

浦添市男女共同参画推進  
ハーモニーセンター  
☎874-5711

保健相談センター  
☎875-2100

■2歳児歯科健診事業  
【内容】歯の診察、歯磨きの仕方・保健指導、フッ素塗布  
【対象】2歳〜3歳未満(3歳のお誕生日前日まで)の子  
【場所】市と契約している歯科医療機関で実施  
【費用】無料(公費負担)  
※対象者には通知をいたしますので、詳細は通知書をご覧ください。

上の男性  
【費用】2000円  
【定員】10人  
【申込み】2月8日(月)まで電話で受付  
【場所】保健相談センター2階 調理実習室

【申込み】2月8日(月)〜12日(金) 電話受付。  
【場所】保健相談センター2階 調理実習室

■女性の健康講座「当事者から伝える乳がんのあれこれ」  
【内容】乳がんの早期発見、正しい治療の大切さや手術後の生活についてのお話  
【日時】3月2日(水) 19時〜20時30分  
【対象】市内在住、在勤の女性  
【費用】無料  
【定員】40人  
【申込み】2月26日(金)まで  
【その他】手話通訳あり(託児・要予約)。  
【講師】与儀淑恵氏(NPO乳がん患者の会びんく、ばんさあ代表)

■マタニティスクール  
【内容】食事と妊婦健診結果との関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッット・赤ちゃん人形抱っこ体験  
【日時】2月21日(日) 9時〜12時  
【対象】妊婦さんとそのパートナーの方  
【申込み】2月18日(木)まで。

■第2回 親子で歯つぴー講座  
【講師】歯科医師(くくる歯科医院 仲若三男氏)、歯科衛生士  
【内容】妊娠期の歯科保健(口腔ケア、早産予防、胎児への影響について)、幼児期の成人期の歯磨きの講演。  
【対象】妊婦、0〜3歳までの乳幼児を持つ保護者(市内在住)  
【日時】2月10日(水) 13時30分〜15時30分(受付13時から)  
【申込み】事前申込み不要  
【場所】保健相談センター2階 大ホール

【費用】2000円  
【定員】10人  
【申込み】2月8日(月)まで電話で受付  
【場所】保健相談センター2階 調理実習室

■こころの健康パネル展  
3月の自殺対策強化月間に併せてこころの健康パネル展を実施します。  
【内容】うつ予防、自殺予防に関するパネル展示やリーフレット配布など。  
【日時】3月1日(火)〜15日(火)  
【場所】市役所1階市民ロビー

浦添市消防本部  
☎875-0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)まなびフェスタ浦添2016  
【内容】成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去など。  
【日時】2月20日(土) 13時〜16時  
【受付期間】2月19日(金)まで。(受付時間は土・日・祝日除く8時30分〜17時)  
【場所】市消防本部2階講堂  
【費用】無料  
【定員】30人(市内在住・在勤の方優先)

■ベビースクール(離乳食教室)  
【内容】離乳食についての講話・デモンストレーション。試食(保護者のみ)  
【日時】3月18日(金) 13時30分〜16時(受付13時)  
【対象】4か月〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住)  
【申込み】2月18日(木)〜3月15日(火)

■乳幼児健康診査日程のお知らせ  
【日時】2月14日(日)  
3〜4か月健診13時〜15時  
9〜10か月健診9時〜11時  
1歳6か月健診2月4日・18日・25日13時15分〜14時15分  
3歳児健診2月3日・17日・24日13時15分〜14時15分  
※全て場所は浦添市保健相談センターです。

【日時】2月14日(日) 15時30分〜16時  
【対象】4歳以上  
【その他】「おはなしの木の会」による語り聞かせ他

【日時】2月17日(水) 16時30分〜17時30分  
【対象】アメリカ留学に関心のある方  
【定員】10人(先着順)  
【その他】在沖縄米国籍領事館職員による説明

浦添市美術館  
☎879-3219

■平成27年度第Ⅲ期常設展「麗しいうらしの世界」  
【会期】4月23日(土)まで  
【費用】  
一般1500円(1200円)、  
大学生1000円(800円)、  
小・中・高校生無料  
※( )は20人以上の団体料金です。

【日時】2月13日(土) 15時30分〜16時  
【対象】4歳以上  
【その他】「おはなしの木の会」による語り聞かせ他

【日時】3月12日(土) 15時30分〜16時30分  
【対象】小学生〜中学生  
【定員】15人(先着順)  
【申込み】2月6日(土)から電話・メールまたは図書館カウンターで受付

【日時】2月24日(水) 10時〜12時  
【参加費】1000円(資料代・保険料含む)  
【定員】10人  
【持ち物】筆記用具

【日時】2月27日(土) 10時〜13時  
【参加費】1600円(材料費・保険料含む)  
【定員】10人  
【持ち物】はさみ・軍手

PIECE OF PIE  
ECEE「LIT@ロック」  
で作った世界遺産展  
ART-3  
【会期】2月20日(土)〜4月10日(日)  
【費用】  
一般(高校生以上) 当日800円 前売り6500円  
小人(4歳〜中学生) 当日600円 前売り500円  
前売りファミリーチケット(一般1人+小人1人のペア入場券) 1,100円

【日時】2月20日(土) 10時〜12時  
【日時】2月20日(土) 14時〜17時  
【その他】英語音声・日本語字幕付き

【日時】2月20日(土) 14時〜17時  
【その他】英語音声・日本語字幕付き

【日時】2月25日(木) 18時から(3階ホール)  
【定員】10人  
【持ち物】エプロン

【日時】2月28日(日) 9時30分〜13時30分  
【参加費】5000円(材料費・保険料含む)  
【定員】10人  
【持ち物】エプロン

■アメリカ映画上映会「Selma」  
【日時】2月20日(土) 14時〜17時  
【その他】英語音声・日本語字幕付き

【日時】2月20日(土) 14時〜17時  
【その他】英語音声・日本語字幕付き

【日時】2月25日(木) 18時から(3階ホール)  
【定員】10人  
【持ち物】エプロン

【日時】2月28日(日) 9時30分〜13時30分  
【参加費】5000円(材料費・保険料含む)  
【定員】10人  
【持ち物】エプロン

浦添市立図書館  
☎876-4946

開館日:月曜日〜土曜日  
開館時間:10時〜18時  
※夜間開放もしています。

若草児童センター ☎877-0047  
内間児童センター ☎876-1502  
西原児童センター ☎878-1766  
経塚児童センター ☎876-4100  
宮城ヶ原児童センター ☎876-1895  
まちなと児童センター ☎873-1898  
浦城っ子児童センター ☎878-6815  
森の子児童センター ☎874-7610  
うらそえぐすく児童センター ☎874-0417  
宮城っ子児童センター ☎870-0227  
前田ユブシが丘児童センター ☎871-1558

【日時】3月1日(火) 16時〜16時30分  
【日時】3月1日(火) 16時〜16時30分

【日時】3月1日(火) 16時〜16時30分  
【日時】3月1日(火) 16時〜16時30分

**水曜日はメンズキッチンデー**  
一皿から広がる新しい関係

今回は「ていーだこども食堂」を運営する根間正勝さんを紹介します。

毎週土曜日にうらそえぐすく児童センターで、地域の人たちと協力しながら、一緒にご飯を作りみんなで食事をする場を提供しています。「子どもたちが自分たちで作るので、見守るだけです」と話す根間さん。食後は、おなかいっぱいになった子どもたちの元気な声が響いています。

ていーだこども食堂は、子どもも大人もだれもが参加できる豊かな食体験を育む場となっています。

問い合わせ **男女共同参画推進ハーモニーセンター** ☎874-5711

