

乳児一般健康診査	
通知対象者	受付時間
生後9か月 ～10か月	午前9時～ 午後11時
生後3か月 ～4か月	午後1時～ 午後3時
実施日 8/26(日)	

■乳幼児健康診査のお知らせ

事情により、訪問を受けることが困難な方は、市保健相談センター保健係までご連絡をお願いいたします。

新生児訪問を受けていない家庭を対象に、母子保健推進員が訪問し子育て支援情報をお伝えしています。

■母子保健推進員による訪問

新生児訪問を受けていない家庭を対象に、母子保健推進員が訪問し子育て支援情報をお伝えしています。

■新生児訪問

助産師による新生児訪問を希望される方は、親子健康手帳についているピンクか白のはがきを市保健相談センターへ送付してください。訪問期間は生後2か月未満となっています。

■赤ちゃんと

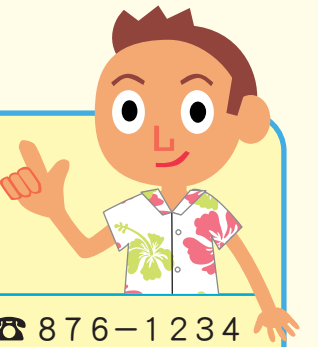
赤ちゃんの体重測定、おっぱいの状態の確認、母子保健事業の紹介などを行います。

■はぐはぐいだっ子事業

浦添市では、生後4か月までの乳児のいる全ての家庭を助産師・保健師・母子保健推進員が訪問するはぐはぐいだっ子事業を実施しています。赤ちゃんの成長と一緒に確認し、子育ての不安や疑問について相談する機会として、この事業を是非活用ください。また、訪問の際には、お子様へガーゼプレゼントを行っています。

No.13

市税だより



問い合わせ

- 個人および法人市民税、軽自動車税等の賦課に関すること・・・市民税課
- 固定資産税（土地、家屋および償却資産）の賦課に関すること・・・資産税課
- 市税の徴収や納税相談等に関すること・・・納税課

☎ 8 7 6 - 1 2 3 4

内線 (2211～2217)
内線 (2261～2265)
内線 (2315・2318)

今月の市税だよりは、**証明書自動交付機**の利用についてお知らせします。

■便利でお得な自動交付機をご利用ください！

市役所庁舎1階に設置されている証明書自動交付機では、住民票、印鑑登録証明書のほか、所得証明書等の税務証明書も交付しています。「てだカード（印鑑登録証）」をお持ちの方は、パスワードを設定するとすぐにご利用になることができ、現年度を含め過去5年分の証明書が交付できます。また、自動交付機を利用すると証明書1枚あたりの発行手数料も各窓口での発行手数料よりも**100円安く**なっていますので、ぜひご利用ください。

<自動交付機により交付できる税務証明書>

証明書の種類	手数料	証明内容および備考
所得証明書	200円	所得金額、所得の内訳
課税証明書	200円	市県民税額
所得課税証明書	200円	所得金額、所得の内訳、市県民税額、所得控除の内訳および扶養人数
固定資産証明書	200円	土地の所有者住所・氏名、資産所在地および課税地積など 家屋の所有者住所・氏名、資産所在地および課税面積など
固定資産評価証明書	200円	土地の所有者住所・氏名、資産所在地、課税地積および評価額など 家屋の所有者住所・氏名、資産所在地、課税面積および評価額など
固定資産公課証明書	200円	土地の所有者住所・氏名、資産所在地、課税地積、評価額および税相当額など 家屋の所有者住所・氏名、資産所在地、課税面積、評価額および税相当額など
無資産証明書	200円	資産（土地・家屋）を有しない旨の証明
納税証明書	200円	固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税についての納税証明書を交付します。
納税証明書(車検用)	無料	
納税証明書(申告用)	200円	
滞納のない証明書	200円	

注意！！ 上記の税務証明書等は、本人名義の証明書のみの交付となります。

<自動交付機について>

設置場所	市役所1階（市民ロビー）
利用時間	市役所1階（市民ロビー） 平日・土日・祝日 午前7時30分～午後8時 (12月29日～1月3日を除く) ・メンテナンス等のため利用を制限させていただきます場合があります。
利用できる方	「てだカード（印鑑登録証）」をお持ちの方 ・平成14年度以前に作成された方は市民課窓口で手続きが必要となります。

<てだカードの交付申請について>

対象者	15歳以上の方	成年被後見人を除く。
申請できる方	本人のみ	代理での申請はできません。
必要なもの	本人確認書類1点	運転免許証、パスポートなどの官公署発行の顔写真付本人確認書類をお持ちの方に限り、即日で交付できます。
交付手数料	300円	パスワード設定のみの手数料は無料です。

てだカード作成についての問い合わせ：市民課：☎876-1234（内線3065・3066）

※乳児健診では事前に整理券の配布は行っていません。
※衣服の着脱があります。替えのオムツ、おくるみを持参してください。※後期（9～10か月児のお子さんが対象）の健診終了後、絵本を介して親子のふれあいのきっかけづくりとなるブックスタート事業を行っています。
読み聞かせをしている時のお子さんの笑顔が印象的です。
無料で絵本を差し上げていますので、是非ご参加ください。

3歳児健康診査	
通知対象者	受付時間
3歳6か月～	午後1時15分～ 午後2時15分
実施日 8/1(水) 8/8(水) 8/22(水)	

1歳6か月児健康診査	
通知対象者	受付時間
1歳6か月～	午後1時15分～ 午後2時15分
実施日 8/2(木) 8/9(木) 8/23(木)	

※1歳6か月児、3歳児健診の整理券交付は正午から、市保健相談センター2階で行います。

※健康診査対象者には、事前に通知を行っています。

※健診予定日の都合が悪い場合は、市保健相談センターまでご連絡をお願いします。

●10月に予定していた生ポリオ集団接種は中止します。
前記にもあるように、9月1日から単独の不活化ポリオワクチンは個別接種となるため、ポリオの集団接種は中止します。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

対象者（生ポリオワクチンの接種が完了していない者）へは、9月下旬に案内書を個別通知しますので、詳細をご確認ください。

接種は浦添市と契約している医療機関での個別接種となります。

〈健康シリーズ〉174

自我が芽生える頃～「イヤイヤ」への対応～

子供が言葉を覚えて会話ができるようになるのは楽しいものです。しかし、1歳代から「イヤイヤ」の強情がはじまり、3歳前後の「第一次反抗期」まで、親にとっては扱いにくい時期が続きます。「イヤイヤ」にどう対応するか、親の悩みが増える頃かもしれません。

大人からの指示に「イヤ」と反発することは、「自分は親の一部ではない」「独立した存在だ」というアピールです。「ご飯だよ」と声をかけると「イヤ」、「お着替えするよ」にも「イヤ」、なんでも「イヤ」といって反発します。こんなとき、「ズボンからはく？シャツから着る？」などと選択肢を示して、子供に選ばせるのも一つの方法です。また、この時期の「イヤ」は、親の指示に対する抵抗で、本当にイヤとは限りません。「ご飯よ」と言葉をかけたあとで、ちょっと間をおいてみましょう。時間的な間を空けることによって、子供は自分の意思で動いたという感覚を持つことができます。しばらくすると「ゴハンタベル」とやってくるでしょう。親は子供の「イヤ」を言葉どおりに受け止めすぎないことも重要です。

市保健相談センターでは、お子さんの発達についての相談を受け付けています。また1歳6か月健診、3歳児健診でも相談ができます。どうぞお気軽にご利用ください。

参考図書『そだちのきほん はじめての子育て』
神田 英雄著 ひとなる書房

