

市民協働・男女共同参画
ハーモニークセンター
 ☎(874)5711



■浦添市てだこ市民大学・大学院(仮)の名称募集
 浦添市の魅力と課題を探り、市民協働のまちづくりを学ぶてだこ市民大学院(仮)の開学に向けて、大学と大学院の名称を募集します。

■募集内容 ①市民大学の名称

②市民大学院(仮)の名称

期間 7月31日(水)まで

■応募方法 市民協働・男女共同参画課へ、持参・郵送、メール、FAXで応募ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

浦添市消防本部
 ☎(875)0105

■救急法講習会(入門)

「助けたい

思いをワザに救急法」

成人に行う心肺蘇生法およびAEDの使用方

日時 4月20日(土) 午前9時

30分〜午前11時

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人(浦添市在住・在勤

の人優先)

費用 無料

申し込み 受講日前日の午後

5時まで(受付時間は土日・祝

日除く午前8時30分〜午後5

■保健相談センター
 ☎(875)2100

■平成31年度がん検診等受診券

平成31年度がん検診等受診券は5月1日(水)から使用可能となります。4月中に受けた検診については、検診費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。なお、がん検診等受診券は4月中旬頃に対象者へ送付予定です。

浦添市美術館
 ☎(879)3219

■休館日…毎週月曜日

※4月29日は開館

開館時間…午前9時30分〜午後5時

※最終入館は午後4時30分まで※金曜

日は午後7時まで開館(最終入館は午

後6時30分まで)



▲美術館 ホームページ



▲美術館 Facebook

■平成30年度第3期常設展「福づくし!縁起よしのおめでたい漆器展」

今回の常設展では、吉祥文が描かれたおめでたい漆器を集めて紹介します。

会期 5月19日(日)まで

場所 常設展示室

■観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生

130(100)円/65歳以上

160円

※()は20人以上の団体料金

※日・英・中音声ガイド貸出無

料

浦添市立図書館
 ☎(876)4946

■休館日…毎週月曜日、

26日金・資料整理日、29日月昭和の

日、30日火・国民の休日

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

■初心者向け「手話を覚えよう!講座」(全4回)

ろうあ者聞こえない人)との大切なコミュニケーション

手段の手話を、あいさつや自己紹介など簡単な手話表現を

習得します。

日時 5月9日・16日・23日・

30日(全回木曜日) 午前10時

〜正午

場所 市立中央公民館 第1

研修室

講師 市内手話サークル

対象 市内在住・在勤の人

費用 無料

定員 20人

申込期間 4月9日(火)から

定員になり次第締め切ります。

申し込み 電話・FAX・公民

館窓口

浦添市リサイクルプラザ
 ☎(861)3196

■休館日…毎週月曜日

ゴールデンウィークの4月29日(月)〜

5月6日(月)

■段ボールコンポストで生ご

み堆肥を作ろう!

日時 4月25日(木) 午前10時

〜正午

参加費 100円

持ち物 筆記用具

定員 10人

■春の花づくり・野菜づくり

(全2回)

(座学)

日時 4月27日(土) 午前10時

〜正午

持ち物 筆記用具



▲かざりやで風を学ぶ皆さん

出産準備

問い合わせ: 保健相談センター ☎(875) 2100

妊婦歯科健診事業

- 歯・歯周病の診察
- 保健指導

対象▶妊婦さん

場所▶浦添市と契約している
 歯科医療機関

(親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

歯科健診を受診しましょう!

むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。



こども・子育て

問い合わせ: 保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)

日時▶4月19日(金)
 午後1時〜午後3時30分

対象▶市内在住で4〜8か月の乳児を持つ保護者

申し込み▶3月19日(火)〜

4月16日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察
- フッ素塗布
- 歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2〜3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関

※通知書にリストを同封

費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診

日程▶4月7日(日)

▶前期(3〜4か月児)
 午後0時45分〜午後2時30分

▶後期(9〜10か月児)
 午前8時45分〜午前10時30分

1歳6か月児健診

日程▶4月4日(木)

受付時間▶午後1時15分〜
 午後2時15分

3歳児健診

日程▶4月3日(水)

受付時間▶午後1時15分〜
 午後2時15分



子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

年に一度は特定健診

健康管理のパロメーターとして特定健診の受診をおすすめしています。

特定健診は、40歳以上の人は必ず受けていただきたい生活習慣病予防のための健診です。生活習慣病は自覚しにくく、自分では気づかない間にじわじわと血管を傷め、ある日突然に心疾患や脳梗塞など健康障害を引き起こす危険を高めます。(健診で体の変化に気付き、対策をとること(予防)は決して無駄ではありません。)後悔先に立たず、気づくなら今です。



◀余分なコレステロールが血管の壁に入り込み血管が狭くなった状態。余分なコレステロールが血液中にあるかどうかは特定健診で分かります。

特定健診項目 問診、身長・体重・腹囲測定、血圧・尿検査、血液検査(血糖値、脂質、肝機能など)、医師診察

【問い合わせ】健康づくり課 ☎(内線3660)

不用品提供のお願い

衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

(実践)
 日時 4月28日(日) 午前10時
 〜正午
 持ち物 軍手・タオル・プランター等を持ち帰るための袋
 参加費 420円(親子1組640円)
 定員 12人

児童センター Information

開館日 月〜土曜日

開館時間 午前10時
 ~午後6時



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
 わんぱく係
 (内線3646)

