

浦添市消防本部

☎(875)0105

「救急法講習会(上級)」

「助けたい

思いをワザに「救急法」

成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など

内容 成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など

日時 3月16日(土) 午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)

場所 消防本部2階講堂

定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 3月15日(金)まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター

☎(875)2100

高齢者肺炎球菌予防ワクチンの定期接種は3月30日(土)まで対象

①今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・百歳になる人(該当者には紫色の予診票を郵送しています)

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能、免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)

③①または②に該当する人で今までに肺炎球菌予防ワクチ

ンを接種したことがない人

接種回数 1回

費用 自己負担額4千円

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン2期の定期接種は3月31日(日)まで

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子。

費用 自己負担額無料

※MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの定期接種の対象期間を過ぎた人でも無料で接種できる場合があります。詳しくは、保健相談センターまで問い合わせください。

浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日…毎週月曜日

開館時間…午前9時30分～午後5時
最終入館は午後4時30分まで※金曜日は午後7時まで開館(最終入館は午後6時30分まで)



▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook

平成30年度第3期常設展「福づくし!縁起よしのおめでたい漆器展」

吉祥文が描かれたおめでたい漆器を集めて紹介します。

会期 5月19日(日)まで

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料

第10回観梅展

公益財団法人日本習字教育財団による条幅作品展。本展覧会では最優秀作品および県内の入賞作品を展示します。

会期 3月10日(日) 午前9時30分～午後4時(入館は午後3時30分まで)

場所 企画展示室、講堂

観覧料 無料

■幸喜洋人 書・画・篆刻展

沖縄准会員の幸喜洋人氏が制作した書、画、篆刻作品を展示します。

会期 3月13日(水)～17日(日) 午後4時まで(入館は午後3時30分まで)

場所 企画展示室

観覧料 無料

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日…毎週月曜日、21日(木)春分の日、29日(金)資料整理日

絵本作家 しろませいゆう パネル展(沖縄県公共図書館連絡協議会共催)

沖縄タイムス「ワラビー」連載「読み聞かせ劇場」や「おうさまのおしろ」「まんぐーすーのプーヒャー」などを代表作に持つ、沖縄県出身の絵本作家しろませいゆう氏のパネル展を開催します。

日時 3月8日(金)～17日(日)

場所 浦添市立図書館

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英

※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(ただし他の催事と重なる場合は中止)

平成30年度第3期常設展開連講座「近世首里・那覇の人口増大による都市化と琉球漆器生産」

日時 3月16日(土) 午後1時～午後2時20分

場所 美術館講堂

講師 安里進氏(沖縄県立芸術大学附属研究所客員研究員)

聴講料 常設展観覧券が必要

申し込み 不要

※本講座の後に関連する五つの研究報告とディスカッションを行います。併せて参加ください。

研究報告 午後2時30分～午後5時50分 報告者5人 各30分

ディスカッション 午後5時50分～午後6時30分

コーディネーター 小池富雄氏(鶴見大学文化財学科教授)

聴講料 無料

平成30年度第3期常設展開連講座浦添市美術館の思想と建築

八角形の塔が並ぶ浦添市美術館。建物からみる美術館の魅力話を話します。

日時 3月17日(日) 午後2時～午後4時

場所 美術館講堂

講師 伊良波朝義氏(有義空間設計工房 代表取締役)

聴講料 常設展観覧券が必要

申し込み 不要

語の絵本の読み聞かせ

日時 3月5日(火) 午後4時～午後4時30分

■おはなしのたから箱

内容 春やいびん(浜下り・海のおはなし)

日時 3月9日(土) 午前11時30分～正午

その他 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語り聞かせなど

■アメリカシネマ上映会

「Hidden Figures」

日時 3月10日(日) 午後2時～午後2時30分

場所 2階 視聴覚室

その他 英語音声・日本語字幕付き

■にっこり赤ちゃんおはなし会

絵本と手遊びを中心とした

おはなし会

日時 3月17日(日) 午前11時30分～正午

対象 0～2歳児とその保護者

定員 10組(要申込・先着順)

申し込み 電話・カウンターにて受付。3月1日(金)～16日(土)

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館分館

☎(879)6640

※FAX兼用

「カーミージー」を2倍楽しむ方法「カーミージー・ピーチクリン編」

「カーミージー」の砂浜を安

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196

■休館日…毎週月曜日、21日(木)春分の日

■安全・美味しいみそ作り

日時 3月5日(火) 午前10時～午後1時

参加費 1060円

持ち物 エプロン・三角巾・米1合・みその持ち帰り容器

定員 10人

■布のリフォーム「足に優しい布ぞうり」

日時 3月17日(日) 正午～午後4時

参加費 360円

持ち物 よく切れるハサミ・

出産準備

これからパパママになるみなさんへ

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

妊婦歯科健診事業

- 歯・歯周病の診察
- 保健指導

対象▶妊婦さん

場所▶浦添市と契約している

歯科医療機関
(親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用▶無料(公費負担) ※**受診票が必要です。**

※平成30年5月1日以前に親子健康手帳を交付された人で、妊婦歯科健診受診希望者には、保健相談センター窓口で受診票をお渡ししています。

歯科健診を受診しましょう!

むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。



こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)

日時▶3月22日(金)

午後1時～午後3時30分

対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

申し込み▶3月19日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察
- フッ素塗布
- 歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2～3歳未満の子

(3歳のお誕生日前日まで)

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関

※**通知書にリストを同封**

費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診

日程▶3月16日(土)

▶前期(3～4か月児)
午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児)
午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診

日 時▶3月7日、14日
(全回木曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診

日 時▶3月6日、13日
(全回水曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分



子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

3月は、自殺対策強化月間です。

本市において、平成25年～平成29年の5年間の自殺者数の合計は95人です。その内訳は男性68人、女性27人で男性が多い現状です。

自殺は健康問題、過労、生活苦、家庭問題、いじめや孤立等さまざまな要因が複雑にからみあって生じています。自殺に傾く過程で、ほとんどの人が精神疾患を発症し、多くの人が治療を受けずに自殺にいたっています。

自殺を考えている人は「死にたい、でも生きたい」と揺れ動いており、サインを発しています。**眠れない、食欲がない、気分が沈む等、いつもと様子が違う人がいましたら、声をかけ、話を聴き、本人の了解を得て相談機関、医療機関等へ相談しましょう。**悩みやストレスを抱え心の不調を感じている人はひとりで悩まず相談しましょう。

まずは話してみませんか?

自殺予防とこころの悩みの相談先

- 保健相談センター
☎(875)2100 (土日・祝日・年末年始除く 午前9時～午前11時、午後1時～午後4時)
- 沖縄いのちの電話
☎(888)4343 (年中無休/午前10時～午後11時)
毎月10日のみフリーダイヤル
☎(0120)783556(午前8時～翌日午前8時まで)

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

