

浦添市では、悩んでいる人へ「気づく」「声をかける」「傾聴する」「つながること」ができる人（ゲートキーパー）が、地域に増えていくことを目的に、「こころの健康サポーター養成講座」を開催します。

対象 浦添市在住在勤者
定員 38人（定員に達し次第締切）
期間 6月18日（水）
申込み 電話受付
場所 保健相談センター
時間 午後2時～4時
※平成25年度ゲートキーパー養成講座修了者除く。
※全日程を受講できる方を優先します。

問い合わせ 保健相談センター
予防係 玉城・中宗
☎87512100

人は悩みを抱えると、精神面だけでなく、体や日常行動にも影響が現れます。元気がなくなったり、食事が減ったり、よく眠れていない（普段より疲れた顔）、ため息が目立つ、口数が減ったなど、いつもと違う様子はこころのサインです。

「こころのサインに気づくことが、心の健康やいのちを守ることに繋がります。」

浦添市では、悩んでいる人へ「気づく」「声をかける」「傾聴する」「つながること」ができる人（ゲートキーパー）が、地域に増えていくことを目的に、「こころの健康サポーター養成講座」を開催します。

こころの健康サポーター養成講座（ゲートキーパー養成講座）受講生募集♪



日 程	内 容 ・ 講 師
6月19日(木)	開講式「自殺予防に対する正しい理解」「ゲートキーパーとは」精神保健担当 保健師
6月25日(水)	「うつ病などの精神疾患の理解と対応について」仲本 晴男 氏（県立総合精神保健福祉センター所長）
7月3日(木)	「借金・経済問題を抱える人への支援について」喜屋武 力 氏（沖縄県司法書士会 司法書士）
7月11日(金)	「傾聴法・リラクゼーション法」兼久 満 氏（糸満清明病院 臨床心理士）
9月26日(金)	「自殺予防と地域でできること」仲本 晴男 氏（県立総合精神保健福祉センター所長） 「グループワーク」精神保健担当 保健師

てだこレディ候補者募集

～てだこの華になってみませんか～

てだこレディは、浦添市の代表として市内外における公式行事に参加し、他都市へ親善大使としておもむき、相互の友好と理解を深めることを目的としています。

＊募集条件＊

- 市内に3か月以上在住者または市内事業所で勤務する方
- 18歳以上の女性で、未婚・既婚は問わない（ただし、高校生は除く）
- 現てだこレディより引継ぎ以降1年間、主催者の指示で公式諸行事に参加できる方

＊賞 品＊

- 第1次合格者全員へ参加賞あり
- てだこレディ3人へ賞金、副賞あり

＊募集期間＊

5月1日（木）～6月2日（月）午後5時まで

※上記については、変更の可能性があります

＊問い合わせ先＊

浦添商工会議所事務局 ☎877-4606
市民生活課 ☎876-1234（内線3012）

■防災行政無線の定時放送（チャイム）の実施について（通知）

防災危機管理室（内線2021）

市内24箇所に設置されている防災行政無線屋外拡声子局の常時正常動作の確認等を目的として、毎日の定時放送を次のとおり試行的に実施します。ご理解とご協力をお願いします。

放送開始：5月1日から

放送時間：毎日午後6時から1分程度

放送内容：チャイム（家路）

■赤十字の活動にご支援を

福祉総務課（内線3572）

赤十字活動への支援金を募集します。

集められた活動資金は、世界各地で救護を必要としている人々への支援のために使われます。

市内各自治会役員や赤十字奉仕団員の方々が、各家庭や事務所を訪問していますので、赤十字へのご理解とご協力をお願いします。



市 の 募 集

■配食サービス業務委託事業所募集

福祉給付課（内線3567）

浦添市内または近隣の事業所で高齢者向けの夕食のお弁当を配達する事業所を募集します。

募集要項は市役所3階福祉給付課で、5月7日（水）から14日（水）まで配布します。

※詳細は浦添市ホームページをご覧ください。

■福祉給付課保健師臨時職員募集

福祉給付課（内線3561）

障害福祉に関する業務

サービス等利用計画・障害児相談支援計画の点検・指導、障害福祉サービス支給決定に関すること

募集 1人

資格 保健師免許

期間 7月1日以降6か月間

勤務時間 8時30分～17時15分

給与 日給9,013円

申込み 随時、浦添市臨時職員任用申込書を職員課へ提出

選考方法 福祉給付課において書類審査および面接のうえ選考決定

2014うらそえYA（ワイエー）文芸賞作品募集のお知らせ

◆応募資格

浦添市内または隣接の市町村（那覇市・宜野湾市・西原町）に在学、在住、在勤のYA（ヤングアダルト）世代

※当館では、中学生から大学生、おおむね13歳～22歳をYA世代としています。

◆作品の種類およびテーマ

■短編小説 部門
テーマ「浦添」「図書館（読書）」・その他自由

■詩 部門
テーマ「浦添」「図書館（読書）」・その他自由

※応募は各部門一人一作品です。

◆応募規定

■短編小説部門の原稿は、400字詰め原稿用紙の10～15枚（4000～6000字）以内。

■詩部門の原稿は、400字詰め原稿用紙の5枚（2000字）以内。

※未発表でオリジナル作品に限ります。原稿は、手書きであること（「たて」「よこ」は問いません）。ワープロでの原稿は受け付けませんのでご注意ください。誤字・脱字がある場合は当館で訂正しますのでご了承ください。別紙にタイトル、氏名（フリガナ）、住所、電話番号（自宅または携帯番号）、性別、生年月日（年齢）を明記し、原稿に添付し、応募先まで郵送または持参。

※生徒・学生のみ在籍している学校名と学年を明記してください。ペンネーム希望の方は、公表時は本名と併記となりますのでご了承ください。原稿は返却しません。

◆入賞作品

■各部門より優秀作品を4点選出

①煌（きらめき）賞 浦添市長賞に相当 ②輝（かがやき）賞 浦添市教育長賞に相当

③審査員特別賞 ④浦添市立図書館長賞

※入賞者には副賞を授与します。

◆表彰

11月24日（月）に、浦添市てだこホール（小ホール）で開催される読書講演会内に表彰式を行います。

◆応募期間

5月9日（金）～9月12日（金） ※当日消印有効

◆応募先

〒901-2114 浦添市安波茶2-2-1 浦添市立図書館「2014うらそえYA文芸賞」係
問い合わせ 浦添市立図書館 ☎876-4946