

※対象者へは、がん検診等受診券を送付済みです。



現在、日本人の2人に1人ががんになり、その内3人に1人ががんで命を落としています。食事（高脂肪食や高塩分食、喫煙、過剰飲酒などの生活習慣の見直しは予防に有効ですが、予防してもがんになる可能性はあるため、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

早期に発見し、適切な治療すれば、約半数は完全に治癒できるといわれています。

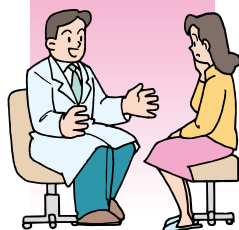
市では、平成26年2月28日まで、指定の医療機関で受けられる個別検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん）を実施しています。まだ検診を受けていない方は、是非、がん検診を受けましょう！

個別検診の内容

検診種類	対 象	検査内容など
胃がん	40歳以上の方	胃部X線撮影（バリウム検査） 自己負担額：1,600円 ※個別検診では、バリウム検査を内視鏡検査（胃カメラ）に変更することができますが、追加料金が発生します。追加料金については、指定の各医療機関へご確認ください。
大腸がん		便潜血検査二日法 自己負担額：700円
肺がん		胸部X線検査と条件を満たす方に喀痰（かたん）検査 自己負担額：500円（胸部X線）、600円（喀痰検査）
子宮がん	20歳以上 ※偶数年齢者	子宮頸部の細胞診と条件を満たす方に子宮体部の細胞診 自己負担額：1,200円（頸部のみ） 3,000円（頸部と体部両方受診）
乳がん	40歳以上 ※偶数年齢者	マンモグラフィ検査と視触診 自己負担額：1,300円

※偶数年齢者とは、平成26年3月31日時点で偶数年齢の方のことです。

※受診方法や指定医療機関については、保健相談センターまでお問い合わせください。



がん検診で早期発見・早期治療！
愛する家族のために！

「ピロリ菌」検査について
「ピロリ菌」を「ご存知ですか？」

がんのリスクを高める要因として、様々な生活習慣に加えて、ウイルスや細菌などの感染が関係します。胃がん発症の主な原因の一つとして、ヘリコバクター・ピロリ菌、いわゆるピロリ菌の感染があります。ピロリ菌の感染の有無は、胃がんリスク検診（ABC検診）で調べられます。自費での検診となりますが、採血で検査することができ、感染していると、がんになりやすいということになります。

「ピロリ菌」除菌治療について
感染している方が除菌治療を受けることは、胃がんの発症を予防する方法の一つとして期待されています。これまでピロリ菌に感染した患者が除菌治療を受ける際は、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の患者さん等、限られた方のみが保険診療の対象となっていました。しかし、今年2月から胃炎の患者さんに対しても、条件を満たした場合、保険診療で除菌治療が受けられるように拡大されました。

ただし、除菌をしても胃がんを100%予防できるわけではありませんので、定期的にがん検診を受けましょう！

問い合わせ
健康推進課（保健相談センター）
☎875・2100

浦添市役所の地球温暖化対策 温室効果ガスはどれだけ減った？

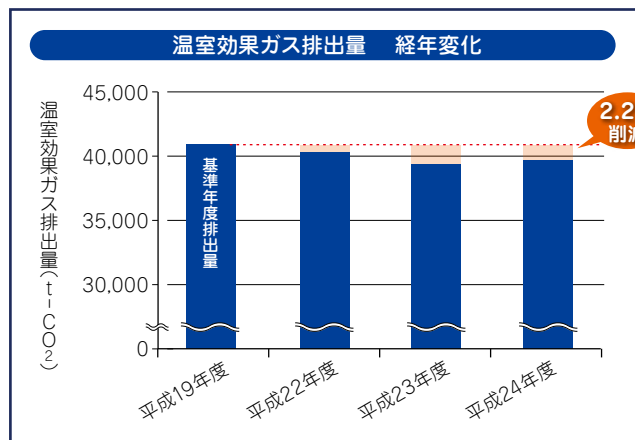
浦添市地球温暖化対策実行計画 平成24年度実績報告

平成24年度の浦添市事務事業における温室効果ガス総排出量 39,943t-CO₂

基準年度（平成19年度）比で**2.2%削減**

浦添市では、平成21年度に浦添市地球温暖化対策実行計画を策定しました。この計画は市の事務・事業を行う上で排出される温室効果ガス排出量を平成25年度までに平成19年度比で7.5%削減する目標を立てています。なお、本計画の詳細は市ホームページで公開しています。

引き続き、温室効果ガス排出量削減に向けて「燃料・電気の使用量の削減」や「一般廃棄物減量の普及・啓発」を推進していきます。



年末・年始のごみ収集のお知らせ

平成26年1月1日・2日は正月休みのため、ごみの収集はありません。

年末・年始収集日程	30日(月)	31日(火)	1月1日(水)	2日(木)	3日(金)
燃えないごみ	★伊祖1丁目、2丁目、4丁目 ★城間3丁目、4丁目	★字仲間、仲間3丁目 ★字経塚(県道153号線より東側、経塚郵便局側・県営経塚団地) ★字前田、前田1丁目、4丁目	休み	休み	通常通り
燃えるごみ 粗大ごみ 資源ごみ	通常通り	通常通り			通常通り

※平成26年1月1日（水）、1月2日（木）が燃えるごみ、資源ごみ、粗大ごみの収集日となっている区域は、他の日に代わって収集することはありませんので次の収集日に出してください。

年末大掃除の際に出る粗大ごみ処理について

年末の粗大ごみ処理は、申込みが殺到するため、1日当たりの受付件数を制限しています。大掃除は早めに計画を立て、年末に粗大ごみが集中することのないよう、ご協力をお願いします。

粗大ごみ申込期限 指定日の前日(土日・祝日を除く)午後4時まで
※ただし12月28日(土)は受付を行います。
粗大ごみ申込先 浦添市役所環境保全課 ☎ 876-1234(内線3211～3213)

※収集日が1月3日(金)、4日(土)、6日(月)の場合は、12月31日(火)までにお申し込みください。
※指定日のみ収集を行います。またクリーンセンターへの直接の搬入はできません。

問い合わせ 環境保全課 ☎ 8 7 6 - 1 2 3 4 (内線3211～3213)