

あなたには信頼できる



かかりつけ医がいますか？

～かかりつけ医の活用に関する市民アンケート調査～

浦添市メディカルインフォメーションセンターでは、医療機関に関する情報提供および健康や医療に関する各種相談に無料で応じています。

また市民の皆様は、普段から自分の健康や病気について相談できる、かかりつけ医（ホームドクター）を持つて頂くように推進しています。

かかりつけ医は、日常の診療のほかにも、健康に関する疑問や生活指導について気軽に相談にのってくれます。

今回、市民の皆様にご協力いただいてかかりつけ医についてのアンケート調査を実施しました。その結果についてご報告します。

実施場所

- ・浦添市役所1階市民ホール
- ・浦添市内の企業
- ・浦添市保健相談センター検診会場

実施期間

7月～9月

回答数

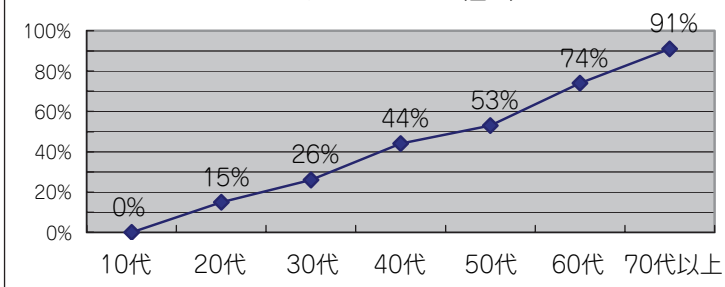
回答数に関しては下表（図1）の通りです。

アンケート回答数（図1）

	調査会場別内訳			合 計
	市民ホール	企 業	検診会場	
10代	1	0	0	1
20代	30	30	2	62
30代	41	72	7	120
40代	23	36	19	78
50代	30	35	24	89
60代	18	3	25	46
70代以上	14	0	8	22
非回答	3	4	1	8
合 計	160	180	86	426

（人数）

かかりつけ医がいる（図2）



Qかかりつけのお医者さんはいますか？

「かかりつけ医がいる」と答えた方は、30代では、26%なのに対し、40代～50代では50%前後へ上昇、60代では74%、70歳以上では91%へと推移する結果になりました。（図2）

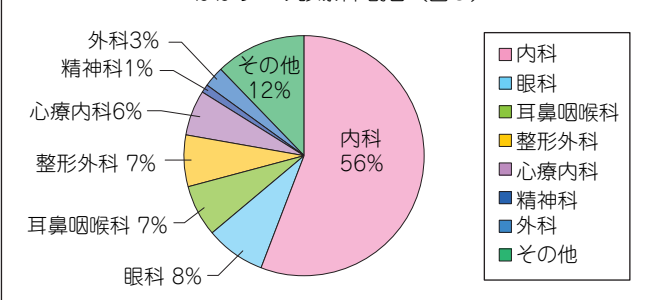
このことから、40代頃からの健康に対して何らかの医療ニーズが発生し、通院の機会が増え、かかりつけ医の定着へとつながっていると思われる。

Qかかりつけ医の診療科は何科ですか？

かかりつけ医の診療科として一番多いのが「内科」です。135名で全体の56%を占める結果となりました。

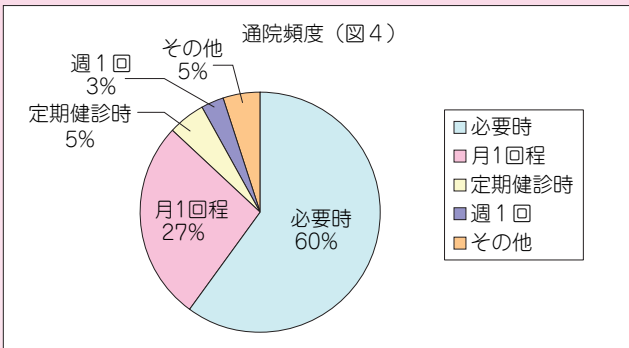
続いて「眼科」が20名で8%、「耳鼻咽喉科」が18名、「整形外科」で17名でそれぞれ7%となっています。心療内科は精神科と合わせると17名で7%となります。このことから、心の健康についても体の健康と同様大切であり、かかりつけ医として活用していることがわかります。（図3）

かかりつけ診療科 割合（図3）



Q通院頻度について教えてください

通院頻度に関しては、「必要時」が175名で59%と圧倒的に多く、続いて「月1回」が80名で27%、「その他」が16名で約5%、「定期健診時」が15名で5%となりました。自分自身の身体状況や症状に応じて通院しており、不定期に通うスタイルが大多数となっています。（図4）



国は、医療機関の規模や特質に応じた役割分担を推進しています。

これは、「ちょっと風邪気味・熱っぽい」といった初期の診療や薬の処方を中心の通院の場合は、かかりつけ医（近隣の診療所やクリニック）に受診し、「入院・精密検査・手術等」が必要な場合は、かかりつけ医に適切な病院を紹介してもらう、ということ。

その際、かかりつけ医から、これまでの治療経過・検査結果・薬剤情報などを紹介状にもらえるため、紹介先の大きな病院では治療方針が立てやすく、検査等も必要最小限で済むことになりました。

入院等の治療が終了したら、次はその病院の医師からかかりつけ医あての紹介状を貰いましょう。入院中の治療経過・検査結果等が記されており、かかりつけ医もそれに基つて適切な診療を継続します。



「最初から大きな病院に合ったほうが新しい医療機器・技術を取り入れるなど安心」という方もいらっしゃると思います。

しかし、大きな病院は重症患者・入院患者中心の機能であることが多いため、「風邪・熱っぽい」といった日常的な病気も大きな病院で受診しようとする、次のようなことが起きてしまいます。

「1人の医師が担当する外来の曜日や時間が限られており、同じ医師への継続受診が難しい。」

「本当に高度医療が必要な重症患者の治療に影響を及ぼす。」

このように、最終的には十分な治療を受けられないといった状況を招きます。

また、初診で大きな病院を受診利用する方は、「自由意思」で高度医療を求めていると捉えられ、保険の効かない特別料金（初診特定医療費）

を別途払わなくてはなりません。しかし、クリニック・診療所からの紹介状を持参していれば、「本当に高度医療が必要な患者」と判断され、この特別料金は必要ありません。

もちろん、病状を優先して直接大きな病院に行った方がよい場合もあります。

かかりつけ医については、浦添市のホームページにも詳しく掲載しています。参照ください。

(<http://www.city.urasoelg.jp/aarticl.php/s20090128155548361>)

今回のアンケートにご協力いただいた市民の皆様、有難うございました。



右のような緊急・即入院の可能性が高い場合は、すぐに救急車を手配するなどして大きな病院に搬送しましょう。

浦添市では、各医療機関がそれぞれの得意分野を明確にして、市民の皆さんがその病状に応じた適切な医療を受けられるように連携していま



問い合わせ

浦添市メディカルインフォメーションセンター
☎0120-776-689
☎876-1234
(内線7325)