



子ども達に読み聞かせをするパパ講師  
(講座「パパの子育てが楽しくなる話」にて)

# 平成26年度 男女共同参画週間

6/23日—29日

毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。  
男女共同参画社会とは、男性と女性が職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる社会です。



浦添市男女共同参画推進  
シンボルマーク

## 市民一人一人がいそいそ暮らす、健康長寿のまち・てだこ

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。一人一人が自分自身で健康を守る取組が継続的に実践できるよう、食育普及啓発活動の情報提供を行っていきます。また、子ども達に関しては健康的で豊かな食生活を送ることができ環境を、大人が一緒につくっていくことも重要です。

沖縄県は肥満者・メタボリックシンドロームの割合が全国1位という実態がありますが、その背景に脂質の摂取量が全国1位、野菜の摂取量が男性46位・女性45位となっていて、食の見直しが必要な状況です。

### 6月は「男女雇用機会均等週間」

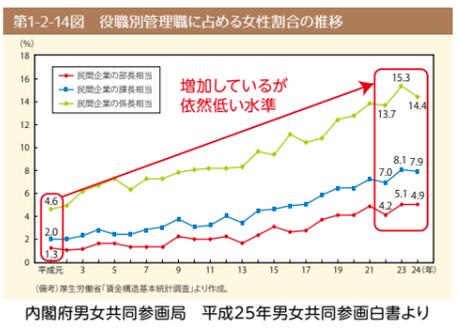
厚生労働省では、毎年6月を「男女雇用機会均等週間」と定め、職場における男女の均等的な扱いや女性が活躍する社会の実現を目指して、均等法や「ポジティブ・アクション」への認識・理解を深める機会としています。  
法制上は男女の均等な機会と待遇の確保は大きく進展し、企業の雇用管理は改善されつつありますが、依然として男性と比べると女性の勤続年数は短く、管理職比率も低い水準にとどまっています。  
実質的な男女均等取扱いを実現するためには、性別に異なる雇用管理を行うことももとより、ポジティブ・アクションの一層の推進を図り、働き続けることを希望する労働者がスキルアップを図りながら、その能力を伸長・發揮できる環境整備を進めることが重要です。

### ポジティブ・アクションとは？

固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、例えば管理職は男性が大半を占めている、営業職に女性がいないなど、男女労働者の間に生じている事実上の格差の解消を目指して、女性の採用拡大・職域拡大・管理職登用の拡大など、個々の企業が進める自主的かつ積極的な取り組みをいいます。



ポジティブアクション普及促進  
シンボルマーク「きらら」



内閣府男女共同参画局 平成25年男女共同参画白書より

### 家事場のパパチカラ



家事場のパパチカラ

### 磨こう、パパチカラ！

男女共同参画社会の実現には、様々な制度の改革と併せて男性が企業人としても家庭人としても豊かな生活を送り、女性と共に家事・育児・地域活動に参加することが大切です。また、家事や育児をしている男性に対しても偏見を持つことなく、男性が積極的に地域に進出できるように、地域環境の整備が必要です。

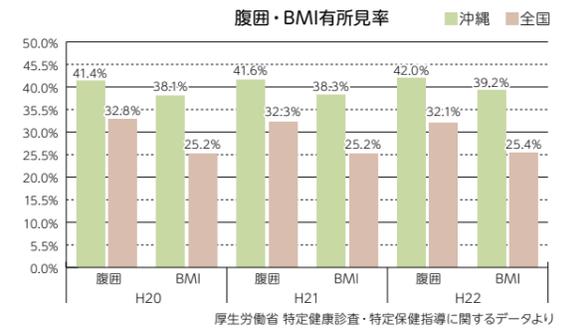
あなたも講座やイベントに参加して「パパチカラ」を磨いてみませんか？  
市ではその手助けとして、次のような講座やイベントを開催しています。

- **ハーモニセンター講座**  
「てだこパパの学校(仮)」  
内容 男性が家事や育児に楽しく参加するための講座です。  
開催日 8月2・23・30日  
【土曜日全3回】  
対象 これからパパになるパパ、乳幼児のパパ(ママの参加も大歓迎)  
※詳細は広報うらそえ7月号にて
- **中央公民館講座**  
「おとうさんと親子でクッキング(おじいちゃんも可)」  
にて

※詳細は13ページ参照

- **子育て支援センターていんさんぐの家**  
内容 親子リトミック、パパとお弁当作り  
開催日 未定  
※詳細は支援センターたりん、または支援センターホームページにて
- ◆ **男女共同参画週間行事**
- **パネル展**  
内容  
① 共同参画週間に関する資料  
② 「情報ボランティア養成講座」受講生による「男女共同参画」パネル  
期間 6月20日(金)～30日(月)  
場所 浦添市役所 本庁1階ロビー
- **行政相談**  
日時 6月30日(月)13時～16時  
場所 浦添市役所 本庁1階ロビー  
担当 山川 重子氏  
(総務大臣委嘱行政相談委員 男女共同参画担当委員)

男女共同参画週間を機に、一人ひとりが幸せな社会を実現するためにどうしたらいいか一緒に考えてみませんか？



厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータより

### 私たちの健康は 私たちの手で

浦添市では、食生活改善推進員(愛称・食改さん)という食育推進を行政の栄養士と一緒に普及啓発しているボランティアグループがあります。  
食改さんは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、正しい食生活の



食改さんの話を真剣に聞く子ども達。このあとの調理実習を通して食育の大切さを学んでいました。

普及を積極的に推進しています。  
今年度は、子ども達への食育活動もさらに展開していく予定です。その他にも、地域で各家庭の味噌汁の塩分測定を行いながら、減塩のポイントを伝達したり、カルシウムの効率の良い摂取方法についての調理実習を体験して頂く活動も計画しています。

食改さんになって一緒に活動してみたい！と興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。  
**問い合わせ**  
健康づくり課  
☎87512100

#### 食育月間パネル展

浦添市役所1階市民ホールにおいて、食育に関するパネルの展示や食に関するパンフレットを配布します。ぜひお立ち寄りください。

**展示期間** 6月10日(火)～18日(水)

**場所** 市役所1階市民ホール(ATM前)

---

#### 親子の食育教室

食育推進の一つとして、親子の食育教室を実施します。食生活改善推進員さんと一緒に楽しいティータ임을過ごしませんか？

**内容** 親子で楽しくおやつ作り

**日時** 6月19日(木) 14時～16時

**場所** 市保健相談センター2階 調理室

**対象者** 年長児(5歳児)と保護者

**参加費** 無料

**募集人数** 親子10組

**募集期間** 6月9日(月)～17日(火) 8時30分～17時 (人数に達し次第締切)

**申込** 健康づくり課  
☎87512100 (担当:池原)