

浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター
☎874-5711

■利用団体登録説明会

ハーモニーセンターでは、男女共同参画の学習等を行う団体を登録し、定期的に活動する場を提供しています。

平成28年度の利用団体登録説明会を行います。登録を希望する団体の方はご参加ください。

【日時】1月29日(金)19時
【場所】2階研修室
※音楽室以外の施設は9月末までの登録となります。

浦添市消防本部
☎875-0105

■「助けたい 思いをワザに 救急法」(普通)

【内容】成人を行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
【日時】1月16日(土) 13時～16時

【場所】消防本部2階講堂
【定員】30人(市内在住・在勤の方を優先にします)

【費用】無料
【受付期間】1月15日(金)17時まで(土日・祝日を除く8時30分～17時)
【申込み】消防本部総務課

浦添市美術館
☎879-3219

休館日 毎週月曜日

■平成27年度第Ⅲ期常設展
「麗しの世界」

【会期】1月15日(金)から
【費用】一般150円・大学生100円・高校生以下無料

■祥雲書会書道展

【会期】1月21日(木)～24日(日)
【費用】無料

■金繕い教室

【内容】欠けたり割れたりした陶器を金繕いの技法で修復します。

【期間】2月13日～3月12日 毎週土曜日 全5回

【時間】14時～16時
【定員】10人

【費用】3,000円
【講師】土井 菜々子氏(文化財修復師)

【申込み】電話で受付。1月12日(火)～2月5日(金)

浦添市立図書館
☎876-4946

休館日 毎週月曜日・29日

■おはなしの部屋

【内容】千支のおはなし
【日時】1月9日(土) 15時30分～16時

■平成27年度第3回危険物取扱者試験のお知らせ

【試験日】2月21日(日)
【試験の種類】甲種、乙種(第1類～第6類)、丙類

【受付期間】1月14日(木)～21日(木) 午前11時～18時(火) 午前11時～18時(火)

【試験会場】北部農林高等学校、琉球大学、南部農林高等学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校

【問い合わせ】(一財)消防試験研究センター
☎941-5201
http://www.shoubo-shiken.or.jp

保健相談センター
☎875-2100

■マタニティスクール

【内容】食事と妊婦健診結果との関連・食事の選び方・グループワーク・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験
【日時】2月21日(日) 9時～12時

【対象】妊婦さんとそのパートナーの方
【申込み】1月21日(木)から

■ベビースクール(離乳食教室)

【内容】離乳食についての講話・デモンストレーション

ン・試食(保護者のみ)
【日時】2月19日(金) 13時30分～16時(受付13時から)

【対象】4か月～8か月の乳児を持つ保護者
【申込み】1月19日(火)～2月16日(火)

■乳幼児健康診査のお知らせ

【日時】1月17日(日) 3～4か月健診 13時～15時 9～10か月健診 9時～11時

1歳6か月健診 1月7日・14日・28日 毎週木曜 13時15分～14時15分

※7日のみ 浦添市社会福祉センターで行います。
3歳児健診 1月6日・13日・27日 毎週水曜 13時15分～14時15分

※6日のみ 浦添市社会福祉センターで行います。

■2歳児歯科健診事業

お子さんのむし歯を予防し、健康な歯を保つため、2歳児歯科健診を受診しましょう。

【内容】歯の診察、歯磨きの仕方、保健指導、フッ素塗布など。

【場所】市と契約している歯科医療機関で実施

【対象】2歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)の子
【費用】無料(公費負担)
※対象者には通知をしています

【対象】4歳以上
【その他】「おはなしの木」会による語り聞かせ他

■なつかしの映画会
『Around the world in 80days』
【日時】1月16日(土) 10時～12時

■アメリカ映画上映会
『The Shawshank Redemption』
【日時】1月16日(土) 14時～17時

【その他】どちらも英語音声・日本語字幕付き。

■空とぶじゅうたんおはなし会(赤ちゃん向け)

【内容】絵本と手遊びを中心としたおはなし会
【日時】1月17日(日) 15時30分～16時

【対象】0～2歳児と保護者
【定員】親子15組(先着順)
【申込み】1月5日(火)～16日(土) 電話・カウンター

児童センター

開館日:月曜日～土曜日
開館時間:10時～18時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎877-0047

内間児童センター
☎876-1502

西原児童センター
☎878-1766

経塚児童センター
☎876-4100

宮城ヶ原児童センター
☎876-1895

まちなと児童センター
☎873-1898

浦城っ子児童センター
☎878-6815

森の子児童センター
☎874-7610

うらそえぐすく児童センター
☎874-0417

宮城っ子児童センター
☎870-0227

前田ユブシが丘児童センター
☎871-1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接問い合わせください。

■おはなしのたから箱
【日時】1月24日(日) 15時30分～16時

【その他】「浦添・沖縄の民話」の語り聞かせなど

■英語のおはなし会

【日時】2月2日(火) 16時～16時30分
【その他】英語の絵本の読み聞かせ。

■ミニ英会話

Fun! Fun! English
【日時】2月6日(土) 15時30分～16時30分

【対象】小学生・中学生
【定員】15人(先着順)
【申込み】1月5日(火)から電話・カウンター

浦添市立中央公民館
☎879-5503

講座受付は5日(火)から。各講座手話通訳あり。
■みんなでダンシング
【日時】1月14日(木)～

ますので、詳細は通知書をご覧ください。

■「こころの健康講演会」のお知らせ

【内容】こころを理解しメンタルヘルスにつなげよう(リラクゼーション技法も取り入れて)

【日時】1月19日(火) 19時～21時
【対象】関心のある方

【費用】無料(予約不要)
【講師】渡久山 朝裕氏(沖縄県立看護大学准教授・臨床心理士)

■高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

接種費用の一部公費負担(自己負担額4,000円)の実施期間は平成28年3月末までです。

期限を過ぎると全額自己負担(約8,000円)となります。対象者の方には、平成27年4月にむらさき色の予診票を送付しています。

ただし、対象年齢の方でも過去に接種したことがある方は対象外となります。

【対象年齢】平成28年3月末までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。

水曜日はメンズキッチンデー

一皿から広がる新しい関係

今回は市内在住の金城 匠さんです。

私は、母や祖母が教えてくれたことや、奉仕活動でいろんな国の同僚たちと生活を共にしていたことをきっかけに料理をするようになりました。

今日は妻への感謝を込めて、イタリアの友人が教えてくれた「カルボナーラ」を作りました。本場のものは、材料も作り方もとてもシンプルです。

多くの友人のおかげで、様々な国の料理や文化を学ぶことができました。これからも、愛する家族や友人のために料理をしたいです。



問い合わせ 男女共同参画推進
ハーモニーセンター
☎874-5711

■超初心者パソコン講座2
【日時】1月20日～2月17日 毎週水曜日 全4回 15時～17時
【定員】10人(超過時抽選)

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX 861-3196
休館日 毎週月曜日・1月1日～3日・12日

■もってハープを奏しよう!
【日時】1月23日(日) 10時～12時
【費用】560円
【定員】15人

■古布で「ヒロのブローチ作り」
【日時】1月27日(水) 13時～16時
【費用】100円
【定員】10人

【持ち物】裁縫セット

※費用は各講座とも材料費・保険料で、申込みは1月7日(木)9時からです。