## 浦添市保健相談センターから　☎875-2100　FAX875-1579

### ■はぐはぐてぃだっこ事業

浦添市では、地域全体で子育てのお手伝いをしていくことを目的とし、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を助産師・保健師・母子保健推進員が訪問します。

**新生児訪問**

2か月未満の乳児と保護者を対象に助産師による新生児訪問を行っています。希望される方は、親子健康手帳についているハガキ（ピンクか白）を送ってください。赤ちゃんの体重測定、おっぱいの状態の確認、母子保健事業の紹介などを行います。

**母子保健推進員による訪問**

新生児訪問を希望されなかったご家庭を対象に、母子保健推進員が訪問し子育て支援についての情報をお伝えしたり、お話を聞いたりしています。

### ■ベビースクールの案内

| | パート2 |
|---|---|
| 対象月齢 | 5か月～11か月児 |
| 実施日時 | 4／22（金）受付　午後1時　教室実施　午後1時半～4時 |
| 内容 | 離乳食の調理実習（実習費300円）＊各時期の固さや味など実際に確認しましょう。 |
| 定員 | 20組 |

※ベビースクールの予約受付は、実施日の1か月前から3日前までとなっています。浦添市保健相談センターまで電話予約をお願いします。

※親子（母子）健康手帳、筆記用具を持参してください。

### ■乳幼児健康診査のおしらせ

| 乳児一般健康診査 | | |
|---|---|---|
| 通知対象者 | 生後9か月～10か月 | 生後3か月～4か月 |
| 受付時間 | 午前9時～11時 | 午後1時～3時 |
| 実施日 | 4／3（日） | |

※乳児健診は事前に整理券の配布は行っていません。

※衣服の着脱があります。替えのオムツ、おくるみを持参してください。

※健診終了後9か月～10か月のお子様を対象にブックスタート事業として無料で絵本の贈呈を行っています。その場で絵本を紹介し、お子様や保護者の方にお好きな本を一冊選んでいただきます。健診終了後、是非ご参加ください。

| 1歳6か月児健康診査 | | |
|---|---|---|
| 通知対象者 | 1歳6か月～ | |
| 受付時間 | 午後1時15分～2時15分 | |
| 実施日 | 4／14（木） | 4／21（木） | 4／28（木） |

| 3歳児健康診査 | | |
|---|---|---|
| 通知対象者 | 3歳6か月～ | |
| 受付時間 | 午後1時15分～2時15分 | |
| 実施日 | 4／13（水） | 4／20（水） | 4／27（水） |

※1歳6か月児、3歳児健診の整理券交付は正午から行います。

※場所は市保健相談センターです。

※健康診査対象者には、事前に通知を行っています。

※健診予定日の都合が悪い場合は、ご連絡をお願いします。

### ■集団予防接種のお知らせ

**●BCG集団予防接種**

日　時　4／19（火）
午後2時～4時
※整理券交付　午後1時から
場　所　市保健相談センター
対　象　生後3か月～6か月未満

※予防接種を受けるときは必ず、市から届いた予診票と親子（母子）健康手帳を持参してください。

※対象年齢を超えると全額自己負担（約7500円）になります。当日受けることができない方、事情があって生後6か月未満までに受けることができない方は、市保健相談センターまで連絡をお願いします。

**●ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの接種費用助成（無料）事業について**

ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業については、4月から実施する予定でしたが、当該ワクチンの同時接種後に乳幼児の死亡例が報告されたため、接種を見合わせることとなりました。

子宮頸がん予防ワクチンについては、4月から接種は開始されますが、全国的にワクチンの供給量が十分でないため、当面の間、接種者の優先順位があります。ご協力をお願いします。

**【子宮頸がん予防ワクチン助成対象者】**

中学1年生～高校1年生相当年齢の女子（平成7年4月2日生～平成11年4月1日生まれ）

**【接種者の優先順位】**

まだ接種を行っていない方については、当分の間接種を控えてもらい、既に接種を行った方の2回目または3回目の接種を優先します。

※2回目または3回目の接種希望者は、必ず事前に医療機関へ予約し親子健康手帳を持参してください。また、接種の際に使用する予診票については医療機関にある予診票を使用してください。

3つのワクチン接種について、今後国の方針が決まり次第、改めて「広報うらそえ」や市ホームページにてお知らせします。

**【事業の実施期間】**

平成23年4月1日～平成24年3月31日

〈健康シリーズ〉159

## 乳幼児健康診査について

浦添市では3～4か月、9～10か月、1才6か月、3歳6か月のお子さんを対象に健康診査のご案内を送付しています。

健診では、尿・貧血検査、医師・歯科医師による診察、歯科相談、育児相談、栄養相談などを行っています。受診時には次の項目もご参考ください。

①貧血・尿検査、計測、問診内容と合わせ、医師の診察を受けていただきます。普段気になっている事があれば、この機会に確認しましょう。また、気になる所見があれば、経過観察や再検査、精密検査などをご案内しています。経過観察の場合は誰が、いつまでに、何をチェックするのかをしっかり聞きましょう。

②問診では首すわり、はいはい、一人歩きの時期などお子さんの成長を詳しく聞き取りしています。やった事がない項目｛お手々パチパチ、バイバイ、ちょうだい、などまねをする（9・10か月）、自分の目や耳などを聞かれて指させる（1才6か月）など｝があれば、健診前に実際にやってみましょう。

お子さんの健康状態の確認だけでなく、育児についての不安や疑問を確認したり、お子さんの生活習慣を見直す大切な健診ですので、ぜひ受診をお願いします。



# ちょこっとスコット!!

ウィルソン・スコット Scott Wilson
2010年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属される。米国マサチューセッツ州出身

原文・和訳：ウィルソン・スコット

**エープリルフール!**

4月1日のエイプリルフールは毎年楽しみにしています。その日に放送されるニュースなどには面白いうそが含まれていますが、うそ自体よりも、それが本当だと考えてしまう人の話を聞くのが楽しいと思います。たとえばピサの斜塔が倒れてしまったことや、空を飛ぶペンギンが発見されたことや、あるファストフード・レストランが左利き向け専用のハンバーガーを販売することなどには皆、信じてしまう人がいました。

もちろん私自身もエイプリルフールは面白い習慣だと思います。その日だけは人はだまされても怒らない日です。去年も、エイプリルフールの前夜にルームメイトの牛乳とオレンジジュースの容器の中身をこっそり交換して、結局翌朝、彼がシリアルにオレンジジュースを入れてしまったり、オレンジジュースの容器から飲んだときに牛乳が出てきたりしてびっくりしていました。最初は怒っていましたが、4月1日だと思い出してから一緒に笑いました。

しかし、人をだますのが好きなのは私だけではありませんでした。その日仕事から帰ったとき、ルームメイトと朝のことをもう一度笑い合って、彼が「何かだましてやろうと思っていたけど結局何もできなくて残念だ」と言っていましたが、私が自分の部屋に入った途端、エイプリルフールされたとわかりました。ベッドや机が壁に傾いていて、本棚やテレビが床に横になっていて、壁に貼ってあったポスターも天井につけてありました。まるで部屋が90度回転されたような状態です。最初は怒りましたが、居なかった間にルームメイトがエイプリルフールのためにこんなに努力をしてくれて、本当にいい友達だなと思いました。みなさんもエイプリルフールに友達をだましてその人への感情を表してみませんか?

**April Fools!**

I look forward to Aprils Fools' Day on April 1st every year. News and other media broadcast on that day are full of interesting untruths, but more than just the jokes themselves, I think it's fun hearing about the people who fall for them and think that they're real. For example the Leaning Tower of Pisa falling over, flying penguins being discovered, or a fast food restaurant selling left-handed-only burgers were all stories that had people who believed them.

Of course I enjoy taking part in the April Fools' tradition myself. After all it's the only day where people won't get angry if you trick them. Even just last year, on the night before April Fools' I switched the contents of my roommate's milk and orange juice cartons. As expected the next morning he filled his cereal bowl with orange juice, and he was shocked when milk came pouring out when he drank from the orange juice carton. At first he was mad, but after he remembered it was April 1st, we had a good laugh together.

But I wasn't the only one who liked tricking people. When I returned home from work later that day, I laughed with my roommate again about that morning, and even though he told me "I was thinking of tricking you too, too bad I couldn't think of anything," when I stepped into my room, I realized that I had been April Fooled. My bed and desk were leaning against the wall, my bookshelf and TV were lying on the floor, and posters that had been affixed the walls were now on the ceiling. It was just as if my room had been turned 90 degrees. At first I was mad, but my roommate had put all this effort into April Fooling me while I was away, and I thought to myself, what a great friend he is. So everyone be sure to trick your friends on April Fools and show them how much you care!