

平成23年度 特定健診受診率のお知らせ

平成23年度沖縄県平均受診率は**35.8%**。浦添市全体で、**34.3%**。
平成22年度は**34.9%**、国の目標の**65%**にはまだまだ程遠い受診率です。

平成23年度 行政区別特定健診受診率

行政区	受診率(%)	行政区	受診率(%)
前田公務員宿舎	66.7	経塚	33.5
茶山	54.2	小湾	33.5
浦添ニュータウン	48.6	大平	33.4
安川団地	45.9	港川崎原	33.3
緑ヶ丘	45.8	浦城	33.3
浦西	44.2	西原二区	32.6
浦添グリーンハイツ	44.0	伊祖	32.5
広栄	39.6	勢理客	31.9
牧港ハイツ	39.3	西原一区	31.8
浦添ハイツ	38.7	城間	31.8
仲間	38.2	当山	31.4
前田	38.0	安波茶	31.4
沢岬	37.2	当山ハイツ	31.0
県営沢岬高層自治会	36.5	陽迎橋	30.9
浅野浦	35.5	宮城	29.7
牧港	35.4	内間	29.1
マチナトタウン	35.2	仲西	29.0
港川	35.1	浦添市街地住宅自治会	26.9
神森	34.5	県営経塚団地自治会	23.7
屋富祖	33.6	上野	23.4
		市全体	34.3

全国で見る沖縄県の現状

- ・肥満者の割合
全国 1 位
- ・メタボリックシンドローム
リスク 保有者
全国 1 位
- ・65歳未満の死亡割合
(平成22年)
男 1 位 27.5%
女 1 位 13.3%
- ・糖尿病死亡率
(平成17年)
男 1 位 10.0%
女 1 位 6.3%
(平成22年)
男 1 2 位 7.6%
女 7 位 4.1%

特定健診でチェック！～特定健診で早期発見・早期治療～

健診は年に一度、自分の体の状態を知るチャンスです。健診を受けることによって、自覚症状の現れない生活習慣病を早期に発見することができます。

検査項目・内容	○検査値から分かること	検査項目・内容	○検査値から分かること
■身長・体重 BMI (体格指数)・腹囲	○内臓脂肪型肥満	■血糖・HbA1c・ 尿糖	○糖尿病や合併症
■GOT・GPT・ γ-GTP	○肝炎 ○脂肪肝 ○肝硬変 ○肝障害	■貧血	○貧血と血液の ドロドロ具合
■血圧・尿酸	○高血圧 ○痛風	■心電図	○狭心症 ○不整脈
■中性脂肪・HDL コレステロール	○脂質異常症	■血清クレアチニン ・尿蛋白	○腎臓病など
■LDLコレステロール		■尿潜血・e-GFR	

これらの健診は全て無料です。
年に一度の特定健診をまだ
受診されていない方は、
3月31日(日)までに必ず
受けましょう。



問い合わせ：
保健相談センター
☎942-(4750・4751・
4752)



参加申込み受付中!

申込締切迫る!

※直接申込みは1月25日(金)まで
※当日参加の受付も可能です

うらそえツデーマーチ ^{まち}てだこの都市・浦添

第12回 てだこウオーク

^ああまくま歩っちゃん浪漫ウオーク2013

平成25年2月2日(土)・3日(日)開催!

参加料 大人:1日参加 1,000円 /2日参加 1,500円
小中高生:100円(2日参加可) 幼稚園以下:無料
※参加取消の場合、参加費は返金できません。あらかじめご了承ください。

申込方法 ①窓口(市役所社会体育課7階)
②インターネット(「スポーツエントリー」「しまスポ」)
③郵便振替
※浦添市ホームページにも掲載しております。

問い合わせ あまくま歩っちゃん浪漫ウオーク実行委員会(社会体育課内)
☎098-876-1234(内線6161～6163)

平成25年度 新1年生の入学説明会

浦添市立小・中学校入学予定児童生徒の入学説明会を次のとおり行います。対象者には、1月中旬に就学通知書(はがき)を送付しますので、当日持参の上ご参加ください。開催日時、場所は下記表をご確認ください。

対 象 小学校 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ **参加者** 小学校 保護者のみ
中学校 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ 中学校 保護者・対象児童

小学校	開催日時	2月13日(水) 午後2時30分～4時 (受付:午後2時～2時30分)
※神森小学校は、午後2時30分～3時45分(受付:午後2時～2時30分) ※浦城小学校は、午後3時30分～4時30分(受付:午後3時～3時30分)		
学校名	電話番号	場 所
浦添小学校	877-2064	コミュニティホール
仲西小学校	877-2067	仲西小学校体育館
神森小学校	877-6380	神森小学校体育館
浦城小学校	877-3335	浦城小学校体育館
牧港小学校	877-4142	牧港小学校体育館
当山小学校	877-7595	当山小学校体育館
内間小学校	877-0369	内間小学校体育館
港川小学校	879-1974	港川小学校体育館
宮城小学校	879-5312	宮城小学校体育館
沢岬小学校	879-3238	沢岬小学校体育館
前田小学校	879-1947	前田小学校体育館

中学校	開催日時	2月14日(木) 午後2時30分～4時 (受付:午後2時～2時30分)
学校名	電話番号	場 所
浦添中学校	877-2066	浦添中学校体育館
仲西中学校	877-2070	仲西中学校体育館
浦西中学校	879-3236	浦西中学校体育館
開催日時	2月14日(木) 午後3時～4時30分 (受付:午後2時30分～3時)	
学校名	電話番号	場 所
神森中学校	877-5165	神森中学校体育館
港川中学校	876-1323	港川中学校体育館

問い合わせ
学務課 ☎876-1234(内線6511)