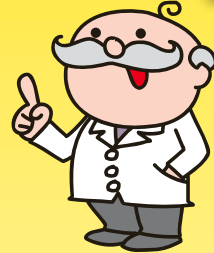


「人間ドック」及び「脳ドック」のお知らせ

平成22年度「人間ドック」及び「脳ドック」助成事業を

5月23日(日)から受付します。

※5月23日(日)の受付時間は午前8時半から正午までになります。



受診期間 6月10日～10月31日

※期限内に受診できなかった方はキャンセルになります。

※昭和10年6月11日から昭和10年10月31日生まれの方は、75歳になる誕生日前日までが受診期限となりますのでご注意ください。

対 象 者

- ①浦添市国民健康保険に加入している方で
「人間ドック」30歳以上の方(昭和10年6月11日以降昭和56年3月31日以前生まれの方)
「脳ドック」35歳以上の方(昭和10年6月11日以降昭和51年3月31日以前生まれの方)
※いずれも平成22年度内に達する年齢です
②浦添市国民健康保険税に滞納のない世帯の方
※ただし「脳ドック」は脳疾患の治療を現在受けている方、平成21年度助成受診された方は該当しません(脳ドック助成は隔年)
※**社保・共済保険等および長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方は該当しません**

申 込 先 国民健康保険課19番窓口

※受付初日は大変混雑しますので市役所1階市民ホールにて8時より整理券を交付します。
整理券を受け取ったあと、係員の案内に従ってお進みください。

受付方法 国民健康保険証をご持参下さい(対象者①、②を確認の上承認書を発行します。)

※**「人間ドック」と「脳ドック」との重複受診はできません**

受診方法 国民健康保険課で受付後、医療機関と日程調整(予約)し、

☆**受診承認書**

☆**国民健康保険証**

☆**特定健康診査受診券**(40歳以上の方のみ。対象者には6月上旬に郵送します)
を忘れずにお持ちになって受診してください。
指定医療機関は受付の際にお尋ねください。

項 目	対象年齢	自己負担額	定 員
人間ドック	30歳～39歳	7,500円	100人
	40歳～74歳	7,500円	2,440人
脳ドック	35歳～74歳	7,500円	250人

※40歳以上の方へ

- 人間ドック・脳ドックは特定健康診査の内容を含んでいます。
- 人間ドック・脳ドックを受診希望の方は、特定健康診査受診券を使用して特定健康診査のみ別途受診することはできませんのでご注意ください。
- 人間ドック受診後「特定保健指導対象者」となった方には、浦添市の保健師等からご連絡があります。是非保健指導を受けましょう。

問い合わせ 国民健康保険課 庶務係 ☎876-1234(内線3711・3712・3727)

平成22年度 特定健康診査・長寿健康診査が始まります

平成22年度も、40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病など生活習慣病の予防を目的とした、特定健康診査(以下「特定健診」と特定保健指導が始まります。

また、長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方を対象に長寿(後期高齢者医療)健康診査も始まります。



*自分の受診する健診を確認してみましょう

健 診 名	特 定 健 診	長 寿 (後 期 高 齢 者 医 療) 健 康 診 査
年 齢	40歳～74歳	75歳以上 【65歳～74歳までの障害認定を受けた方で長寿(後期高齢者)医療制度の加入者を含む】
加 入 し て い る 健 康 保 険	浦添市国民健康保険	長寿(後期高齢者医療)
受 診 方 法	集団健診(保健相談センター)、沖縄県総合保健協会(電話889-6452)にて電話予約制 個別健診(各契約医療機関)にて電話予約制	
健康診査受診券	6月上旬に健診のご案内と合わせて受診券を個別送付します。 ※高血圧・糖尿病・高脂血症などで病院にかかっている方も受診してください	6月上旬に健診のご案内と合わせて受診券を個別送付します。 ※高血圧・糖尿病・高脂血症などにより病院で健康管理をしている方は、健診を受ける必要はありません。
健 診 内 容	特定健診・長寿健診項目 身長・体重測定、腹囲測定(長寿健診は除く)、血圧測定、尿検査(糖・蛋白・尿潜血)、血液検査【肝機能(GOT・GPT・r-GTP)、脂質検査(中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール)、腎機能検査(血清クレアチニン)、尿酸、血糖検査(血糖値、HbA1c)】、医師による診察	
受 診 料	無料(今年度から市民税課税世帯、非課税世帯にかかわらず無料となります。)	
健 診 日 時	平成22年度保健事業カレンダーをご参照ください。 また、6月上旬に健診のご案内を個別送付します	
健 診 場 所	集団検診:保健相談センター ----- 個別健診:各契約医療機関	
持 参 す る も の	☆ 被保険者証 ☆ 受診券・問診票 など事前送付の書類一式	

問い合わせ 国民健康保険課 庶務係 ☎876-1234(内線3711・3712・3727)