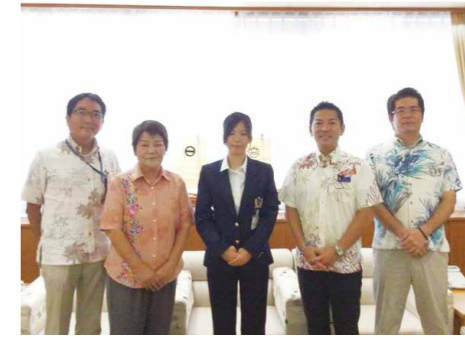


## JICAボランティア

■問い合わせ 国際交流課（内線2611）

9月25日（木）に、これから出発するJICAボランティアと2年間の任期を終えて帰国した帰国ボランティアの報告会がありました。



### JICA ボランティアとは？

開発途上国で技術を提供し、現地の人々とともに生活しながら相互理解を図ります。その国の経済や社会の発展に貢献することを旨とした草の根レベルのボランティアです。

### サモアに向けて出発します

湊さんは、民間連携ボランティアとして、10月からサモアに派遣されました。民間連携ボランティアとは、JICAが企業と連携して実施するもので、湊さんは福山商事株式会社から派遣されます。県内では、初めての取り組みとなります。

サモアでは、コミュニティ開発の一環として、有機農業ワークショップの企画・運営補助や情報をデータベースにまとめ、地域の活性化を目指します。「じっくり現地の人と関わる機会を持てるのは、JICAボランティアならではだと思います。サモアで

氏名 湊直 (福山商事 株式会社)  
 期間 平成26年10月～平成28年9月  
 職種 コミュニティ開発  
 派遣国 サモア独立国



は、現地の人と交流できることを楽しみにしています。(ボランティアとしての活動を通して) 現地の人に刺激を与えたいです。」と意気込みを語りました。松本市長は、「外国では、食事も気候も違います。人も生き方も習慣も違うと割り切ること。2年後が楽しみですね。」と激励しました。



### シニアボランティアとしてブラジルへ

城間出身の與那覇さんは、平成24年から2年間は、シニアボランティアとしてブラジルに派遣されました。ブラジルでは、沖縄で介護福祉士をしていた経験を活かし、サンパウロ州にある養護老人ホーム「カンポス・さくらホーム」で勤務しました。日系の入所者が多いことからホームでは、介護はもちろんのこと、入所者との日本語でのコミュニケーションも重要な仕事のひとつでした。また、介護技術の導入や職員の教育を担当しました。



氏名 與那覇順子  
 期間 平成24年7月～平成26年7月  
 職種 介護福祉士  
 派遣国 ブラジル連邦共和国



い、心的障がいがある方とは、手芸を通して交流しました。移民した方々への恩返し 與那覇さんは、このボランティアに参加する以前にも22年間ブラジルで過ごし、出産・子育てを経験しています。さくらホームで多くの日系の方々と接するうちに、沖縄からの移民について知ることができました。子ども達がブラジルで立派に成長することができたのは、先に移民した方々のおかげだと感じるようになりました。「ホームには、大変な苦勞をされて移民した方々が入所されています。この方々に寄り添うことで恩返しはできなかった。」と與那覇さんは語りました。



### お知らせ

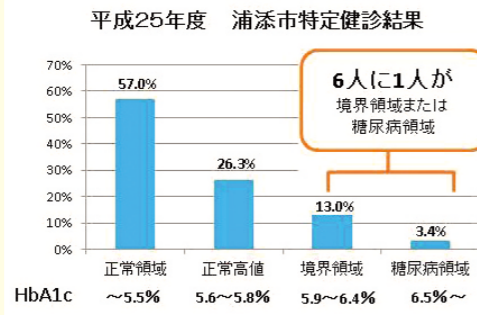
あなたの血糖、大丈夫???

11月14日は世界糖尿病デーです

■問い合わせ 健康づくり課（内線3660）

糖尿病は世界の3億8,200万人(平成25年現在)を抱える病気であり、拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、平成18年に国連は11月14日を「世界糖尿病デー」と指定しました。浦添市でも、平成25年度特定健診受診者の6人に1人は糖尿病が強く疑われるまたは可能性を否定できないという検査結果が出ています。糖尿病はほぼ高血糖にならないと症状が出ないので、気づかないまま放置してしまい、重い合併症が現れて初めて気づくこともめずらしくありません。

糖尿病の方の3人に1人は自分が糖尿病だと気づいていないといわれており、日頃の血糖値の状況を調べることで、糖尿病早期発見の力となります。特定健診では血糖値だけでなく、1、2か月前の血糖値の平均がわかるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という検査を行っています。HbA1c検査は、血糖値



**年に1度特定健診を受診しましょう!**  
 11月の集団健診(検診)の受付を開始します。  
 実施日 11月22日(土)・23日(日)  
 実施場所 浦添市保健相談センター  
 対象者 浦添市国民健康保険加入者等  
 予約期間 11月10日(月)~14日(金)  
 8時30分~16時(12時~13時は除く)  
 予約申込先 沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452

日本ハンドボールリーグとは、公益財団法人日本ハンドボール協会の下部に属する組織で、日本ハンドボール界最高峰のリーグです。第39回日本ハンドボールリーグ(レギュラーシーズンは10月25日(土)に開幕し、男子は9チーム2回戦総当たりリーグ戦、女子は7チーム3回戦総当たりリーグ戦による試合が行われます。沖縄県からは、平成19年のチーム結成以来、浦添市を本拠地として活躍する男子ハンドボールチームの琉球コラソンが参戦します。平成16年に「浦添市ハンドボール王国都市」を宣言している本市は、第39回日本ハンドボールリーグ沖縄大会を共同開催するとともに、浦添市におけるハンドボール競技の更なる普及、発展を目指しています。11月8日・9日は、目の前で繰り広げられる日本最高峰の熱き戦いを、会場でお楽しみください!

### お知らせ

浦添市ハンドボール王国まつり 第39回日本ハンドボールリーグ沖縄大会

■問い合わせ 社会体育課（内線6161・6363）

試合日程		
11月8日(土)	15:30	湧永製薬 vs トヨタ自動車東日本
	18:00	琉球コラソン vs 北陸電力
11月9日(日)	12:30	北陸電力 vs 湧永製薬
	15:00	琉球コラソン vs トヨタ自動車東日本

【開催日】11月8日(土)・9日(日)  
 【場所】浦添市民体育館



※ハイフタイムでの楽しいアトラクションにも注目!

- チケット販売箇所
    - ・(株)琉球コラソン事務局 ☎917-2347
    - ・県内各ファミリーマート e+ (イープラス)
  - 予約券取り扱い箇所
    - ・浦添市社会体育課(市役所7階)
- ※予約券をお持ちの方は、前売り料金でご入場頂けます。当日会場にて、予約券を提示し、代金をお支払ください。

チケット料金		
浦添大会		
	大人	18歳以下
前売り	1,700円	700円
当日	2,000円	1,000円

※幼稚園生以下は無料!!

～ハンドボール王国の由来～  
 浦添市におけるハンドボール競技は、1979年以降、小中高校と常に全国大会、九州大会で上位入賞、優勝の成績をあげてきた。2004年1月浦添市はこの活躍を受け、「浦添市ハンドボール王国都市」を宣言。ハンドボール競技のさらなる繁栄を願いあげる。