

平成24年度 特定健診受診率		
	特定健診受診率	特定保健指導実施率
浦添市	33.4% (▲0.9)	55.3%
沖縄県	37.3%	48.8%
浦添市の順位 (41市町村中)	38位	15位

■**浦添市の受診率は県内ワースト4位**
浦添市の平成24年度の特定健診受診率は33.4%でした。県内の他市町村と比べると、ワースト4位の受診率です。また、昨年と比べても受診率は0.9ポイント下がりました。

■**死亡数の約6割が生活習慣病**
人口動態統計では、全国の死亡者数の約6割が生活習慣病で亡くなっています。生活習慣病は自覚症状なく進みます。特定健診やその結果を基に行われる保健指導は生活習慣病の予防に有効な手段です。

■**受診率が向上した自治会を表彰**
市内の各地域で健康づくりについて関心を高めてもらうために、特定健診対象者数によって自治会を区分し、表彰基準を満たした自治会を表彰します。

表彰自治会				
地区区分 ()は受診対象者数	1位	2位	3位	対前年度 受診率増加値表彰
A地区(～200人)	茶山49.46%	安川47.06%	牧港ハイツ45.88%	浦添市街地住宅 12.55ポイント増
B地区(200～399人)	浦西46.73%	浦添グリーンハイツ 45.72%	緑ヶ丘44.38%	西原一区 3.07ポイント増
C地区(400～799人)	浦添ニュータウン 46.42%	該当無し	該当無し	伊祖 1.03ポイント増
D地区(800人～)	該当無し	該当無し	該当無し	前田(前田公務員宿舍含む) 0.42ポイント増

■**こんな人を受けてほしい！**
①**働き盛りの40代50代**
特定健診は、働き盛りの40代50代の受診率が低いのが特徴です。世代別に見てみると、60代が約42%、70代が約48%、一方働き盛りの40代は約19%、50代は約25%の受診率しかありません。働き盛りは仕事の忙しさから特定健診を後回しにしがちです。

②**昨年受けて健康だった方**
生活習慣病は自覚症状のないうちに進行します。昨年、特定健診を受けて異常なしだったからといって油断は禁物です。

③**通院治療中の方**
通院中の方は、定期的に病院へ通っているからと安心しがちです。医師に診てもらっているところとは別の部分に問題があるかもしれません。

■**受診は3月31日まで！**
お急ぎください！
平成25年度の特定健診は平成26年3月31日までです。がん検診は平成26年2月28日まで受診できます。

問い合わせ
保健相談センター ☎875-2100

まだまだ低い！
浦添市国民健康保険加入者の
特定健診受診率



市民の皆さま、明けましておめでとうございます。皆さまには希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、モノレールの延伸事業が新たに着手され、いよいよ我が街浦添にも、モノレールが通る運びとなりました。新しい街が形成され、より活性化した浦添になることが大きく期待されます。

また、市議会においては、昨年3月に第12期市議会議員が誕生しました。市民の負託を受け、市民福祉の向上と市政発展のため、積極的な議会活動に取り組んでいるところでございます。

浦添市議会議長 又吉 正信



明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、新しい年を健やかに迎え、お過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、本市の念願であった沖縄都市モノレール延長整備事業がめでたく着工され、市の東の玄関口として仮称経塚駅、前田駅、浦西駅周辺の交通便利性の向上と駅周辺の「まちづくり」に向けて新たなスタートを切りました。西の西海岸開発事業においても、アジアや世界を視野に入れたアーバンリゾートの形成に向け、大きな一歩を踏み出しました。

今年は市の東西における大規模事業

浦添市長 松本 哲治

もくじ

- P2 新年の挨拶
- P3 浦添市国民健康保険加入者の特定健診受診率
- P4 南米移住者子弟研修生受入事業
- P5 てだこウォーク2014
- P6 YA芸術作品紹介
- 新1年生の入学説明会
- 中頭方西海道のルートに石畳の舗装を行いました
- P7 琉球オペラ アオリヤエ
- 浦添市小中学生音楽祭
- P8～9 市税だより
- P10～11 なかゆくい
- P12～13 ちむごんどん
- P14 ハイサイ、こちら市長室！
- ウラソ工飯面のくっ。あんな話
- やーこんな話！
- P15 マーリーの物がたりー
- P16～19 てだこSTUDIO
- お知らせ募集
- P20 東京ヤクルトスワローズ
- 春季キャンプイン浦添！
- 南への風／沖縄・台湾／

今月号の表紙
那覇工業高校写真部員・顧問の皆さん
登校時の朝の光景を撮影しました。場所は学校近くの勢理客です。