

浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター

浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター
☎874-5711

【男女共同参画に関する市民企画講座募集】
ハーモニーセンターの施設を利用して、男女共同参画を推進する市民企画講座を開催してみませんか。詳しくはハーモニーセンター、または市ホームページで。
【申込】5月7日(木)～11月末まで

浦添市消防本部

浦添市消防本部
☎875-0105

【「ものよりも確かな備え 救急法」愛する命を守りたい！】
5月16日(土)13時～16時
【場所】浦添市消防本部2階講堂
【内容】成人に行う心肺蘇生法(AED含む)止血法、異物除去
【定員】30人(浦添市在住・在勤の方優先にします)
【受付期間】5月1日(金)～15日(金)9時から17時まで(土・日・祝日を除く)

【防火管理講習の実施のお知らせ】
新規防火管理者講習が実施されます。昨今の病院火災等により、消防法が強化されています。防火管理者の選任

【臨時休館】5月12(火)～15日(金)は館内消毒と展示替えのため臨時休館となります。
【その他】詳細については美術館ホームページをご確認ください。

浦添市立図書館

浦添市立図書館
☎876-4946
休館日 毎週月曜日3日、6日(水)、29日(金)

【おはなしの部屋】
【内容】お母さんとお父さんのおはなし
【日時】5月9日(土)15時30分～16時
【場所】かたりの部屋
【対象】4歳以上
【その他】「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。

【なつかしの映画会】
【All the President's Men】
【日時】5月16日(土)10時～12時
【場所】2階視聴覚室
【その他】英語音声・日本語字幕付き。

【アメリカ映画上映会】
【Absence of Malice】
【日時】5月16日(土)14時～17時
【場所】2階視聴覚室
【その他】英語音声・日本語字幕付き。

【空とぶじゅたんおはな

義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆様、防火管理講習を受講しましょう。
【講習種別】新規甲種講習
【講習日時】7月9日(木)～10日(金)2日間
【講習会場】カルチャーリゾートフェストローネ(宜野湾市)
【受付期間】
6月2日(火)～3日(水)
受講料・申込先・申込方法は日本防火・防災協会のホームページでご確認ください。問い合わせは浦添市消防本部予防課まで。
(☎878-3982)

保健相談センター

保健相談センター
☎875-2100

【マタニティスクール】
【内容】食事と健診結果との関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形
【対象】妊婦さんとそのパートナーの方(浦添市民)
【日時】5月17日(日)9時～12時
【申込】5月14日(木)まで

【ベビースクール(離乳食教室)】
【内容】離乳食についての講話・デモンストレーション。試食(保護者のみ)。
【対象】4ヶ月～8ヶ月の乳児を持つ保護者(浦添市民)

【し会】
【内容】あめあめふれふれ
【日時】5月17日(日)15時30分～16時
【場所】かたりの部屋
【その他】図書館職員による絵本等の読み聞かせ。

【おはなしのたから箱】
【日時】5月24日(日)15時30分～16時
【場所】かたりの部屋
【その他】図書館ボランティアによる浦添や沖縄の民話の語り聞かせや読み聞かせ。
【英語のおはなし会】
【日時】6月2日(火)16時～17時30分
【場所】かたりの部屋

浦添市中央公民館

浦添市中央公民館
☎879-5503

【平成27年度サークル団体紹介・公民館講座のご案内】
【内容】今年度のサークル一覧表と実施予定講座一覧表を本館・分館のロビー

【日時】5月22日(金)13時～13時30分(受付13時～13時30分)
【申込】5月20日(水)まで
【その他】ゆつくり講話をきくためにお子さんは預けて来ていただくことをお勧めしています。

【乳幼児健康診査日程のお知らせ】
【日時】5月10日(日)、5月31日(日)
【受付時間】前期(3～4か月児)13時～15時
後期(9～10か月児)9時～11時
(1歳6か月児健診)
【日時】5月14日(木)、5月21日(木)、5月28日(木)
【受付時間】13時15分～14時15分

浦添市美術館
☎879-3219
休館日 毎週月曜日

【平成26年度第Ⅲ期常設展「華やぐ宴」ギャラリー1 トーク】
【日時】5月3日(日)・10日(日)14時～

水曜日はメンズキッチンデー
一皿から広がる新しい関係

浦添市では、毎週水曜日の「メンズキッチンデー」を提案しています。男性がキッチンに立つことをきっかけに、男の仕事、女の仕事という固定的な性別役割分担を見直してはいかがでしょうか。このコーナーでは、メンズキッチンを実践している方を紹介します。トップバッターは松本哲治市長です。

ネイルや肌荒れを気にしなくていいため、食器洗いは男性向けの家事だというのが僕の持論です。コツは洗剤とスポンジ選びにこだわることです。僕の場合、洗剤は地域の福祉作業所が製造・販売している手作り洗剤を使っています。自然環境に優しく、加えて福祉に貢献できることはちょっと得した気分です。スポンジは比較的お値段が高くて、泡立ちが良くて丈夫で清潔感が保てるものを使っています。いろいろ試しましたが、安いスポンジだと結局コスパも悪いようです。好きな音楽をヘッドフォンで聴きながら洗うと楽しく集中できてキレイになったキッチンに気分も上々です。男子諸君、汚れと神は細部に宿るぞよ!

問い合わせ
男女共同参画推進
ハーモニーセンター
TEL.874-5711



【超】初心者のためのパソコン講座
【内容】これからパソコンを始める方の基礎・基本
【日時】6月3日・10日・17日・24日の毎週水曜日。9時～11時(全4回)
【場所】浦添市中央公民館
【対象】市内在住・在勤の方
【費用】無料
【定員】19人
【受付日時】5月11日(月)～15日(金)
※定員を超えた場合は抽選。抽選日5月20日(水)9時

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX861-3196
休館日 毎週月曜日3日(日)～6日(水)

【海の観察会】
【日時】5月17日(日)12時

- 児童センター
- 開館日：月曜日～土曜日
開館時間：10時～18時
※夜間開放もしています。
- 若草児童センター ☎877-0047
- 内間児童センター ☎876-1502
- 西原児童センター ☎878-1766
- 経塚児童センター ☎876-4100
- 宮城ヶ原児童センター ☎876-1895
- まちなと児童センター ☎873-1898
- 浦城っ子児童センター ☎878-6815
- 森の子児童センター ☎874-7610
- うらそえぐすく児童センター ☎874-0417
- 宮城っ子児童センター ☎870-0227
- 前田ユブシが丘児童センター ☎871-1558
- ※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接問い合わせください。

【古布のリフォーム「洋服作り」】
【日時】5月23・30日(土)12時～16時
【費用】1,300円(材料費・パターン代・保険代)
【必要物】古布・裁縫セット
【定員】7人

【布のリフォーム「足に優しい布ぞうり作り」】
【日時】5月24日(日)12時～16時
【費用】360円(材料費・保険代)
【必要物】よく切れるハサミ、古Tシャツ4～5枚
【定員】10人
※各種講座の受付は、5月

【不用品提供のお願い】
衣類、中高生の制服、本(マンガや週刊誌は除く)、台所用用品、ベビー用品その他雑貨(電池、電気製品は除く)など、誰かに使って欲しいという物がありましたら、衣類や食器類は洗って、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

※不用品持込みの際は、住所を確認できる運転免許証などを持参ください。

※物品の転売やフリマ出品は、提供者の気持ちを踏みにじる行為となり固く禁じます。

【食器の無料貸出】
使い捨て食器を減らそう!
イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。(貸出は浦添市以外の方も可)