

浦添市男女共同参画推進
ハーモニセンター

あなた自身の身近な男女共同参画セミナーその3
内容 更年期〜男女それぞれの立場から。
日時 9月17日(水) 19時〜21時
場所 ハーモニセンター
対象 市内在住・在勤の方
費用 無料
定員 30人
募集期間 9月12日(金)まで
その他 定員に達し次第締切(託児は要予約)。講師は、助産師の笹良秀美氏です。



浦添消防本部

上級救命講習会
「ものよりも 確かな備え 救急法」愛する命を守りたい!
内容 成人を行う心肺蘇生法(AED含む)、その他(外)

費用 一般800円、高大学生500円、小中学生200円、未就学児童無料
期間 9月15日(月)まで
その他 「ものよりも 確かな備え 救急法」愛する命を守りたい!

秋の子ども体験教室「ハロウィングッズを作る」
内容 ハロウィンを楽しむ仮装グッズや、部屋かざりなどを作ります。
日時 10月18日(土)
費用 500円
募集期間 9月16日(火)〜10月9日(木)
その他 申込多数の場合は抽選になります。詳細については美術館ホームページをご確認ください。

浦添市立図書館

おはなしの部屋
テーマ おじいちゃん・おばあちゃんのおはなし。
日時 9月13日(土) 15時30分〜16時
場所 かたりの部屋
対象 4歳以上
その他 「おはなしの木」

傷等の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など。
日時 9月20日(土) 9時〜18時
場所 市消防本部2階講堂
定員 30人(市内在住・在勤の方優先)
募集期間 9月19日(金)まで。受付時間は、9時から17時まで(土・日・祝日を除く)。

消防設備士試験について
日時 10月26日(日)
場所 琉球大学、宮古工業高等学校
申込期間 9月24日(水)〜10月1日(水)
申込方法 受験願書を試験研究センターへ郵送または直接窓口へご持参ください。受験案内書は各消防本部、消防試験研究センターで配布しています。

保健相談センター
日時 9月21日(日) 15時30分〜16時
場所 かたりの部屋
その他 図書館職員による絵本の読み聞かせ。

ベビースクール
内容 離乳食についての講

空とぶじゅうたんおはなし会
日時 9月21日(日) 15時30分〜16時
場所 かたりの部屋
その他 図書館職員による絵本の読み聞かせ。

英語のおはなし会
日時 10月7日(火) 16時〜16時30分
場所 かたりの部屋
その他 浦添市国際交流員

マタニティスクール
内容 食事と健診結果との関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッット・赤ちゃん人形抱っこ体験。
日時 10月5日(日) 9時〜12時
対象 妊婦さんとそのパートナーの方(市内在住)
募集期間 9月5日(金)〜10月2日(木)

一般健康相談
健診結果を眠らせたままにしていませんか? 動脈硬化予防のために今できることを一緒に考えてみましょう。
日時 毎週水曜日・金曜日

浦添市立中央公民館
日時 9月30日(火) 19時〜21時
場所 中央公民館視聴覚室
対象 市内在住・在勤・在学の方
費用 材料費700円

浦添市リサイクルプラザ
日時 9月18日(木) 12時〜16時
費用 60円(保険代)
定員 10人
必要 ミシン、帯、裁縫セット、布(ヒモの材料)
その他 講師は、満名苗子氏です。

一人ですべての御太鼓作り
日時 9月18日(木) 12時〜16時
費用 60円(保険代)
定員 10人
必要 ミシン、帯、裁縫セット、布(ヒモの材料)
その他 講師は、満名苗子氏です。

着物リフォーム「チュニック作り」(全2回)
日時 9月24日(水)、10月1日(水) 12時〜16時
費用 460円(材料費・保険代)
定員 7人
必要 ミシン、着物または

生活習慣病は無口です
「生活習慣病」は自覚症状がないまま進行し、ある日突然発症、重症化などの深刻な結果を招く場合があります。
そこで、「特定健診(自己負担なし)」、「がん検診(一部自己負担あり)」を年に1回必ず受診しましょう。

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

平成26年度第II期常設展
「うるしで発見!あ・い・う・え・お」ギャラリートーク
日時 9月13日(土) 14時
費用 一般150円、大

「イクメン」から「イクボス」への広がり
女性が輝く社会の実現に向けた取組が様々な分野で展開されつつありますが、女性が出産後も就業を継続するには、男性の家事・育児参加も重要となってきます。
すでに、「イクメン」という言葉はかなり浸透してきていますが、子育てに積極的に関わりたいと考える男性の中には、育児休業等を活用しにくい雰囲気や、周囲の人が残っていると退社しにくい雰囲気があると感じている人もいます。そこで、最近のキーワードとして注目されているのが「イクボス」です。イクボスとは、従業員や部下の育児参加に理解のある事業主や上司のことで、それぞれの状況を考慮して、業務の時間的効率を高める工夫やチーム力を上げるマネジメントが求められます。
男性の育児参加や働き方の見直しの意義が広く世の中に浸透し、みんなが仕事と家庭の調和(ワーク・ライフ・バランス)を考えていくことで、「イクメン」や「イクボス」がただの流行語に終わらずに、社会に定着していくのかもしれない。

浦添市リサイクルプラザ
日時 9月18日(木) 12時〜16時
費用 60円(保険代)
定員 10人
必要 ミシン、帯、裁縫セット、布(ヒモの材料)
その他 講師は、満名苗子氏です。

着物リフォーム「チュニック作り」(全2回)
日時 9月24日(水)、10月1日(水) 12時〜16時
費用 460円(材料費・保険代)
定員 7人
必要 ミシン、着物または

9月の総合健診(集団健診)の予約受付を開始します。
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

浦添市美術館
日時 9月27日(土)、28日(日)
場所 市保健相談センター
予約期間 9月8日(月)〜12日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団
☎889-6452