

平成21年度 特定健康診査・長寿健康診査が始まります

平成21年度も、40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病など生活習慣病の予防を目的とした、特定健康診査（以下「特定健診」）と特定保健指導が始まります。

また、長寿（後期高齢者）医療制度に加入している方を対象に長寿（後期高齢者医療）健康診査も始まります。



健診名	特定健診	長寿（後期高齢者医療）健康診査
年齢	40歳～74歳	75歳以上 【65歳から74歳までの障害認定を受けた方で長寿（後期高齢者）医療制度の加入者を含む】
加入している健康保険	浦添市国民健康保険	長寿（後期高齢者医療）
受診方法	集団健診(保健相談センター): 沖縄県総合保健協会(電話889-6452)にて電話予約制 個別健診(各契約医療機関): 各契約医療機関にて電話予約制	
健康診査受診券	5月下旬に健診のご案内と合わせて受診券を個別送付します。 ※高血圧・糖尿病・脂質異常症などで病院に通院している方も受診してください。	5月下旬に健診のご案内と合わせて受診券を個別送付します。 ※高血圧・糖尿病・脂質異常症などにより病院で健康管理している方は、健診を受ける必要はありません。
健診内容	特定健診・長寿健診項目 身長・体重測定、腹囲測定（長寿健診は除く）、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・尿潜血）、血液検査【肝機能（GOT・GPT・r-GTP）、脂質検査（中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール）、腎機能検査（血清クレアチニン・尿酸）、血糖検査（血糖値、HbA1c）】、医師による診察	
受診料	集団・個別健診：市民税課税世帯 500円 集団・個別健診：市民税非課税世帯 無料	
健診日時	平成21年度保健事業カレンダーをご参照ください。また、5月下旬に健診のご案内を個別送付します。	
健診場所	集団健診：保健相談センター 個別健診：各契約医療機関	
持参するもの	☆被保険者証 ☆受診料 ☆受診券・問診票など事前送付の書類一式	

問い合わせ 国民健康保険課 庶務係 ☎876-1234（内線 3711・3712・3727）

「人間ドック」及び「脳ドック」のお知らせ

平成21年度「人間ドック」及び「脳ドック」助成事業を

5月17日(日)から受付します。

※5月17日(日)の受付時間は午前8時半から12時までになります。



受診期間 6月10日～10月31日

※期限内に受診できなかった方はキャンセルになります。

※昭和9年6月11日から昭和9年10月31日生まれの方は、75歳になる誕生日前日までが受診期限となりますのでご注意ください。

対象者

- 浦添市国民健康保険に加入している方で「人間ドック」30歳以上の方（昭和9年6月11日以降昭和55年3月31日以前生まれの方）「脳ドック」35歳以上の方（昭和9年6月11日以降昭和50年3月31日以前生まれの方）※いずれも平成21年度内に達する年齢です。
- 浦添市国民健康保険税に滞納のない世帯の方
※ただし「脳ドック」は脳疾患の治療を現在受けている方、平成20年度助成受診された方は該当しません（脳ドック助成は隔年）
※**社保・共済保険等および長寿（後期高齢者）医療制度に加入している方は該当しません**

申込先

国民健康保険課 19番窓口 ☎876-1234 内線 3711・3712

※受付初日は大変混雑しますので市役所1階市民ホール（市民課前ロビー）にて8時より整理券を交付します。

受付方法

国民健康保険証をご持参下さい（対象者①、②を確認の上受診承認書を発行します。）

※「人間ドック」と「脳ドック」との重複受診はできません

受診方法

国民健康保険課で受付後、医療機関と日程調整（予約）し、

☆受診承認書

☆国民健康保険証

☆特定健康診査受診券（40歳以上の方のみ。対象者には5月下旬に郵送します。）

を忘れずにお持ちになって受診してください。

指定医療機関は受付の際にお尋ねください。

項目	対象年齢	自己負担額	定員
人間ドック	30歳～39歳	7,500円	100人
	40歳～74歳	7,500円	2,440人
脳ドック	35歳～74歳	7,500円	250人



※40歳以上の方へ

人間ドック・脳ドックは特定健康診査の内容を含んでいますので、別途特定健康診査のみ受診する必要はありません。

問い合わせ 国民健康保険課 庶務係 ☎876-1234（内線 3711）