。みんな、目がキラキラしていますね。夏休みを満喫した姿が眩しいです。(内間)

もうすぐモノレールが浦添までつながるといわれています。モノレールがテスト運転しています。前田駅とたご浦西駅間のトンネルに入るころは、モノレールが車のすぐそばを並んで走っているように見えます。道もどんどん変わってきて、駅の周辺も何ができるのか楽しみです。(棚原)

なぞなぞです。待たないですぐ乗れる乗り物ってなんですか?うか?こたえはモノレール(もう乗れ1回)。さて、いよいよモノレールが浦添まで延長されますね。たご浦西駅は他の駅とは一線を画し、近未来的な外観でわくわくします。ゆいレール初のトンネルもあるので、市民の方々は是非、車窓から浦添の景色を眺めてみてください。(下原)

いよいよ10月にモノレールが浦添に開通しますね。浦添前田駅からたご浦西駅への走行時はトンネルを通過するみたいですが新しい感覚が味わえそうにわくわくしますね。多くの人がモノレールを利用して浦添に足を運んでくれたらうれしいです。は、開通が待ち遠しいです!(比嘉)

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(木)~30日(月)	10月26日(土)・27日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)			10月19日(土)
防衛大学校学生一般			11月9日(土)・10日(日)

うらそえ織の商品販売を行います。ぜひご来場ください。
 日時 9月6日(金)午前10時~午後5時
 場所 市役所本庁舎1階ロビー

参加団体 浦添市シルバー人材センター、浦添商工会議所、うらそえ織協同組合

自衛官等募集のご案内
 自衛隊沖縄地方協力本部 那覇分駐所
 ☎(863)5280(昼間)
 自衛官等を募集します。
 ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
 〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
 Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
 Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

オール電化にすると
 わが家の光熱費ってどうなるの?

Webで簡単! 光熱費シミュレーションはこちら

沖縄電力 おきでん オール電化 検索

浦添市牧港五丁目2番1号 / ☎0120-586-391

SNSやアプリでも
 楽しいイベントや
 おトク情報配信中!

facebook Instagram Twitter トライ

メイトマン 浦添本店
 浦添市城間2008番地 ☎878-2777

年中無休 朝9:30▶夜8:00まで
 元日、臨時休業を除く <https://makeman.co.jp/>

プレミアム付商品券 を販売します!



購入対象者

■住民税非課税の人

- ・2019年度で住民税非課税の人
※住民税課税者と生計を同一にする配偶者、扶養親族および生活保護受給者などは除く。
※対象者1人につき、5冊まで購入できます。

■子育て世帯

2016年4月2日から2019年9月30日の間に生まれた子がいる世帯の世帯主
※対象の子1人につき、5冊まで購入できます。

販売単位 1冊5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売

商品券利用までの流れ

- ①対象者に購入引換券が郵送で届く**
 - ・9月中旬ごろから順次発送します。
 - ・対象者「子育て世帯」は申請不要です。
 - ・対象者「住民税非課税の人」は申請が必要です。申請期限/11月30日(土)消印有効
- ②市役所または商品券販売店舗に購入引換券を持参し、商品券を購入する。**
 - ・購入期間/令和元年10月1日から令和2年1月31日
 - ・購入引換券1枚につき、1冊5,000円分(販売額4,000円)を5冊まで購入できます。
 - ・商品券販売店舗は郵送で案内します。ホームページからも確認できます。
- ③利用可能店舗で商品券を利用する。**
 - ・利用可能店舗は郵送で案内します。ホームページからも確認できます。
 - ・プレミアム付商品券加盟店ポスターが貼ってある店舗で使用できます。

10月予定の消費税引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和の一つとして「プレミアム付商品券」を販売します。商品券を購入するためには、「購入引換券」の提示が必要です。

詳しくは、購入引換券同封の案内または市ホームページをご覧ください。



プレミアム付商品券事業を
行った特殊詐欺個人情報の
搾取にご注意ください。

- ・手数料の請求を行うことはありません。
- ・ATMの操作をお願いすることはありません。
- ・世帯情報の照会を問い合わせることはありません。

問
い
合
わ
せ

浦添市プレミアム付商品券事務局
☎(851) 3406





岩合光昭の
世界ネコ歩き
写真展

MITSUAKI IWAGO'S
WORLD CATS' TRAVELOGUE

©Mitsuaki Iwago

開催日
9月6日(金) ▶ 10月27日(日)

時間：午前9時30分～午後5時
(最終入館は午後4時30分)
※金曜日は午後7時まで(最終入館は午後6時30分)
※月曜日休館、ただし9月16日、23日、10月14日は開館

会場：浦添市美術館
浦添市仲間1丁目9番2号 ☎(879) 3219

入場料：一 般/当日800円(前売り・団体650円)
小中高/当日400円(前売り・団体300円)
※未就学児無料、ただし保護者同伴
※団体は10人以上から
※小学生以上で障害者手帳をお持ちの人は無料。
(1人につき介助者1人までは無料)

サイン会 一岩合光昭氏によるサイン会を行いますー
9月7日(土) ①午前11時～②午後2時～
※各回200人限り。サイン会参加付き特別入場券(800円)と、当日会場で購入の書籍が必要。

●主催:沖縄タイムス社 ●共催:浦添市教育委員会

問い合わせ | 沖縄タイムス社営業局企画事業部
☎(860) 3573(平日午前10時～午後6時)

那覇新都心にカサートプレミアム展示場 OPEN




プレミアムな心地よさと、上質のインテリアを展示場で

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週水曜日
ご来場の際にはご連絡ください



展示場情報
イベント等



パナソニックホームズ株式会社 沖縄支社

一級建築士事務所 / 沖縄県知事登録第 190-2443 号
宅地建物取引業者 / 免許番号 (14) 第 982 号 〒901-2224
沖縄県宜野湾市真志喜 3 丁目 28 番 2 号 TEL.098-942-2234 FAX.098-942-2204 フリーダイヤル 0120-48-8746

