



# うらそえ 8 AUGUST

発行/浦添市 〒901-2501 沖縄県浦添市安波茶1-1-1

編集/国際交流課 ☎876-1234(内線2613・2614)

総務省・厚生労働省・経済産業省連携健康情報活用基盤実証事業



## 3kg減量市民大運動

# 健康チャレンジ日記

生活習慣を見直すチャンスです。  
健康チャレンジ日記に参加しませんか?

今年度から、総務省・厚生労働省・経済産業省連健康情報活用基盤実証事業の一環として、「健康チャレンジ日記」へとリニューアルし、インターネットを利用した申込み方法になります。

### 申込み開始日

平成21年 **8月3日**(月)～

### 申込サイトはこちら

パソコンから

<http://health.city.urasoe.lg.jp/>

モバイルから

<http://health.city.urasoe.lg.jp/m>



みなさんの  
参加申込みを  
お待ちしております!

問い合わせ  
浦添市保健相談センター(健康推進課)  
☎098-875-2100



(牧港幼稚園 セミ捕りの様子)

### 市の人口

人口 110,494人 (+4人)  
男 54,168人 (+18人)  
女 56,326人 (-14人)  
世帯数 42,924世帯 (+23)

( )内は前月との比較  
平成21年6月末日現在

主な内容

3kg減量市民大運動「健康チャレンジ日記」… P 2～3

生きいき100歳を目指して…………… P 4～5

うらそえ100問にチャレンジ!…………… P 12～13