



納めて安心 国保税!

# 国民健康保険税の納付に関するお知らせ



皆さまの健康を守る国民健康保険税は、安心して医療を受けられるよう期限内に納めましょう。国民健康保険税をうっかり納付し忘れてしまったことはありませんか。今回は、平成25年度の納期と併せて「納め忘れ」のない口座振替の制度をご案内します。また、国保税の納付が困難なときは、早めに国民健康保険課へご相談ください。

## 平成25年度の納期

平成25年度の国民健康保険税の納付は7月から始まります。浦添市では、12か月分の国民健康保険税を年間8回(平成25年7月～平成26年2月)に分けて納めていただきます。今年度納期は次のとおりです。

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納付期限	7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	平成26年 1月6日	1月31日	2月28日

※原則として各月末日が納付期限です。ただし、その月末が土日・祝日に当たる場合は、その翌日が納付期限となります。また、年度途中に国保加入・喪失や届出の遅れがあった場合は、納期の回数が変わる場合があるのでご注意ください。

## 納付は「納め忘れ」のない口座振替で!

### 口座振替制度とは

納期ごとに、ご指定の預貯金口座から国民健康保険税を自動引落しする制度です。仕事が忙しい方や納期の度に銀行まで足を運ぶことが難しい方は、「納め忘れ」のない口座振替をお勧めします。

口座振替で納付している方には、12月中旬頃に納付済通知書(申告用)を送付します。各納期毎の振替確認は、通帳に記帳してご確認ください。

### 申込みに必要なもの

①納税通知書 ②預金通帳 ③通帳届出印 ④口座振替依頼書(金融機関窓口にて備え付けてあります)  
※ゆうちょ銀行は他の金融機関の口座振替依頼書と異なりますので、必ずゆうちょ銀行に備え付けの依頼書をご利用ください。

### 申込方法

口座のある下記の金融機関窓口へお申込みください。一度申込みをすると、毎年継続して口座振替されます。既に口座振替申込みが済んでいる方については、国民健康保険税納税通知書1ページ目右上に「口座振替手続済」と印字がされます。

### 申込みができる金融機関

沖縄銀行、琉球銀行、沖縄海邦銀行、沖縄県農業協同組合、沖縄県労働金庫、コザ信用金庫、ゆうちょ銀行

### 口座振替の注意点

- ・お申込から振替開始まで1～2か月程かかります。
- ・口座残高が不足すると振替ができません。また、口座振替ができなかった場合に、改めて別の日に口座振替をする再振替制度は行っておりません。
- ・1期から8期の納期が対象です。そのほかの随時の納期は、口座振替できません。
- ・納税義務者の変更や後期高齢者医療制度への変更があると、変更の手続が必要です。
- ・国保の資格を喪失した場合は、指定の金融機関で口座の廃止届を行ってください。

【問い合わせ】国民健康保険課 国保税第1・2係 ☎876-1234 (内線3717~3725)



# 高齢者のお困りごとは 地域包括支援センターへ

問い合わせ 地域支援課  
☎876-1234 (内線3541)



## 地域包括支援センターって どんなところ??

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者を介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

地域包括支援センターでは、高齢者本人やその家族、地域住民、ケアマネジャーから受けたいろいろな相談ごとを主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などが中心となって連携しながら「チーム」で総合的に支えます。住み慣れた地域でいつまでも健康な生活ができるよう、地域包括支援センターをご利用ください。

地域包括支援センターはお住まいの地域(中学校区)によって担当が異なります。詳しくはページ下の表1をご覧ください。

## 地域包括支援センターでは、 こんな仕事をしています

- 自立した生活を支援します  
(介護予防ケアマネジメント業務)  
要支援1・2と認定された方の介護予防のケアプランを作成しています。また、支援が必要となる可能性の高い方や体力に自信のない方の課題を分析して、その方に合った介護予防事業をご案内しています。

## ●何でもご相談ください (総合相談支援業務)

日々の生活の中で困っていることはありませんか。介護に関する相談や悩みのほか、健康、福祉、医療、生活に関することなどの相談にも対応します。「いい」相談していいのかわからない」といった悩みもまずは地域包括センターへご相談ください。問題に応じて適切なサービスや活用可能な制度をご案内します。

## ●高齢者の権利を守ります (権利擁護事業)

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づき、高齢者虐待の早期発見・把握に努めます。緊急度に応じて、老人福祉施設等への入所など、他の機関と連携して高齢者を守ります。また、悪質な詐欺商法や消費者金融などについての相談にも対応します。そのほか、高齢者の権利を守ることを目的としたサービスの情報提供も行っています。

## ●様々な方面から高齢者を支えます (包括的・継続的ケアマネジメント支援業務)

高齢者を直接支援する以外にも、地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援や指導を行っています。また、より暮らしやすい地域にするため医療機関をはじめ、様々な関係機関とのネットワーク作りに入れています。

## あなたの身近な相談窓口

浦添市では、市内7か所で高齢者やその家族の日常生活の悩み・困りごとの相談を受け付けています。下記表1・表2をご覧ください。お住まいの地域の相談窓口へご相談ください。

(表1)

### 浦添市地域包括支援センター

浦添市地域包括支援センター(市役所地域支援課内)	住所: 浦添市安波茶1-1-1 ☎876-1234 (内線3541) 担当圏域: 神森・港川 中学校区
浦添市地域包括支援センターみのり(市社会福祉協議会内)	住所: 浦添市仲間1-10-7 ☎877-8226 担当圏域: 浦添・仲西・浦西中学校区

### 身近な地域の相談窓口(地域保健福祉センター)

浦添中学校区	地域保健福祉センター	住所: 浦添市仲間2-47-5 ☎874-3878
神森中学校区	地域保健福祉センター	住所: 浦添市内間2-18-2 ☎878-4569
仲西中学校区	地域保健福祉センター	住所: 浦添市宮城3-7-3-1 ☎988-8147
港川中学校区	地域保健福祉センター	住所: 浦添市港川1-1-1 ☎988-9355
浦西中学校区	地域保健福祉センター	住所: 浦添市西原4-11-8 ☎871-3140