

大宮土地区画整理事業地区内

土地の町名・地番が変わります

大宮土地区画整理事業は、3月26日（金）に換地処分公告が行われ、3月27日（土）から土地の町名・地番が変わります。

この町名・地番変更に伴い、該当する地番に本籍のある方は、「自動車運転免許証」などの本籍を変更する必要があります。

既に登記済みの土地・建物の表示の登記変更は法務局が行います。

また、浦添市は次の事項を変更します。

- ・住民票の本籍欄
- ・戸籍謄抄本の本籍欄

※この地区は、既に住居表示が実施されているため、住所（住居）の表記に変更はありません。

問い合わせ

換地については
区画整理課
内線4212
戸籍については
市民課
内線3063
～3064

■新生児訪問

＊お母様方へ、出産後退院され戸惑うことも多いと思います。一人で悩まないでご連絡ください。

助産師や保健師が訪問して赤ちゃんの体重測定・おっぱいの状態・母子保健事業の紹介等行っています。

対象者 新生児・2か月未満の乳児と母親
料 金 無料

＊赤ちゃんが生まれたら、親子健康手帳（母子手帳）の後ろについているハガキ（ピンクまたは白）を早めに送ってください。

ハガキを送る際は、あなたの個人情報を守るために封書での投函、または個人情報保護シールをご利用ください。もしくは、出生届け手続き時に一緒に提出することもできます。

■マタニティスクールの案内

パート2	実施日時	内 容
3／8（月） 受付午後1時～午後1時半 午後4時	※栄養士講話 『妊娠中の栄養』 胎児期から始める健康作り ＊妊婦さんの正しい食生活や母乳哺育があなたの赤ちゃんの、一生の健康を作ります。	

＊出産施設でのスクールを受講されている方にも好評な内容になっています。ぜひご参

加ください。

■ベビースクールの案内

パート1	月対象	実施日時	内 容
1～4か月児	3／12（金） 受付午後1時～午後1時半 午後4時	＊赤ちゃんの体重測定 ＊育児の情報交換 ＊保健師講話 『赤ちゃんモニターを受け止めよう』	20組 定員
パート2	月対象	実施日時	内 容
4～11か月児	3／19（金） 受付午後1時～午後1時半 午後4時	離乳食の調理実習 『各時期のたさや味など実際に確認しましょう』 実習費300円	20組 定員

＊マタニティスクール・ベビースクールに参加する方は3日前までに予約の電話を市保健相談センターまでお願いします。

＊親子（母子）健康手帳・筆記用具をご持参ください。

■乳幼児健康診査のお知らせ

3歳6か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		乳児一般健康診査	
通知対象者	受付時間	通知対象者	受付時間	通知対象者	受付時間
3歳6か月児	午後1時15分～2時15分	1歳6か月児	午後1時15分～2時15分	生後9か月～10か月	午前8時半～11時
	3/3(水)		3/4(木)	生後3か月～4か月	午後0時半～3時
	3/10(水)		3/11(木)		3/7(日)
	実施日		実施日		実施日

変更後

《該当する地番》

字宮城314番地2～879番地2
字内間459番地1～561番地9
字大平 72番地1～110番地5
字大平392番地4～414番地11

※一部該当しない地番を含みます。

変更前



※実施場所は、いずれも市保健相談センターです。

※健康診査対象者には事前に通知を行っています。

■予防接種のお知らせ

○BCG接種（結核予防接種）
日 時 3／16（火）午後2時～4時（午後1時から整理券交付）

場 所 市保健相談センター
対 象 3か月～6か月未満

＊対象年齢を超えると全額自己負担になります。当日受けることができない方や事情があつて生後6か月未満までに受けることができない方は、必ず市保健相談センターまでご連絡ください。

○中3・高1生徒へのMR（はしか・風しん）ワクチン

前倒し接種のお知らせ

今夏、県内で開催される全国高校総体にむけた、はしか予防対策として浦添市では、現中学校3年生および現高校1年生に対してMRワクチンの前倒し接種を無料（3月末日迄）で実施いたします。

対象者には市からお知らせを通知いたします。

対象年齢

- ・現中学3年生（平成6年4月2日～平成7年4月1日生）
- ・現高校1年生（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）

浦添市市制40周年記念事業

浦添市男女共同参画

フォトコンテスト

男女共同参画社会は、男だから、女だからという性別にこだわらず、適材適所が果たされ、家庭でも仕事でも、お互いが支え合うことで創られる社会です。このフォトコンテストは「支え合う 家庭も仕事も未来も」をテーマに、市民の男女共同参画に対する理解を深めるために実施するものです。

家族、夫婦、仲間、職場などで男女が「支え合い・いきいき」と活動している作品、「温かさ、楽しさ、ほのぼの感」が伝わる作品を募集します。

テーマ 「支え合う 仕事も・家庭も・未来も」

応募資格 市内に在住、在勤又は在学している方

募集期間 3月1日（月）～4月30日（火）

審査結果の公表 平成22年5月中旬

※最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）、審査員特別賞（数点）を選出し、受賞者へは6月22日（火）の「男女共同参画週間オープニングセレモニー」において表彰します。

応募サイズ

2L版（日付は入れないでください。）

応募方法 作品には住所、氏名、電話番号、作品題名と説明（100字以内）を記入の上、市男女共同参画推進ハローモニセンターに郵送するかまたは直接応募してください。

※あて先は左記参照

応募規定等

- ・一人につき2点以内の応募とします。
- ・応募者本人が撮影したものに限りです。
- ・人物の被写体に関する肖像権については、応募前に必ず応募者の責任において了承を得てください。
- ・著作権は作者に帰属し、使用权は浦添市に帰属します。
- ・募集作品は市の男女共同参画関係の事業、発行物等に無償で使用できるものとします。

応募・問い合わせ

浦添市男女共同参画

ハローモニセンター

〒901-2114

浦添市安波茶2-3-5

☎874-5711



や期限を過ぎると、全額自己負担（約1万円）になります。早めに予防接種を受けるようにしましょう。

■一般健康相談のご案内

生活習慣病予防に関する相談、健康診査やがん検診に関する相談等を無料で行っています。健（検）診を受けられ

た方、健診結果を持参され、お気軽にお越しください。

場 所 市保健相談センター（1階健康相談室）

日 時 毎週水曜日（祝日を除く）午前9時～11時30分

■無料クーポン券で乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう。

受診期間 3／31（水）まで

〈健康シリーズ〉146

毎年健康診断を受けていますか？

市民の皆さん、健康診断を受けていますか？「今は健康だから大丈夫」と言う方がいます。健康の判断を何でしているのでしょうか。「どこも痛くないよ」というように、自覚症状があるかどうかで判断していませんか？生活習慣病は自覚症状がなかなか現れないものです。自分では気づかないうちに身体の中で進行します。

身体の中では静かに血管が痛み続け、ある日突然、脳梗塞や心筋梗塞の重い病気になってはじめて気がつきます。そうなる前に予防をしていきたいものです。健康診断では、自覚症状ではわからない身体の中の異常を知ることができます。

毎年健診を受けて自分の身体がどうなっているか確認し、生活習慣病を予防しましょう。

