

あなたにもできることがあります！

～『認知症』になっても安心して暮らせるまちを目指して～

毎年9月21日は
世界アルツハイマーデー

1994年、英国エジンバラで開催された第10回国際会議において、国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関（WHO）の後援を受けて宣言しました。

それ以来、このアルツハイマーデーでは、世界の70以上の国と地域で、病気に関する理解の向上を図ったり、患者や介護者を支援したりする活動が開催されています。

認知症を知り地域をつくる
10カ年キャンペーン

このキャンペーンは、2004年12月の「痴呆」から「認知症」への呼称変更をきっかけに始まり、厚生労働省、国際長寿センター、認知症介護研究・研修東京センター、社団法人認知症の人と家族の会との協働で実施されているものです。

これは、「認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくり」をテーマに、誰もが「だいじょうぶ！」と実感できること、そして周りの人に「だいじょうぶ」と声をかけ合えることを目指しています。

ました。また、市内5つの中学校区ごとに認知症専門医による「もの忘れ講演会」を開催し、延べ264名の参加がありました。

認知症サポーター
100万人キャンペーン

これは、「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」の一環として、全国で取り組まれています。認知症について正しく理解し、認知症の人



やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を数多く養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

「認知症サポーター」は、特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

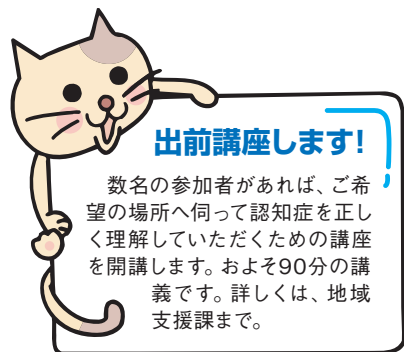
認知症を自分自身にも起こりうる問題として認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも認知症サポーターの活動です。

認知症サポーターの証
オレンジリング

オレンジリングは、「認知症サポーター100万人キャンペーン」による住民・職域・学校講座を受講した方に配付している「認知症サポーター」の証です。



オレンジリング



浦添市でも続々誕生！
めざせ！1000人



浦添市でも中学校区ごとに設置されている地域保健福祉センターを中心に、これまで18回の「認知症サポーター養成講座」が開催され、延べ596名の認知症サポーターが誕生しています。（※8月5日現在、沖縄県高齢者福祉介護課のまとめによる）

ロゴマークの意味について

- 「本人」＝青色
- 「人」＝黄色
- 「地域」＝オレンジ色
- 「制度」＝赤色



このロゴマークは、「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」のロゴマークです。本人が内に秘めた輝き（＝自分らしさ）をみんなで支えていくという構図です。



認知症の人の思いをつづった絵本の読み聞かせの様子



認知症専門医による「もの忘れ講演会」



認知症フォーラムinうらそえには、約900名の参加がありました。

認知症は若い人にも
発症します

これまで、このシリーズ「正しく知ろう認知症」では、高齢になって発症する認知症を中心に解説してきました。しかし、最近では若い人にも発症することが知られています。

若い人に発症する認知症は、一般に「若年認知症」と言われ、65歳未満で発症した認知症の総称で、認知症の原因となる疾患の種類は問いません。18歳から39歳までを「若年期認知症」、40歳から64歳までを「初老期認知症」と区分して呼ぶこともあります。

若年認知症は、高齢期の認知症以上に様々な問題を抱えています。家庭内では配偶者や子どもとの関係に苦しみ、また地域社会では病気に対する誤解や偏見に苦しむ方も多くいます。

何よりも大変なのは、若年認知症の多くは就労している時期に発症するため、収入が途絶え、さらには配偶者の就労も困難となって、経済的に困窮し、深刻なケースが多く生じます。また介護において、長期にわたる支援が必要となるため、生活全般にわたる総合的な支援策が望まれています。

います。

今年、厚生労働省は、若年認知症に関する悩みや疑問、今後の支援等について適切に対応するために、「若年認知症コールセンター」の設置に向けて準備を進めています。事業開始は秋頃の予定です。詳しい情報が入り次第、ホームページや広報うらそえなどでお知らせします。

あなたも動き出そう！

認知症の人の気持ちに添った周りの対応があれば、その人も力を発揮して穏やかに暮らしていきます。認知症の人が毎日暮らしていく中で、あなたにもできることがきっとあるはずです。それぞれの立場で自分にもできる、ちょっとしたことから始めてみませんか。

問い合わせ
地域支援課
☎876-1234
(内線3541・3542)