

**浦添市男女共同参画推進
ハーモニセンター**
☎874-5711

■男女共同参画推進ハーモニセンター利用団体登録説明会について
ハーモニセンターでは男女共同参画の学習等を行う団体を登録し、定期的に活動する場を提供しています。
平成27年度利用団体登録説明会を左記のとおり行います。団体登録を希望される方は、ご参加ください。
日時 1月28日(水) 19時から
場所 ハーモニセンター2階研修室

浦添消防本部
☎875-0105

■普通救命講習会
「ものよりも 確かな備え 救急法」愛する命を守りたい！
内容 成人を行う心肺蘇生法(AED含む)、止血法、異物除去など。
日時 1月17日(土) 13時～16時
場所 市消防本部2階講堂
定員 30人(市内在住・在勤の方優先)
募集期間 1月16日(金)まで。受付時間は、9時～17時まで(土・日・祝日を除く)。

■各種試験の案内
①危険物取扱者試験
試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種(第1類)
試験日 2月22日(日)
試験会場 琉球大学、北部農林高等学校、八重山農林高等学校、宮古工業高等学校、南部農林高等学校
願書受付期間 【書面申請】1月16日(金)～23日(金)【電子申請】1月13日(火)～20日(火)
②消防設備士試験について
試験の種類 甲種(特種、第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)
試験日 3月8日(日)
試験会場 琉球大学、八重山農林高等学校
願書受付期間 【書面申請】1月30日(金)～2月6日(金)【電子申請】1月27日(火)～2月3日(火)

①②の願書配布場所 各消防本部予防課、沖縄県宮古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、消防試験研究センター沖縄県支部、離島の場合は各町村役場

②の願書受付方法 消防試験研究センターへ郵送(締切日の消印有効)または直接窓口へ持参してください。
※電子申請できます。
※詳細は一般財団法人消防試験センターへお問い合わせください。

試験研究センター沖縄県支部ホームページをご覧ください。

保健相談センター
☎875-2100

■ベビースクール
内容 離乳食についての講話・デモンストレーション。試験(保護者のみ)。
日時 2月6日(金) 13時30分～16時(13時から受付)
対象 4か月～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住)まで。
募集期間 2月3日(火)まで。
※ゆっくり講話を聴くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めしています。

マタニティスクール
内容 食事と健診結果との関連や食事の選び方、妊婦体験ジャケット着用、赤ちゃん人形抱っこ体験、フードモデルコーナー、交流タイムなど。
日時 2月22日(日) 9時～12時
対象 妊婦さんとそのパートナーの方(市内在住)
募集期間 2月19日(木)まで。

乳幼児歯科教室のお知らせ
親子で歯っぴー講座、お口の発達とむし歯予防、内容 妊娠中のお口のケア

■おはなしの部屋
日時 1月10日(土) 15時30分～16時
場所 かたりの部屋
対象 4歳以上
その他 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。

必要 健診結果や親子健康手帳など。
申込 実施日の前日までに(予約者優先)。

浦添市美術館
☎879-3219

■平成26年度第Ⅲ期常設展「華やくまゝ漆器でうとういむち」ギャラリートーク
日時 1月10日(土) 14時から。
費用 一般150円 大学生100円、高校生以下無料

■企画展示室
第15回浦添市小中学校美術作品展
日時 1月12日(月)まで。
費用 無料

■実習教室「金繕教室」
内容 割れたり欠けたりした陶器を漆を使い修理する。
期間 2月7日(土)～3月7日(土) ※毎週土曜日14時～16時
費用 3,000円程度
募集 1月6日(火)～23日(金)まで。
その他 詳細については美術館ホームページをご覧ください。

浦添市立図書館
☎876-4946

休館日 毎週月曜日、1日(木)～3日(土)、30日(金)

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■各種講座募集
申込方法 電話・窓口にて1月9日(金)～16日(金)受付(先着順)

や小さなお子さんのむし歯予防、お口の発達等について。
日時 2月12日(木) 13時30分～15時30分
対象 妊婦、0～3歳頃までのお子さんご家族、興味のある方
費用 無料
講師 歯科医師 崎濱 秀海氏(サザン歯科まえた)

■このころの健康講演会
「生活習慣が関わる病を知る」うつ病とアルコール依存症について
日時 1月20日(火) 14時～16時
講師 医師 大田 裕一氏(平安病院院長)
その他 講話の中にあなたやあなたの大変な人たちが生き活きと暮らすためのヒントがあります。

■一般健康相談
生活習慣病の予防、心身の健康に関する悩みについて保健師等の専門スタッフが対応。
日時 毎週水・金曜日10時～12時(祝祭日除く)
対象 市内在住者
費用 無料

「男だっつらいよ」
「男らしさ」を求められて、息苦しく感じています。人々の意識の中に長い時間をかけて形づくられてきた性別に基づく「固定的性別役割意識」は、時代とともに変化していきます。しかし11月に内閣府が発表した世論調査によると、「夫は仕事、妻は家庭」と考える人が44.6%に上り、依然としてこのような意識が根強く残っていることが明らかとなりました。
固定的性別役割意識は、時として男性にとって重荷となります。「男が家庭を支えなければ」「男が弱音を吐くな」「男のくせに…」などと「男らしさ」を意識するあまり、自分の健康よりも仕事を優先しがちです。女性に比べ、不安や悩みを相談することができない男性も多くいます。
男性だっつらいよを吐いていいのです。新しい年、少し価値観を変えて、「男らしさ」「女らしさ」とらわれず「自分らしい」豊かな人生を考えてみましょう。

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■各種講座募集
申込方法 電話・窓口にて1月9日(金)～16日(金)受付(先着順)

■英語のおはなし会
日時 2月3日(火) 16時～16時30分
場所 かたりの部屋
その他 国際交流員クック・マリコ氏による絵本の読み聞かせ。

■アメリカ映画上映会
映画 「42」
日時 1月17日(土) 14時～16時
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き。

■ミニ英会話「Fun! Fun! English」
内容 ゲームを通して外国人講師と英会話を楽しむ。
日時 ①2月7日(土) ②3月7日(土) 15時30分～16時30分
場所 2階視聴覚室
対象 小学生以上
定員 15人(申込み多数の場合抽選)
申込期間 1月29日(木)まで。

■おはなしのたから箱
テーマ 沖縄・浦添の民話、節分のおはなし
日時 1月25日(日) 15時30分～16時
場所 かたりの部屋
その他 図書館ボランティアによる民話や絵本の読み聞かせ。

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■各種講座募集
申込方法 電話・窓口にて1月9日(金)～16日(金)受付(先着順)

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■各種講座募集
申込方法 電話・窓口にて1月9日(金)～16日(金)受付(先着順)