

浦添市消防本部
☎(875)0105

救急法講習会(入門)

「助けたい」

思いをワザに救急法

成人に行う心肺蘇生法

AEDの使い方

日時 10月20日(土) 午前9時

30分〜午前11時

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人(市在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 10月19日(金) まで

(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分〜午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100

子どもの発達講演会

0歳から3歳の発達段階と

関わり方についての講演会

日時 10月20日(土) 午後2時

午後4時(受付:午後1時30分)

講師 城間 直秀 院長(発達神経クリニックブロッブ)

※予約不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

集団健診のお知らせ

11月の総合健診(特定健診・

がん検診)の予約を受け付けます。

申し込み 10月24日(水) 26

日(金) 沖縄県健康づくり財団

☎(889) 6452

実施日 11月17日(土)・18日

(日)

場所 保健相談センター

※web予約もできます。詳しくは市ホームページ、またはがん受診券をご覧ください。

こころの健康講演会

『中年期は人生のまがりかど?考え方次第でどうにでもなる!』

認知行動療法をとりいれ、ラクに生きよう!

日時 10月17日(水) 午後7時

午後9時

対象 市民、精神保健関係職員、または関心のある人

費用 無料※予約不要・手話通訳有り

講師 仲本 晴男氏(田崎病院院長)

場所 保健相談センター2階大ホール

10月から65歳以上の人のインフルエンザ予防接種が始まります

対象 ①65歳以上の人 ②60

65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器

または免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)

③今年度(平成31年)3月31日までに65歳になる人

接種費用 自己負担千円(生活保護受給者などは接種日の属する月に発行された医療券、生活保護受給証明書または保護決定(変更) 通知書の写しを医療機関に提出した場合は、無料で接種可能です)

実施期間 10月1日(月)〜平成31年2月28日(木)

※対象の人には予診票の個別通知を行っています。

浦添市美術館
☎(879)3219

※休館日:毎週月曜日、10月8日は開館。

開館時間:午前9時30分〜午後5時

(最終入館は午後4時30分まで※金曜日は午後7時まで開館 最終入館は午後6時30分まで)

美術館ホームページ

QRコード

美術館ホームページ

平成30年度第II期常設展

「琉球漆芸とJAPAN暮らしの漆器展」

琉球漆器とともに、当館所蔵の日本の漆器を紹介します。

期間 10月13日(土)〜平成31年2月3日(日)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下 無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金

※日・英・中音声ガイド貸出無料

第31回ライオンズクラブ国際平和ボスター・コンテスト展

世界平和をテーマに描いた小中学生の素晴らしい作品をご覧ください。

期間 10月6日(土)・7日(日)

場所 講堂

観覧料 無料

金繕い教室

割れた陶器を漆で修復する技法を学ぶ。

日時 11月4日、11日、18日

11月は全回日曜日/午後2時〜午後4時、12月1日、8日(12月は全回土曜日/午前10時〜正午)

せです。

内容 あきのおはなし

日時 10月13日(土) 午前11時

30分〜正午

対象 4歳以上

キッズイングリッシュ上映会

内容 『Casper』

日時 10月14日(日) 午後2時

午後5時2分

場所 2階視聴覚室

※英語音声・日本語字幕付き

空とぶじゅたんおはなし会

内容 ハッピーハロウィン

日時 10月21日(日) 午前11時

30分〜正午

読書月間『読むトク!』

現在・みらい! みんなでつくるライブラリー

平成に関する資料の展示

場所 浦添市立図書館エントランスホール

開催期間 10月27日(土)〜11月29日(木)

としよまる公開

日時 11月3日(土) 午前11時

午後2時〜午後3時

(1日2回)

場所 図書館前広場※雨天中止

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館分館

☎(879)6640

※FAX兼用

子育てパパのパワーアップ講座(全3回)

①絵本の読み聞かせ ②クツ

キング ③デイクランプを通して子どもとふれあいながら楽しく遊ぶ。

日程 ①11月4日(日) ②12月9日(日) ③1月中旬(日)

時間 午前10時〜正午

場所 市立中央公民館

対象 3歳〜6歳までの父親と子ども(市内在住・在勤)

費用 ②③の材料費として1組千円

定員 10組(先着順)

募集期間 10月15日(月)から

※定員に達し次第締め切ります。

申し込み 電話・FAX・公民館窓口

うらそえ地元学、おもしろ

知らる浦添のあれこれ(全2回)

市内にあるおもろの歌碑をめぐり、それぞれの歌碑の意味やその背景をたどる。

日程 ①11月8日(木) ②11月9日(金)

時間 午前10時〜正午(集合は午前9時45分)

場所 現地巡回(集合場所:市役所正面玄関前)

講師 栗森弘政氏(うらそえ歴史ガイド友の会)

対象 市内在住・在勤の人

費用 無料

定員 15人(先着順)

募集期間 10月16日(火)から

※定員に達し次第締め切ります。

申し込み 電話・FAX・公民館窓口

はじめようパソコン講座(全6回)

パソコンの基礎・基本をわ

出産準備

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験など。

対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)

日時 11月25日(日) 午前9時〜正午
申し込み 10月25日(木) ~11月21日(水)

妊婦歯科健診事業

浦添市では今年の5月から妊婦歯科健診を始めました。浦添市民の妊婦さんは歯科検診を無料(全額公費負担)で受けられます。

対象 妊婦さん
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 無料(公費負担) ※受診票が必要です。

こども・子育て

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)

日時 10月26日(金) 午後1時〜午後3時30分
対象 市内在住で4〜8か月の乳児を持つ保護者

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導

対象 2歳〜3歳未満(3歳のお誕生日前日まで)の子
場所 浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

乳児健診

日程 10月7日(日)
対象 市内在住で3〜10か月の乳児を持つ保護者

受付時間
▶前期(3〜4か月児) 午後1時〜午後2時30分
▶後期(9〜10か月児) 午前9時〜午前10時30分

1歳6か月児健診

日時 10月4日、11日、25日(全回水曜日)
受付時間 午後1時15分〜午後2時15分

3歳児健診

日時 10月3日、10日、24日(全回水曜日)
受付時間 午後1時15分〜午後2時15分

児童センター
Information

開館日 月〜土曜日
開館時間 午前10時〜午後6時



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

