

浦添消防本部

☎ 875-0105

■上級救命講習会のお知らせ

「ものよりも 確かな備え 救急法」
愛する命を守りたい！

内 成人・小児・乳児に行つて心肺蘇生法（AED含む）その他（外傷等の処置・止血法・異物除去法・患者搬送法など）

日 3月15日（土）午前9時～午後6時
所 市消防本部2階講堂 定30人（市内在住・在勤の方優先）申3月3日（月）～14日（金）午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）他 動き易い服装（スボン・靴）での参加をお願いします。
問 総務課救急救助係

保健相談センター

☎ 875-2100

■ベビースクール（離乳食教室）

内 離乳食についての講話・デモンストラーション。試食（保護者のみ）

対 5か月～8か月の乳児を持つ市民
日 3月7日（金）午後1時30分～午後4時（受付午後1時～）申 実施日2日前
他 お子さまの一時預かりは行っておりません。

■あかちゃん教室（未熟児教室）

内 栄養について

日 3月4日（火）午前10時～11時30分（受付午前9時30分～）
対 未熟児養育医療受給対象者であり離

浦添市美術館

☎ 879-3219

休館日…毎週月曜日

■常設展

「漆器をかざるゝ華やか！めでたい！もようたち」ギャラリートーク

日 3月8日（土）午後2時～費 観覧料

■企画展

「創作人形展」

期 3月5日（水）～9日（日）

費 無料

「結展 VOL6」

期 3月5日（水）～16日（日）

費 無料

「韓国写真家 許明旭（ホ・ミョンオク）写真展」

期 3月19日（水）～23日（日）

費 無料

「瑞華水墨彩画展」

期 3月26日（水）～30日（日）

費 無料

■平成26年度企画展示室貸出募集

内 展示室に空きがございます。詳しくは美術館までお問い合わせください。

貸出可能期間 5月20日（火）～7月20日（日）

浦添市立図書館

☎ 876-4946

2月21日（火）～25日（火）～30日（日）
休館日 毎週月曜日

■ミニ英会話「Fun-Fun-English」

内 ゲームを通して外国人講師と英会話

乳食の形態が初期～中期程度
問 保健係

■集団予防接種のお知らせ

BCG 集団予防接種のお知らせ

日 3月18日（火）午後2時～4時（整理券交付午後1時～）

所 市保健相談センター

対 生後5か月～1歳未満の乳児

持 市から郵送された予診票、親子健康手帳 他 親子健康手帳を忘れた方は接種を受けることができません。

BCG予防接種のお知らせ

現在、浦添市保健相談センターで実施しているBCG集団予防接種は平成26年3月18日（火）の実施をもって終了します。

なお、平成26年4月からは、浦添市内の各指定医療機関または沖縄県総合保健協会での個別接種のみとなります。

BCG予防接種は、予防接種法で接種対象年齢に接種することが望ましいとされている定期予防接種です。

接種対象者へは個別通知を行っていますので、早めに予防接種を受けましょう。

※予防接種を受ける際は、事前に電話予約をお願いします。また、親子健康手帳(母子手帳)を忘れずにお持ちください。

問い合わせ

浦添市保健相談センター（健康推進課 予防係）
☎ 875-2100

3月は自殺対策強化月間です

自殺は様々な悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」です。それは誰にでも起こり得る命の危機。その危機に陥らない、陥らせないために私たちができることはどんなことでしょうか。

～気づいて～ 危険サインは“こころの不調”です。 普段から不眠や食欲不振、気分の落ち込みなど自分や身近な人の“こころのサイン”を見逃さないことです。

～支えて～ 悩みには必ず解決の糸口があります。一人で抱え込まずに誰かに話すことが大切です。自分だけでは気が付かなかった問題点や解決策が見付かることもあります。辛そうな人に気づいたら「どうしたの？」とひと声掛けてみてください。“傾聴”の姿勢を心掛け、あなたは一人ではないことをわかってもらいましょう。

～つながって～ 悩みを必要な専門機関へ相談するように促がし、つなげていくことが大切です。そして地域全体で“大切ないのち”を支えていきましょう。

こころの健康相談

相 談 日 月曜日～金曜日（午前8時30分～午後5時）

相談方法 電話相談、来所相談

問い合わせ

保健相談センター ☎ 875-2100

気づいて・支えて・つながって
「大切ないのち」を守ろう！！

を楽しむ

日 3月8日（土）午後3時30分～4時30分（予定）

所 かたりの部屋

対 小学生以上

定 15人 申 3月7日（金）まで。電話

またはカウンターにて受付

■空とぶじゅうたんおはなし会

内 虫のおはなし

日 3月16日（日）午後3時30分～4時

所 おはなしコーナー

他 読み手 図書館職員

■アメリカ映画上映会

日 3月15日（土）午後2時～5時（予定）

所 2階視聴覚室

■アメリカ留学説明会

日 3月19日（水）午後3時30分～4時30分 所 アメリカ情報コーナー

対 アメリカの大学留学に関心のある方
※在沖縄米国総領事館職員による説明

浦添市立中央公民館

☎ 879-5503

浦添市立中央公民館分館（牧港在）
☎・FAX 879-6640

■平成26年度利用者登録団体申請

内 平成26年度の団体登録を行います。

期 3月10日（月）～14日（金）午前9時～午後5時

所 市立中央公民館本館窓口

他 登録には各種様式が必要です。説明

会に参加されていない方は市立中央公民館窓口までおこしください。

■女たちの3月あしびー参加者募集

内 女性向け講座①ポセラーツ②セル

フ腸もみ③琉球菓子ちいるんこつ作り

日 3月5日（水）～19日（水）午後6時～8時（3回）

対 市内在住・在勤の女性

定 20人

申 3月3日（月）まで。材料費のみ実

費徴収

■親子のためのパソコン講座参加者募集

内 親子でできるパソコンの活用方法を

学ぶ

浦添市リサイクルプラザ

☎・FAX 861-3196

休館日…毎週月曜日、21日（金）、30日（日）午前中

■伊奈武瀬海岸クリーン作戦参加者募集

内 伊奈武瀬海岸清掃

日 3月30日（日）午前10時～海の生き物のお話（あーまんシアター）、午前11時～海のクリーン作戦、正午～海からのめぐみ（アーサとモスクのジュシー・天ぷら）

所 伊奈武瀬海岸

他 小雨決行。濡れてもいい靴や服装でご参加ください。また、事前申込が必要です。

■今月のリユース家具・自転車の抽選販売はありません

児童センター

開館日：月曜日～土曜日
開館時間：午前10時～午後6時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎ 877-0047

内間児童センター
☎ 876-1502

西原児童センター
☎ 878-1766

経塚児童センター
☎ 876-4100

宮城ヶ原児童センター
☎ 876-1895

まちなと児童センター
☎ 873-1898

浦城っ子児童センター
☎ 878-6815

森の子児童センター
☎ 874-7610

うらそえぐすく児童センター
☎ 874-0417

宮城っ子児童センター
☎ 870-0227

前田ユブシが丘児童センター
☎ 871-1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接お問い合わせください。