

深めよう 繋げよう まなび心とちむ心

浦添市社会教育学級

■問い合わせ 生涯学習振興課（内線 6062）

浦添市では、生活の向上や自己の充実をめざす市民に自主学習の場を提供し、本市における社会教育の振興、生涯学習の振興に資することを目的として、市立の全幼小中学校や学校以外の諸団体（市老人クラブ連合会、婦人連合会、子ども会育成連絡協議会、たんぽぽ園、自治会）による35の社会教育学級を開設しています。毎年、参加者から「いろいろなことを楽しく学べ、子育ての悩みを相談できる仲間がたくさんできた」「子どもと一緒に学習したり、実習体験をしたりして、対話が増えた」「生涯学習や地域活動への良いきっかけ作りとなった」という声が寄せられています。

また、学級生の企画運営力や指導力向上、ネットワーク構築を目指し、年3回の研修会も実施しています。さらに、成果を広く市民へ披露する機会として、「社会教育学級生大会」を毎年2月に「まなびフェスタ浦添」の中で開催しています。



▲浦添小学校家庭教育学級
人間関係作りに気質学を学ぶ



▲浦添幼稚園家庭教育学級
ヨガから学ぶリラクセス法



▲中央婦人学級
地元の自然環境について学ぶ

今年度は2月13日（金）ハーモニセンターで行いますので、ぜひご来場ください。

社会教育学級 活動の様子

浦添市民音楽祭

浦添市民音楽祭

■問い合わせ 文化課（内線 6212）

市民や児童生徒がプロの実演家と共演し、質の高い音楽の楽しみ方を演出する「浦添市音楽祭」を開催します。2部形式で構成されるこの音楽祭には、小学生からプロの実演家まで幅広い年齢層の演奏者が出演します。また、クラシックから和太鼓、琉舞までさまざまなジャンルの音楽を披露し、多様な音楽鑑賞の方法を提案する内容となっています。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

プログラム
第1部
第1回浦添市小中学生音楽コンクール受賞者記念演奏会



第2部
浦添市民音楽祭
演出
・クラシック・ジャズ
・合唱・吹奏楽・琉舞
・和太鼓・琉球古典音楽



出演者
浦添市音楽祭ジュニア吹奏楽団（浦添市ジュニア吹奏楽団、浦添・神森・仲西・浦西中学校吹奏楽部、浦添市吹奏楽団）
浦添市ジュニアストリングス
沖縄ジャズ協会
琉球交響楽団
浦添少年少女合唱団

浦添市の平成25年度特定健診受診率は33.9%

直近2年間連続で減少していた特定健診受診率が、増加に転じ、昨年（33.4%）と比較して0.5ポイント上がりました。県内41市町村中、35位となっています。

死亡者数の6割が生活習慣病

人口動態統計では、全国の死亡原因の6割が生活習慣病となっています。生活習慣病は自覚症状なく進行するため、その発症予防や重症化予防への健康管理がととても大切です。そこで、特定健診の結果に基づき行われる特定保健指導では、受診者の生活習慣改善の支援を丁寧に実施しており、平成25年度の実績は、71.4%で、県内41市町村中、9位となっています。特定健診をきちんと受診することで、生活習慣病の予防や改善に取り組むことが可能になります。

お知らせ

特定健診受診率アップを目指して

生活習慣病は無口です。皆で受けよう！特定健診！

■問い合わせ 浦添市保健相談センター
☎942-44750・942-4751
942-4752

	特定健診受診率 (前年度比)	特定保健指導 実施率 (前年度比)
浦添市	33.9% (+0.5)	71.4% (+16.1)
沖縄県	37.1% (-0.2)	55.5% (+6.7)
浦添市の順位 (41市町村中)	35位	9位

平成25年度実績

こんな人に受けてほしい！

①働き盛りの40代や50代
平成25年度と平成24年度の受診率と比べると、40代（0.83ポイント）50代（0.04ポイント）の増となっています。

しかし、表2のとおり浦添市の年代別受診率の特徴として、60代70代と比べると21.2ポイントの差があり、依然、働き盛りの40代50代の受診率が低い状況です。

平成25年度年代別受診率

	対象者（人）	受診者（人）	受診率（%）
40代・50代	8,351	1,876	22.5
60代・70代	9,667	4,229	43.7
全体	18,018	6,105	33.9

受診率アップを目指して

特定健診受診率アップの取組として、市職員による電話や訪問などの受診勧奨や、未受診者へのハガキ通知などを実施しています。また、自治会や医療機関等の協力のもと、ポスターやのぼり旗による啓発活動にも力を入れています。

さらに、各自治会での集会等の場を活用した特定健診地域説明会を随時開催し、健診を受けることの重要性、健診の受け方などを分かりやすく説明しています。

地区区分 (健診対象者数)	受診率順位			対前年度 受診率増加値表彰
	1位	2位	3位	
A地区 (~199人)	牧港ハイツ (51.81%)	茶山 (51.46%)	安川(41.18%)	港川崎原 15.14ポイント増
B地区 (200~399人)	浦西 (47.69%)	緑ヶ丘 (44.65%)	浦添グリーン ハイツ (40.58%)	陽迎橋 1.49ポイント増
C地区 (400人~799人)	浦添 ニュータウン (43.67%)	仲間 (42.66%)	該当無し	仲間 4.31ポイント増
D地区 (800人~)	該当無し	該当無し	該当無し	内間 3.54ポイント増

平成25年度自治会別受診率

■特定健診自治会表彰
この特定健診自治会表彰は、特定健診を受診することをはじめ、各地区で健康づくりについての関心を高めてもらう目的で実施しており、今年度で2回目を迎えます。

平成25年度自治会別特定健診受診率等の実績に基づき、特定健診対象者数によって各自治会を区分し、区分ごとに表彰基準を満たした自治会の表彰を予定しています。表彰予定自治会は、次表のとおりです。



平成25年度表彰式の様子

集団健診のご案内

今年度、まだ特定健診を受診されていない方は、ぜひ今年度最後の集団健診を受診しましょう。

日時 1月17日（土）、18日（日）

場所 市保健相談センター

予約期間 1月6日（火）～9日（金）

予約申込先 沖縄県健康づくり財団

☎889-6452

受付時間 8時～16時（12時～13時は除く）

