浦添市保健相談センターから　☎875-2100　FAX875-1579

■新生児訪問

＊お母様方へ、出産後退院され戸惑うことも多いと思います。一人で悩まないでご連絡ください。

助産師や保健師が訪問して赤ちゃんの体重測定・おっぱいの状態・母子保健事業の紹介等を行っています。

対象者　新生児・2か月未満の乳児と母親　料金　無料

＊赤ちゃんが生まれたら、親子（母子）健康手帳の後ろについている『ハガキ（ピンクか白）を早めに送ってください。ハガキを送る際はあなたの個人情報を守るために個人情報保護シールをご利用ください。出生届け手続き時に一緒に提出される場合は切手は不要です。

■マタニティースクールの案内

※パートナー（夫）との参加をおすすめいたします。

パート2	
実施月日	6／7（月） 受付　午後1時 時間　午後1時半～4時
内容	＊栄養士講話 『妊娠中の栄養～胎児期から始める健康作り』 ＊妊婦さんの正しい食生活や母乳哺育があなたの赤ちゃんの一生の健康を作ります。

※出産施設でのスクールを受講されている方にも好評な内容になっています。ぜひご参加ください。

■ベビースクールの案内

パート2	
対象月齢	5～11か月児
実施月日	6／18（金） 受付　午後1時 時間　午後1時半～4時
内容	＊離乳食の調理実習 ※各時期の固さや味など、実際に確認しましょう。
定員	20組
実習費	300円

※マタニティ・ベビースクールに参加する方は3日前までに予約の電話をお願いします。☎875-2100

※親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具をご持参ください。

■乳幼児健康診査のお知らせ

乳児一般健康診査		
通知対象者	受付時間	実施日
生後3か月～10か月	午前8時半～11時	6／13（日） 7／4（日）
生後3か月～4か月	午後12時半～3時	

※替えのオムツは必ず持ってきてください。

3歳児健康診査		
通知対象者	受付時間	実施日
3歳6か月～	午後1時15分～2時15分	6／2（水） 6／9（水） 6／16（水） 6／30（水）

1歳6か月児健康診査		
通知対象者	受付時間	実施日
1歳6ヶ月～	午後1時15分～2時15分	6／3（木） 6／10（木） 6／17（木） 7／1（木）

※健診終了後9か月～10か月のお子様を対象にブックスタート事業として無料で絵本の贈呈を行っています。健診終了後ぜひご参加ください。

※実施場所は、いずれも浦添市保健相談センターです。

健康診査対象者には事前に通知を行っています。健診予定日のご都合が悪い場合は連絡をお願いします。

■デンタルフェア開催のご案内

内容　歯の衛生週間の一環として、健診相談やフッ素塗布コーナー他

日時　6／6（日）午前10時～午後2時

場所　浦添市保健相談センター

料金　無料

主催　沖縄県歯科医師会

■予防接種のお知らせ

○ポリオ集団予防接種（22年度前期）

日時　6／1・8・15・22・29（すべて火曜日）

時間　午後1時～1時45分まで

※整理券交付は正午から

場所　浦添市保健相談センター

対象　生後3ヶ月～7歳半未満

※予防接種を受けるときは必ず母子手帳をご持参ください。

○日本脳炎予防接種について

平成22年4月1日より、1期の標準接種期間に該当する方（平成22年度においては3歳児）に対し、積極的勧奨が再開されました。

今年度においては3歳のお子さまに対して市から予診票を郵送する予定です。

日本脳炎の2期については現在、国において有効性・安全性等についての知見の集積を踏まえ検討中であり、現在のところ定期の予防接種として実施することができません。また、平成17年の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への対応等についても現在、国において検討中です。

○新高校1・2年生へのMR（はしか・風しん）ワクチン前倒し接種期間延長のお知らせ

今夏、県内で開催される全国高校総体にむけたはしか予防対策として浦添市では新高校1年生および新高校2年生に対してMRワクチンの前倒し接種を6月末日まで無料で実施いたします。

対象者は2月頃に予診票を通知しておりますので、そのままご利用下さい。

＊対象年齢

新高校1年生
（平成6年4月2日～平成7年4月1日生）

新高校2年生
（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）

＊実施時期

平成22年2月1日～
平成22年6月30日

〈健康シリーズ〉149

特定保健指導
（特定保健指導を受ける事によって…）

特定健診を受けた後に特定保健指導の対象となった方（メタボリック症候群とその予備軍）は、保健師・看護師・管理栄養士による保健指導を受けることができます。

特定保健指導では、特定健診の結果からご自身の健康状態を確認することができ、市民と一緒に現在の食生活や運動習慣などの生活習慣を振り返り、その改善をするために実践できるよう支援していきます。

それによって、糖尿病や心臓病・脳卒中・慢性腎臓病等を予防し、市民一人一人が健康でいきいきとした生活を送れるように（自己管理）サポートします。

特定保健指導の対象となった方には、浦添市役所健康推進課（浦添市保健相談センター）の保健師・看護師・管理栄養士からご連絡をしますので、ぜひ特定保健指導を受けてください。

□問い合わせ
浦添市保健相談センター
☎875-2100

浦添市市制施行40周年記念 浦添サンクスデー

FC琉球 vs 町田ゼルビア

浦添市民を 無料ご招待!!

日　時　7月11日（日）
午後3時キックオフ（午後1時30分開場）

会　場　北谷公園陸上競技場

地元沖縄でプロサッカー選手のプレーを観戦してみませんか。
浦添市市制施行40周年を記念して、沖縄を代表して戦うプロサッカーチーム「FC琉球」の試合に、浦添市民を無料ご招待します。テレビでは伝わらない熱気がスタジアムには溢れています。
選手のプレーを声援で後押し!ゴールの歓喜を共に味わいましょう!

入場口で「浦添市民です」と言えば無料!

※この企画はFC琉球のご好意により実施されます。

問い合わせ
社会体育課　☎876-1234（内線6161）

プロ野球公式戦
横浜ベイスターズ VS 東京ヤクルトスワローズ

沖縄での
プロ野球公式戦は
35年ぶりです。
浦添市も
後援しています!

日　時　6月29日（火）・30日（水）

試合開始　午後7時　**開門予定**　午後5時

場　所　沖縄セルラースタジアム那覇
（那覇市営奥武山野球場）

■チケット

席　種	前売り券
内野ネット裏特別指定席	¥5,000
内野指定席	¥4,000
内野エキサイトシート指定席	¥4,000
内野自由席（大人）/（小人）	¥3,000/¥1,000
外野自由席（大人）/（小人）	¥1,500/¥500
内野自由席（大人1人、小人1人）親子券	¥3,600
外野自由席（大人1人、小人1人）親子券	¥1,800

※当日券は前売り券の500円増です。※親子券は前売りのみの販売です。
チケット購入：ローソンチケット、沖縄ファミリーマート、チケットぴあ、イープラス、コープおきなわ、リウボウ、沖縄三越、ブックスきょうはん他

問い合わせ
RBC琉球放送 事業部　☎860―2055（平日午前10時～午後5時）
商工産業課　☎876―1234（内線3167）
※チケットに関してはRBC琉球放送事業部にお問い合せください。