

自治会便り

浦城自治会区域人口 4,385/1,977世帯(2026年6月30日現在)
自治会加入104世帯(2026年7月1日現在)

8月号

浦城自治会

☎ 878-1696

令和8年8月1日

◎これからの活動(ご案内) ご参加をお待ちしております！

○ 8月の夏行事「納涼夏祭り」(レクリエーション健康活動)

暑い毎日が続いていますが、会員の皆さんと暑さに負けない「夏行事」を下記の通り実施します。オードブル等ならびにビールや麦茶等の飲食に加えて踊り、三線、大正琴、ギターサークルによる余興をお楽しみ下さい。

かりゆしウェア、アロハシャツ、浴衣等の涼しいお召し物などで気楽にご来場ください。

日時: 8月22日(土曜日) 午後5時(17時)～

場所: 浦城自治会集会所

会費: 無料

○自治公民館講座・パッチワーク作り 参加者募集(予告)

今年の作品作りはパッチワークに挑戦したいと計画しています。実施日時や予算等について現在準備中ですが、一足早めにお知らせします。来月に募集をかける予定ですので多数の参加者を募集します！

◎近況報告

○浦添市自治会対抗グラウンドゴルフ大会結果報告(地域連携活動)

6月22日(日)に浦添市屋内運動場において開催されました。浦城自治会チームは、8名が参加(昨年は14名)、2組に分かれて他の自治会競技者と一緒に大会を楽しみました。我が浦城自治会は、総合10位でした(去年は3位)。来年はより多くの参加者で頑張りたいですね！成績表は集会場に掲示中です。

○夏休ラジオ体操(レクリエーション健康・地域連携・青少年健全育成活動):

恒例のラジオ体操を土日祝祭日と旧盆(8/25～27)を除く月～金の午前7時から浦城公園で実施しています。子供達と一緒に大人の皆さんも元気にご参加ください。



○健康講座②（レクリエーション健康活動）

7月23日（木）に健康測定（野菜不足測定）ならびに夏バテ防止に向けた対策と栄養たっぷりのスタミナ料理の講義を受けました。健康で元気に今年の暑い夏を乗り越えたいですね。市役所のいきいき高齢支援課と社協・みなとんの皆さんによる健康測定、並びに料理ありがとうございました。



夏負け、熱中症にならないよう健康で元気に過ごしましょう！

○雑草駆除： ミニ花壇および浦城公園を通る際、少しでも雑草を引き抜いていただけると助かります！ 小さな協力が大きな成果につながります！



○自治会対抗ボウリング大会（レクリエーション健康活動）

7月26日（日）にマチナトボウルにて浦添市自治会対抗ボウリング大会が開催されました。各自治会からはマイボール持参の猛者や遊びながら楽しむ競技者が100名近く参加しました。我が浦城自治会からは、90代、80代、70代を代表した会員が競技に奮闘しました。ガーター、スパーやストライクに会場の皆さんから笑いと歓喜の声援が響いていました。結果として、浦城自治会は参加した21チーム中19位でした（去年は最下位）。次の大会にはさらに参加希望者が増えることを願い、さらに上位を目指したいですね！ 応援ありがとうございました。



○毎月の定期活動:

- ・毎週火曜日10時～百歳体操、ゆんたく会
(第2火曜日のみ唱歌)
- ・毎月第1、第3月曜日13:30～大正琴
- ・毎週水曜日・三線同好会13時～

- ・毎週木曜日10時～ピラティス体操
- ・毎週木曜日午後2時～舞踊グループ
- ・毎週金曜日14時～男子健康体操
- ・毎週金曜日15:30～17:30カラオケサークル
- ・毎週土曜日7時～早朝グラウンドゴルフ

○8月予定

- ・3日(月)～8/28日(金) 夏休みラジオ体操
(月～金の7時から、土日、8/11山の日、
8/25～27、台風、雨天日は除く)
- ・5日(水)・20日(木) 事務連絡・自治会長会議
- ・7日(金) 浦添市社会福祉大会14時～
- ・17日(月) CSWみなと福祉協力員会議16時～
- ・22日(日) 夏行事「納涼夏祭り」
- ・26日(水) Jアラート試験放送11時～
- ・21日(金) 役員会議17時～
評議員会議19時～
- ・28日(金) 夏休みラジオ体操終了日
- ・28日(金) 長寿庵運営推進会議15時～

○参加者を募集中!

自治会では、次のサークル活動等への参加者を募集しています!

1. 三線サークル(水曜日午後1時～)レンタル用三線若干あり
2. 大正琴サークル(毎月第1、第3月曜日午後13時30分～)レンタル用大正琴若干あり

自治会でお待ちしております。

(^。^)

○自治会員募集中!

お隣近所、お友達、ご親戚、お子様などの皆様へ是非とも自治会加入をお勧めするなど、会員募集へのご協力をよろしくお願い致します。

○自治会費 会員の皆さんより自治会費の納付にご協力ありがとうございます。尚、お支払いが未だの会員様はお早目の入金にご協力をお願いいたします。

○賛助会員募集中: 浦城自治会区域内の企業・事業者のみなさんも賛助会員として募集中です。是非ともご紹介・ご加入のご協力をお願いいたします。

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for consistent data collection procedures and the use of appropriate statistical techniques to interpret the results.

3. The third part of the document describes the process of identifying and addressing potential risks and challenges. It stresses the importance of proactive risk management and the need to develop effective strategies to mitigate any identified threats.

4. The fourth part of the document focuses on the role of communication and collaboration in achieving the organization's goals. It emphasizes the need for clear communication channels and the importance of working together to overcome any obstacles.

5. The fifth part of the document discusses the importance of continuous improvement and the need to regularly evaluate and refine the organization's processes and procedures. It highlights the value of feedback and the importance of staying up-to-date with the latest industry trends and best practices.

6. The sixth part of the document concludes by summarizing the key findings and recommendations of the study. It reiterates the importance of maintaining accurate records, using appropriate data analysis methods, managing risks proactively, and fostering a culture of communication and collaboration.

7. The seventh part of the document provides a detailed list of references and sources used in the research. It includes a variety of academic journals, books, and online resources that provide additional information on the topics discussed in the document.

8. The eighth part of the document contains a list of appendices and supplementary materials. These materials provide additional data, charts, and tables that support the findings and conclusions of the study.

9. The ninth part of the document is a list of footnotes and endnotes. These notes provide additional information and clarification on specific points discussed in the document.

10. The tenth part of the document is a list of acknowledgments. It expresses gratitude to the individuals and organizations that provided support and assistance throughout the research process.