浦添消防本部
☎875−0105

■**救急法講習会**
まなびフェスタ浦添2015～「ものよりも確かな備え救急法」～愛する命を守りたい！
内容 成人に行う心肺蘇生法（AED含む）止血法、異物除去。
日時 2月21日（土）13時～16時
場所 市消防本部2階講堂
定員 30人（市内在住・在勤の方優先）
受付期間 2月20日（金）9時～17時まで（土・日・祝日を除く）
注意事項 動き易い服装（ズボン・靴）での参加をお願いします。

保健相談センター
☎875−2100

■**ベビースクール（離乳食教室）**
内容 離乳食についての講話・デモンストレーション。試食（保護者のみ）。
日時 3月20日（金）13時30分～16時（受付13時～13時30分）
対象 4か月～8か月の乳児を持つ保護者（市内在住）
申込 2月20日（金）～3月17日（火）
その他 ゆっくり講話をきくためにお子さんは預けて来ていただくことをお勧めしています。

■**高齢者インフルエンザ予防接種の公費負担実施期間は今月末までとなります。**
公費負担による接種は2月28日までとなります。対象者で未接種の方は、この機会に接種を受けることをお勧めします。

■**高齢者肺炎球菌予防接種の公費負担実施期間は3月末までとなります。**
公費負担による接種は3月31日までとなります。4月以降は公費負担の対象者が変更されます。
特に、75歳以上の方については、4月以降は5歳刻みの年齢の方（年度内に75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方）のみが対象者となりますので、早めの肺炎予防のために3月31日までに接種を受けることをお勧めします。

■**浦添市予防接種ステーションのご案内**
内容 浦添市には、日曜日に予防接種を受けることができる予防接種ステーションがあります。お仕事の都合等で平日に予防接種が受けられないという保護者の皆さまは、ぜひご利用ください。（要予約）
日時 毎週日曜日9時～12時
場所 3月までは同仁病院で実施。
その他 ご利用の際は必ず親子健康手帳をご持参ください。

浦添市美術館
☎879−3219
休館日 毎週月曜日

■**平成26年度第Ⅲ期常設展**
日時 2月8日（日）、14日（土）14時から。
費用 要観覧料
※2月7日、8日は、てだこウォークのゼッケン提示で常設展観覧料無料。

■**企画展示室 沖縄の古美術とともに～岡倉天心と信孝の日本画～展**
日時 2月15日（日）まで。
費用 一般500円、大学生300円、高校生以下無料
※作品解説会が2月8日、15日（日）の14時から。
※2月1日（日）は開館25周年を記念して、先着20人に特典があります。

■**琉球大学 卒業・修了展**
日時 2月18日（水）～22日（日）
費用 無料
その他 詳細については美術館ホームページをご覧ください。

浦添市立図書館
☎876−4946
FAX875−1772
休館日 毎週月曜日、11日（水）、27日（金）

■**YAスイートコンサート**
内容 クラシックミニコンサート。ベーネ弦楽四重奏団による演奏。
日時 2月14日（土）17時～17時30分
場所 一般室YA書架前
対象 YA～一般（児童可）
※演奏内容等の詳細については、図書館ホームページをご覧ください。

■**おはなしの部屋**
内容 冬のおはなし。
日時 2月14日（土）15時30分～16時
場所 かたりの部屋
対象 4歳以上
その他 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。

■**せかいのおはなし会まなびフェスタスペシャル（JICA沖縄図書資料室共同企画）**
日時 2月15日（日）15時30分～16時
場所 2階視聴覚室
その他 JICA研修員による母国語、図書館職員による日本語での絵本等の読み聞かせ。

■**英語のおはなし会**
日時 3月3日（火）16時～16時30分
場所 かたりの部屋
その他 市国際交流員クック・マリコ氏による絵本の読み聞かせ。

■**アメリカ留学説明会**
日時 2月18日（水）15時30分～16時30分
場所 かたりの部屋
対象 アメリカ大学留学に関心のある方
その他 在沖縄米国総領事館職員による説明。

■**なつかしの映画会**
映画 『The Maltese Falcon』
※英語音声・日本語字幕付き。
日時 2月21日（土）10時～12時
場所 2階視聴覚室

■**アメリカ映画上映会**
映画 『Lincoln』
※英語音声・日本語字幕付き。
日時 2月21日（土）14時～17時
場所 2階視聴覚室
◆休日のご返却はブックポストをご利用ください。また、休日もインターネット上での検索・予約は可能です。

浦添市立中央公民館
☎879−5503

■**第29回中央公民館まつり わくわく・どきどき夢と地域をつなぐ生涯学習～日頃、鍛えし技と知識と力を、地域へ広げよう！～**
内容 公民館を拠点に活動する市民の皆さんが日頃の成果を発表・紹介するまつりです。
作品展示・舞台発表・呈茶・ダンス・パソコン・サークル食堂など楽しい催しが盛りだくさんです。
日時 2月21日（土）、22日（日）10時から。
主催 第29回公民館まつり実行委員会（浦添市立中央公民館利用者団体連絡協議会、浦添市立中央公民館）

■**星空教室**
内容 大型天体望遠鏡で冬の星座を中心に観測する。
日時 2月20日（金）19時～21時
場所 浦添織サンシルク駐車場（集合場所）
対象 市内在学、在住の親子
費用 無料
定員 親子15組
申込方法 電話・窓口にて。2月10日（火）～16日（月）8時30分から受付（先着順）

■**平成27年度利用者団体登録説明会**
内容 平成27年度の団体登録説明（新規・継続）を行います。
日時 3月2日（月）18時から
場所 中央公民館3階ホール

浦添市リサイクルプラザ
☎・FAX861−3196
休館日 毎週月曜日、11日（水）建国記念日

■**帯のリフォーム「バッグ作り」**
日時 2月19日（木）12時～16時
費用 500円（材料費・保険代）
定員 7人
必要 帯・ミシン・裁縫セット。
講師 比嘉勝代氏

■**残り毛糸で作る「マフラーと小物」**
日時 2月22日（日）13時～17時
費用 200円（材料費・保険代）
定員 10人
必要 カギ棒・あれば残り毛糸。

■**ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう**
日時 2月24日（火）10時～12時
費用 100円（資料代）
定員 10人
必要 筆記用具。

■**野草花を使って「ひな祭り料理を作る」**
日時 2月28日（土）10時～13時
費用 500円（材料費・保険代）
定員 10人
必要な物 エプロン・三角巾。
※各講座の受付は、2月7日（土）9時から。

■**不用品提供のお願い**
衣類、中高生の制服、本（マンガや週刊誌は除く）、台所用品、ベビー用品その他雑貨（電池、電気製品は除く）など、誰かに使って欲しいという物がありましたら、衣類や食器類は洗って、次の人が気持ち良く使える状態で持ち込みをお願いします。
※不用品持込みの際は、ご住所を確認できる運転免許証などを持参ください。

■**食器の無料貸出～使い捨て食器を減らそう～**
イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。（貸出は浦添市以外の方も可）

児童センター
開館日：月曜日～土曜日
開館時間：10時～18時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎877−0047

内間児童センター
☎876−1502

西原児童センター
☎878−1766

経塚児童センター
☎876−4100

宮城ヶ原児童センター
☎876−1895

まちなと児童センター
☎873−1898

浦城っ子児童センター
☎878−6815

森の子児童センター
☎874−7610

うらそえぐすく児童センター
☎874−0417

宮城っ子児童センター
☎870−0227

前田ユブシが丘児童センター
☎871−1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接問い合わせください。

ちょうちょうなんなん
喋々喃々
喋々喃々とは男女が打ち解けて楽しそうに語りあっている様子を意味する四字熟語

『介護とワークライフバランス』
2015年、いわゆる『団塊の世代』の人々が65歳以上となりました。さらに10年後の2025年には団塊の世代が後期高齢者となり、日本は“大介護時代”を迎えます。
これまでは、主に女性が介護を担ってきましたが、共働き世帯の増加や少子化、未婚率の上昇等を背景に、男性介護者も増加しています。
育児に比べ、介護は予測することが難しいと言われています。いつ・どのくらい支援が必要になるのか、その期間や負担の重さに個人差があるため、見通しが立ちにくいのです。そのような中、介護に専念するために離職や転職をする人も増えています。しかし、継続的に介護を行うためには経済的な負担もかかることから、仕事と介護を両立させる方法を考えなければなりません。
今後5年以内に、男性でも40代以上の約1/4が介護をしながら働く状況になるとも言われています。ワークライフバランス（仕事と生活の調和）社会の実現は、子育て世代だけの課題ではなく、だれもが幸せに暮らすために世代を超えて取り組んでいかなければならない課題です。

問い合わせ
浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター
☎874-5711