

浦添市消防本部  
☎(875)0105

■救急法講習会(上級)

「助けたい」

思いをワザに「救急法」

内容 成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など

日時 9月15日(土) 午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 9月14日(金) まで

(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター  
☎(875)2100

■ベビースクール(離乳食教室)

内容 離乳食講話・デモンストラーション・試食(保護者のみ)

日時 9月28日(金) 午後1時～午後3時30分

対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

申し込み 9月25日(火) まで

その他 ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

■マタニティスクール

内容 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形

抱っこ体験など。  
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
日時 9月30日(日) 午前9時～正午  
申し込み 9月27日(木) まで  
■乳幼児健康診査日程  
【乳児健診】  
日程 9月16日(日)  
▼前期(3～4か月児)  
受付時間 午後1時～午後2時30分  
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前10時30分  
【1歳6か月児健診】  
日程 9月6日(木)、13日(木)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分  
【3歳児健診】  
日程 9月5日(水)、12日(水)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分

【健診の内容】  
○歯の診察 ○フッ素塗布  
○歯磨きの仕方・保健指導  
■妊婦歯科健診事業  
対象 妊婦さん  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)  
費用 無料(公費負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察 ○フッ素塗布  
○歯磨きの仕方・保健指導  
■妊婦歯科健診事業  
対象 妊婦さん  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)  
費用 無料(公費負担)

歯・歯周病の診察、保健指導  
※5月1日以前に親子健康手帳を交付された人で、受診希望者は保健相談センター窓口まで個人票を取りに来てください。  
■集団健診のお知らせ  
10月の特定健診・がん検診の予約を受け付けます。  
申し込み 9月19日(水)～21日(金) 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
実施日 10月13日(土)  
場所 保健相談センター  
WEB予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。  
■このころの健康講演会  
『中年期は人生のまがりかど!? 考え方次第でどうにでもなる!』と認知行動療法をとりいれ、ラクに生きよう  
日時 9月19日(水) 午後7時～午後9時  
対象 浦添市民、精神保健関係職員、または関心のある人  
費用 無料  
※予約不要・手話通訳有り  
講師 仲本 晴男氏(田崎病院院長)  
場所 保健相談センター2階大ホール  
■このころの健康パネル展  
9月10日(月)の世界自殺予防デーに併せてパネル展を開催します。  
日時 9月3日(月)～14日(金)  
場所 市役所1階展示ホール 銀行ATM前

【健康シリーズ】  
健康づくり課 ☎(875)2100  
9月は健康増進普及月間  
健康増進普及月間は、自分自身の生活習慣の改善の大切さについて、一人一人の意識を高め、健康づくりの実践を推進していくことを目指し、9月1日から30日にかけて実施します。  
「健康増進普及月間」標語  
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～  
●健康増進普及月間パネル展  
生活習慣病の特徴を知り、食事・運動などの生活習慣を見直すきっかけ作りのため、以下の期間でパネル展を実施します。  
日程 9月3日(月)～12日(水)  
場所 浦添市役所 展示ホール銀行ATM 前  
●出張健康相談を行います  
保健師・管理栄養士等による健康相談を行います。日頃の食事や生活習慣、健康に関して気になることを、この機会に相談してみませんか? 血圧測定も行います。  
日時 9月5日(水)・7日(金)・12日(水) 午前10時～正午  
場所 浦添市役所 展示ホール銀行ATM 前  
健康相談 (予約制・無料)  
保健相談センターでは健康相談を実施しています。健診結果についての疑問など、気軽に相談ください。  
日時 毎週水曜・金曜日 午前10時～正午

浦添市美術館  
☎(879)3219

■休館日…毎週月曜日  
※9月17日(月)、9月24日(月)は開館  
開館時間…午前9時30分～午後5時  
(最終入館は午後4時30分まで) ※金曜日は午後7時まで開館(最終入館は午後6時30分まで)  
きらきらひかる展―世界の輝く宝もの―  
期間 9月14日(金)～10月28日(日)  
※詳細は裏表紙をご覧ください。  
■平成30年度第一期常設展「発見! アジアの漆ワールド展」  
内容 琉球や東南アジアの漆

を紹介しています。  
■平成29年度新収蔵品展  
内容 昨年度に購入・寄贈された作品を紹介しています。  
期間 10月8日(月) まで  
場所 常設展示室  
観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円  
※( )は20人以上の団体料金  
※日・英・中音声ガイド貸出無料  
■常設展関連講座  
「タイやベトナムの漆器とくらし」  
日時 9月29日(土) 午後2時～午後4時

場所 講堂、常設展示室  
講師 宮里 正子(浦添市美術館館長)  
聴講料 常設展観覧券が必要  
■第42回こども絵画コンクール 住友生命沖縄支社展覧会  
内容 子どもたちの豊かな発想力と想像力が溢れる作品をぜひご覧ください。  
期間 9月8日(土)  
場所 企画展示室2、3、講堂  
観覧料 無料  
■螺鈿教室  
内容 銘々皿に貝で文様をつける  
期間 9月30日(日)、10月7日(日)・14日(日)・20日(土)・28日(日) 全5回 午後2時～午後4時 ※20日(土)のみ午前10時～正午  
講師 糸数 政次氏(沖縄県立芸術大学教授)  
定員 10人(全5回出席できる人)  
費用 3500円  
申し込み 9月1日(土)～20日(木) 電話受付  
※応募多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡します。教室未経験者優先。

り聞かせなど  
日時 9月8日(土) 午前11時30分～正午  
■アメリカシネマ上映会『Leagally Blonde』  
日時 9月9日(日) 午後2時～(96分)  
場所 2階 視聴覚室  
■第10回暮らしに役立つ図書館「to the library」ピニティス講座」  
内容 ピラティスに関するの座学と実践。  
日時 9月13日(木) 午前9時50分～午前11時30分  
場所 2階 視聴覚室  
講師 矢野祐子氏・平田千尋氏  
定員 20人(要申込・先着順)  
申し込み 9月1日(土)～12日(水)  
■にこにこ赤ちゃんおはなし会  
内容 絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
日時 9月16日(日) 午前11時30分～正午  
対象 0～2歳児とその保護者  
定員 10組(要申込・先着順)  
申し込み 9月1日(土)～15日(土) ※電話・カウンターで受け付け。  
■世界のおはなし会  
日時 9月30日(日) 午後3時30分～午後4時30分  
その他 JICA研修員による絵本の読み聞かせ  
■英語のおはなし会  
日時 10月2日(火) 午後4時～午後4時30分

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
FAX(879)5530  
浦添市立中央公民館分館  
☎(879)6640  
※FAX兼用  
■人気美演家による「かぎやでの琉球舞踊講座(全10回)」  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流師範・沖縄国際大学非常勤講師)  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども) 全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
定員 10人  
申し込み 9月11日(火)から  
※定員に達し次第締切します。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

■人気美演家による「かぎやでの琉球舞踊講座(全7回)」  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日・27日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流でだの会師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
定員 15人  
申し込み 9月11日(火)から  
※定員に達し次第締切します。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

浦添市リサイクルプラザ  
☎(861)3196  
■休館日…毎週月曜日、18日(火)敬老の日振替休  
■いらなくなったゆかた(着物)を使った「らくらくスポン作り」  
日時 9月11日(火) 正午～午後4時  
参加費 260円  
持ち物 ゆかた・裁縫セット  
定員 10人  
■柿渋染めでリメイクしよう  
日時 9月22日(土) 正午～午後4時  
参加費 2060円  
持ち物 ペットボトル・手袋・染める物(古い浴衣など)  
定員 10人  
■段ボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう  
日時 9月27日(木) 午前10時～正午  
参加費 100円  
持ち物 筆記用具  
定員 10人

浦添市立図書館  
☎(876)4946  
■休館日…毎週月曜日、23日(秋分の日、25日)火  
おはなしのたから箱  
内容 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
FAX(879)5530  
浦添市立中央公民館分館  
☎(879)6640  
※FAX兼用  
■人気美演家による「かぎやでの琉球舞踊講座(全10回)」  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流師範・沖縄国際大学非常勤講師)  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども) 全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
定員 10人  
申し込み 9月11日(火)から  
※定員に達し次第締切します。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
FAX(879)5530  
浦添市立中央公民館分館  
☎(879)6640  
※FAX兼用  
■人気美演家による「かぎやでの琉球舞踊講座(全10回)」  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流師範・沖縄国際大学非常勤講師)  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども) 全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
定員 10人  
申し込み 9月11日(火)から  
※定員に達し次第締切します。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

児童センター  
Information  
開館日 月～土曜日  
開館時間 午前10時～午後6時  
夜間開放もしています。  
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。  
こども政策課  
わんぱく係  
(内線3646)  
QRコード