



平成27年度

南米移住者子弟研修生受入事業

ブラジルからの 研修生を紹介します



この事業では、ペルー・ブラジル・アルゼンチンの南米3か国に移住した浦添市出身者をルーツを持つ子弟の中から優秀な人材を選抜し、県内で日本語や沖縄の文化研修などを実施しています。この南米3か国には浦添市出身者で構成された浦添市人会があり、この市人会から推薦を受けた者が沖縄での研修に応募することが出来ます。

今年度は、7月15日（水）から12月11日（金）の日程で、ブラジルから山田 ジェシカ 明美さんと当銘 フェリッペ ひろゆきさんを研修生として受け入れています。2人は平日の午前中は日本語学校に通い、午後は三線、琉球舞踊、書道など沖縄や日本の文化を学んでいます。滞在期間中は研修のほか、小学校訪問やイベントでの市民との交流も予定されています。研修生には、研修や地域との交流を通して沖縄に対する理解を深め、今後、浦添市と移住先国との架け橋として活躍することが期待されています。

二人を街で見かけることがあったら、ぜひ声をかけてください！

山田 ジェシカ 明美
屋富祖出身(3世)



趣味：絵を描くこと
好きなもの：ゴーヤー

私の祖父は屋富祖で生まれました。そして、40歳のときにブラジルに移住しました。私はブラジルで生まれましたが、子どもの頃、日系人の運動会などのイベントに参加しました。今は、美術大学の2年生で、今回の研修で日本の文化と沖縄の文化を学ぶことができますので、とてもうれしいです。ブラジルに戻るときに、沖縄の文化を伝えられるよう、毎日、研修をがんばりたいと思います。よろしく願います！



▲三線を教わり沖縄民謡を覚えています！

当銘 フェリッペ ひろゆき
牧港出身(3世)



趣味：バレーボール
好きなもの：おまつり

初めまして。私はブラジルのサンパウロ出身です。今は、大学でビジネスを専攻しています。私の祖母は、沖縄民謡と琴が上手で、私が小さい頃、よく沖縄について話してくれました。今回、研修生として沖縄に来て、日本語と沖縄の文化をたくさん学ぶことができるので、とてもうれしいです！沖縄に来る機会を与えてくれて、本当にありがとうございます。毎日一生懸命がんばりますので、よろしくおねがいします。



▲書道でまずは漢字の「一」から勉強しています。

ていっだカフェ（認知症カフェ）を 開設しました

問い合わせ 地域支援課（内線3542）

市では、浦添市に住んでいる認知症の方や介護をしているご家族、地域の方々、専門職等が集える場として、今年7月から「ていっだカフェ（認知症カフェ）」を開設しています。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために、様々な障がいが出て、生活する上で支障が出ている状態のことを言います。

現在日本では、高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われていて、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気となっています。

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族が、地域の方々や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場となります。

また、カフェというくつろぎの場をきっかけに認知症という病気を理解し、地域とのつながりを密にして



交流を深めていくことも目的としています。

認知症高齢者等にやさしい地域は、誰にでもやさしい地域となり、地域のつながりこそが認知症を理解する基盤となります。

認知症を理解することで、その方を支える側として考えるのではなく、寄り添いながら共に生きていくことができるよう、地域の集まった方々と話し合い、つながる場にしたいと考えていますので、ぜひ足を運んでみてください。

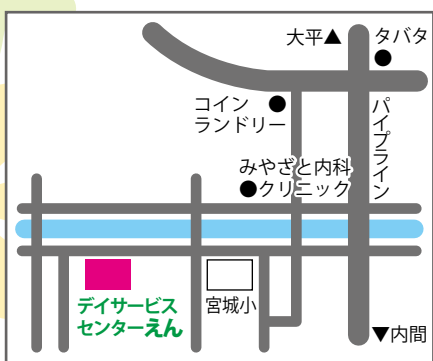
ていっだカフェ（認知症カフェ）の開催について

第3日曜日の13時から17時までとなっています。以下の【表1】にて開催日をご確認ください。

ていっだカフェでは、認知症に関する専門知識を持った専門職も配置しています。認知症や介護に関する相談も受け付けていますので、気軽に相談ください。

また、認知症や介護について知りたい、地域でボランティア活動してみたいと考えている方等、どんなでもご参加いただけます。

場所：デイサービスセンターえん（浦添市宮城3丁目9番18号 栄アパート102）
連絡先：NPO法人ライフサポートでだこ
8751-2557



【表1】

平成27年 10月18日(日)	平成27年 11月15日(日)	平成27年 12月20日(日)	平成28年 1月17日(日)	平成28年 2月21日(日)	平成28年 3月20日(日)
13:00 オープン	13:00 オープン	13:00 オープン	13:00 オープン	13:00 オープン	13:00 オープン
介護予防について フットケア講座	介護家族の 体験講話及び 交流	忘年会 (子ども、 地域と交流)	新年会 認知症医療 についての 講話	アロマ マッサージ 講座	意見交換会 ご本人、ご家族 行政、専門職
個別相談	個別相談	個別相談	個別相談	個別相談	個別相談
17:00 クローズ	17:00 クローズ	17:00 クローズ	17:00 クローズ	17:00 クローズ	17:00 クローズ

【浦添市の取組】 認知症サポーター養成講座 の開催

市では市民一人ひとりが認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に偏見を持たずに温かく見守る応援者（サポーター）となるよう、「認知症サポーター養成講座」を行っています。

講座は地域住民や企業などを対象に無料で実施しています。地域支援課または各地域

包括支援センターで申し込みを受け付けていますので、受講を希望する方はご連絡ください。

また、認知症サポーター養成講座や、地域包括支援センターに関する詳細は、市のホームページや『広報うらそえ』8月号4ページにも掲載しています。



認知症に関する相談

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談などを受け付けています。

また、今年度から各地域包括支援センターに、認知症の人やそのご家族が安心して暮らせる地域づくりを行えるよう専門員（認知症地域支援推進員）を配置しています。相談は無料となっておりますので、お気軽にご利用ください。