

募集

浦添市スーパー・コミュニケーションショナルスクール 第3期生募集

英語も中国語も話せる人材を育成

■問い合わせ 浦添市スーパー・コミュニケーションショナルスクール事務局USCS
(教育委員会総務課内) (内線60013)

国際社会に対応できる人材を育成するため、英語と中国語を集中的にマスターするための教育機関としてスーパー・コミュニケーションショナルスクールを設置し人材育成に取り組む。

開設コース 昼間コース
就学年数 (平成27年5月～平成29年3月までの2年間)

学習科目

①英語および中国語
※選択ではありません。両語学を学びます。卒業後、就業の場で実践可能な学習を目指します。

②多文化理解

③郷土学

④県内現場実習

⑤海外研修(英語圏・中国語圏)

募集人数 20人

応募資格 満18歳以上(入学時) 40歳以下の浦添市民

募集

浦添市老人クラブ連合会

「シニアの輝く場所、生きがいと健康づくりの場所として、老人クラブで一緒に楽しい時間を過ごしませんか？」

■問い合わせ 福祉給付課 (内線3567)
浦添市老人クラブ連合会 ☎878-2224

浦添市老人クラブ連合会は、平成28年11月に『創立50周年』を迎えます。

老人クラブとは

老人クラブとは、市内各自治会の中にある高齢者の活動クラブで、仲間と共に健康づくりを図りながら、知恵と経験を活かして地域での役割を果たすことを目的としている団体です。高齢者の自主的な組織であり、60歳以上の方で構成されています。



▲浦添市老連理事の皆さん

老人クラブの活動
全国三大運動
「健康・友愛・奉仕」
※沖縄の言葉でも、「ガンジュー、チムグクル、ユイマル」と、昔からあたりまえに使われている言葉が、今も大切であることが分かります。

市老連の主な年間行事
・5月 老人クラブ大会
・7月 てだこまつり
・7月 てだこまつり

お知らせ

平成27年度定期予防接種のご案内

予防接種に関するQ&A

■問い合わせ こども健康課 (内線3661)



Q. なぜ予防接種が必要?

A. 乳幼児期は、免疫(病気に対する抵抗力)が弱い。そのため、様々な感染症に感染するリスクがあります。感染症の中には確実な治療法がないものや感染すると重症化するものもあります。

予防接種は、感染症の予防や感染した際の重症化予防に非常に有効な手段です。ので予防接種を受けることをお勧めします。

Q. 公費で接種できる予防接種は?

A. 乳幼児対象の予防接種では、①Hib(インフルエンザ菌B型)、②小児肺炎球菌、③4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、④DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、⑤不活化ポリオ、⑥BCG(結核)、⑦MR(麻疹・風しん)、⑧水痘(水ぼうそう)、⑨日本脳炎、⑩DT(ジフテリア・破傷風)、⑪子宮頸がん予防ワクチンがあります。

また、高齢者対象の予防接種では、⑫インフルエン

ザ、⑬高齢者肺炎球菌があります。

※日本脳炎(1回あたり)及び 高齢者インフルエンザは1,000円、高齢者肺炎球菌は4,000円の接種費用の自己負担があります。その他の予防接種は全額公費負担のため無料で接種できます。

Q. 予防接種はいつからどうやって受けたら良いの?

A. 接種対象の方へは市から通知(予防接種予診票)を送付しますので、届きましたら早めに接種することをお勧めします。

詳細については、通知に同封された案内をご覧ください。

また、乳幼児は接種対象の予防接種が多いため、市ホームページに掲載されている「予防接種スケジュール」を参考に、かかりつけ医等と相談しながら、スケジュールを立てることをお勧めします。



予防接種スケジュールはこちら



▲グラウンドゴルフ大会



▲作品展示会



▲老人・婦人合同運動会

Q. 接種が受けられる場所

A. 市から届く通知の中に市内の指定医療機関一覧を同封していますので、ご確認ください。なお、市外や県外で接種を希望される場合は、市保健相談センターまで問い合わせください。

※接種を希望する際は事前に医療機関に電話予約を行い、予診票と親子健康手帳を必ず持参してください。

親子健康手帳を忘れてしまったと接種の記録や接種間隔等の確認が出来ないため、接種を受けることができません。

Q. 平日は病院に行けないんだけど...

A. 浦添市には、日曜日でも予防接種を受けられる「予防接種ステーション」がありますので、ぜひご利用ください。

日時 毎週日曜日 9時～12時 ※年末年始を除く。

場所 浦添総合病院(4・5・6・10・11・12月)・同人病院(7・8・9・1・2・3月)で、3か月交代で実施しています。

ご利用の際は、必ず前日までに電話予約をしてください。

会員の声



比嘉眞助さん(92歳)
(前田かりゆし会)

☆仲間と一緒にゲートボールをしている時が一番楽しいです。楽しいことを続ける事が健康でいられる秘訣ですよ!



又吉芳子さん(95歳末)
(仲西長寿会)

☆皆さんと一緒に、物作りをしたり、集まってユンタクするのが一番の楽しみです。まだまだ元気ないろいろなことをやってみたいですね。