

浦添消防本部

☎ 87510105
FAX 98810403

■上級救命講習会

「ものよりも 確かな備え 救急法」
愛する人の命を守りたい！

内 成人・小児・乳幼児に行う心肺蘇生法（AED含む） 日 6月15日（土）午前9時～午後6時 所 市消防本部2階講堂 定 30人（市内在住・在勤の方優先） 申 6月3日（月）～6月14日（金）午前9時～午後5時（土日・祝日を除く） 他 外傷等の処置・止血法・異物除去法・患者搬送法など
問 浦添市消防本部 総務課救急救助係

浦添市立図書館

☎ 87614946
FAX 87511772

■英語のおはなし会

日 6月4日（火）午後4時～4時30分
所 おはなしコーナー 対 どなたでも
他 読み手 浦添市国際交流員

■おはなしの部屋

テ おでかけしよう 日 6月8日（土）午後3時30分～4時 所 かたりの部屋 対 4歳以上 他 語り手 図書館ボランティア

■空とぶじゅうたんおはなし会

テ お父さんのおはなし（父の日）
6月16日（日）午後3時30分～4時
所 おはなしコーナー 対 どなたでも
他 読み手 図書館職員

■アメリカ映画上映会

日 6月22日（土）午後2時～5時
所 2階視聴覚室 対 一般利用者
※大人向けの内容となっています。

休 毎週月曜日、6月23日、28日
※休日の返却はブックポストをご利用ください。また、休日もインターネットでの検索・予約は可能です。

保健相談センター

☎ 87512100
FAX 87511579

■集団予防接種のお知らせ

B C G 集団予防接種のお知らせ
日 6月18日（火）受付は午後2時～4時（整理券交付は午後1時から）
所 市保健相談センター
対 生後5か月～12か月未満
※必ず市から届いた予防票と親子健康手帳をご持参ください。お忘れの方は接種をお断りしています。

■乳幼児健康診査

浦添市では、乳幼児の健康診査の案内を、4か月前後、10か月前後、1歳7か月、3歳7か月のお子さんを対象に個別で郵送しています（健診の回数や呼出人数の調整のため、時期がずれることもあります）。ご案内の日程で受診できない場合、市保健相談センターまでご連絡ください。また母子保健推進員が、未受診者の家庭を訪問し、別日程を案内しています。

こどもの歯とお口の健康

～6月4日から6月10日は歯の衛生週間です～

子どもにとってお口は、食べたり、言葉を話したり、表情をつくる役割だけではなく、物の形や大きさ・固さ・味や温度など、感覚を学習する機能ももっています。

離乳食を通してお口の機能を発達させていく乳幼児期は、健康的な発育・発達のためにとても大切な時期です。しっかり噛んでおいしく食べる力を育てるためには、むし歯のない丈夫な歯を保つことがとても大切です。むし歯は、歯質・むし歯菌・食べ物の3つの要素に時間の経過が加わってできるといわれています。それぞれの要素に応じた対策を行い、むし歯を予防しましょう。それぞれの対策は以下のとおりです。

- | | |
|------|--|
| 歯質 | ・フッ化物を利用した歯質の強化
・よく噛んで、だ液の分泌を促進
・歯医者さんでのシーラント処置（奥歯の溝を埋める予防処置） |
| むし歯菌 | ・毎日の歯みがきと、歯医者さんでのブラーク除去
・歯の活動をおさえるキシリトールの活用 |
| 食べ物 | ・砂糖を含まないおやつを活用するなど、砂糖の取りすぎに注意する
・バランスの取れた食生活を心がけ、食事・おやつは時間を決めて食べる |

健康推進課 保健係 ☎875—2100

浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター

☎ 87415711
FAX 87415890

■ハーモニー連続講座・男女にやさしい「さんかくセミナー その2」
テ 女性とメディアく男女共同参画の視点から 日 6月18日（火）午後7時～9時 所 ハーモニーセンター 対 市内在住・在勤者 定 30人（先着申込順） 費 無料 申 6月17日（月）締切。
電話とFAXにて申込み 他 講師 山城 紀子氏（フリージャーナリスト）
託児有り。申込み時に要予約。

浦添市立中央公民館

☎ 87611234（内6661）
FAX 87915530
浦添市立中央公民館分館
☎ FAX 87916640

■講座受講生募集

次の講座の受講生を募集します。6月3日（月）～14日（金）に電話または窓口にてお申込みください（先着順）。

韓国語講座（全8回）

内 初歩的な韓国語を学ぶと共に、韓国の歴史・文化・日常生活を知ろう！
日 6月19日（水）～8月7日（水）の毎週水曜日 午後7時～9時 所 中央公民館第1研修室 対 市内在勤・在学・在住者 費 無料

楽しもうよ！みんなで踊ろう！ダンダンダンシング（全5回）
内 中学校で体育の授業に採り入れられたストリートダンスにトライしてみよう！成果は8月の分館子どもフェスタで発表します。

期 6月26日（水）～7月31日（水）の毎週水曜日午後7時～9時
対 市内在学・在住の小中学生 定 20人 費 無料

浦添市美術館

☎ 87913219
FAX 87811221

■展覧会

『尊厳の芸術展―The Art of GAMMA―』
期 6月1日（土）～30日（日）
費 無料 他 主催 NHK 沖縄放送局、共催 浦添市美術館

■実習教室【沈金教室】

内 漆面を小刀で彫り、彫溝に金粉を付着させて文様を作る沈金技法で漆器を加飾します。 期 7月6日（土）・13日（土）・20日（土）午前10時～正午 定 10人（応募者多数の場合は抽選。た

■新生児訪問

助産師による新生児訪問を希望される方は、親子健康手帳についている新生児訪問依頼はがき（低出生体重児届出兼用）を市保健相談センターへ送付してください。訪問期間は生後2か月

■ベビースクール

内 離乳食についての講話・デモンストラーション・試食（保護者のみ）。 日 7月5日（金）午後1時30分～4時（受付は午後1時～1時30分） 対 5か月～8か月の乳児をもつ保護者（浦添市民） 申 6月5日（水）～7月2日（火）、電話にて申込み 他 ゆっくり講話を聴くためにお子さんを預けて参加することをお勧めしています。

だし市内在住・在勤者優先。実習教室未経験者大歓迎 費 4500円程度
申 6月4日（火）～21日（金）に電話にて申込み 他 講師 赤嶺貴子（漆芸家）。
受講生は作品発表展への出品が条件となります。



休 毎週月曜日

浦添市リサイクルプラザ

☎ FAX 86113196

■講座受講生募集

次の講座の受講生を募集します。
6月7日（金）午前9時から電話・窓口にて受付を開始します。
所 全講座リサイクルプラザ

身近なハープの活用

内 ハープの活用と夏野菜で生春巻とスイートチリソース作り
日 6月15日（土）午後1時～4時 定 15人 費 950円（材料費、保険代含む） 持 エプロン・筆記用具

さき織り（全2回）

日 6月18日（火）・25日（火）午後1時～4時 定 7人 費 400円（材料費、保険代含む） 持 古着・古布

生ごみ堆肥を使ってプランターで野菜を植えよう

日 6月19日（水）午前10時～正午 費 500円（材料費、保険代含む） 定 10人 持 軍手・ヘラ（持ち帰り用のプランターはプラザで準備します）

ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう

日 6月26日（水）午前10時～正午 費 50円（資料代） 定 15人

■リユース家具・自転車の抽選販売
日 6月16日（日）午前10時～ 所 リサイクルプラザ

休 毎週月曜日・6月23日
※冬物衣料の持込みは、6月までの受付となります。

児童センター

開館日：月曜日～土曜日
開館時間：午前10時～午後6時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎ 877-0047

内間児童センター
☎ 876-1502

西原児童センター
☎ 878-1766

経塚児童センター
☎ 876-4100

宮城ヶ原児童センター
☎ 876-1895

まちなと児童センター
☎ 873-1898

浦城っ子児童センター
☎ 878-6815

森の子児童センター
☎ 874-7610

うらそえぐすく児童センター
☎ 874-0417

宮城っ子児童センター
☎ 870-0227

前田ユブシが丘児童センター
☎ 871-1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接お問い合わせください。