

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
 ☎(874)5711

■浦添市てだこ市民大学卒業
 研究発表会および卒業式・閉
 講式

てだこ市民大学第9期生の
 卒業研究発表会と卒業式・第
 10期生の閉講式を行います。

日時 2月16日(土) 午前10時
 ～正午

場所 ハーモニーセンター
 ホール

■平成30年度男女共同参画講
 座「男性の育児応援&親子ス
 ライダー体験」を開催します！

男性が育児の楽しさをもつ
 と知ることで家庭の家事・育
 児の分担ができ、女性が働き
 やすくなる環境づくりのきつ
 かけに。休日のひと時を一緒
 に体験してみませんか？

講師 キッズプロオキナワ、
 沖縄ストライダーズ

日時 2月24日(日) 午前9時
 ～午前11時

場所・集合 てだこ広場(美術
 館横の芝生広場)

※雨天の場合は、生涯学習棟
 1階ビロテ

対象 親子(主にお父さん・幼
 児3～6歳)

費用 無料
 ※ヘルメットの持参をお願い
 します。

定員 親子15組限定

申し込み 2月20日(水) まで
 に、メール・電話・FAX・ハ

モニーセンター窓口で受付

■平成30年度男女共同参画講
 座「見つけるーこれからの女性
 の新しい働き方」

ライフステージが変化して
 も、イキイキと輝ける”私ら
 しい働き方“を一緒に見つけ
 てみませんか？

講師 NPO法人たいようの
 えくぼ

日時 2月21日(木)、午後1
 時30分～午後3時30分

場所 ハーモニーセンター研
 修室・交流室・和室

対象 再就職を考えている女性
 費用 受講費は無料

募集 15人程度(お子様連れ
 可・託児無し)

申し込み 2月19日(火) まで
 に、メール・電話・FAX・ハ

■浦添市てだこ市民大学開学
 10周年記念式典および同窓会

てだこ市民大学開学10周年
 を記念し、卒業生や市民と共
 に祝い、協働によるまちづく
 りの今後について考える。

日時 3月3日(日) 午後2時
 ～午後5時

場所 ハーモニーセンター
 ホール

浦添市消防本部
 ☎(875)0105

■救急法講習会(普通ー)

「助けたい思いをワザに救急法」
 成人に行う心肺蘇生、AED
 の使い方、止血法、異物除

浦添市美術館
 ☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日
 ※2月11日(月)は開館。
 開館時間：午前9時30分～午後5時
 最終入館は午後4時30分まで※金曜
 日は午後7時まで開館(最終入館は午
 後6時30分まで)



■平成30年度第3期常設展
 「福つくしー縁起よしのおめ
 てたい漆器展」

今回の常設展では、吉祥文
 が描かれたおめでたい漆器を
 集めて紹介します。

会期 2月9日(土)～5月19日
 (日)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下 無料／一
 般200(160)円／大学生
 130(100)円／65歳以上
 160円

※(ー)は20人以上の団体料金
 ※日・英・中音声ガイド貸出無料
 ※毎週日曜日は当館学芸員に
 よる常設展ギャラリートーク
 を開催します。(ただし他の催
 事と重なる場合は中止)

■平成30年度第3期常設展開
 連講座「中国の吉祥図」

縁起のよい吉祥文について
 わかりやすくお話しします。

日時 3月2日(土) 午後2時
 ～午後4時

場所 常設展示室内

講師 湊信幸氏(元東京国立
 博物館副館長)



作品名：ブロッコリー1本分のサバンナ ©Tatsuya Tanaka

浦添市立図書館
 ☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、2月5日(火)
 ～2月15日(金)は蔵書点検のため

■空とぶじゅうたんおはなし
 会スペシャル

去法など

日時 2月16日(土) 午後1時
 ～午後4時

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人(浦添市在住・在勤
 の人優先)

費用 無料

申し込み 2月15日(金) まで
 (受付時間は土日・祝日除く午
 前8時30分～午後5時)

保健相談センター
 ☎(875)2100

■高齢者肺炎球菌予防ワクチ
 ンの定期接種は3月30日(土)
 まで！

対象

①今年度65歳・70歳・75歳・80
 歳・85歳・90歳・95歳・100歳
 になる人(該当する人には紫色
 の予防票を郵送しています。)

②60歳以上65歳未満で、心臓・
 腎臓または呼吸器の機能、免
 疫機能に障がいがある人(身体
 障害者手帳1級程度)

③①または②に該当する人で
 今までに肺炎球菌予防ワクチ
 ンを接種したことがない人。

【接種回数】1回

【費用】自己負担額4千円

■がん検診個別検診・生活保
 護一般健診実施期間について
 実施期間は、2月28日(木)
 まで。まだの人は早めに受診
 しましょう。

JICA沖縄センター共催
 企画(スタンプラリー)

内容 せかいのおはなし

日時 2月17日(日) 午前11時
 30分～正午

■ボランティア募集について
 本の排架・書架整理、おはな
 し会での読み聞かせなど

活動期間 4月2日(火)～平
 成32年3月31日(火) 午前9時
 30分～午後5時、1日2時間
 程度※活動によって活動日時
 を指定する場合あり

対象 県内在住者(未成年者
 は保護者の同意書が必要。必
 要があればボランティア証明
 書の発行可)

申し込み 2月19日(火)～3
 月15日(金) 浦添市立図書館ポ
 ランティア参加申込書を提出。
 要項と申込書は図書館カウ
 ンターで配布。ホームページか
 らもダウンロードできます。

※説明会を3月17日(日) に行
 います。当日、ボランティアア
 保険への加入手続きと保険料
 (個人負担)の徴収を行います。

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503

浦添市立中央公民館分館
 ☎(879)6640

※FAX兼用

■「カーミージー」を2倍楽し
 む方法「アーサ採り体験」

市民の身近な里浜「カーミ
 ージー」周辺海域で今回はアー

サ採りを体験します。



カーミージーでのアーサ採りの様子

これから
 パパママになる
 みなさんへ

出産準備

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グ
 ループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッ
 ト・赤ちゃん人形抱っこ体験等。

対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
 日時 ▶2月24日(日) 午前9時～正午
 申し込み ▶2月21日(木)まで

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察 ●保健指導

対象 ▶妊婦さん
 場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関
 (親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用 ▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

※平成30年5月1日以前に親子健康手帳を交付さ
 れた人で、妊婦歯科健診受診希望者には、保健相
 談センター窓口で受診票をお渡ししています。



こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレー
 ション・試食(保護者のみ)

日時 ▶2月22日(金)
 午後1時～午後3時30分
 対象 ▶市内在住で4～8か月の乳児を
 持つ保護者
 申し込み ▶2月19日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは
 預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布
 ●歯磨きの仕方・保健指導

対象 ▶2～3歳未満の子
 (3歳のお誕生日前日まで)
 場所 ▶浦添市と契約している歯科医療
 機関 ※通知書にリストを同封
 費用 ▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診

日程 ▶2月17日(日)

受付時間 ▶前期(3～4か月児)
 午後0時45分～午後2時30分
 ▶後期(9～10か月児)
 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診

日時 ▶2月21日、28日
 (全回木曜日)
 受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診

日時 ▶2月20日、27日
 (全回水曜日)
 受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分

児童センター
Information

開館日 **月～土曜日**
 開館時間 **午前10時
 ～午後6時**



●夜間開放もしています。
 ●行事などの詳細については直接
 各児童センターへ問い合わせく
 ださい。

こども政策課
 わんぱく係
 (内線3646)

