

内=内容 テ=テーマ 日=日時 期=期間 所=場所 対=対象 費=参加費・受講料・観覧料 定=定員
問=問い合わせ先 必=必要なもの 開=開館日 休=休館日 募=募集 申=申込み 持=持参 講=講師 他=その他

浦添消防本部

☎ 87510105
FAX 98810403

■消防設備士試験についてお知らせ

試験日時 10月27日(日)

試験の種類 甲種(第1類〜第5類)・乙種(第1類〜第7類)

会場 沖縄国際大学・宮古工業高等学校
受験願書受付期間 9月24日(火)〜10月1日(火) 試験研究センターへ郵送または直接窓口へ持参

★(財)消防試験研究センター 沖縄県支部 〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階
☎ 941-5201

★消防本部 予防課
☎ 8783982

浦添市美術館

☎ 87913219
FAX 87811221
(休館日…毎週月曜日)

■美術館連続講座

近代沖縄の美術・工芸

内 第2回近代沖縄の観光・民藝・工芸(仮) 講 小野まさ子氏(沖縄県史料編纂室) 日 9月14日(土) 午後2時〜 所 浦添市美術館講堂 費 無料

■実習教室 木版画

期 10月12日(土)、19日(土)、26日(土)、午後2時〜4時 講 神山泰治氏(琉球大学名誉教授) 費 4000円

程度 定10人 募9月11日(水)〜27日(金) 申 電話にて受け付けます
対 浦添市内在住・在勤者優先、未経験者大歓迎。3回全てに参加できる方

■秋の子ども体験教室

内 おりがみdeハロウィン

日 10月13日(日) 午後2時〜4時

費 300円程度 定10人

申 電話にて受け付けます

浦添市リサイクルプラザ

☎ FAX 86113196

(休館日…毎週月曜日)
16日(敬老の日)、17日(振替)
23日(秋分の日)、24日(振替)

講座受講生募集

9月7日(土) 午前9時から電話・窓口にて申込みください。

■古着のリフォーム「布ぞうり作り」

日 9月22日(日) 正午〜4時

講 長嶺玲子氏 定10人

必 よく切れるハサミ・古Tシャツ4、5枚 費 350円(材料費・保険代金)

■生ごみ堆肥で育てたニラでニラ饅頭作り

日 9月25日(水) 午前10時〜午後1時

定10人 必 エプロン

費 350円(材料費・保険代金)

■菜園講座

日 9月26日(木) 午前10時〜正午

講 坂本守章氏 定10人 必 軍手

費 100円(資料代・保険代金)

※今月のリユース家具・自転車抽選販売は9月15日(日) 午前10時〜

浦添市立図書館

☎ 87614946
FAX 87511772
(休館日…毎週月曜日)
24日(火)、27日(金)

■空とぶじゅうたんおはなし会

テ おじいちゃん・おばあちゃん

日 9月15日(日) 午後3時30分〜4時

所 おはなしコーナー 対 どなたでも

他 読み手 図書館職員

■留学説明会

日 9月18日(水) 午後3時30分〜4時30分 所 アメリカ情報コーナー

対 留学に関心のある方

※在沖縄米国総領事館職員による説明です。

■アメリカ映画上映会

日 9月21日(土) 午後2時〜5時(予定) 所 2階視聴覚室

■英語のおはなし会

日 10月1日(火) 午後4時〜4時30分

所 おはなしコーナー 対 どなたでも

他 読み手 浦添市国際交流員

浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター

☎ 87415711
FAX 87415890

■情報ボランティアスキルアップ講座

内 新聞を活用した情報発信の方法を学ぶ 講 稲垣 暁氏(沖縄国際大学 福祉・ボランティア支援室職員)

日 9月19日(木) 午前10時〜正午

所 ハーモニーセンター 費 無料

申 9月17日(火) 締切 定20人(定員に達し次第締切) 対 今年度、または前年度にハーモニーセンター情報ボランティア養成講座を受講した方。又は、市内在住で男女共同参画に関する新聞スクラップのボランティアを希望する方 他 託児要予約

■ハーモニー連続講座・男女にやさしい「さんかくセミナーその5」

テ 家族で向き合う男性更年期 講 外間実裕氏(沖縄赤十字病院 泌尿器科部長) 日 9月17日(火) 午後7時〜9時 所 ハーモニーセンター 費 無料

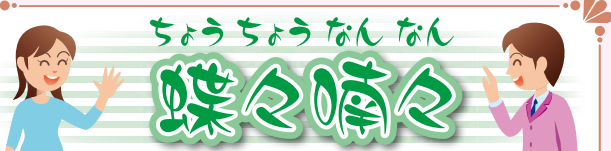
申 9月17日(火) 締切 定30人(定員に達し次第締切) 対 市内在住在勤で、テーマに関心のある方 他 託児要予約

浦添市男女共同参画シンボルマーク大募集

内 男女共同参画を推進するためのシンボルマークを募集します。

申 9月20日(金) 締切

対 市内在住・在勤・在学している方 他 詳細はハーモニーセンターまで



蝶々囁々とは男女が打ち解けて楽しそうに語り合っている様子を意味する四字熟語

『涙活(るいかつ)』

自発的に泣くことで緊張がほぐれ、心に溜まったストレスを排出することができると話題の『涙活』。涙を見せることに抵抗のある男性が、あえて『涙活』に臨み、心と身体のバランスを取り戻し、清々しい気持ちになったという感想も聞かれます。「男に涙は禁物」という意識は、「男は強いものである」という性別によって役割を固定してしまう『固定的性別役割分担意識』から生まれます。期待された役割に応えようとする行動や思考が習慣となり、世の男性たちは弱音を吐きづらく、無理をしたり我慢を強いられたり、自身を追い詰めてしまうこともあるようです。「男だって泣きたいときには泣いたっていい」そんな意識が男性の心や身体を守り、大事な命を救うことだってあるかもしれませんね。

浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

保健相談センター

☎ 87512100
FAX 87511579

■ベビースクールのご案内

内 離乳食についての講話・デモンストラーション・試食(保護者のみ)

日 9月13日(金) 午後1時30分〜4時(受付午後1時〜1時30分) 対 5か月〜8か月の乳児を持つ保護者(浦添市民) 他 ゆっくり講話を聴くためにお子さんを預けて参加することをお勧めしています。 申 実施日の3日前まで

■9月・10月の総合健診(集団健診)の予約受付を開始します

「生活習慣病は無口です」

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、突然発症する場合があります。特定健診(無料)・がん検診(一部負担)を年に1回必ず受診しましょう。

9月実施日 9月28日(土)・29日(日) 予約期間 9月9日(月)〜13日(金)

10月実施日 10月12日(土)・13日(日) 予約期間 9月17日(火)〜20日(金)

実施場所 浦添市保健相談センター・沖縄県総合保健協会

予約申込先 ☎ 88916452

児童センター

開館日：月曜日〜土曜日
開館時間：午前10時〜午後6時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎ 877-0047

内間児童センター
☎ 876-1502

西原児童センター
☎ 878-1766

経塚児童センター
☎ 876-4100

宮城ヶ原児童センター
☎ 876-1895

まちなと児童センター
☎ 873-1898

浦城っ子児童センター
☎ 878-6815

森の子児童センター
☎ 874-7610

うらそえぐすく児童センター
☎ 874-0417

宮城っ子児童センター
☎ 870-0227

前田ユブシが丘児童センター
☎ 871-1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接お問い合わせください。