

地デジ機器の購入費用を補助します

平成23年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

沖縄県では、世帯員全員が市民税非課税である世帯に対して、地デジ機器の購入費用を**最大で12,000円**補助します。

補助の対象となる地デジ機器

地デジチューナー内蔵機器（取付・設置費用含みます。）
・テレビ ・録画機（レコーダー） ・チューナー本体
ケーブルテレビ
・新規加入料 ・セットトップボックス
・デジタル契約変更手数料
上記に付随する関連経費（単独での申請はできません。）
・UHFアンテナの購入・取付費用
・ケーブルテレビの導入工事費

支援対象条件（すべてを満たした世帯のみ）

- ①沖縄県に在住する世帯であること
- ②現在、**世帯全員が市民税非課税**であること
- ③平成21年12月1日以降に初めて上記の対象機器を購入した世帯であること
- ④受信機等の購入や関連する工事内容について、領収書などで内容、日付、金額が確認できること
- ⑤地上デジタル放送受信機器購入等支援事業（地デジチューナーの無償配布）※2の対象世帯でないこと

※2については右記の「総務省地デジチューナー支援実施センター」までお問い合わせください。

地デジに関する詐欺にご注意ください！

市町村、総務省、沖縄県、テレビ局などが地上デジタル放送を受信するための費用を請求することは一切ありません。不審な費用請求や心配に思うことがあれば、すぐに支払わずに、浦添警察署（☎875-0110）又は市民相談室（☎876-1234:内線7311）へご相談ください。

申請に必要な書類

- ①沖縄県地上デジタル放送受信者支援申込書一式※1（申請キット）
- ②領収書（原本）または購買証明書
- ③保証書（写し）

※1「申請キット」は浦添市役所1Fの総合案内、家電量販店等で配布しています。

地デジ機器購入後の申請となります。

問い合わせ

事業内容、申請方法などについては…

○沖縄県 地デジ支援し隊事務局
☎098-951-2700

地デジチューナーの無償配布については…

○総務省 地デジチューナー支援センター
☎0570-033840

申請キット配布場所などについては…

○浦添市企画部情報政策課
☎098-876-1234（内線2161～2164、2170）

相談窓口 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
浦添市保健相談センター ☎875-2100
中央保健所（ワクチン接種専用）☎833-8705

誤送付へのお詫び

左記の「ワクチン接種費用の助成」について、対象者へ12月中旬頃に「新型インフルエンザワクチン接種費用助成証明書兼委任状」を郵送しましたが、電算システムの不具合により、助成の対象でない方へも誤って送付したことが判明しました。

市民税課税世帯の方は助成対象外となります。詳細については健康推進課・予防係までお問い合わせください。

浦添市保健相談センターから ☎875-2100 FAX875-1579

■新生児訪問

＊お母様方へ、出産後退院され戸惑つことも多いと思います。

一人で悩まないでご連絡ください。

助産師や保健師が訪問して赤ちゃんの体重測定・おっぱいの状態・母子保健事業の紹介等行っています。

対象者 新生児・2か月未満の乳児と母親

料 金 無料

＊赤ちゃんが生まれたら、親子健康手帳（母子手帳）の後ろについているハガキ（ピンクまたは白）を早めに送ってください。ハガキを送る際は、あなたの個人情報を守るために封書での投函、または個人情報保護シールをご利用ください。もしくは、出生届け手続き時に一緒に提出することもできます。

■マタニティスクールの案内

＊パートナー（夫）との参加をおすすめします。

パート1		実施日時	内 容
2／21（日） 受付午前9時～ 午前9時半～12時			※助産師講話「私らしい妊娠・出産をめざすために」 ※保健師講話「パートナーシップと子育て」

パート2	実施日時	内 容
3／8（月） 受付午後1時～ 午後1時半～4時		※栄養士講話「妊娠中の栄養」 胎児期から始める健康作り ＊妊婦さんの正しい食生活や母乳哺育があなたの赤ちゃんの、一生の健康を作ります。

＊出産施設でのスクールを受講されている方にも好評な内容になっています。ぜひご参加ください。

■ベビースクールの案内

パート2	対 象	実施日時	内 容
4～11か月児	2／12（金） 受付午後1時～ 午後1時半～4時		離乳食の調理実習 「各時期のかたさや味など」 実際に確認しましょう 実習費300円
20組	定員		

パート1	対 象	実施日時	内 容
1～4か月児	3／12（金） 受付午後1時～ 午後1時半～4時		＊赤ちゃんの体重測定・育児の情報交換 ＊保健師講話「赤ちゃんモーションを受け止めよう」
20組	定員		

＊マタニティスクール・ベビースクールに参加する方は3日前までに予約の電話を市保健相談センターまでお願いします。

＊親子（母子）健康手帳・筆記用具をご持参ください。

■乳幼児健康診査のお知らせ

乳児一般健康診査	通知対象者	受付時間	実施日
生後9か月、10か月	午前8時半～11時		2／7（日）
生後3か月、4か月	午後0時半～3時		

1歳6か月児健康診査	通知対象者	受付時間	実施日
1歳6か月	午後1時15分～2時15分		2／4（木） 2／18（木） 2／25（木）

3歳児健康診査	通知対象者	受付時間	実施日
3歳6か月	午後1時15分～2時15分		2／3（水） 2／17（水） 2／24（水）

＊実施場所は、いずれも市保健相談センターです。

＊健康診査対象者には事前に通知を行っています。

■予防接種のお知らせ

○BCG接種（結核予防接種）
日 時 2／16（火）午後2時～4時（午後1時から整理券交付）

場 所 市保健相談センター
対 象 3か月～6か月未満
＊対象年齢を超えると全額自己負担になります。当日受けることができない方や事情があつて生後6か月未満までに受けることができない方は、

〈健康シリーズ〉145

～健康確認をしてみませんか！～

年末年始の期間中、食生活が日常生活より、多く食べたり飲酒量が増えたりした方々も多々いらっしゃると思います。

生活リズムを元の日常生活に戻し、太めになった体重を元に戻すための努力が必要になります。

市保健相談センターでは、食生活の相談をはじめ、健康に関する相談業務や3kg減量市民大運動などを実施しています。何事にチャレンジするにも健康でなくてはチャレンジできません。

まず一度、自らの健康を確認してみたいかがでしょうか！

健康相談を受ける際、事前に予約が必要になります。下記までお気軽にご相談ください。

予約先：市保健相談センター
☎875-2100



必ず市保健相談センターまでご連絡ください。

＊お願い

インフルエンザ症状がある方や、感染の疑いがある方は、当日の集団接種をご遠慮くださるようお願いいたします。

＊予防接種の対象の年齢になつても予防票がまだ届かないという方は、市保健相談センターまでお問い合わせください。

■乳がん・子宮頸がん検診について

無料クーポン券で身近な医

療機関に予約し早めに受診しましょう。

受診期間 3／31（水）まで
＊対象の方々には、すでに受診券を発送しています。

■一般健康相談のご案内

生活習慣病予防に関する相談、健康診査やがん検診に関する相談等を無料で行っています。健（検）診を受けられ、お気軽にお越しください。

場 所 市保健相談センター
（1階健康相談室）
日 時 毎週水曜日（祝日を除く）午前9時～11時30分