

お知らせ

第13回 うらそえ青年祭

■問い合わせ 浦添市青少年課（内線6614）

郷土芸能および文化の継承、後輩である青少年の健全育成を図ることを目的とした「うらそえ青年祭」を実施します。

うらそえ青年祭では市内各地域で活躍する青年会等を一堂に会し、日頃鍛えたエイサー等の技を多くの市民に披露します。地域文化の振興と青年の交流、組織強化拡大を目的とし、地域青年会活動の社会的役割を再認識し、地域活性化の起点になる事を狙いとしてい



ます。

皆さまのご来場お待ちしています。

日時 9月21日（日）

※延期の場合、9月28日

（日）牧港漁港にて

場所 浦添運動公園（陸上競技場）

主催 うらそえ青年祭実行委員会

共催

浦添市、浦添市教育委員会、沖縄タイムス社、浦添市青年連合会

市からの
お知らせ

■台風が通過した後の粗大ごみ資源ごみ（草木）の出し方

環境保全課（内線3211）

◆粗大ごみの出し方

台風等で破損した、トンや木材などは長さ1.5m以下に切って10kg程度に束ねてください。1束につき、粗大ごみ処理券1枚が必要です。

◆資源ごみ（草木）の出し方

台風で散乱した草木などは資源ごみで出してください。細かい草や葉は透明な袋（45ℓ以内）に入れ、木の枝・幹は長さ50cm程度に切って10kg程度に束ねてください。おおむね太さ直径5cmを超える木の幹は電話受付が必要です。環境保全課まで申込みをしてください。

また、木材・ベニヤ・角材などは資源ごみでは収集できません。粗大ごみとして出してください。

■ハブに注意！

環境保全課（内線32116）
沖縄県衛生環境研究所ハブ

研究担当

☎946-6710

沖縄県には、猛毒を有するハブが多く生息し、咬症被害も多く発生しています。平成25年においては市内で約50匹のハブ捕獲がありました。

農作業やレジャーなどで田畑や山野への出入りが多くなるこの時期に、ハブの咬傷被害も多く発生しています。草刈りやネズミの駆除など敷地内の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境を整えましょう。

◆ハブに咬まれたときは

①まず、あわてずにハブかどうか確かめます。
②ハブだとわかったら大声で助けを呼び、救急車を呼んで病院へ搬送してもらいます。
③助けを待つ間、傷口から血と一緒に毒を吸い出します。
④助けが来るまでに時間がかかる場合は、指が一本通る程度にゆるく縛ります。

◆ハブを見かけたら

自宅や畑でハブを発見したときは、警察に通報し捕獲してもらってください。
環境保全課



募集



高齢者の活動の場を

支援しています

■問い合わせ

浦添市老人クラブ連合会

☎878-2224



毎年9月15日は「老人の日」です。

現在、本市では高齢者が健康で自立した日常生活を営むことができる地域社会を目指す計画のひとつとして、浦添市老人クラブ連合会と連携を取りながら、地域の老人クラブの活動を応援しています。

老人クラブとは

市内各自治会の中にある高齢者の活動クラブで、仲間と共に健康づくりを図りながら、知恵と経験を生かして地域での役割を果たすことを目的としている団体です。

4つの活動

浦添市老人クラブ連合会では、カラオケ・輪投げ大会やグラウンドゴルフ大会など、健康づくりに取り組みながら、共に語らう仲間づくり、支え合う地域づくり、楽しみをみつけた生きがいづくりをサポートしています。

ぜひ一緒に活動してみま



☆全国老人クラブ100万人会員増強運動に呼応し、新たな仲間呼び掛け、三大運動である「健康（ガンジュ）・友愛（チムグクル）・奉仕（ユイマール）」を推進して活動を広げて参ります。ぜひ、ご協力ください。

浦添市老人クラブ連合会
会長 國吉眞安

60歳以上の皆さまへ
☆老人クラブに入会し、健康づくり・仲間づくり・地域づくりに皆さまの力を発揮してくださいよう、お願い申し上げます。
浦添市長 松本哲治

ます。

■第60回 浦添市自治会対抗陸上競技大会

浦添市体育協会（市民体育館内）☎871-0801

日時 10月5日（日）

開会式 9時

競技開始 9時45分

場所 浦添市陸上競技場

競技の一部は4日（土）に開催されるものがあります。※参加希望者は各自治会を通して申込みください。また、大会当日の競技役員や補助員を募集します。役員への登録および詳しいことは、浦添市体育協会まで連絡ください。

大会当日には、多数の応援をお願いします。

■「国民健康保険税納期限」について

国民健康保険課
（内線37111、3725）

国民健康保険税第3期の納期限は9月30日（火）です。納付忘れにご注意ください。

■今年も介護予防月間
始めます！

地域支援課（内線3531）
毎年恒例となっています。介護予防月間、今年も10月に開催します！骨密度測定