



参議院議員 通常選挙 7月21日 日

投票時間：午前7時～午後8時

浦添市で投票できる方

- ・平成25年4月3日までに転入届出をした方（現住者含む）で、引き続き市内に住所を有し、平成5年7月22日までに生まれた方。
- ・浦添市外へ転出して4か月以内の方で、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない方。

投票所入場券

投票日当日または期日前投票を行う際に持参してください。

期日前投票

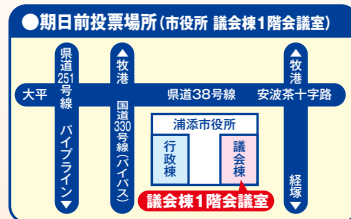
投票日に投票所に行けない方、負傷・出産・身体障害等で歩行困難な方は、前もって投票をすることができます。

期間：7月5日（金）～7月20日（土）

※土日も投票できます。

時間：午前8時30分
～午後8時

場所：浦添市選挙管理委員会
（市役所 議会棟1階）



郵便等投票

介護保険法上の要介護5、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている方で、障がいの程度が要件に該当する方は自宅で郵便による不在者投票ができます（事前に手続きが必要です）。

詳しくは浦添市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

不在者投票

仕事や旅行などで市外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。事前に手続きが必要です。浦添市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

指定を受けた病院、施設などに入所中の方はその施設の管理者に申し出ることにより、不在者投票ができます。詳しくは浦添市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

代理投票

字の読み書きができない方、投票用紙に候補者の氏名が書けない方は、投票所で係員が代筆します。投票の秘密は守られますので安心して申し出てください。

開票日時および場所

日時：7月21日（日）午後9時
場所：浦添市多目的屋内運動場

成人の風しん予防接種費用の一部を助成します

実施期間：平成25年6月1日～11月30日

生まれてくる赤ちゃんを守るため、**風しんの予防には予防接種が最も効果的**です

風しんが全国的に大流行中！

風しんは感染者のくしゃみや鼻水を介して飛まつ感染します。免疫を持たない女性が妊娠中にかかる、お腹の赤ちゃんに感染し、難聴、心疾患、白内障等の「先天性風しん症候群」を持って生まれる可能性があります。**妊婦への感染を防ぐには、妊娠する前に予防接種を受けることや妊婦の周りの方も予防接種を受けることが大切です。**

助成額：①MR（麻しん・風しん混合ワクチン）を接種された場合 ⇒ 5,000円を費用助成
②風しん単独ワクチンを接種された場合 ⇒ 4,000円を費用助成

※助成は1人1回のみ。生活保護受給者の接種費用は全額助成します。

注意 予約当日、接種できなかった場合は予診料の自己負担金が発生します。

助成対象者：接種日に浦添市に住民登録があり、過去に風しんにかかったことがなく、風しんワクチンまたはMRを未接種の方で、

①19～50歳未満の将来的に妊娠を希望・予定している女性

※妊娠中の方は接種できません。また、接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります。

②19～50歳未満の男性（未婚・既婚は問いません）

接種場所：市内指定医療機関（浦添市ホームページに掲載）

※市外医療機関での接種希望の方は健康推進課まで問い合わせください。

接種の流れ：市内指定医療機関に必ずご予約の上、①自己負担金 6,000円程度（生活保護受給者は保護証明書）
②住所記載の身分証明書（運転免許証等）③お持ちの方は母子健康手帳を持参し、接種します。

問い合わせ 浦添市保健相談センター ☎875-2100

今、浦添市の働き盛りの健康が危ない!!

「自分はどこも痛くないし、健康だから大丈夫」だと思い込んでいませんか？生活習慣病は自覚症状がないまま進行する病気です。浦添市は働き盛りの40～50代の特定健診受診率が低い状況です。是非、毎年定期的に健診を受けて健康状態をチェックし、生活習慣病を予防しましょう。

生活習慣病は、早期発見で改善することができます！

年に一度の **総合健診を受けましょう！**

平成25年度 集団健(検)診が始まります!!

検診日 8月10日（土）、8月11日（日）
☆当日の受付時間 午前8時30分～10時

場所 浦添市保健相談センター ※事前予約必要

予約期間 7月16日（火）～7月19日（金）
午前8時30分～午後4時30分
（正午～午後1時は除く）

予約先 沖縄県総合保健協会 ☎889-6452

健(検)診項目

- 特定健診（40歳以上の国保加入者）
- 長寿健診
- 国保30代一般健診
- 生活保護者一般健診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん・結核検診
- 子宮がん検診
- 乳がん検診

※胃カメラは集団健診では実施していません



問い合わせ 浦添市保健相談センター ☎875-2100