



広報

うらそえ

5



【特集】 台風の備えはできていますか？ 「自分や家族を守る防災」



防災グッズ

非常持出品の一例です。家族構成を考慮して、各家庭に必要なものを揃えてください。

市の人口

人口 114,059人 (－ 600人)
男 55,490人 (－ 373人)
女 58,569人 (－ 227人)
世帯数 49,724世帯 (－ 89)

平成31年3月末現在



市のホームページはこちら
<http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリはこちら

非常持出袋に いれておきたい 10選

- ☒ **1.飲料水**
 500ml×家族各人1本ずつ
- ☒ **2.保存食**
 乾パン、缶詰、ビスケット、チョコレートなど
- ☒ **3.防寒具・雨具・下着**
 カイロ、レジャーシート、レインコート、アルミブランケット、タオル、下着
- ☒ **4.ラジオ・懐中電灯・電池**
 電池のいらない手回し式やソーラー式などが最適
- ☒ **5.軍手**
 ガレキの撤去や救助に。防寒対策にもなるので家族分を用意しておきましょう。
- ☒ **6.ガムテープ**
 壊れたものを固定したり、傷口の一時的な止血に。紙製より布製のほうが強度もありオススメです。
- ☒ **7.ろうそく&マッチ**
 濡れないようにビニール袋に入れて保管
- ☒ **8.紙皿・ラップ・ティッシュ**
 紙皿、紙コップ、ラップ、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、ウェットティッシュ
- ☒ **9.缶切り・ナイフ**
 多機能のものが便利
- ☒ **10.救急セット**
 消毒薬、胃腸薬、脱脂綿、絆創膏、包帯、マスク、持病の薬。



家族の需要に合わせて準備！

- 現金(小銭)、通帳、印鑑
- 保険証(コピーなど)
- 筆記用具、メモ帳
- 衛生用品、生理用品
- 入れ歯、コンタクトレンズ、眼鏡
- 紙おむつ、離乳食、乳児用ミルクなど

被害件数
人的被害
7 件
 窓ガラス飛散によるけ
 が多く、自宅の窓の補
 強が必要であったケース
 も多くみられました。

物的被害
231 件
 道路、学校、公園、文
 化財、公共施設などは約
 80件。多くが一般家庭に
 おける物的被害でした。



台風が沖縄に向かっていているとき
 あなたが準備することは？
 去年の台風を振り返って、事前に準備すべきことを確認しましょう！



台風の備えはできていますか？ 「自分や家族を守る防災」

平成30年は集中豪雨や大型の台風・地震など、大規模な自然災害が全国各地で発生しました。こうした大規模災害はテレビや新聞の中での出来事ではなく、いつ自分の身に起こるかわかりません。毎年来る台風でも想像を超える大雨や強風により予期せぬ被害をもたらすこともあります。台風シーズンが到来する前に自分や家族を守る防災について考えてみませんか？



「避難情報」が 出たらどう動く？

浦添市から発令する避難情報は次の3種類があります。必ずしも順番通りに発令されるものではありません。避難情報に頼らず危険を感じたら自主的に避難行動がとれるように備えてください。

危険度 → 高い		
避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示(緊急)
☒ 避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児をお連れの人など)とその支援者は避難を開始する。 ☒ いつでも避難ができるよう準備を整える。	☒ 速やかに避難所へ避難する。	☒ まだ避難していない人は、緊急に避難所へ避難する。
注意 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難する。		

災害が発生したときの 緊急連絡先

▼浦添市(水道・下水道・道路寸断など)

水道	☎(877)4869/水道局
下水道	☎(876)1250/下水道課
道路寸断など	☎(876)1231/道路課

台風の事前事後は市役所への問い合わせが殺到し、電話がかかりにくくなります。間違った場所に電話をかけてしまい、対応が遅れてしまう場合もあります。緊急時に迅速に対応できるように、事前に適切な問い合わせ先のご確認をお願いします。

▼電気・けが・事故などの関係機関

停電・電力に関する緊急	☎0120-586-704/沖縄電力
けが、生命に関すること	☎119/消防
事故・信号機の故障など	☎110/警察



情報配信サービスを使って、いち早く情報をキャッチ！

市では市民の皆さんの安全・安心を確保するために、各種防災情報等を配信するシステム「浦添市防災行政速報メール配信サービス」を運用しています。

防災情報

気象警報（大雨、洪水、暴風など）、地震情報、津波情報、台風情報等

緊急情報

大規模な事故、テロ発生など緊急に伝達が必要な情報等

<登録方法>

- ① bousai.urasoe-city@riden.ktaiwork.jp へ空メールを送信
- ② 登録ページをお知らせする返信メールが届きますので、メール本文中の URL をクリックして登録手続きを行ってください。
- ③ 「メールサービス登録完了」のメールが届きます。



▲浦添市防災行政速報メール配信サービス

浦添市公式アプリ「うらコロ」で防災情報がすぐに届きます

市では公式ホームページをはじめとして、スマートフォン用公式アプリ「うらコロ」や SNS 等を利用して情報発信を行っています。台風襲来の前にぜひダウンロードしてください。



▲うらコロのダウンロードはこちらから



浦添市防災マップのデータは市のホームページからダウンロードすることもできます。

浦添市防災マップ

検索



確認しましたか？
浦添市防災マップ

平成30年度に新しい浦添市防災マップを作成し、『広報うらそえ2月号』と一緒に市民の皆さんのご自宅にお届けしました。防災マップには避難所の地図だけではなく、非常時持ち出し品チェックリストや情報収集手段、避難時に注意することが掲載されています。各家庭で事前に相談し、それぞれの事情に合わせた避難経路や非常時持ち出しリストなどの検討にご利用ください。ご自宅だけでなく、通勤通学経路の情報も確認し事前に対策することも大切です。



▲大人も子どももみんな一緒にバケツリレーに挑戦しました。(宮城自治会)

いつかではなく、今できることを

災害は予測ができず、突然やってきます。災害が起った直後はパニックになることが予想されます。そうならないためには日頃から備えるということが大切です。大がかりな訓練ではなくても、毎日の暮らしの中で防災グッズを備えたり、家族で避難所を確認したり、防災の意識を取り入れることができます。

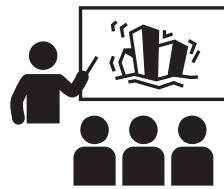
自分や家族で取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、行政や公的機関などが取り組む「公助」、それぞれが連携して初めて被害を最小限に抑えることにつながるのかもしれませんが、いどこで起きるかわからない災害から自分や大切な人を守るために、今できることをやっておきませんか。

浦添市発信！
日頃の備えに役立つ情報

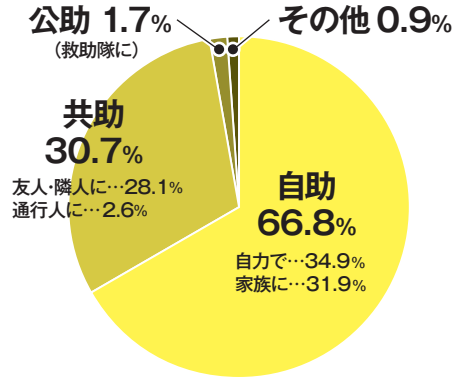
市では、市民の皆さんの安全・安心を確保するために浦添市地域防災計画を策定しています。また、迅速かつ確かな災害対策を実施できる体制をつくるために、他の地方公共団体や民間団体等と災害時応援協定を締結しています。その他に、各種防災情報をメールで配信するサービスや防災に関する出前講座も行っていますので活用ください。

浦添市まちづくりふれあい出前講座

浦添市では防災に関する出前講座を実施しています。風水害・地震対策や自主防災組織の作り方など防災全般について説明を行っています。日時や内容の調整が必要となりますので詳しくは問い合わせください。



【問い合わせ】 ●防災危機管理室(内線 2021)
●消防本部(内線 5011)



【生き埋めや閉じ込められた際の救助主体等】
「1995 年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より作成

地域の力でみんなを守る「浦添の防災力」

大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができない可能性があります。阪神・淡路大震災では約7割が家族を含む「自助」、3割が隣人等の「共助」により救出されており、救急隊などの「公助」は2%にも満たない割合でした。個人の力で災害に備えるとともに、地域の防災力も重要となっています。

いざという時に頼りになる地域のつながり「自主防災組織」

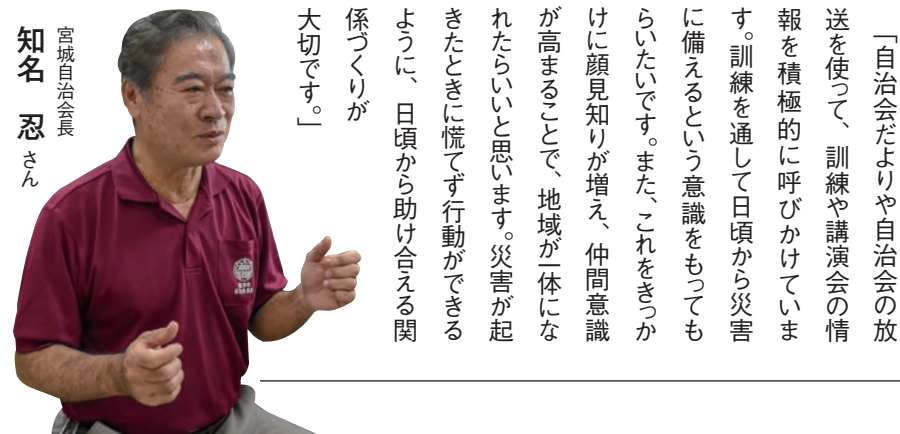
地域のみなさんが一緒になって協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで被害の軽減を図ることができます。また、活動を迅速に進めるためには「お互いの顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが有効です。

日頃から地域のみなさんが一緒になって防災活動に取り組むために「自主防災組織」という組織があります。浦添市には7組織あり、平成29年度結成の浦西自治会自主防災会は出前講座などを積極的にを行っています。

平成30年6月結成の宮城自治会自主防災会は3月18日にふれあいサロン防災講演会と研修会を実施、3月24日には宮城公民館を避難所として津波を想定した防災避難訓練を行いました。訓練では家屋倒壊により家具に挟まれた人の救助や、火災の初期消火訓練、けが人の応急処置やAEDの使い方などを学びました。また災害時要援護者（障がいをもつ人や一人暮らしのお年寄り）も参加し、地域での見守り体制作りにも取り組んでいます。

INTERVIEW

地域の人が安全で安心して暮らせる地域にしていきたいという思いから自主防災組織を立ち上げた宮城自治会長の知名さんに防災組織の取り組みについてお話を伺いました。



宮城自治会長 知名 忍さん

「自治会だよりや自治会の放送を使って、訓練や講演会の情報を積極的に呼びかけています。訓練を通して日頃から災害に備えるという意識をもってもらいたいです。また、これをきっかけに顔見知りが増え、仲間意識が高まることで、地域が一体になったらいいと思います。災害が起きたときに慌てず行動ができるように、日頃から助け合える関係づくりが大切です。」



▲民生委員や社会福祉協議会の職員による要介護者避難



▲消防職員も協力して避難訓練を行いました



▲人形を使ってけが人の搬送方法を学びました



Catalog Pocket(カタログポケット)の特徴

1 多言語で読む・聞く (自動翻訳機能)

翻訳可能言語

- 🇯🇵 日本語
- 🇺🇸 英語
- 🇰🇷 韓国語
- 🇨🇳 中国語(簡体字)
- 🇨🇳 中国語(繁体字)
- 🇹🇼 タイ語
- 🇧🇷 ポルトガル語
- 🇪🇸 スペイン語
- 🇮🇩 インドネシア語
- 🇻🇳 ベトナム語



全部で
10言語

2 PUSH通知

『広報うらそえ』をお気に入り登録すれば、発行のお知らせを通知します。また、災害時には災害情報などを多言語で配信することができるので防災対策にもつながります。



「カタポケ」
使ってみました！

アプリを使って日本語の勉強ができそうです。

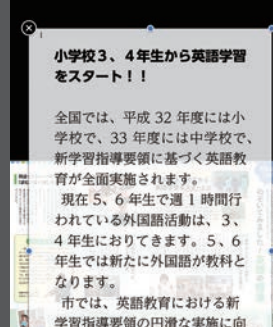


ブラジル在住
新垣 ファビオ いさむ さん
(平成 29 年度浦添市南米研修生)

アプリとても良いと思います！『出会いにマハロ』に英語と日本語があるから、そのページを見て、ポルトガル語とくらべてみました。英語で理解した意味とほとんど一緒で、ポルトガル語で広報誌を読めるのは本当にすごいと思いました。ブラジルの郷友会にも広めたいと思います。

3 ポップアップ で表示

「スマホで読みたいけど文字が小さい」…そんな人には、読みたい箇所をタップするとテキスト全文を拡大表示します。



4 音声 読み上げ

広報誌を「読む」だけでなく、情報を音声で「聴く」こともでき、誰もが支障なく情報を得ることができるよう配慮されています。

※ベトナム語は音声読み上げできません。



5 お気に入りの記事を切り抜き



「自分の子どもが載っているから自慢したい」「特定のページの特定の箇所だけスクラップしたい」そんなときは備えついている「切り抜き」機能でスクラップすることができ、SNS で簡単にシェアすることもできます。

6 パソコンでも閲覧可能

スマホを持っていないくても、パソコンでも多言語や音声読み上げ機能を利用して情報を得ることができます。

※PC やブラウザによって音声読み上げできないこともあります。

広報誌配信用アプリ

カタログポケット
Catalog Pocket
を導入しました。



【写真】ブラジルで「広報うらそえ」を楽しむ人たち

～全てのの人に情報を届けたい～

読める聴ける広報誌

浦添市の魅力や生活に必要な情報をギュッと詰めて、毎月市民の皆さんにお届けしている『広報うらそえ』。世代や国籍、障がいの有無に関係なく全てのの人に情報をお届けするため、今月号から、情報配信ツール MCCatalog+ を利用して電子配信をスタートします。



情報をより多くの人へ

「広報うらそえ〇〇号の英語訳はないですか?」「この写真広報誌に載せてください」などなど、これまで広報誌に関するお問い合わせや要望は数多くあります。

「ひとつでも多くの声に応えたい」そのような思いから導入を決めたのが「MCCatalog+」システムを利用した電子配信です。

このシステム導入により、情報の多言語化や誌面を音声で聴くことができるなど、多くの市民ニーズに対応した形で浦添市の情報を発信することができます。

異文化理解を深め、外国人住民が住みやすいまちづくり、すなわち多文化共生社会の実現を形にしていくためには、外国人も含めた全ての人に情報を共有しその情報が伝わるということが重要だと思っています。

そのためのツールの一つとして導入するのが「MCCatalog+」。

専用ビューアプリ「カタポケ」を無料ダウンロードし、「いつでもどこでも誰でも簡単に」を体感してみませんか。

まずは

Catalog Pocket(カタログポケット)をダウンロード!



右の QR コードからアプリをダウンロードしてください➡

※アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります。

catalogpocket 検索 または カタポケ 検索



Android



iOS



4/1(月) 決意を胸にスタート

浦添市の辞令交付式が中央公民館で行われ、新職員が社会人としての一歩を踏み出しました。この春、採用された新職員は行政職13人、保健師職1人、消防職2人、土木技術職3人の計19人です。それぞれ名前を呼ばれると緊張した面持ちで起立し、辞令を受け取り、決意を新たにしていました。

新職員代表の成田瑞季さんは「日々目まぐるしく変化する社会情勢、多様化するニーズの中で多くの市民の期待に応えられるよう、市民の方々と理解しあい、手を取り合いながら市の発展に貢献できるよう尽力致します」と誓いの言葉を述べました。



4/13(土) おきなわロードレース3stage ・14(日) in ANA SPORTS PARK 浦添

今年で2回目の開催となるおきなわロードレースがANA SPORTS PARK 浦添で行われました。種目は一般・プロ混走のステージレースに加え、50歳以上対象のマスターズカップ、一般参加型のエンデューロレースが開催されました。1日目の上級レベルのレースでは、プロのスピード感あふれる走りに観客も大興奮。2日目のコースでは、一般の参加者も普段は走ることのできないコースの雰囲気を楽しみながらレースを楽しみました。

一般参加型のエンデューロレースで1位を獲得した男性は「あいにくの雨でコースも難しかったが、落車だけは気を付けながら3人で120分走り続けられた。来年も浦添で第3回大会を開催してほしい」と話しました。



4/1(月) 浦添こども園開園式・入園式

市で初めての公立幼保連携型認定こども園となる浦添こども園の開園式が行われ、3～5歳児までの計98人の園児が入園しました。

松本市長は開園を祝い「先生だけでなく、ご家族や地域の皆さまの協力を得ながら子どもたちが元気に育つよう取り組んでいきたい」とあいさつしました。

引き続き行われた入園式では、先生と子ども達の歌声が体育館いっぱいに響きわたり、松原朝子園長が「こども園はやさしい先生とお友達がいっぱいです。毎日元気いっぱいこども園に来てくださいね」とあいさつすると園児たちは大きな声で返事をしていました。



4/5(金) JICA沖縄 佐野新所長就任

JICA沖縄の佐野 景子新所長と河崎前所長が、就任と離任のあいさつを兼ねて市長を表敬訪問しました。

佐野所長は、アフリカを多く歴訪した経験を持ち、ケニア事務所での3年半の勤務を終え、JICA沖縄第14代目、初の女性所長として今回就任しました。

河崎前所長は「初の女性所長として、今までと違った視点からチャレンジして欲しい」と期待の声を述べ、佐野所長は「世界と交流し、ともに支えあう沖縄の創造とともに開発途上地域の発展、安定に貢献していきたい」と意気込みを述べ、河崎前所長からバトンを受け取りました。



3/20(水) 勢理客の獅子舞の説明板 リニューアル

勢理客公民館に設置してある勢理客の獅子舞について解説した文化財説明板が新しく建て替えられました。

勢理客の獅子舞は、昭和48年に「国選択無形文化財」、昭和56年には「浦添市指定民俗文化財」となりました。毎年旧暦8月15日の夜には勢理客公民館で行われる「十五夜祭」で獅子舞の演舞を見ることができます。

具志堅自治会長は「勢理客の獅子舞は400年以上の歴史があります。小中学生など、次の世代への継承も進んでいる。小さな子ども達が大人になり子や孫ができて、ずっと先の未来まで受け継がれていって欲しい」と、公民館に遊びに来ている子ども達を見ながら笑顔で話しました。



3/26(火) みんなが通いたくなる学校づくり

浦添市中学生生徒会役員の研修会が中央公民館で実施され、市内中学校5校から約50人の生徒が参加しました。この研修会は、新年度の学校生活を生徒が主体となってより良くしていくために、交流を通じた意見交換、リーダー育成を目的として行っています。

今回は「通いやすい学校にするために」というテーマについて各グループで意見を出し合い、お互いの考えを深めていきました。最後は、グループでまとめた考えや案をロールプレイングにして分かりやすく披露をし、アイデアを共有できる貴重な機会となりました。



3/23(土) 個性あふれる芸術作品が集結

今年で71回目の開催となる「沖展」がANA ARENA 浦添で開催されました。開会式は浦添中学校吹奏楽部と浦添市吹奏楽団の奏でるさわやかな音色と共に幕を開け、今年も多くの来場者で賑わうようにと願いを込めてテープカットが行われました。松本市長は「沖展を通じて市民のみならず、来場したすべての人が心豊かになってほしい」と述べ、今年も本展が浦添市で開催されることを喜びました。

絵画や写真、工芸品など7部門から計845点の作品が展示された会場には続々と来場者が訪れ、個性豊かな作品を1点1点真剣なまなざしで眺めていました。

話題がいっぱい！
なかゆくい

副市長が決定しました



おおしろ ち え み
大城 千栄美氏
(昭和35年生)

- ・平成25年 浦添市市民部長
- ・平成26年 浦添市総務部長
- ・平成30年 浦添市市民部経済観光局長

4月17日(水)に行われた第192回浦添市議会臨時会において、大城千栄美氏の副市長就任が決定しました。



シェイ・ヤマグチの

出会いに

Mahalo

マハロ=感謝の意味 vol.8

原文・和訳
シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。
2018年8月から国際交
流員として、浦添市役所
国際交流課に配属。

アメコミュ：恥ずかしがらずしゃべりましょう

いつだって、対話の相手に意思を伝えることは大切だと思います。上手く行く時もあれば、全くダメな時もあります。後者は第二言語で話す場合において多いのですが、母国語で話す時でさえ上手くいかない時もあります。しかし、第二言語と母国語でのコミュニケーションにおいて大きな違いがあります。それは「自信」です。

母国語で間違っても笑い飛ばせるくらいの自信が皆さんにはあると思います。根本的な意味でこの自信はコミュニケーションに必要不可欠だと思います。間違いを認め、笑い飛ばし、次の言葉を相手にぶつける。特に最後の「言葉を相手にぶつける」ことがアメリカ人と話す時に大事です。日本人と違って、アメリカ人は曖昧な表現や言葉なしにお互いを理解することが難しいです。だから言葉を使って、恥ずかしがらずしゃべりましょう。

文法や発音などを気にせず、自分が思っていることを言葉に変えて相手に伝えると自然に自信が身に着くと思います。つまり、細かい形より、メッセージの内容を優先するのがです。最初は難しいと思いますが、何も話さないと何も変わりませんし、相手に理解してもらうこともできません。そしてその頑張りを見たアメリカ人は必ずあなたの意思を汲み取ろうしてくれます。なぜなら、相手が思いや意見を持つ権利に敬意を払うことがアメリカの文化だからです。なによりも、日本にいるアメリカ人は普通に日本人と話したいと思います。いっそのことイチャリバーチャデーしましょう！

No Shame, Let's Talk!

I think that getting your ideas across to others is important. Sometimes this goes well, and sometimes it just doesn't work at all. Of course, mistakes happen all the time when speaking in one's second language, but that doesn't mean that communication in one's native language is perfect either. However, the difference in "self-confidence" when speaking in a native language versus a second language is worlds apart.

Everyone is probably able to laugh off a mistake made in their native language, which is an attitude indispensable for communication. Admitting mistakes, laughing them off, and then speaking more – speaking more in particular is especially important when talking to Americans. Unlike Japanese, Americans have a difficult time understanding one another through ambiguous phrases or without words. That's why it's important to talk without shame.

Don't worry about grammar or pronunciation because you'll naturally gain confidence just by continuing to talk. In other words, focus more on relaying the content of your message rather than worrying about its quality. Starting off will be tough, but nothing will change by not talking, and others won't be able to understand you either. Plus Americans who see you trying to speak will always try to figure out what your message is. Regardless of agreement or disagreement, respecting others rights to thoughts and opinions is a part of American culture. Most of all, Americans living in Japan just want to have a normal chat with Japanese!



てだっ子 STUDIO

スタジオ

ハイハイできた〜♪



おわさき はるか
岡崎 遥親 ちゃん(8か月) 牧港在

何でも食べちゃう♪マンマ大好き☆



ぐし れ あ
具志 玲杏 ちゃん(1歳) 港川在

相思相愛姉弟です♡



よ な みね まな
與那嶺 愛菜 ちゃん(7歳) 西原在
聖 ちゃん(6か月)

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子どもの写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
※被写体の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに！

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876) 1258
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



ハイサイ

「令和」の幕開け

こちら市長室！

いよいよ今月から新元号「令和」が始まります。私は昭和42年生まれですから、21歳の時に平成元年を迎え、そして、51歳で令和元年を迎えます。平成は約30年ありましたが、令和も仮に30年続くとすれば、次の時代を迎えるのは私が80歳を超えた頃になるというわけです。

理由は良くわからないのですが、私はなぜかこの「令和」時代をとてもワクワクした晴れやかな気分です迎えています。新元号名「令和」発表の日を透き通るような青空が続く、美しいソメイヨシノが満開の東京で過ごしたからでしょうか。それとも「令和」という日本語の響きに、爽やかで凛とした、それでいて穏やかな落ち着きを感じたからでしょうか。いずれにせよ、争いのない、静かな調和のとれた時代を、みんなで和をもって築いていきたいと感じています。

我が国において、平成の時代はその名とはおおよそ異なり、戦争こそありませんでしたが、大きな自然災害や長い経済不況など、重苦しく多難な時代もありました。そして、来る令和の時代も決して平坦で安易なものにはならないだろうと予測します。引き続き日本社会は少子高齢

化のため働き手不足はより深刻になり、世界のボーダーレス化が進行すると同時に、AIとロボットが本格的に登場してきます。日本を取り巻く国際環境も複雑化し、世界はますます混沌として視界不良です。

それでも私は未来を悲観しないと決めています。日本の可能性も沖縄の底力も信じています。とりわけ浦添の未来には大きな希望を抱いていて、令和時代は浦添時代！とまで信じ込んでいます(笑)。大変動の時代を市民と共に生き抜き、さまざまな難局をみんなで乗り越えて温かな美しい光あふれる和の時代「令和」となることを信じています。昭和生まれの一人として、怯むことなく、恐れることなく、油断することなく、時代の中心を担うであろう平成生まれのみなさんと心を合わせて、令和生まれの子ども達へ素敵な未来を引き継いでいきたいと思います。



令和 5/1
平成 4/30

浦添市長
松本 哲治





簡単！健康！サッと作れる！

サッとごはん

レンジで3分！節約レシピ
やみつきもやし

20品目



材料(4人分)

もやし	1袋
豆苗	1/2袋
鶏ガラスープの素(顆粒)	小さじ1
ごま油	小さじ1/2
焼きのり	適宜

作り方

- ①もやしは洗って水気をきり、耐熱容器に入れる
- ②豆苗は洗って食べやすい長さに切る
- ③耐熱容器にもやしと豆苗を入れ、500Wのレンジで3分加熱する
- ④③に鶏ガラスープの素、ごま油、ちぎった焼きのりを加え、全体を混ぜる

栄養成分表示(1人あたり)

エネルギー: 29kcal/たんぱく質: 2.8g/脂質1.2g/炭水化物2.1g/食塩相当量0.3g

うめ〜しポイント

鶏ガラスープの旨味、ごま油と海苔の香りで少ない塩分でもおいしくいただけます。もやしの代わりにキャベツやきゅうりで作ってもOK!

レシピ提供: 健康づくり課 管理栄養士 崎原 和子

問い合わせ 健康づくり課 ☎(内線3660)

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
☎(874)5711



まちづくりふれあい出前講座のご案内

市内で活動する団体等が主催する集会上、市の職員が講師として出向き市政の説明や専門知識を活かした講座等を行う出前講座を実施しています。地域活動や学校、仲間同士でぜひ活用ください。

費用 無料

講座テーマ 健康・福祉、暮らし・環境、教育・文化、まちづくり、市政など

※詳しくは、ハーモニーセンターへ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



▲まちづくりふれあい出前講座

市民活動団体登録制度

市民活動団体の活動内容などの情報を市に登録し、ホームページなどで公開しています。市民活動に関心のある市民や、市民活動団体同士のネットワークづくりが期待できます。

※詳しくは、ハーモニーセンターへ問い合わせください。



▲市民活動団体登録

会期 5月19日(日)まで

2019年度第1期常設展「琉球漆器ってなんだろ?見て知って・楽しむ常設展」

親子で楽しめる琉球漆器の魅力を紹介します。

会期 5月26日(日)～9月23日(月)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料

※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(ただし他の催事と重なる場合は中止)

浦添市美術館実習教室作品展

前年度に開講した木版画教室や螺鈿教室、金繕い教室、紅型教室で制作した受講生の作品を紹介します。

会期 5月12日(日)まで

場所 美術館講堂

観覧料 無料

■新収蔵品展

前年度の購入作品や寄贈作品を紹介します。

会期 5月12日(日)まで

場所 企画展示室1

観覧料 常設展と共通料金

■葛飾北斎 琉球八景展

浮世絵師・葛飾北斎の「琉球八景」と色をのせる前の単色絵「校合摺り」を合わせて展示

浦添市消防本部

☎(875)0119

救急法講習会(普通)

「助けて!」

思いをワザに救急法

成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など

日時 5月18日(土) 午後1時～午後4時

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人

(浦添市在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 5月17日(金)まで

(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター

☎(875)2100

「3kgやせたいあなたへ」

健康チャレンジ手帳を使用

して減量に挑戦しませんか?

内容 食事や運動の情報や体重増減記録表など

費用 無料

対象者 18歳以上の市民、市内在勤・在学者

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

配布場所 保健相談センター

健康づくり課

■特定健診・がん検診スタート

特定健診・がん検診が5月1日から始まります。病気の予防・早期発見のために毎年受けましょう。

します。

会期 5月12日(日)まで

場所 企画展示室2

観覧料 常設展と共通料金

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、5月1日(水)4日(土)、6日(月)～8日(水)、31日(金・資料整理日)
※5月9日(木)は午前中は休館し、午後1時から開館いたします。

アメリカシネマ上映会

『Forrest Gump』

日時 5月12日(日) 午後2時～(142分)

場所 2階 視聴覚室

※英語音声・日本語字幕付き

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 5月14日(火) 午後4時～午後4時30分

会 にごこ赤ちゃんおはなし

絵本と手遊びを中心とした

おはなし会

日時 5月19日(日) 午前11時30分～正午

対象 0～2歳児とその保護者

定員 10組(要申込・先着順)

申し込み 電話・カウンター

で受け付け。5月5日(日)～18日(土)

■やさしい本から読み始める

英語多読

日時 6月2日(日) 午前11時～正午

内容 特定健診・がん検診・歯

周病検診・生活保護一般健診・

長寿健診

受診方法 集団健診(保健相談

センター)・個別健診(市内外

医療機関)

※各健診の対象者には受診券を

送付しています。(特定健診は国

民健康保険証一体型)受診の際

に必ず持参してください。

■産婦健康診査のご案内

対象 浦添市に住所登録のある

産後8週以内の産婦さんで、

産後2週目と1か月頃の健診

2回分を助成します。(上限額

1回当たり五千円)

場所 浦添市と契約している

医療機関

※受診票が手元がない人(平成

31年3月までに親子健康手帳の

交付を受けた人)は、保健相談

センターまでご連絡ください。

浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日、祝日にあたる

5月1日(水)～6日(月)は開館

※5月22日(水)は館内消毒のため、臨時休館。

開館時間：午前9時30分～午後5時

(最終入館は午後4時30分まで)

※金曜日は午後7時まで開館(最終入

館は午後6時30分まで)

▲美術館 ホームページ

▲美術館 Facebook

■第3期常設展「福づくし!縁起よしのおめでたい漆器展」

吉祥文が描かれたおめでたい漆器を紹介しします。

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)

定員 20人

講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

■若手女性舞踊家が教えるアラサー★アラフォーのための「かぎやで風」講座

若手女性舞踊家が教える琉球舞踊入門講座。

日時 ①6月6日(木)～7月11日(木)まで毎週木曜日

午後7時～午後9時

場所 中央公民館 視聴覚室

講師 親盛 明佳里氏(真南風

流真紀扇美佐の会 教師)

対象 市内在住・在勤・在学の

20～40代の人

費用 無料

定員 12人

申し込み 5月8日(水)から

定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話・メール・公民館窓口で受け付け。

※詳しくは市ホームページを

ご確認ください。

▲かぎやで風講座

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)



LGBT(性的マイノリティ)に関する 電話相談窓口 を開設しています!

日常生活においてさまざまな悩みを抱えた性的マイノリティの人々や、その関係者の人々からの相談に応じるための専門の電話相談窓口を開設します。性的少数者に関する悩み事について、お気軽にご相談ください。

相談日時	毎月第4土曜日、午前9時～正午 ※日程の変更がある場合は、市のホームページでお知らせします。
対象者	性的マイノリティ当事者の人、パートナー、家族・友人や職場の人、学校の教職員、子どもの教育に関わっている人など。10代からご年配の人まで。
相談内容	性的マイノリティに関する相談全般。特に、親子関係(親へのカミングアウト、子どもからカミングアウトされた、子どもが性的マイノリティ、もしくはそうではないか等)、学校生活(制服、トイレ、髪型、友達関係、カミングアウト等)、当事者の児童・生徒への対応方法は相談員の専門分野です。
場 所	浦添市市民協働・男女共同参画課ハーモニーセンター
相談窓口	070-5491-3228(専用ダイヤル) ※相談時間の目安は、30分以内とします。
【問い合わせ】浦添市市民協働・男女共同参画課 ハーモニーセンター ☎(874)5711	

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日：毎週月曜日、GWその他
5月1日(水)～6日(月)

手持ちの着物を素敵に変身!着物のリフォーム2部式着物づくり(全2回)

日時 5月10日(金)・11日(土) 午後0時30分～午後4時30分
参加費 200円

持ち物 着物・裁縫セット・ミシン
定員 10人
日時 5月18日(土) 午後0時30分～午後4時30分
持ち物 帯・裁縫セット・ミシン
参加費 100円
定員 10人

こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)

日時▶5月24日(金) 午後1時～午後3時30分
対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶5月21日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)



乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診	
日程▶5月12日(日)	
受付時間	▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
	▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診

日 時▶5月9日、16日、23日、30日(全回木曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診

日 時▶5月8日、15日、22日、29日(全回水曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

出産準備

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験等。

対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶5月19日(日) 午前9時～正午
申し込み▶5月16日(木)まで

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察
●保健指導

対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

平成31年度

4月～6月は狂犬病予防注射月間です

狂犬病予防注射・犬の登録日程表

浦添市では以下のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。

5/12 (日)	城間公民館	午前 9:00～ 午前 9:40	城間1-9-1
	港川公民館	午前 10:00～ 午前 10:40	字港川326
	牧港ハイツ自治会集会所	午前 11:10～ 午前 11:50	牧港3-17-13
	伊祖公民館	午後 1:00～ 午後 1:40	伊祖3-35-6
	牧港公民館	午後 2:00～ 午後 2:50	牧港1-4-6
5/26 (日)	当山公民館	午後 3:10～ 午後 3:50	当山2-37-6
	市役所裏立体駐車場	午前 9:00～ 午前 11:50	安波茶1-1-1
	宮城公民館	午後 1:00～ 午後 1:40	宮城2-22-3
	勢理客公民館	午後 2:00～ 午後 2:40	勢理客2-19-20
	内間公民館	午後 3:00～ 午後 3:40	内間3-15-1
6/2 (日)	沢岬公民館	午前 9:00～ 午前 9:40	沢岬1-31-1
	経塚公民館	午前 10:00～ 午前 10:40	経塚1-17-1
	グリーンハイツ公民館	午前 11:00～ 午前 11:40	字前田862-219
	前田自治会館	午後 1:00～ 午後 1:40	前田1-28-7
	西原公民館	午後 2:00～ 午後 2:40	西原4-11-8
6/9 (日)	浦西公民館	午後 3:00～ 午後 3:40	西原6-22-1
	市役所裏立体駐車場	午前 9:00～ 正午	安波茶1-1-1
		午後 1:30～ 午後 4:00	

【注意事項】※動物病院でも予防注射を受けることができます。

①1か月以内に他のワクチン接種を受けた、または体調に不安がある場合は、主治医の獣医師に相談する。

②鑑札を首輪に付けて来る。

③問診票は家で記入し持参してください。

④必ず手綱（リード）を付け、犬を制御できる人が連れてくる。（咬む恐れのある犬は必ず口輪を装着させてくる。）

⑤犬を清潔にし糞尿を済ませてくる。（ビニール袋、チリ紙等も持参する。）

⑥ 注射後2～3日は激しい運動やシャンプーはひかえる。

問い合わせ

環境保全課

(内線 3216)



▲補聴援助機器

- 相談支援事業所ゆんたく

(870) 4789
- 生活支援センターあおぞら

(879) 6644
- 地域生活支援センターEn joy

(877) 0552
- ピアサポートセンターぼると

(879) 7565
- 生活支援センターあおぞら

(879) 6644
- 相談支援事業所ゆんたく

(870) 4789

任用期間 6月30日(日) 令和3年6月29日(火)

募集人数 1人

応募方法

①両制度についての意見・考え方(応募動機、自己紹介、自己PR等)をレポート用紙などに800字以内にまとめ提出。

②住所、氏名、連絡先を記入の上直接持参、郵送、電子メールでご応募ください。

応募期間 5月7日(火)～24日(金) 午後5時

結果通知 応募者全員に文書で通知します。

応募先 総務部総務課文書係(市役所8階)

住所…〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1

メール:somu@city.urasee.lg.jp

株式会社タカダ

(875) 3121

指定期間 4月1日～令和3年3月31日(2年間)

浦添市軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成

浦添市一般廃棄物処理手数料徴収指定店の指定

環境保全課

内線3212

浦添市一般廃棄物処理手数料徴収事務委託に関する規程に基づき、次の3者が指定されました。

株式会社ジーマックス

(875) 3777

有限会社協栄商事

(877) 1182

申請窓口 障がい福祉課 障がい福祉係

対象者 次に掲げる要件の全てを満たす児童

・市内に住所を有すること

・18歳平成13年4月2日生まれ以降)に達する日以降の最初の3月31日までの人

・身体障害者手帳の交付対象とならない人のうち、補聴器を装着することにより言語の習得などの一定の効果が期待できると医師が判断する人

※ただし、交付対象者および交付対象者の属する世帯全員の市町村民税所得割税額が46万円を超える場合は、助成対象外となります。

障がい者の自立を応援します！居住サポート事業・宿泊体験事業

障がい福祉課

内線3565

自立した生活を送りたいのに、「アパートが見つからない」「保証人がいない」などの理由で困っている障がい者のサポートをする事業です。

主な事業内容

①借家がし

②家賃保証(審査、保証料が必要です)

③契約時、入居時のサポート

④入居後の24時間電話相談

対象 浦添市在住で障害者手帳をお持ちの人、または同程度の障がいがある人。引っ越し費用や家賃等の支払いが可能で、一人暮らしなどの自立生活を希望している人。

利用料 無料

「いきなり一人暮らしをするのは不安」という人のために、体験施設に宿泊できる「宿泊体験事業」も実施しています。

これらの事業を利用してみたい人は、次の相談支援事業所へご相談ください。

ピアサポートセンターぼると

(879) 7565

地域生活支援センターEn joy

(877) 0552

生活支援センターあおぞら

(879) 6644

相談支援事業所ゆんたく

(870) 4789

平成30年度

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します

浦添市情報公開条例第29条および浦添市個人情報保護条例第46条の規定により、平成30年度の両制度の運用状況を公表します。

公開制度を利用した市長等の実施機関への公開請求およびこれに対する決定等は、「公文書公開実施機関別処理状況」の表のとおりです。

公文書公開請求の一部を挙げると、

●道路台帳安波茶〇号線(全部公開)

●土地利用計画平面図 許可番号昭和〇年〇月〇日第〇号(一部公開)などがあります。

■公文書公開実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定			請求拒否	取下げ	未決定	審査請求
		公開	一部公開	非公開				
市長	68	25	35	2	2	4	0	1
議会	2	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	6	2	3	0	0	0	1	0
消防長	9	2	5	0	2	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	85	30	44	2	4	4	1	1

個人情報保護制度を利用した市長等の実施機関への開示請求及びこれに対する決定等は、「個人情報開示等実施機関別処理状況」の表のとおりです。

自己情報開示請求の一部を挙げると、

●平成〇年〇月〇日私の救急活動記録(全部開示)

●平成30年度浦添市職員採用候補者選定試験の得点及び順位(上級行政職)第一次試験結果及び第二次試験結果(全部開示)等があります。

■個人情報開示等実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定			訂正請求	消去請求	停止請求	取下げ	未決定	審査請求
		開示	一部開示	不開示						
市長	19	7	9	0	2	0	0	0	1	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
消防長	5	3	1	0	1	0	0	0	0	0
土地開発公社	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	26	12	10	0	3	0	0	0	1	0

【問い合わせ】

浦添市市政情報センター

市役所8階 総務部総務課内(内線 2016・2018)

暮らし・環境・福祉

情報公開及び個人情報保護制度運営審議会委員募集

総務課文書係

内線2016、2018

応募要件

①両制度に関心のある人

②18歳以上の市内在住者で住民登録している人

③運営審議会に出席できる人(年3～6回程度)※過去にこの運営審議会の委員を委嘱された人は応募できません。

税金・保険・年金

国民健康保険の加入・喪失には手続きが必要です

国民健康保険課 給付係

3723

会社の健康保険を抜けた場合やその扶養から外れた場合は国民健康保険に加入しなければなりません。また、国民健康保険被保険者が会社の健康保険に加入した場合や、その被扶養者となった場合は、国民健康保険を喪失しなければなりません。国民健康保険の加入・喪失の手続きは、国民健康保険課窓口で14日以内に行ってください。(勤務先で国保の加入・喪失の手続きはできません。)

【国民健康保険加入手続きに必要なもの】

- ・社会保険資格喪失証明書
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・別世帯の代理人が手続きする場合、委任状と代理人の本人確認書類

【国民健康保険喪失手続きに必要なもの】

- ・新たに加入した健康保険証(未交付の場合は、資格取得証明書)全員分

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

場所 市役所1階 国民健康保険課15番窓口

改元に伴う国民健康保険被保険者証の表記

国民健康保険課 給付係

内線3723

4月1日に新元号が発表され、5月1日に元号を改める政令が施行されました。国民健康保険被保険者証の「元号」表記に関して、4月中に交付したものは「平成」のままの表記となります。5月1日の改元以降は読み替えて使用できます。5月1日以降に交付する被保険者証は、新元号で表記します。

軽自動車税納税通知書を発送しました

市民税課

(876) 1273

平成31年度の軽自動車税納税通知書を発送しました。

今年の納付期限は5月31日(金)です。期限内の納付をお願いします。なお、全ての納税通知書を配達し終えるのは5月15日(水)の予定です。5月15日(水)を過ぎても納税通知書が届かない場合は市民税課まで問い合わせください。

※身体障害者手帳をお持ちの人は減免制度が受けられる場合があります。

※平成28年度から重課税制度、グリーン化特例が導入されました。

15 広報うらそえ 2019年5月1日

2019年5月1日 広報うらそえ 14

※ただし、土日を除く、午前9時～午後4時30分
②6月8日(土)～14日(金)は郵送受付のみ。
6月14日(金) 消印有効
※しおりは、期間中市役所1階総合案内および、市役所5階建築営繕課で配布します。

子育て・教育

母子保健推進員募集
☎(875)2100
地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。
活動内容
●乳幼児健診等、母子保健事業への協力
●乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問
●その他ボランティア活動等

平成31年度市立幼稚園臨時教諭募集
☎内線6567
募集期間 随時
任用期間 令和2年3月まで
※更新あり
給与
・実務経験未経験 日給9千円
・実務経験3年以上 日給9500円
・実務経験7年以上 日給1万円
選考方法 書類審査、面接審査
申込方法 任用申込書を学校

4/1月 START!

平成31年度 沖縄県ひとり親家庭 高校生等通学サポート実証事業

バス通学定期券の割引(半額)がはじまります

事前の申請が必要です!

対象者	児童扶養手当または母子及び父子家庭等医療費助成受給世帯の高校生(※生活保護受給世帯は対象外)
割引内容	バス通学定期券の半額(県が発行する割引カードをバス会社販売窓口に表示すると、割引価格で購入できます)
申請期間	令和2年1月31日まで
販売期間	認定を受けた日から令和2年3月1日まで
ご利用条件	事業効果検証のためのアンケートの提出
必要書類	申請から割引カード発行までに約1か月程度かかります。 ①所定の申請書 ②高校生の母子及び父子家庭等医療費助成受給者証(写し)と、住所確認ができる書類 ③学生証(写し)または在学証明書 ④アンケート ※さかのぼって割引を受けることはできません。申請はお早め!

申請先・問い合わせ **まずはお気軽に問い合わせください!**
(公社) 沖縄県母子寡婦福祉連合会 ☎(887) 4099
【沖縄県担当】 沖縄県青少年・子ども家庭課 ☎(866) 2174

障がい者の自動車運転免許取得費および自動車改造費を助成します

障がい福祉課
☎内線3563
助成限度額10万円
○自動車運転免許取得費助成対象者
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する人で自動車運転免許取得資格がある人。
申請に必要なもの
印鑑(認印可)・履歴書・運転免許適正相談結果票(3か月以内のもの)・障害者手帳。
※教習所へ入校する前に申請が必要。

○自動車改造費助成対象者
上肢障害、下肢障害または体幹機能障害の身体障害者手帳を所持する人。
対象自動車
身体障がい者本人の名義で、身体障がい者本人が運転する自動車。
申請に必要なもの
印鑑・改造業者見積書・車検証・運転免許証・身体障害者手帳・所得課税証明書(本人または扶養義務者等)
※自動車改造する前に申請が必要。

教育課へ提出の際に面接を行います。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

学校における性的マイノリティに関する相談及び配慮
☎(876)1210
浦添市教育委員会では学校と連携し、平成29年の「レインボー都市宣言うらそえ」を受け、保護者および本人からの性的マイノリティに関する相談に応じた配慮等を実施しています。制服や修学旅行等に関する性的な違和感や配慮が必要な場合には、気軽にご相談ください。

学校や社会において多様な個性を認め合い、いじめや学校内での様々な不適応、性的な違和感など、その困り感に寄り添い、相談しやすい環境作りに取り組んでいます。今後とも皆さんご理解とご協力を願います。

いじめ防止啓発月間
☎(876)1210
浦添市教育委員会では、浦添市いじめ防止基本方針を策定し各学校、関係機関と連携しいじめの未然防止、早期解決に取り組んでいます。その月を「いじめ防止啓発月間」として、いじめ問題の取り組み

赤十字の活動にご支援を
☎(876)1266
赤十字活動への支援金を募集します。集められた支援金は、世界各地で救護を必要としている人々への支援のための活動資金として使われます。市内各自治会役員や赤十字奉仕団員が、各家庭や事務所を訪問していますので、赤十字へのご理解とご協力をお願いします。

民生委員・児童委員募集
☎(876)1266
浦添市民生委員・児童委員連絡協議会
☎(877)8278
現在、浦添市では116人の民生委員・児童委員が、誰もが安心して住み続けることができる地域づくりを目指し、地域の方々の最も身近な相談相手として活動しています。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けて3年間の任期で活動を行います。今年は3年に一度の一斉改選の年となり、2019年12月1日以降の民生委員・児童委員の候補者の選出を行います。候補者の選出に皆さんのご協力をお願いします。
民生委員・児童委員(主任児童委員)になる主な要件
①75歳未満(主任児童委員は70歳未満)の人

浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎 空家待ち入居者募集
☎内線4621、4626
子育て支援を目的とした市民住宅の空家待ち入居者募集を行います。
※平成31年以降に発生する空家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸について募集するものではありません。
※申し込みには資格要件があります。「募集のしおり」を読んで申し込みください。
募集する住宅 浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎
「募集のしおり」配布と申込期間
①6月3日(月)～7日(金) 市役所議会棟102会議室で、しおり配布と直接申込受付。(郵送申込可)

子どもたちをネットトラブルから守ろう!

第1条 個人情報をしっかり管理
●メールアドレス、電話番号を他人に教えない。むやみに登録しない。
●自分や友達の画像、動画を送信アップしない。
●ネットにアップされ拡散されると一生削除できない。

第2条 ネットモラルを守る
●ネットを通して人が嫌がることはしない。(誹謗中傷、既読返信の強要)
●トラブルがあった場合、大きな責任を問われることがあります。

第3条 健康を維持し、依存症に気をつけよう
●利用時間を決める。

第4条 保護者と相談しながら利用しよう
●トラブルやいじめ、困った時は、保護者に相談しよう。
●課金の発生するゲーム等は保護者に相談しよう。

インターネット、スマホの利用は夜10時まで

【問い合わせ】
浦添市青少年健全育成市民会議・浦添市教育委員会
☎(876)1234(内線6614/6615) FAX(874)4877

の広報を行っています。
最近、スマートフォンや携帯ゲームなどのインターネット、SNSを介してのいじめや動画配信を巡ってのトラブルがクローズアップされており、さまざまな悩みを子どもたちが抱えているケースがあります。学校・家庭・地域等で連携を図りながら、子どもたちの充実した楽しい学校生活のために、それぞれの立場でできることを取り組んでいきましょう。「学校に行きたくない」、「学校の話がしたくない」場合など、ご家庭などでお子さんの様子が気になる場合には、早めに学校や関係機関へご相談ください。

未来へ翔たく太陽っ子育成事業(県外派遣費補助)
☎内線6016
市内在住の小中学生が、沖縄県を代表して、県外へ派遣される際の経費の一部を補助します。大会出発後には申請できません。出発の10日前までに申請してください。
※大会後にアンケート調査を実施しています。

▲未来へ翔たく太陽っ子育成事業

Panasonic Homes & Living 宅地、建売住宅分譲中 詳しくはQRコードへ

災害時も、ずっと暮らせる安心を沖縄で

パナソニックの家は災害につよい

パナソニックホームズ株式会社 沖縄支社

事業内容
○戸建新築事業
○分譲事業
沖縄で37年2800棟

パナソニックホームズHP

イベント情報 分譲情報等

一級建築士事務所／沖縄県知事登録第190-2443号 宅地建物取引業者／免許番号(14)第982号
〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜3丁目28番2号 TEL.098-942-2234 FAX.098-942-2204

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. **873-3000**

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

臨時職員募集

職 員 課 人 事 係
☎ 内線2061

【資格を要しないもの】
一般事務・建築職・土木職

【資格を要するもの】
保育士・学芸員・社会福祉士・生活保護ケースワーカー・社会福祉士または社会福祉主事・技術職(測量士補有資格者・一般管工事施工管理技師有資格者)・技術職臨床心理士ほか

賃金 一般事務(月額6456円)、建築職および土木職(資格等に応じて決定します)、保育士(月額1万円※短時間勤務は時給1077円)、学芸員(月額6817円)、社会福祉士(月額9351円)、介護支援専門員(月額9351円)・技術職(資格等に応じて決定します)・技術職臨床心理士(1万円) など

通勤手当 月額100円(通勤距離が2キロ以上の者)

任用期間 6か月以内(更新ありの場合、更新前も含めて最長1年)

受付期間 年間を通して随時受付

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、職員課人事係(市役所8階)へ提出または郵送。(申込書は職員課で配布、市ホームページからもダウンロード可)

その他

浦添市投票立会人募集

選 挙 管 理 委 員 会 事 務 局
☎ (851) 5058

選挙の投票所で、公正に投票が行われるように投票立会人を募集します。

日時 ①選挙当日(午前7時～午後8時) ②期日前投票期間(午前8時30分～午後8時)

場 所 ①市内16の小中学校(投票日当日) ②議会棟1階またはサンエー経塚シテイ(期日前投票)

対 象 浦添市の選挙人名簿に登録されている人

報酬 月額8500円

交通費 月額千円

申込方法 「投票立会人登録申込書」を提出

その他 様式はホームページからダウンロード

浦添市でだこホール

ネーミングライツ・パートナー募集
☎ (876) 1207

浦添市では、「浦添市でだこホール」に愛称を命名する権利(ネーミングライツ)を取得する民間事業者等(ネーミングライツ・パートナー)を募集しています。

対象施設 浦添市でだこホール

希望契約金額 年額1千万円

インターネット、スマホの安心・安全教室

e-ネットキャラバン

「e-ネット安心講座」

ネット依存、ネットいじめ、誘い出し・なりすまし、個人情報、ネット詐欺、チェーンメール、著作権・肖像権といった項目について、子どもに迫る危険の実態を正しく知り、トラブルを未然に防ぐための「啓発講座」です。

随時開催申込受付中!

●対 象 者 / 小学生(高学年)、中学生、高校生、保護者・教職員

●講演内容 / ケータイ依存、ネットいじめ、ネット誘引、ネット詐欺など、子どもに迫るネットの危険な一面を知り、正しい予防と対策法を学ぶ。

●料 金 / 講師派遣に伴う謝礼・交通費は**無料**

実際のトラブルからは学べるのがいっぱい。
子どもと一緒に考えてみませんか?

インターネットトラブル事例集

【申し込み・問い合わせ】
総務省沖縄総合通信事務所 情報通信課 ☎(865)2302
https://www.fmmc.or.jp/e-netcaravan/

「市民のまなび応援講座」

学習団体・グループ募集
☎ 内線6062

市では市民による自主企画の学習会を支援・応援していま

【契約期間】 4月2日(火)～令和2年3月31日(火)

次の業者と契約締結しましたので、浦添市会計規則第31条第2項に基づき、公表します。

【契約業者】 株式会社リウム

【講座内容】 子育てや家庭教育、社会教育に関すること

【講座回数】 年5回以内(講座1回につき2時間程度)

【募集期間】 5月7日(火)～予算に達し次第締め切り

【申込方法】 所定の様式を教育総務課へ提出

【まなび応援講座説明会】
日時 5月28日(火)

文化・スポーツ

玉城朝薫踊上上演300年記念フィールドワーク
☎ (874) 9345

玉城朝薫と組踊のゆかりの地を巡り見識を深める。

日時 6月5日(水)、6日(木) 両日午前9時開始～午後4時予定 ※雨天決行、両日同じ内容です。

場 所 浦添グスク・ようどれ館集合

対 象 制限なし

費用 月額500円(保険・冊子代込み)

定員 両日25人※先着順

申込方法 電話で申し込み

【「前田高地の戦跡巡り」参加者募集】
浦添グスク・ようどれ館 ☎ (874) 9345

沖縄戦の激戦地・前田高地(浦添グスク)に残る戦跡をうらおそい歴史ガイドが案内します。

コース 浦和の塔・ディエグ・ガマ・浦添グスク・前田高地平和之碑・ワカリジ(為朝岩)・

浦添市伊祖、西海岸を望むリゾート邸宅。

リゾートテラス伊祖

モデルルーム公開中!

4K・8K放送対応 | 非常用自家発電機装備 | 高台オーシャンビュー | 牧港小学校徒歩12分

【事業主・売主】 株式会社 大成ホーム

【販売代理】 株式会社 大成ホーム不動産開発

お問い合わせ・資料のご請求は
tel098-943-9958

ホームページ



▲ディエグガマ

編集後記

カタボケのPRのため、約1万9千km離れたブラジルのウラシオンチュにアプリを使って「広報うらそえ」が読めるか試してもらいました。100%というわけにはいきませんが、「読めた」という反応がうれしく、距離が縮まった感じがしました。誰もが気軽に使えるアプリなので、情報を得る一つのツールとして利用してもらい、より多くの人に情報が伝わればうれしいです。(上田 洲)

夏 開業予定のサンエー浦添西海岸パルコシティのグランドオープンのニュースをみて楽しみで仕方ありません。また、今年開業予定のモノレールも試運転を始めていますねーそんな変わっていく浦添を楽しく詳しく伝えていきたいです。(内間 悠)

防 災の特集をしてみても自分の家は防災グッズが全然準備できていないなあと感じました。揃えておかないとねと話しますが、結局いつもそのままだと、結局最近では美味しい非常食もたくさん出ているそうなので、味見をしながらいろいろ置いておきたいと思っています。(棚原 4)

4月になると新しいスーツやピカピカの靴を身に着けた新社会人を目にしますね。この季節になると、自分の新人時代を思い出したり、外国人から電話がかかってきたらパニックになったり、こんな小さなことで悩んでいたってバカバカしくもあり、懐かしさもあります。春ですね。(下原)

はじめましてー4月から新しく編集担当になりました。比嘉と申します。私は生まれも育ちも浦添市なのですが、まだまだ知らない事ばかりなので楽しみながら多くのことを学び、取材や写真を通し、浦添市のたくさんの方の魅力をみなさまへお届けできるように頑張ります!よろしくお願ひします!(比嘉)

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院(地域医療支援病院)

浦添市在住の皆さまへ

看護助手募集! 無資格・未経験OK!

一緒にお仕事しませんか

お 問 合 せ 先: 098-874-4306 (人事課)

〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号(伊祖トンネル近く)

TEL(098)878-0231(代表) http://www.jin-aikai.com

電気料金 オール電化 キャッシュバックキャンペーン

対象期間 2019年5月1日(木)から7月31日(木)まで

期間中に電気給湯機・IHクッキングヒーターをご購入の方に

電気料金 最大3ヶ月分相当

キャッシュバック!

応募締切 2019年8/31

抽選で100名

沖縄電力 ●オール電化キャンペーン事務局 詳しくはWebサイトへ
TEL.050-5305-0608 おきでん オール電化

浦添市伊祖、西海岸を望むリゾート邸宅。

リゾートテラス伊祖

モデルルーム公開中!

4K・8K放送対応 | 非常用自家発電機装備 | 高台オーシャンビュー | 牧港小学校徒歩12分

【事業主・売主】 株式会社 大成ホーム

【販売代理】 株式会社 大成ホーム不動産開発

お問い合わせ・資料のご請求は
tel098-943-9958

ホームページ

平成31年度

市民の夢応援プロジェクト ～浦添市まちづくりプラン賞～

事業の応援寄附金の募集

市民の皆さんが主体となった「てだこの都市・浦添」の実現に寄与する、幅広いまちづくり活動「平成31年度市民の夢応援プロジェクト～浦添市まちづくりプラン賞～」の寄附金を募集します。



募集期間

令和元年 5月7日(火)～31日(金)

応募・問い合わせ先

市民協働・男女共同参画課
協働推進生涯学習係

☎(874) 5711

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

応援寄附金の協力者には、以下の内容で予定しています。

1 市民の夢応援プロジェクト ～浦添市まちづくりプラン賞～に 企業名称を冠します。

- ① 応援寄附金の多額な企業に対しては、応募コース名に冠する。
- ② 200万円または100万円を想定。詳細は協議する。

2 応募コース別に企業名称を冠します。

- ① 例) ○○コース
- ② 10万円から50万円の協力をいただいた場合など
- ③ 受賞団体ごとに、○○株式会社賞あるいは主力商品名称の●●賞を付ける。

3 まちづくり活動の応募ポスター・ チラシに企業名称を記載します。

4 「浦添市のホームページ」へ 寄附金贈呈式の様子を掲載します。

平成31年度
沖縄学講座

「琉球沖縄史像を検証する」

第1回

「琉球の国家・社会像の見直し ― 権力・絵図・民衆 ―」

6月8日(土) 講師 豊見山 和行 氏 (琉球大学 人文社会学部 教授)

第2回

「いま、琉球併合を考える ― 東アジア史の視点から ―」

6月22日(土) 講師 波平 恒男 氏 (琉球大学 人文社会学部 教授)

第3回

「なぜ『茶と琉球人』を書いたのか? ― 琉球沖縄史を見る眼 ―」

6月29日(土) 講師 武井 弘一 氏 (琉球大学 国際地域創造学部 准教授)

【会 場】 浦添市立図書館2階 視聴覚室

【申込方法】 電話、カウンターで受け付け

【時 間】 午前10:00～正午

※3講座同時申し込み可能、5/5(日)から受付開始

※すべての講座に手話通訳あります

申し込み・問い合わせ

浦添市立図書館 ☎(876) 4946 (月曜・祝日休館)

受講料
無料

ECC ジュニアで楽しく英語学習を始めませんか?



内間小前教室
浦城小前教室
経塚教室
城間教室
小湾教室
当山教室
港川教室



ECC ジュニア沖縄センター 〒900-0004 那覇市銘苅1丁目2-12

電話番号: **0120-415-144 (無料)**

SNSやアプリでも
楽しいイベントや
おトク情報配信中!

🔍 メイクマン



facebook



Instagram



Twitter



トクバイ



メイクマン 浦添本店

浦添市城間 2008番地 ☎ 878-2777



年中無休 朝9:30▶夜8:00まで
元日、臨時休業を除く

<https://makeman.co.jp/>

