

大成ホーム・シンバネットワーク協力事業  
平成30年度市民の夢応援プロジェクト

～第18回まちづくりプラン賞～

## 活動報告

チーム「ククル・ドウ」

代表：小林美奈子

報告：小林美奈子・田上美紀

令和元年6月22日

# チーム紹介と活動の趣旨



ビューティタッチセラピスト9人が、  
資格を生かし、チームを組んで  
地域の介護予防、健康寿命延伸活  
動に取り組むことを目的に  
平成29年4月に結成しました。

# 応募のきっかけ

- ▶ チーム「ククル・ドウ」は、会員が会費を出し合い結成しました。
- ▶ 介護美容セラピーの活動には、質の良い基礎化粧品を使います。
- ▶ ボランティアとしての活動には、材料費などの経費が必要となります。その捻出に苦慮していたとき、プラン賞の情報を頂き、応募しました。
- ▶ 私たちチーム「ククル・ドウ」の活動にご理解いただき、第17回、第18回と助成金を活用し、活動の場を広げていくことができました。

# 活動の経過

- ・ 福祉プラザ 8月
- ・ 沖縄県男女共同参画センター「ているる」 8月
- ・ おたがいさま健康サロン（コープ牧港2F）8月～2月まで 月2回
- ・ ボランティアまつり 8月
- ・ ふれあいバザー＆ボランティア体験 8月
- ・ 認知症カフェ「おともだちの和」（アルカディア）10月
- ・ 沖縄県老人クラブ連合会 宿泊研修 1月
- ・ 認知症カフェ「かたりーな」（グループホーム浦西）2月
- ・ 障がい者デイサービス「若枝」毎週1回 4人の施術実施

活動の様子を報告します



## 夏休み親子ハンドセラピー講座を福祉プラザにて開催。

手は第二の脳といわれます。肌に触れながら、コミュニケーションがとれ、免疫力の向上、自律神経の安定につながるので、親子で行うのはとても良い効果が得られます。



## 介護予防ビューティタッチセラピーフット講座を「ているる」にて開催

足は第二の心臓といわれます。疲労回復、むくみ解消、血流促進に効果があります。この講座に参加された方から、新たにビューティタッチセラピストが4人認定を受け、活動を始めました。



おたがいさま健康サロン（コープ 牧港2F）にて月2回  
障がい者デｲサービス「若枝」にて、週1回  
今期も継続が決まっている活動です。



ボランティアまつり  
ふれあいバザー & ボランティア体験  
お買い物ついでに、ハンドセラピー体験が受けられ  
とても喜ばれました。



## 認知症カフェ「おともだちの和」 (アルカディア)

ハンドセラピー体験を行い、ボランティアの方々からたくさんの質問を頂き、有意義な活動でした。この活動からも、ビューティタッチセラピストの認定を受け、活動をはじめた方がいます。



認知症カフェ「かたりーな」（グループホーム浦西）  
フェイシャルセラピー・メイキャップセラピーを行い、たくさんの  
笑顔が見られました。改めて、メイクの力を実感しました。



沖縄県老人クラブ連合会宿泊研修ハンドセラピー-講義  
約80名の方が参加されました。毎年いろいろな講義を行うが、ハンドセラピー-はすごいですね！こんなに笑顔で楽しんでいるのを見るのは初めてです！と、嬉しいお言葉をいただきました。

# 収支清算書

## 収入の部

種目	決算額	計画額	増減	説明
助成金	100,000	100,000	0	第18回まちづくりプラン賞10万円コース浦添建設業者友の会賞
受賞者負担	41,604	15,140	26,264	会員会費より
寄付金	31,000	20,000	11,000	赤い羽根共同募金分配金 (浦添市ボランティア団体活動助成金) 20,000円
				ボランティアまつり材料費として @500円×22名
計	172,604	135,140	37,464	

## 支出の部

種目	決算額	計画額	増減	説明
消耗品費	111,672	103,140	8,532	ナリス化粧品 (協会指定の商品のためナリス化粧品のみ)
消耗品費	4,932	2,000	2,932	ウェットティッシュ・マスク・手袋・詰め替え容器・パンフレット
燃料光熱費	56,000	30,000	26,000	@500円×100人 @1,000円×6人 (移動に時間がかかるため 場所：カヌチャベイ)
計	172,604	135,140	37,464	

# 浦添市まちづくりプラン賞に感謝

- ▶ この活動は介護予防だけでなく、介護でストレスを抱える家族のみなさんが、介護を楽しく・心にゆとりを持って向き合い・対話を楽しめる手法として大きな効果を聞いています。
- ▶ 課題は材料費や、ボランティアに協力してくれるメンバーへの費用弁償などに予算の裏付けが必要です。
- ▶ 前回、今回とまちづくりプラン賞で、10万円の助成をいただけたことが活動の拡大に大きな支援となりました。
  
- ▶ 「おたがいさま健康サロン」「障がい者デイサービス若枝」
- ▶ この2件は材料費を頂きながら、継続することができました。
- ▶ ありがとうございました。

ご清聴ありがとうございました